法鼓山

行事曆

二〇二六・七月—十二月



封面圖說

封面圖為法鼓山世界佛教教育園區的法華鐘鐘樓。法華鐘為一座內外鐫刻了整部《法華經》和〈大悲咒〉的梵鐘，鐘體仿唐式造型，鐘形渾厚飽滿，氣勢宏偉。自 2006 年 12 月 23 日落成啓用，即將滿二十週年。

聽聞法華鐘聲，等於聽聞一部《法華經》；禮拜法華鐘，如同誦念、禮拜一部《法華經》和一卷〈大悲咒〉。自 2007 年以來，法鼓山每年均於除夕夜舉行撞鐘祈福法會，以法華鐘聲一百零八響，帶給社會大眾身心清淨、福慧增長的祝福，更祝禱世界和平。

禪樂豐足

Blessings and Joy in Abundance

知福惜福，生活自豐足；感恩報恩，祥樂滿人間。

By appreciating our blessings, our life becomes abundant.
By repaying the kindness of others, we fill the world with blessings and happiness.

目錄

歡迎上法鼓山活動訊息平台：https://www.ddm.org.tw/info，查詢本行事曆所有收錄活動之最新訊息

法鼓山世界佛教教育園區 2

禪修中心 4

普化中心

- 信眾教育院 10
- 心靈環保學習中心 14

全臺各分支道場

- 北投農禪寺 16
- 北投中華佛教文化館 22
- 北投雲來寺 24
- 臺北安和分院 26
- 三峽天南寺 30
- 桃園齋明寺 32
- 桃園齋明別苑 36
- 臺中寶雲寺 40
- 南投德華寺 44
- 臺南分院 46
- 臺南雲集寺 50
- 高雄紫雲寺 52
- 蘭陽分院 56
- 花蓮分院 60
- 臺東信行寺 64
- 臺北中山精舍 66
- 基隆精舍 70
- 新竹精舍 74

護法總會服務處 78

- 法鼓山世界青年會 80

基金會

- 法鼓山社會福利慈善事業基金會 82
- 聖嚴教育基金會 84
- 法鼓山人文社會基金會 84

教育單位

- 法鼓山僧伽大學 86
- 法鼓山社會大學 88

法鼓山全球通訊錄 90

法鼓山世界佛教教育園區 https://fagushan.ddm.org.tw

208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：(02) 2498-7171 分機 1335 ～ 1336 知客處

心安就能平安，心能夠自在無礙，才能處處平安。
—— 聖嚴法師《真正大好年》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	週六	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/4、7/11、7/18、8/1、8/8、9/12、10/3、10/10 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週六	19：00 ～ 21：30	舉行日期：7/25、9/26、12/26 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	剎度大悲懺法會	週二	18：30 ～ 21：30	舉行日期：9/8；舉行地點：祈願觀音殿 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
		週三	13：30 ～ 16：30	舉行日期：9/9；舉行地點：祈願觀音殿 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	剎度典禮	週四	09：00 ～ 12：00	舉行日期：9/10
	祈福皈依大典	週日	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/20；報名日期：7/1 起，額滿為止 報名對象：年滿 6 歲以上，尚未於法鼓山體系皈依者 請上網報名
	法鼓山大悲心水陸法會	週五～五	08：30 ～ 16：00	舉行日期：11/20 ～ 11/27；報名日期：10/11 起，額滿為止 報名資訊：9/23 上午 09:00 起，開放上網填寫報名表 10/4 上午 09:00 起，開放臨櫃報名 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱牌位 詳情請參考水陸法會官網：https://shuilu.ddm.org.tw 或洽各分寺院知客處

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：https://www.ddm.org.tw ※ 活動若有變動，依網站訊息為主

若能時時刻刻安住於現在的時間與空間，
我們的心就更容易安定踏實。
—— 聖嚴法師《是非要溫柔》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	北投雲來寺	舉行日期：9/26 ～ 9/27、11/7 ～ 11/8 報名日期：8/12 起、9/23 起，額滿為止 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
線上初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	Zoom 雲端視訊會議	舉行日期：10/10 ～ 10/11 報名日期：8/26 起，額滿為止 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6345
初級禪訓密集班（複習班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	北投雲來寺	舉行日期：7/4 ～ 7/5 報名日期：5/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
禪一	週六或日	09：00 ～ 17：00	北投雲來寺	舉行日期：7/26、8/29、10/4 報名日期：6/11 起、7/15 起、8/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
精進禪二	週五～日	20：00 ～ 17：00	三峽天南寺	舉行日期：7/24 ～ 7/26、8/7 ～ 8/9、9/11 ～ 9/13、10/9 ～ 10/11、10/23 ～ 10/25、11/6 ～ 11/8、12/11 ～ 12/13、12/25 ～ 12/27 報名日期：6/9 起、6/23 起、7/28 起、8/25 起、9/8 起、9/22 起、10/27 起、11/10 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者且參加過一次禪一者，優先錄取 請上網報名：https://tannan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）8676-2556 分機 3118
中級 1 禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	高雄紫雲寺	舉行日期：7/4 ～ 7/5 報名日期：5/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（07）732-1380 分機 101 ～ 102
	週六～日	09：00 ～ 17：00	北投雲來寺	舉行日期：8/1 ～ 8/2 報名日期：6/17 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
	週六～日	09：00 ～ 17：00	臺北安和分院	舉行日期：9/12 ～ 9/13 報名日期：7/29 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2778-5007 分機 156 ～ 159
	週六～日	09：00 ～ 17：00	桃園齋明別苑	舉行日期：10/10 ～ 10/11 報名日期：8/26 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（03）315-1581
	週六～日	09：00 ～ 17：00	臺中寶雲寺	舉行日期：12/12 ～ 12/13 報名日期：10/28 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（04）2255-0665 分機 9

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：https://www.ddm.org.tw ※ 活動若有變動，依網站訊息為主

人與人之間能和諧相處，
就可以大事化小、小事化無，即便遇到難關，也能安然度過。
—— 聖嚴法師《生死皆自在》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
初階禪七	週六～六	13：00 ～ 10：00	高雄紫雲寺	舉行日期：8/1 ～ 8/8 報名日期：5/1 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，五年內參加兩次精進禪二（可包含一次都市禪二），每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
初階禪七	週六～六	13：00 ～ 10：00	臺東信行寺	舉行日期：10/3 ～ 10/10 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，五年內參加兩次精進禪二（可包含一次都市禪二），每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
	週一～一	13：00 ～ 10：00	高雄紫雲寺	舉行日期：10/19 ～ 10/26 報名日期：7/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，五年內參加兩次精進禪二（可包含一次都市禪二），每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
中英禪七	週四～四	13：00 ～ 10：00	法鼓山園區	舉行日期：12/3 ～ 12/10 報名日期：9/3 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，已熟習初階禪七修行生活，五年內參加一次初階禪七以上經驗，並願意連續七日體驗禪修，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
精進禪七	週六～六	13：00 ～ 10：00	法鼓山園區	舉行日期：9/5 ～ 9/12、10/24 ～ 10/31 報名日期：6/5 起、7/24 起，額滿為止 報名對象：初期禪訓班結業，熟練初階禪七數息方法，並在五年內有兩次禪七以上經驗，有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
默照禪四十九（第一梯）	週六～六	13：00 ～ 10：00	法鼓山園區	舉行日期：7/4 ～ 7/11 報名日期：4/4 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
默照禪四十九（第二梯）	週六～六	13：00 ～ 10：00	法鼓山園區	舉行日期：7/11 ～ 7/18 報名日期：4/11 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
默照禪四十九（第三梯）	週六～六	13：00 ～ 10：00	法鼓山園區	舉行日期：7/18 ～ 7/25 報名日期：4/18 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：https://www.ddm.org.tw ※ 活動若有變動，依網站訊息為主

我們的心平常就保持平穩集中而不那麼散漫，
那麼我們的行為就可以影響他人，轉變環境。
—— 聖嚴法師《法鼓鐘聲》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
默照禪四十九（第四梯）	週六～六	13：00～10：00	法鼓山園區	舉行日期：7/25～8/8；報名日期：4/25起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
默照禪四十九（第五梯）	週六～六	13：00～10：00	法鼓山園區	舉行日期：8/8～8/22；報名日期：5/8起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
話頭禪七	週日～日	13：00～10：00	法鼓山園區	舉行日期：8/23～8/30；報名日期：5/23起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟習放鬆、數息方法，能接受傳統禪門逼拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6314
話頭禪法研習營	週六～日	09：00～17：00	高雄紫雲寺	舉行日期：9/26～9/27；報名日期：8/12起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2778-5007 分機 101～102
	週六～日	09：00～17：00	臺北安和分院	舉行日期：10/24～10/25；報名日期：8/24起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2778-5007 分機 156～159
	週六～日	09：00～17：00	蘭陽分院	舉行日期：12/26～12/27；報名日期：11/11起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（03）961-0296
禪心生活禪法研習營	週五～日	19：00～17：00	臺南雲集寺	舉行日期：10/9～10/11；報名日期：8/25起，額滿為止 報名對象：一次禪七經驗者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（06）721-1295、（06）721-1298
	週五～日	19：00～17：00	北投雲來別苑	舉行日期：10/23～10/25；報名日期：9/8起，額滿為止 報名對象：一次禪七經驗者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
立姿動禪學長培訓	週六～日	09：00～17：00	北投雲來寺	舉行日期：7/18～7/19；報名日期：5/19起，額滿為止 報名對象：兩次精進禪二經驗者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
初級禪訓班輔導學長培訓	週六～日	09：00～17：00	北投雲來寺	舉行日期：8/8～8/9；報名日期：5/19起，額滿為止 報名對象：五年內參加一次禪七經驗者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6320
地區助理監香培訓	週六～日	09：00～17：00	北投雲來寺	舉行日期：12/19～12/20；報名日期：10/20起，額滿為止 報名對象：兩次精進禪二經驗及立姿動禪學長培訓結業者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6345

普化中心信眾教育院 https://dbs.ddm.org.tw

112004 臺北市北投區公館路 186 號 6 樓
電話：(02) 2893-9966

減少廢棄物的製造量，那就等於惜福培福，
好讓我們的後代子孫，還能在地球上有一片生存的空間。
—— 聖嚴法師《書序》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
快樂學佛人（三次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名：https://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週日	09：00 ～ 16：30	桃園齋明別苑	舉行日期：7/12、7/26、8/9
	週六	09：00 ～ 16：30	北投農禪寺	舉行日期：7/18、7/25、8/1
	週六	09：00 ～ 16：30	臺北安和分院	舉行日期：7/18、8/1、8/8
	週六	09：00 ～ 16：30	護法總會 新莊分會	舉行日期：8/1、8/15、8/29
	週日	09：30 ～ 17：00	香港道場	舉行日期：8/30、9/13、9/27
	週日	09：30 ～ 17：00	新加坡護法會	舉行日期：8/30、9/13、9/27
	週六	09：00 ～ 16：30	臺中寶雲寺	舉行日期：9/12、9/19、10/3
	週日	09：00 ～ 16：30	臺南分院	舉行日期：9/13、9/27、10/11
	週六	09：00 ～ 16：30	護法總會 內湖分會	舉行日期：10/17、10/31、11/7
	週六或日	09：00 ～ 16：30	汐止禪修園	舉行日期：12/5（六）、12/19（六）、12/27（日）
聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年各班	各地開班招生訊息請上網瀏覽 https://dbs.ddm.org.tw			上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 報名對象：一般學佛大眾 報名日期：6/1 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
聖嚴書院 —— 福田班（十次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名：https://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週日	09：00 ～ 16：30	臺中寶雲別苑	舉行日期：8/16、9/13、10/11、11/1、12/6、2027/1/10、2/21、3/14、4/18、5/16
	週六	09：00 ～ 16：30	臺北安和分院	舉行日期：8/29、9/19、10/17、11/14、12/19、2027/1/23、2/20、3/20、4/17、5/22
	週四	09：00 ～ 16：30	北投農禪寺	舉行日期：9/3、10/1、11/5、12/10、2027/1/14、2/25、3/18、4/15、5/6、5/27
法鼓長青班（八次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名：https://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週四	09：00 ～ 11：30	基隆精舍	舉行日期：7/2、7/16、7/30、8/13、8/27、9/10、9/24、10/8
	週四	09：00 ～ 11：30	新加坡護法會	舉行日期：7/23、8/6、8/20、9/3、9/17、10/1、10/15、10/29
	週二	09：00 ～ 11：30	護法總會 屏東分會	舉行日期：8/4、8/18、9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/10
	週四	09：00 ～ 11：30	護法總會 潮州分會	舉行日期：8/6、8/20、9/3、9/17、10/1、10/15、10/29、11/12

普化中心信眾教育院 https://dbs.ddm.org.tw

112004 臺北市北投區公館路 186 號 6 樓
電話：(02) 2893-9966

內心不安定時，
不妨馬上把心念移轉到觀照自己身體的種種反應，
心情便會立刻平和下來。
—— 聖嚴法師《平安的人間》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
法鼓長青班（八次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名：https://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週四	09：00 ～ 11：30	北投雲來寺	舉行日期：8/27、9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、12/3、12/17
	週二	09：00 ～ 11：30	臺北安和分院	舉行日期：9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/17、12/1、12/17
	週二	09：30 ～ 12：00	花蓮分院	舉行日期：9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/10、12/1、12/15
	週三	09：00 ～ 11：30	北投農禪寺	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、11/4、11/18、12/2、12/9
	週三	09：00 ～ 11：30	臺中寶雲寺	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、10/28、11/11、12/2、12/16
	週三	09：00 ～ 11：30	臺南雲集寺	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、10/28、11/11、11/18、12/2
	週四	09：00 ～ 11：30	新竹精舍	舉行日期：9/3、9/17、10/1、10/15、10/29、11/12、12/3、12/17
	週五	09：00 ～ 11：30	臺北安和分院	舉行日期：9/4、9/18、10/2、10/23、11/6、11/13、12/4、12/17
	週二	09：30 ～ 12：00	臺南分院	舉行日期：9/8、9/22、10/6、10/20、11/3、12/1、12/8、12/22
	週二	09：00 ～ 11：30	臺北中山精舍	舉行日期：9/8、9/29、10/13、10/27、11/10、11/17、12/8、12/22
	週二	09：30 ～ 12：00	桃園齋明別苑	舉行日期：9/8、9/22、10/6、10/20、11/3、11/17、12/1、12/15
	週四	09：00 ～ 11：30	臺北安和分院	舉行日期：9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/12、12/3、12/17
	週四	09：00 ～ 11：30	高雄紫雲寺	舉行日期：9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/19、12/3、12/17
	週四	09：00 ～ 11：30	臺東信行寺	舉行日期：9/10、9/24、10/1、10/15、10/29、11/12、12/3、12/10
心靈環保讀書會共學活動 帶領人基礎培訓	週六～日	09：00 ～ 17：00	北投雲來寺	舉行日期：9/19 ～ 9/20（兩天課程須全程參與） 報名對象：有意願推動心靈環保讀書會者 報名日期：7/20 起，額滿為止 報名方式：詳見信眾教育院網站 https://dbs.ddm.org.tw

普化中心心靈環保學習中心 https://csd.ddm.org.tw

106606 臺北市大安區羅斯福路二段 95 號 2 樓
電話：(02) 2369-2332

改變自己面對環境的心態，
那麼，再惡劣的環境都可以泰然處之。
—— 聖嚴法師《人行道》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	禪坐靜心	每週一	14：00 ～ 16：00	暫停日期：9/28、10/26、11/23 參加對象：對禪修有興趣者
		每週五	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/25、10/9、11/20、11/27、12/25 參加對象：對禪修有興趣者
	禪坐靜心（精進型）	每週三	19：00 ～ 21：00	暫停日期：11/25 參加對象：對禪修有興趣者
禪藝生活	禪 @ 鈔經	每週二	10：00 ～ 11：30	暫停日期：11/24 參加對象：對鈔經有興趣者

北投農禪寺 https://ncm.ddm.org.tw

112028 臺北市北投區大業路 65 巷 89 號、112021 臺北市北投區大度路一段 112 號
電話：(02) 2893-3161 分機 801 知客處

如果每個人都能做到多一分禮貌的言行，
就可以減少一分暴戾之氣，我們的社會就會更和諧、更繁榮。
—— 聖嚴法師《法鼓山的方向：理念》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	農禪水月過中秋	週五	18：00～21：00	舉行日期：9/25；詳情請洽知客處
	2027 跨年迎新在農禪	週四	19：00～22：00	舉行日期：12/31；詳見近期活動文宣
法會	念佛共修	週六	19：00～21：00	舉行日期：7/4、7/11、7/18、8/1、8/29、9/12、9/19、10/3、10/31、11/7、11/14、12/5、12/12 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週五	14：00～16：30	舉行日期：7/3、9/4、10/2、11/6、12/4 設有平安祝福、追思祝福牌位，請上網登記
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	19：00～21：00	舉行日期：7/25、9/26、10/24、12/19；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	09：00～12：00	舉行日期：7/26、8/30、9/27、11/1、12/20；設有平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	梁皇寶懺法會	週日～六	08：30～17：30	舉行日期：8/16～8/22；可隨喜參加 8/15 晚課、灑淨 15：30；安位 19：00 8/22 齋天法會 08：00～12：00；瑜伽焰口法會 15：00～22：00 報名資訊：1. 6/22 上午 09：00 起，開放上網填寫報名表 2. 6/27 上午 09：00 起，請持「報名資料編號」至農禪寺或各地分院、分會報名窗口，臨櫃完成報名手續 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱牌位；詳情請洽知客處
	慈悲三昧水懺法會	週六	09：00～17：00	舉行日期：10/17；可隨喜參加，額滿為止 報名資訊：1. 9/11 上午 09：00 起，開放上網填寫報名表 2. 9/18 上午 09：00 起，請持「報名資料編號」至農禪寺或各地分院、分會報名窗口，臨櫃完成報名手續 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱牌位；詳情請洽知客處
	彌陀佛五暨八關戒齋	週五～二	09：00～20：00	舉行日期：12/25～12/29（17：00 圓滿）； 12/24 灑淨 15：30；起五安位 19：00 12/25～12/29 上午 07：30 開始發放參加證，座位有限發完為止 設有平安祝福、追思祝禱牌位、請上網登記
禪修	禪坐共修	週日	14：00～16：30	舉辦日期：7/5、7/19、8/2、8/30、9/6、9/27、10/4、10/18、11/1、11/29、12/13 （依網站公告為主） 參加對象：對禪修有興趣者
	初級禪訓班（四堂課）	週二	19：00～21：00	舉行日期：10/13、10/20、10/27、11/3；報名日期：9/13 起；請上網報名或洽知客處
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：7/11～7/12（不住宿）；報名日期：5/10 起；請上網報名或洽知客處
	週三半日＋半日禪	週三	09：30～11：30 13：30～15：30	舉辦日期：7/8、7/22、8/26、9/9、9/30、10/14、10/28、11/4、11/18、12/2、12/16、12/30 （依網站公告為主） 參加對象：對禪修有興趣者 ※ 中午 11：30～13：30 時段、限上午場參加者

北投農禪寺 https://ncm.ddm.org.tw

112028 臺北市北投區大業路 65 巷 89 號、112021 臺北市北投區大度路一段 112 號
電話：(02) 2893-3161 分機 801 知客處

過去的已過去，未來的還沒來，
懊惱、得意、擔心、期待，都是妄想。
—— 聖嚴法師《禪的體驗．禪的開示》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	戶外禪	週六	08：00 ～ 16：00	舉行日期：10/24；報名日期：9/23 起 報名對象：對走路禪有興趣者；請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/5；報名日期：8/5 起 報名對象：初級禪訓班結業，且對念佛禪有興趣者；請上網報名或洽知客處
	禪一	週三	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/23；報名日期：8/23 起 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
		週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：12/5；報名日期：11/5 起 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	精進禪二	週五～日	18：30 ～ 17：00	舉行日期：9/11 ～ 9/13（須住宿）；報名日期：7/12 起 報名對象：初級禪訓班結業，且參加過禪一者優先錄取；請上網報名或洽知客處
		週五～日	18：30 ～ 17：00	舉行日期：12/18 ～ 12/20（須住宿）；報名日期：10/18 起 報名對象：初級禪訓班結業，且參加過禪一者優先錄取；請上網報名或洽知客處
	都市禪修營	週三～日	09：00 ～ 20：00	舉行日期：10/7 ～ 10/11 報名日期：7/5 起 報名對象：具法鼓山體系兩次以上禪一或禪二經驗者 請上網報名或洽知客處
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六	09：00 ～ 16：30	舉行日期：7/18、7/25、8/1 報名日期：5/18 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 福田班（十次課程）	週四	09：00 ～ 16：30	舉行日期：9/3、10/1、11/5、12/10、2027/1/14、2/25、3/18、4/15、5/6、5/27 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年農禪甲班	週二	19：00 ～ 21：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/1 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年農禪乙班	週四	14：00 ～ 16：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/3 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	心靈環保讀書會	每週二	09：30 ～ 11：30	洽詢電話：(02) 2893-3161 分機 562

北投農禪寺 https://ncm.ddm.org.tw

112028 臺北市北投區大業路 65 巷 89 號、112021 臺北市北投區大度路一段 112 號
電話：(02) 2893-3161 分機 801 知客處

一位懂得知福惜福的人，這一生一定感到很幸福。
一個不惜福只知享福的人，總會覺得自己很窮，所以他的一生不會愉快。
—— 聖嚴法師《帶著禪心去上班》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週三	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、11/4、11/18、12/2、12/9 報名日期：7/2 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	鈔經 @ 禪	週四	09：30 ～ 11：30	舉行日期：7/9、7/23、8/6、8/27、9/10、9/24、10/15、10/29、11/12、12/3、12/17、12/31 參加對象：對鈔經有興趣者 詳請請洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	10：00 ～ 12：00	舉行日期：10/25；報名日期：8/25 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處
其他	後 40 的人生必修課	週六	09：30 ～ 16：00	舉行日期：9/5、10/3、11/14、12/5 報名日期：8/5、9/3、10/14、11/5 起，額滿為止 報名對象：40 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週日	09：30 ～ 16：00	舉行日期：7/12、8/2 報名日期：6/12、7/2 起，額滿為止 報名對象：40 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	兒童班	週日	09：00 ～ 12：00	舉行日期：9/6、9/20、10/4、10/18、11/1、11/29 報名日期：7/6 起，額滿為止 報名對象：國小二年級～四年級學童 請上網報名或洽知客處
	幸福覺招團練室	週六	09：30 ～ 16：00	舉行日期：7/18、8/29、9/19、10/31、11/14、12/12 報名日期：6/18 起、7/29 起、8/19 起、9/30 起、10/14 起、11/12 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 40 歲社會大眾；請上網報名或洽知客處
	水月禪跑	週六	06：00 ～ 11：30	舉行日期：11/7（須全程參與）；報名日期：8/1 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 75 歲（含）；詳細報名資格、參加辦法，請參閱網頁文宣 請上網報名，經審核通過者，將寄發錄取通知 活動內容：法鼓八式動禪、禪跑 108 分鐘、吃飯禪

北投中華佛教文化館 https://sfcb.ddm.org.tw

112006 臺北市北投區光明路 276 號
電話：(02) 2892-6111 分機 212 知客處

環保必須從我們的生活簡單化、
純樸化著手，除了必須用的，不要多用，更不要浪費。
—— 聖嚴法師《禪的世界》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週四	10：00～12：00	暫停日期：7/23、8/20、9/10、12 月
	藥師法會		10：00～12：00	舉行日期：(農曆每月 12 日) 7/11 (原 7/25)、8/23 (原 8/24)、9/20 (原 9/22)、10/17 (原 10/21)、11/7 (原 11/20)、12/20 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	觀音法會		10：00～12：00	舉行日期：(農曆每月 19 日) 7/4 (原 7/3)、8/1、8/30 (原 8/31)、9/27 (原 9/29)、10/28、11/14 (原 11/27)、12/27 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	中元報恩地藏法會	週五～日	08：30～17：00	舉行日期：7/24～7/26；上午「地藏法會」 7/24～7/25 下午禮拜《地藏寶懺》 7/26 下午「瑜伽焰口法會」15：00～21：00 設有消災、超薦燈及牌位、贊普、打齋及供僧
	《地藏經》共修		10：00～12：00	舉行日期：7/12、7/18、8/2、8/8、8/15、8/29、9/5，9/10 (地藏聖誕送牌位) 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
慈善公益	歲末關懷	週日	09：00～12：00	舉辦日期：12/6；詳情請洽知客處
	圖書室閱讀借閱	每日	09：00～14：30	

北投雲來寺 https://yunlai.ddm.org.tw

112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：(02) 2893-9966 分機 6110 ～ 6112 知客處

把心胸打開，見到任何人、到任何場合，參與任何一個團體，
都抱著我來奉獻、我來報恩的心態，就會覺得很快樂。
—— 聖嚴法師《我願無窮》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	念佛班	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/3、9/17、10/01、10/15、10/29、11/12、12/10、12/24 報名日期：6/1 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：對念佛有興趣者 請上網報名或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週五	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/25、11/20、11/27 參加對象：初級禪訓班結業學員
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/26 ～ 9/27、11/7 ～ 11/8 報名日期：8/12、9/23 起，額滿為止 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	初級禪訓密集班（複習班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/4 ～ 7/5 報名日期：5/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	禪一	週六或日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/26、8/29、10/4 報名日期：6/11 起、7/15 起、8/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：8/1 ～ 8/2 報名日期：6/17 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：8/27、9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、12/3、12/17 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上長者 請上網報名或洽知客處
	書寫療癒	週二	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/22、10/6、10/20、11/3、11/17、12/8、12/22、2027/1/5 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：45 ～ 65 歲社會大眾 請上網報名或洽知客處
	植物之心 —— 綠活慢慢療	每週三	13：30 ～ 15：30	舉行日期：7 月開課，一期 24 堂課 報名日期：開課前一個月，額滿為止（上限三十人） 請上網報名或洽知客處
	Sudhana 親子一日營	週六	10：00 ～ 16：00	舉行日期：7/11、9/12、10/3、11/14、12/12、2027/1/9 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：4 ～ 8 歲學童 請上網報名或洽知客處

臺北安和分院 https://anhe.ddm.org.tw

106646 臺北市大安區安和路一段 29 號 10 樓
電話：(02) 2778-5007 ～ 9 分機 156 ～ 159 知客處

如果人人都能不為私利，而致力於利他，
這世界當然就不會有什麼紛爭了。
—— 聖嚴法師《福慧自在》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週二	19：00 ～ 21：00	暫停日期：8/18、11/24；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/28、8/25、9/29、10/27、11/17、12/29 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週五	14：00 ～ 16：30 19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/17、8/7、9/18、10/16、12/18 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	地藏法會	週日	09：30 ～ 12：00	舉行日期：7/5、8/2、9/6、10/11、11/1、12/6 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	藥師法會	週日	09：30 ～ 11：45	舉行日期：7/19、8/9、9/20、10/18、12/20 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	中元報恩地藏法會	週四～四		舉行日期：8/27 ～ 9/10（農曆 7/15 ～ 7/29） 法會內容：詳見網站或洽知客處 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
禪修	禪坐共修	隔週四	19：00 ～ 21：00	參加對象：初級禪訓班結業者；詳見近期活動文宣
	禪修指引	週六	14：00 ～ 16：30	舉行日期：8/8、10/17、12/19
	初級禪訓班（四堂課）	週三	14：00 ～ 16：00	舉行日期：7/8 ～ 7/29、9/2 ～ 9/23、10/21 ～ 11/11、12/16 ～ 2027/1/6
			19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/8 ～ 7/29、9/2 ～ 9/23、10/21 ～ 11/11、12/16 ～ 2027/1/6
	禪一	週六	09：30 ～ 17：00	舉行日期：7/4、8/1、10/31、12/5 報名日期：6/4 起、7/1 起、9/30 起、11/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者、禪坐會會員（請自備環保杯）
	中級 1 禪訓班 (密集班)	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/12 ～ 9/13 報名日期：7/12 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取
	話頭禪法研習營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：10/24 ～ 10/25 報名日期：8/24 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2778-5007 分機 156 ～ 159
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六	09：00 ～ 16：30	舉行日期：7/18、8/1、8/8 報名日期：5/19 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處

臺北安和分院 https://anhe.ddm.org.tw

106646 臺北市大安區安和路一段 29 號 10 樓
電話：(02) 2778-5007 ～ 9 分機 156 ～ 159 知客處

當自己有資源、有能力的時候，就應該盡量幫助別人，
至於別人是不是把你當貴人，並不重要。
—— 聖嚴法師《從心溝通》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年安和甲班	週二	14：00 ～ 16：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/1；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年安和乙班	週四	19：00 ～ 21：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/3；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 福田班〈十次課程〉	週六	09：00 ～ 16：30	舉行日期：8/29、9/19、10/17、11/14、12/19、2027/1/23、2/20、3/20、4/17、5/22 報名日期：6/20 起，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名或洽知客處
	佛學課程	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：9/2 ～ 2027/1/6；暫停日期：11/25
禪藝生活	法鼓長青班〈八次課程〉	週二	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/17、12/1、12/17 報名日期：7/5 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/12、12/3、12/17 報名日期：7/5 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週五	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/4、9/18、10/2、10/23、11/6、11/13、12/4、12/17 報名日期：7/5 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名洽知客處
	供花研習班	週一	13：00 ～ 14：00	每期十堂課
營隊	法鼓山兒童心靈環保體驗營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/11 ～ 7/12 報名日期：5/20 起，額滿為止 報名對象：國小一升二～四升五年級學童 請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週六	10：00 ～ 11：30	舉行日期：10/10；報名日期：9/10 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

三峽天南寺 https://tannan.ddm.org.tw

237008 新北市三峽區介壽路二段 138 巷 168 號
電話：(02) 8676-2556

人生的旅途總是起起落落，「起」是前進的過程，
即使是「落」，那也是人生另一種前進的過程。
—— 聖嚴法師《人間世》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	中秋晚會	週五	17：00 ～ 21：00	舉行日期：9/25，詳見天南寺官網或洽知客處
禪修	念佛禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：8/29、10/3 報名日期：7/15 起、8/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：https://tannan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 8676-2556 分機 3118
	精進禪二	週五～日	20：00 ～ 17：00	舉行日期：7/24 ～ 7/26、8/7 ～ 8/9、9/11 ～ 9/13、10/9 ～ 10/11、10/23 ～ 10/25、11/6 ～ 11/8、12/11 ～ 12/13、12/25 ～ 12/27 報名日期：6/9 起、6/23 起、7/28 起、8/25 起、9/8 起、9/22 起、10/27 起、11/10 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者且參加過一次禪一者，優先錄取 請上網報名：https://tannan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 8676-2556 分機 3118
	青年禪七	週六～六	13：00 ～ 10：30	舉行日期：7/4 ～ 7/11 報名日期：5/19 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 40 歲青年 請上網報名：https://ddyp.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 8978-2081 分機 3010
佛學	禪悅的人生	週六～日	09：00 ～ 12：00	舉行日期：8/1、8/2、8/15、8/16、8/22、8/23 報名日期：6/1 起，額滿為止 請上網報名：https://tannan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 8676-2556 分機 3118

桃園齋明寺 https://jms.ddm.org.tw

335008 桃園市大溪區齋明街 153 號
電話：(03) 380-1426

能同理，就能調整心態體諒他人；
有體諒的心，自己不會有怨懟、痛苦，別人也能因你的包容而成長。
—— 聖嚴法師《帶著禪心去上班》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週四	19：00 ～ 21：00	暫停日期：11/19、11/26；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/9、8/13、9/10、11/12、12/10；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：7/12、8/9、9/13、11/8、12/13；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	地藏法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：9/27、12/27；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	中元報恩地藏法會	週五～日		舉行日期：8/21 ～ 8/23 法會內容：8/21 灑淨、安位、晚課 15：00 8/21 ～ 8/22 禮拜《地藏懺》19：00 ～ 21：00 8/23 恭誦《地藏經》14：00 ～ 17：00 報名日期：7/7 起；請上網報名，額滿為止 設有各項功德護持、平安祈福、追思祝禱燈及雲端牌位
	佛三暨八關戒齋	週四～日	19：00 ～ 17：00	舉行日期：10/8 ～ 10/11 法會內容：10/8 灑淨、安位、晚課 15：00；起三 19：00 10/9 ～ 10/10 精進念佛 09：00 ～ 21：00 10/11 精進念佛 09：00 ～ 17：00 報名日期：8/24 起；請上網報名或洽知客處，額滿為止 設有平安祈福、追思祝禱燈及雲端牌位
	秋季報恩法會	週五～日	15：00 ～ 17：00	舉行日期：10/23 ～ 10/25 法會內容：10/23 灑淨、安位、晚課 15：00 10/24 地藏法會 10/25 三時繫念法會 報名日期：9/8 起；請上網報名或洽知客處，額滿為止 設有各項功德護持、平安祈福、追思祝禱燈及雲端牌位
	經典共修 ——《金剛經》、《心經》	每週二	09：00 ～ 11：00	舉行日期：10/13 ～ 2027/2/16
禪修	禪坐共修	每週六	14：00 ～ 17：00	暫停日期：7/18、7/25、8/22、9/19、10/10、10/24、11/14、11/21、12/5、12/19 參加對象：對禪修有興趣者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：30	舉行日期：9/19 ～ 9/20；報名日期：8/5 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：12/5；報名日期：10/21 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：12/19；報名日期：11/4 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處

桃園齋明寺 https://jms.ddm.org.tw

335008 桃園市大溪區齋明街 153 號
電話：(03) 380-1426

人如果能夠真正放下一切，
也就能夠包容一切，也就能擁有一切。
—— 聖嚴法師《別再執著了》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年齋明班	週四	09：00 ～ 11：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/3；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
禪藝生活	太極拳班（第二期）	週二	14：30 ～ 16：00	舉行日期：7/7 ～ 10/27；報名日期：5/23 起 請上網報名或洽知客處
	草月流插花班	週六	13：30 ～ 16：00	舉行日期：9/5、9/12、10/3、10/17、11/7、12/5、12/12、2027/1/9、1/30 報名日期：7/22 起；請上網報名或洽知客處；請自備剪刀、花器
	花道藝術班	週三	14：30 ～ 16：30	舉行日期：9/9 ～ 12/9；報名日期：7/26 起；請上網報名或洽知客處
	繩彩奕奕 —— 繩編	週二	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/8 ～ 11/10；報名日期：7/25 起；請上網報名或洽知客處
	禪繞畫	週五	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/11 ～ 12/18；報名日期：7/28 起；請上網報名或洽知客處
	太極拳班（第三期）	週二	14：30 ～ 16：00	舉行日期：11/3 ～ 2027/2/23 報名日期：9/19 起；請上網報名或洽知客處
營隊	法鼓山兒童心靈環保體驗營 —— 隊輔培訓	週六～日	09：00 ～ 21：00	舉行日期：7/18 ～ 7/19（須住宿） 報名日期：5/1 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 40 歲有意願奉獻和學習之在學學生，社會青年及學校教師，培訓完須擔任齋明寺兒童營小隊輔或義工 請上網報名
	法鼓山兒童心靈環保體驗營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/25 ～ 7/26（不住宿） 報名日期：5/1 起，額滿為止 報名對象：國小二升三～三升四年級學童 請上網報名

桃園齋明別苑 https://jmbu.ddm.org.tw

330019 桃園市桃園區大業路一段 361 號
電話：(03) 315-1581

對美好的抱持感謝，對不好的感到樂觀，
念念都是好念頭，自然能如雲門禪師說的「日日是好日」。
—— 聖嚴法師《法鼓山的方向：關懷》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週三	19：00～21：00	暫停日期：11/25、12/2、12/30 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19：00～21：00	舉行日期：7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週五	19：00～21：00	舉行日期：7/17、8/7、10/9 設有消災、超薦燈，請洽知客處；雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	地藏法會	週六	14：00～17：00	舉行日期：7/11、9/12、11/14 設有消災、超薦燈，請洽知客處；雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	中元報恩地藏法會	週五～日	19：00～17：00	舉行日期：8/21～8/22 禮拜《地藏懺》19：00～21：00 8/23 恭誦《地藏經》14：00～17：00 設有各項功德護持、消災、超薦燈；雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	歲末祈福法會	週四	19：00～21：00	舉行日期：12/31；歡迎隨喜參加
禪修	禪坐共修	每週一	19：00～21：00	暫停日期：9/28、11/23、11/30 參加對象：對禪修有興趣者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：8/1～8/2；報名日期：6/17 起 請上網報名或洽知客處 報名對象：對禪修有興趣者
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六～日	09：00～17：30	舉行日期：10/10～10/11（不住宿） 報名日期：8/26 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名或洽知客處
	禪一	週六	09：00～16：30	舉行日期：9/5；報名日期：7/22 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週日	09：00～16：30	舉行日期：12/13；報名日期：10/29 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：7/12、7/26、8/9 報名日期：5/12 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處

桃園齋明別苑 https://jmbu.ddm.org.tw

330019 桃園市桃園區大業路一段 361 號
電話：(03) 315-1581

平安就是幸福，知足即有快樂。
—— 聖嚴法師《法源血源》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週二	09：30 ～ 12：00	舉行日期：9/8、9/22、10/6、10/20、11/3、11/17、12/1、12/15 報名日期：7/8 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	合唱團練唱	每週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：9/1 ～ 12/29 歡迎對合唱團有興趣者參加；報名請洽知客處
	花藝研習班（十次課程）	每週三	13：30 ～ 16：00	舉行日期：9/2 ～ 11/4 報名日期：8/2 起，額滿為止 報名對象：對花藝有興趣者，須圓滿義工時數 報名請洽知客處 ※ 酌收花材費
	書法班（十次課程）	每週四	09：00 ～ 11：00	舉行日期：9/3 ～ 11/5 報名日期：8/3 起，額滿為止 報名對象：對書法習字有興趣者，須圓滿福業時數 請上網報名
講座	心光講堂	週六	14：00 ～ 16：00	舉行日期：7/25、10/3 詳見近期活動文宣或洽知客處
營隊	法青活動	週六或日	09：00 ～ 18：00	舉行日期：8/15、10/4 報名對象：18 ～ 42 歲青年 詳見近期活動文宣或洽知客處

臺中寶雲寺 https://taichung.ddm.org.tw

407028 臺中市西屯區市政路 37 號
電話：(04) 2255-0665 分機 9 知客處

擁有健全的人品、健康的身體、愉快的心境，
才是人生的資本。
—— 聖嚴法師《禪門》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週五 每週六	09：00 ～ 11：00 19：30 ～ 21：30	可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	19：30 ～ 21：30	舉行日期：7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5 可為往生 49 日內蓮友，登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：7/26、8/23、9/27、10/25、12/27 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	地藏法會	週日	19：00 ～ 21：30	舉行日期：7/19、9/20、10/18、11/15、12/20 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	中元報恩地藏法會	週四～日		舉行日期：8/27 ～ 8/30 法會內容：8/27 晚課、灑淨、安位 15：00 ～ 17：30 8/28 禮拜《地藏懺》13：30 ～ 17：00 8/29 恭誦《地藏經》卷上 13：30 ～ 16：10 8/30 恭誦《地藏經》卷中、卷下 13：30 ～ 16：30 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位、佛前獻供、打齋供眾、贊普
	佛二	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/11 ～ 7/12；報名日期：6/2 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
禪修	禪坐共修	每週二	09：00 ～ 11：00 19：30 ～ 21：30	參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（四堂課）	週四	19：30 ～ 21：30	舉行日期：7/9、7/16、7/23、7/30 報名日期：5/25 起；須預先報名，額滿為止 報名對象：對禪修有興趣者；請上網報名或洽知客處
	中級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：12/12 ～ 12/13；報名日期：10/28 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七優先錄取 請上網報名或洽知客處
	禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：8/15；報名日期：7/1 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	都市禪二	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：10/3 ～ 10/4（不過夜）；報名日期：8/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	戶外禪	週日	08：00 ～ 17：30	舉行日期：11/1；報名日期：9/17 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處

臺中寶雲寺 https://taichung.ddm.org.tw

407028 臺中市西屯區市政路 37 號
電話：(04) 2255-0665 分機 9 知客處

如何把心放鬆？
簡單的說，好事不強求，壞事不拒絕。
—— 聖嚴法師《禪的體驗．禪的開示》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六	09：00 ～ 16：30	舉行日期：9/12、9/19、10/3 報名日期：7/12 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年寶雲班	週三	19：30 ～ 21：30	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六堂課，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/2；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院 —— 福田班（十次課程）	週日	09：00 ～ 16：30	舉行日期：8/16、9/13、10/11、11/1、12/6、2027/1/10、2/21、3/14、4/18、5/16 報名日期：6/16 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 上課地點：臺中寶雲別苑 請上網報名或洽知客處
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週三	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、10/28、11/11、12/2、12/16 報名日期：7/2 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	花藝研習班	週四	09：30 ～ 11：30 18：30 ～ 20：30	無經驗可，歡迎隨時加入，報名請洽知客處
	兒童讀經班	週五	19：30 ～ 20：30	舉行日期：9/4 ～ 12/18 報名對象：3 ～ 12 歲學童；歡迎隨時加入，報名請洽知客處
	兒童故事花園	週日	10：00 ～ 11：30	舉行日期：7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20；活動地點：臺中寶雲別苑 報名對象：5 ～ 11 歲學童；歡迎隨時加入，報名請洽知客處
營隊	臺中法青生活營	週五～日	19：00 ～ 18：00	舉行日期：10/23 ～ 10/25（須住宿） 報名日期：7/27 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 42 歲青年；請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週六	09：00 ～ 11：30	舉行日期：10/17 報名日期：8/17 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處 ※ 長者親屬須參與 10/12 孝親反哺營
其他	參學 —— 法鼓山世界佛教教育園區	週六	07：00 ～ 20：00	舉行日期：10/31 報名日期：9/30 起，報名請洽知客處 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區 集合地點與時間：寶雲寺；06：45 集合、07：00 出發

南投德華寺 https://dhu.ddm.org.tw

545007 南投縣埔里鎮清新里延年巷 33 號
電話：(049) 242-3025 分機 9 知客處

唯有當你放下自我中心的身心世界，
再來看這世界時，才會處處自由自在。
—— 聖嚴法師《禪鑰》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/8、7/15、7/22、8/12、8/19、9/9、9/16、9/23、10/14、10/21、11/11、11/18、12/9、12/16、12/23 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週三	19：00 ～ 21：30	舉行日期：7/29、9/30 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱燈及牌位，請上網登記
	《藥師經》共修	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：8/26、10/28、12/30 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱燈及牌位，請上網登記
	中元報恩地藏法會	週日	09：00 ～ 12：00	舉行日期：8/16 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱燈及牌位，請上網登記
禪修	禪坐共修	週二	19：00 ～ 21：00	參加對象：初級禪訓班結業者 ※ 請著寬鬆衣褲
慈善公益	歲末關懷	週日	09：00 ～ 10：30	舉行日期；12/20 詳情請洽知客處
	百年樹人獎助金頒發	週日	09：00 ～ 10：30	舉行日期：10/18 詳情請洽知客處

臺南分院 https://tainan.ddm.org.tw

704004 臺南市北區西門路三段 159 號 14 樓
電話：(06) 220-6329、(06) 220-6339

應當忙中有序的趕工作，不可緊張兮兮的搶時間。
—— 聖嚴法師《動靜皆自在》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週三	09：30～11：30	暫停日期：11/25；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		每週四	19：00～21：00	暫停日期：11/26；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	09：30～11：30	舉行日期：7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
		週四	19：00～21：00	進行日期：7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週六	14：00～17：30	舉行日期：7/18、8/15、9/19、10/17、12/19 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	地藏法會	週六	14：00～17：30	舉行日期：7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	慈悲三昧水懺法會	週日	09：30～17：30	舉行日期：8/9 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	佛一暨八關戒齋	週日	09：30～17：30	舉行日期：11/8 報名日期：9/18 起，額滿為止 請上網報名
禪修	禪坐共修	週三	19：00～21：00	暫停日期：11/25；參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：30～17：30	舉行日期：7/11～7/12 報名日期：5/30 起，額滿為止 請上網報名
	精進禪二	週五～日	19：00～17：00	舉行日期：9/11～9/13 報名日期：7/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業且參加過一次禪一者 活動地點：臺南雲集寺 請上網報名
	禪心生活禪法研習營	週五～日	19：00～17：00	舉行日期：10/9～10/11 報名日期：8/25 起，額滿為止 報名對象：一次禪七經驗者 活動地點：臺南雲集寺 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(06) 721-1295、(06) 721-1298
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：9/13、9/27、10/11 報名日期：7/13 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名

臺南分院 https://tainan.ddm.org.tw

704004 臺南市北區西門路三段 159 號 14 樓
電話：(06) 220-6329、(06) 220-6339

把自我的立場擺下，才能有無私的智慧。
—— 聖嚴法師《維摩經六講》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	心靈環保讀書會（八堂課）	週二	09：30～11：30	舉行日期：9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/10、12/15、12/29 報名日期：7/20 起，額滿為止 請上網報名
	《唯識三十頌》—— 大乘唯識的修行指南	週四	09：30～11：30	舉行日期：9/3～12/31；暫停日期：11/26 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：聖嚴書院佛學班課程結業者 請上網報名
	天台心鑰	週四	19：00～21：00	舉行日期：9/3～12/31；暫停日期：11/26 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：聖嚴書院佛學班課程結業者 請上網報名
講座	中元報恩講座	週六	14：00～17：30	舉行日期：8/8
禪藝生活	法鼓長青班（八堂課）	週二	09：30～12：00	舉行日期：9/8、9/22、10/6、10/20、11/3、12/1、12/8、12/22 報名日期：7/8 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	願的足跡	週日	09：30～11：30	舉行日期：9/6、9/20、10/4、10/18、11/1、11/15 報名日期：8/1 起，額滿為止 請上網報名
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	14：00～17：00	舉行日期：10/18 報名日期：8/18 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 活動地點：臺南雲集寺 請上網報名或洽知客處
其他	朝山	週六～日	07：00～19：00	舉行日期：8/29～8/30 詳見近期活動文宣

臺南雲集寺 https://yunji.ddm.org.tw

722008 臺南市佳里區六安街 218 號
電話：(06) 721-1295、(06) 721-1298

真正的幸福是身心健康，特別是心情的平和、安定。
—— 聖嚴法師《法鼓山的方向：弘化》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	週五	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/11、10/9；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週五	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週六	14：00 ～ 17：30	舉行日期：7/18、8/15、9/19、10/17、12/19 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位 ※ 連線臺南分院
	地藏法會	週六	14：00 ～ 17：30	舉行日期：7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位 ※ 連線臺南分院
	慈悲三昧水懺法會	週日	09：30 ～ 17：30	舉行日期：8/9 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位 ※ 連線臺南分院
禪修	禪坐共修	週四	19：00 ～ 21：00	暫停日期：11/26 參加對象：初級禪訓班結業者
	精進禪二	週五～日	19：00 ～ 17：00	舉行日期：9/11 ～ 9/13 報名日期：7/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業且參加過一次禪一者 請上網報名
禪藝生活	法鼓長青班（八堂課）	週三	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/2、9/16、9/30、10/14、10/28、11/11、11/18、12/2 報名日期：7/2 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：10/18 報名日期：8/18 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

高雄紫雲寺 https://zyt.ddm.org.tw

833161 高雄市鳥松區忠孝路 66 號
電話：(07) 732-1380 分機 101 ～ 102 知客處

不論爭執大小，和解才是雙贏兩利的最好結局。
—— 聖嚴法師《是非要溫柔》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週五	09：00 ～ 11：00	暫停日期：7/17、8/21、9/4、9/18、10/16、10/30、11/13、11/20、11/27、12/18 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週五	19：00 ～ 21：30	舉行日期：7/17、8/21、9/18、10/16、11/13、12/25 設有追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
	《地藏經》共修	每週三	14：00 ～ 16：00	暫停日期：9/2、10/28、11/25；設有追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
	經典共修 ——《金剛經》	每週五	19：00 ～ 21：00	暫停日期：7/17、7/24、8/21、9/4、9/18、10/16、10/30、11/13、11/20、11/27、12/25
	菩薩戒誦戒會	週五	09：00 ～ 11：00	舉行日期：7/17、8/21、9/18、10/16、11/13、12/18 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	佛二	週五～日	20：00 ～ 17：00	舉行日期：7/24 ～ 7/26 報名日期：6/9 起，額滿為止 設有追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
	中元報恩地藏法會	週日～六	14：00 ～ 17：00	舉行日期：8/30 ～ 9/5；設有各項功德護持、追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
	中元報恩三時繫念法會	週日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/6；設有各項功德護持、追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
	《藥師經》共修	週日～六	14：00 ～ 16：30	舉行日期：10/25 ～ 10/31；設有追思祝禱、平安祝福燈及雲端牌位
禪修	禪坐共修	每週二	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/1、11/24 參加對象：初級禪訓班結業者
		每週三	09：00 ～ 11：00	暫停日期：9/2、11/25 參加對象：初級禪訓班結業者
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/4 ～ 7/5 報名日期：5/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/12 ～ 9/13 報名日期：7/29 起，額滿為止
	禪一	週日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/20、12/6 報名日期：8/6 起、10/22 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者
	話頭禪法研習營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/26 ～ 9/27 報名日期：8/12 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(07) 732-1380 分機 101 ～ 102
	念佛禪二	週五～日	20：00 ～ 17：00	舉行日期：12/18 ～ 12/20 報名日期：11/3 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者

高雄紫雲寺 https://zyt.ddm.org.tw

833161 高雄市鳥松區忠孝路 66 號
電話：(07) 732-1380 分機 101 ～ 102 知客處

若能為他人救苦救難，自己的苦難也就不成為苦難了。
—— 聖嚴法師《如何渡過苦日子》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年紫雲班	週二	09：00 ～ 11：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/1；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	佛學講座	週六	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/19、10/4、10/17；須預先報名，額滿為止
	福田心靈環保讀書會	週日	13：30 ～ 16：30	舉行日期：7/19、8/23、9/27、10/11、11/15、12/27
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/19、12/3、12/17 報名日期：7/10 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
營隊	法鼓山兒童心靈環保體驗營 —— 隊輔培訓	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/11 報名日期：5/1 起，額滿為止 報名對象：18 ～ 35 歲之在學或社會青年 請上網報名或洽知客處
	法鼓山兒童心靈環保體驗營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/18 ～ 7/19 報名日期：5/1 起，額滿為止 報名對象：國小二升三～四升五年級學童 請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	10：00 ～ 12：00	舉行日期：10/11 報名日期：9/11 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

蘭陽分院 https://ly.ddm.org.tw

265035 宜蘭縣羅東鎮北投街 368 號
電話：(03) 961-0296

有福的人，應該分享給大家，
而不是自己獨享，這才稱為真有福報。
—— 聖嚴法師《人間世》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週二	09：00 ～ 11：00	暫停日期：8/18、11/24 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/15、7/22、7/29、8/26、9/16、9/23、9/30、10/21、10/28、12/16、12/23、12/30 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/9 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/8、8/12、9/9、10/14、11/11、12/2 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	09：00 ～ 11：40	舉行日期：7/26、10/18、12/20 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	中元報恩地藏法會	週日	09：00 ～ 11：40	舉行日期：8/23 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及牌位，請上網登記
	佛一暨八關戒齋	週日	09：00 ～ 21：00	舉行日期：9/20 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
禪修	禪坐共修	每週四	19：00 ～ 21：00	暫停日期：8/20、10/8、11/19、11/26 報名對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/12 ～ 9/13 報名日期：7/29 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	精進禪二	週五～日	20：00 ～ 17：00	舉行日期：10/9 ～ 10/11（須住宿） 報名日期：8/25 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名或洽知客處
	話頭禪法研習營	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：12/26 ～ 12/27 報名日期：11/11 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業；兩年內參加過禪二或以上，近期參與禪坐共修者，優先錄取 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(03) 961-0296
座談	蘭陽講堂	週六或日	14：00 ～ 16：30	舉行日期：7/19、12/12 報名日期：6/4 起、10/28 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處

蘭陽分院 https://ly.ddm.org.tw

265035 宜蘭縣羅東鎮北投街 368 號
電話：(03) 961-0296

少欲的人，其心坦蕩，無所憂慮、無所畏懼，
遇到任何事，無論多少，都覺得滿足。
—— 聖嚴法師《佛陀遺教經》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	合唱團練唱	每週一	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/28、10/26、11/23 報名對象：歡迎對合唱有興趣者參加；請洽知客處
	書畫生活	週四	09：00 ～ 11：00	舉行日期：9/3、9/17、10/1、10/15、10/29、11/5、12/3、12/17、12/31 報名日期：7/20 起，額滿為止；請洽知客處
	禪繞畫 —— 以畫解纏	週二	14：00 ～ 16：00	舉行日期：7/7、8/4、9/1、10/6、11/3、12/1 報名日期：5/23 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
	兒童故事花園	週六	09：00 ～ 11：00	舉行日期：9/5、11/7、12/19 報名對象：4 ～ 12 歲兒童，須家長陪同，額滿為止
社會關懷	勁愛海洋 —— 淨灘活動	週六	08：00 ～ 11：30	舉行日期：9/5 報名日期：7/22 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	09：30 ～ 12：00	舉行日期：10/4 報名日期：8/20 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 報名請洽知客處
其他	禪心青旅行	週日	08：00 ～ 18：00	舉行日期：7/12 報名日期：5/28 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪禪在一起 —— 法青讀書會	週六	10：00 ～ 11：30	舉行日期：10/17、11/14、12/19 報名日期：9/2 起 報名對象：18 ～ 55 歲青壯年 請上網報名或洽知客處
	法鼓山園區景觀維護	週六	08：00 ～ 12：00	舉行日期：7/11、9/19、11/7 報名對象：歡迎對法鼓山園區景觀維護有興趣者參加 報名請洽知客處
	環保景觀維護日	週四	08：30 ～ 11：00	舉行日期：7/9、8/13、9/10、10/8、11/12、12/10 報名對象：歡迎對分院環境清潔景觀維護有興趣者參加 報名請洽知客處
	法鼓山園區出坡日	週日	08：30 ～ 16：00	舉行日期：8/30、11/29 報名對象：歡迎對法鼓山園區環保、香積等義工服務有興趣者參加 報名請洽知客處

花蓮分院 https://hl.ddm.org.tw

970032 花蓮市中央路四段 272 號
電話：(03) 834 -2758

財富如流水，布施如挖井，井愈深，水愈多；
布施的愈多，財富則愈大。
—— 聖嚴法師《東西南北》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/7、7/28、8/4、8/25、9/1、9/29、10/6、10/27、11/3、11/17、12/1、12/15 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週日	09：00 ～ 11：30	舉行日期：7/26、10/25、12/27；設有各項功德護持，消災、超薦牌位
	菩薩戒誦戒會	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/14、8/11、9/8、10/13、11/10、12/8 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	中元報恩地藏法會	週六	09：00 ～ 11：30	舉行日期：8/23；設有各項功德護持，消災、超薦牌位
	佛一暨八關戒齋	週六	09：00 ～ 20：00	舉行日期：9/19；請上網報名或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週四	19：30 ～ 21：30	暫停日期：11/26 參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/11 ～ 7/12、10/3 ～ 10/4；請上網報名或洽知客處
	念佛禪二	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：8/15 ～ 8/16；請上網報名或洽知客處
	放鬆禪	週六	09：30 ～ 13：30	舉行日期：8/29；請上網報名或洽知客處
	月光禪	週日	16：00 ～ 19：00	舉行日期：9/20；請上網報名或洽知客處
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：30	舉行日期：12/12 ～ 12/13；請上網報名或洽知客處
佛學	馬祖道一語錄	週六	09：00 ～ 11：30	舉行日期：7/18；請上網報名或洽知客處
	歸即應歸兜率天 ——《彌勒菩薩下生經》	週日	09：30 ～ 11：30	舉行日期：7/19；請上網報名或洽知客處
	漢傳禪法	週六	09：00 ～ 11：30	舉行日期：7/25；請上網報名或洽知客處
	《楞嚴經》	週六或日	09：00 ～ 11：30	舉行日期：8/1、8/8、8/9；請上網報名或洽知客處
	《阿彌陀經》	週一	14：00 ～ 16：00	舉行日期：10/26；請上網報名或洽知客處
禪藝生活	太極拳	每週一	19：00 ～ 21：00	請上網報名或洽知客處
	心的讀書會	週一	09：00 ～ 11：00	請上網報名或洽知客處
	工筆佛畫班	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：8/12、8/26、9/9、9/23、10/14、10/28、11/4、11/18、12/9 請上網報名或洽知客處
	英文讀書會	每週四	09：30 ～ 11：00	請上網報名或洽知客處

花蓮分院 https://hl.ddm.org.tw

970032 花蓮市中央路四段 272 號
電話：(03) 834 -2758

人因有慈悲心，所以提得起；因有智慧心，所以放得下。
—— 聖嚴法師《如何化解仇恨》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
培訓	悅眾梵唄研習營	週日	09：00 ～ 16：00	舉行日期：10/11；請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週六	09：00 ～ 12：00	舉行日期：10/17 報名日期：9/2 起，額滿為止 參加對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

臺東信行寺 https://taitung.ddm.org.tw

950020 臺東縣臺東市更生北路 132 巷 36 號或 38 號
電話：(089) 225-199 、(089) 223-151

要化解人與人之間的衝突，
最有效的方法就是以感動別人來化敵為友。
—— 聖嚴法師《早原諒，早開心》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	中秋感恩會	週六	09：00 ～ 12：00	舉行日期：9/19
法會	念佛共修	週六	09：00 ～ 11：00	舉行日期：7/4、7/11、7/18、8/1、8/8、8/15、9/5、9/12、10/17、10/31、12/5、12/19 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	09：00 ～ 11：00	舉行日期：7/25、8/22 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	09：00 ～ 11：30	舉行日期：10/18；設有雲端牌位；歡迎打齋供眾
	地藏法會	週日	09：00 ～ 11：30	舉行日期：11/1、12/6；設有雲端牌位；歡迎打齋供眾
	中元報恩慈悲三昧水懺法會	週四～日	15：00 ～ 17：00	舉行日期：8/27 ～ 8/30 法會內容：8/27 晚課、灑淨、安位 15：00 ～ 17：00 8/28 ～ 8/30 水懺法會 09：00 ～ 17：00 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱雲端牌位；歡迎打齋供眾
禪修	禪坐共修	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/13、10/20、10/27、12/1、12/8、12/29
	精進禪二	週五～日	16：00 ～ 16：30	舉行日期：12/25 ～ 12/27（須住宿） 報名日期：10/25 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過禪一者優先錄取 ※ 請著寬鬆衣褲，自備水杯、睡袋
	初階禪七	週六～六	13：00 ～ 10：00	舉行日期：10/3 ～ 10/10 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，五年內參加兩次精進禪二（可含一次都市禪二），每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：https://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
佛學	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年信行班	週四	19：00 ～ 21：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/3；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/10、9/24、10/1、10/15、10/29、11/12、12/3、12/10 報名日期：7/10 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	09：00 ～ 12：00	舉行日期：10/25 報名日期：8/25 起，額滿為止 參加對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

臺北中山精舍 https://cs.ddm.org.tw

104028 臺北市中山區民權東路一段 67 號 9 樓（慶祥商業大樓）
電話：(02) 2591-1008

把自己的心轉過來，運也就好轉過來。
—— 聖嚴法師《如何渡過苦日子》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週四	19：00 ～ 21：00	暫停日期：11/27；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	09：30 ～ 12：00	舉行日期：7/12、9/13、10/25、12/13 設有平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	中元報恩地藏法會	週日～日		舉行日期：8/23 ～ 8/30（農曆 7/11 ～ 7/18） 法會內容：8/23、8/30 地藏法會 09：30 ～ 12：00 8/24 ～ 8/29《地藏經》共修 10：00 ～ 11：40 設有獻供、無盡燈、平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週三	19：00 ～ 21：00	參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（四堂課）	週五	14：00 ～ 16：00	舉行日期；7/24、7/31、8/7、8/14（第一期） 10/23、10/30、11/6、11/13（第一期） 報名日期：5/24 起、8/23 起 報名對象：初級禪訓班結業者與禪坐會員 請上網報名或洽知客處
	禪一	週六	09：30 ～ 17：00	舉行日期；7/26 、11/8 報名日期：5/26 起、9/8 起 報名對象；初級禪訓班結業者與禪坐會員；請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週日	09：30 ～ 17：00	舉行日期：8/9、12/20 報名日期：6/9 起、10/13 起 參加對象：16 歲以上社會大眾，歡迎初級禪訓班結業者參加 請上網報名或洽知客處
佛學	聖嚴佛學班（學期制） 115 年中山班	週五	09：30 ～ 11：30	上課方式：為期三學年，分上、下學期制，每期十六週，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：9/4；報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	《菩薩行願》導讀	週三	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/9 ～ 12/30；暫停日期：11/25 報名日期：7/9 起；請上網報名或洽知客處
	《法華經》的人物與法門	週四	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/10 ～ 12/31；暫停日期：11/26 報名日期：7/10 起；請上網報名或洽知客處
	《華嚴經．十地品》	週五	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/11 ～ 12/31；暫停日期：9/25、10/9、11/27 報名日期：7/11 起；請上網報名或洽知客處
	佛教藝術	週六	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/5 ～ 12/26；暫停日期：9/26、10/10、11/28 報名日期：7/5 日起；請上網報名或洽知客處

臺北中山精舍 https://cs.ddm.org.tw

104028 臺北市中山區民權東路一段 67 號 9 樓（慶祥商業大樓）
電話：(02) 2591-1008

「放下它」，並不是從此不再處理，
而是該怎麼處理就怎麼處理，盡心盡力去做，但內心不憂慮。
—— 聖嚴法師《方外看紅塵》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週二	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/8、9/29、10/13、10/27、11/10、11/17、12/8、12/22 報名日期：7/8 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	禪意書道研習班（楷書）	週一	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/7 ～ 12/21；暫停日期：11/23 報名日期：7/7 起；請上網報名或洽知客處
	花藝研習班	週二	13：30 ～ 16：30	舉行日期：9/1 ～ 10/20（第一期）、11/3 ～ 12/29（第二期）；暫停日期：11/24 報名日期：7/1 起、9/3 起 請上網報名或洽知客處 ※ 酌收花材費
	小原流花藝班	週四	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/3 ～ 10/22（第一期）、11/5 ～ 12/31（第二期）；暫停日期：11/26 報名日期：7/3 起、9/5 起 請上網報名或洽知客處
	禪藝繪畫	週二	14：00 ～ 16：30	舉行日期：9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/10、11/17、12/1、12/8、12/22、2027/1/5、1/19 報名日期：7/1 起 請上網報名或洽知客處
	太極拳 37 式	週六	14：00 ～ 16：30	舉行日期：9/5 ～ 2027/1/2；暫停日期：9/26、10/10、11/21 報名日期：7/5 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
營隊	兒童心靈環保體驗營 —— 隊輔義工培訓	週六	08：30 ～ 16：30	舉行日期：6/27 報名日期：即日起 報名對象：18 歲以上青年或教師及一般大眾 請上網報名或洽知客處
	兒童心靈環保體驗營	週三～六	08：30 ～ 16：30	舉行日期：7/8 ～ 7/11 報名日期：5/8 日起 報名對象：國小升三～六年級學童 請上網報名或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	09：30 ～ 11：30	舉行日期：10/18 報名日期：7/18 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 請上網報名或洽知客處

基隆精舍 https://kl.ddm.org.tw

200007 基隆市仁愛區仁五路 8 號 3 樓
電話：(02) 2426-1677

人與人相處要相互尊重，常常心懷感恩。
—— 聖嚴法師《帶著禪心去上班》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週二	19：00 ～ 21：00	暫停日期：7/28、10/27、11/24；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		每週五	09：00 ～ 11：00	暫停日期：9/25、11/20、11/27；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/14、8/11、9/8、10/13、11/10、12/8 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	觀音法會	週二	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/28、10/27 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	中元報恩《地藏經》共修	週一～六	14：00 ～ 17：00	舉行日期：8/10 ～ 8/15 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	朝山	週四	18：30 ～ 21：00	舉行日期：9/10 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區 請參閱網頁文宣或洽知客處
	佛一	週日	08：30 ～ 17：00	舉行日期：12/6 報名日期：10/6 起 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網報名或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週五	19：00 ～ 21：00	暫停日期：9/25、10/9、11/20、11/27 參加對象：初級禪訓班結業者；請參閱網頁文宣或洽知客處
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：7/25 ～ 7/26 報名日期：5/25 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：8/30 報名日期：7/1 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
佛學	聖嚴書院 —— 佛學班（學期制） 115 年基隆班	週四	19：00 ～ 21：00	上課方式：為期三學年，分上、下學期制；每期十六堂課，第一學期為 9/1 ～ 12/31 開課日期：8/27 報名日期：6/1 起，額滿為止 報名對象：一般學佛大眾 請上網報名或洽知客處
	心靈環保讀書會	週一	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21 報名請洽知客處
	兒童讀經班	週六	10：00 ～ 12：00	舉行日期：9/5 ～ 2027/1/30；暫停日期：9/26、10/10、10/24、11/21、12/26、2027/1/2 報名對象：國小三年級以上學童；報名請洽知客處

基隆精舍 https://kl.ddm.org.tw

200007 基隆市仁愛區仁五路 8 號 3 樓
電話：(02) 2426-1677

做好事、說好話、存好心，淨土就在我們面前。
—— 聖嚴法師《聖嚴法師心靈環保》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：7/2、7/16、7/30、8/13、8/27、9/10、9/24、10/8 報名日期：5/2 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名：https://dbs.ddm.org.tw 或洽知客處
	書法班	週二	14：00 ～ 16：00	舉行日期：9/1 ～ 2027/1/5 報名對象：對學習篆隸有興趣且精進不懈者；須預先報名，額滿為止 報名請洽知客處
	合唱團練唱	週三	19：00 ～ 21：00	舉行日期：7/8 ～ 2027/1/6（每個月第一個星期三休練） 暫停日期：8/12、8/26、11/25；報名請洽知客處
	插花班	週三	10：00 ～ 12：00	每期八堂課；須預先報名，額滿為止；請參閱網頁文宣或洽知客處
社會關懷	「家中寶」佛化聯合祝壽	週日	08：00 ～ 15：00	舉行日期：10/4；報名日期：8/4 起，額滿為止 報名對象：65 歲以上長者、家屬及親友等 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區 請上網報名或洽知客處
慈善公益	社區長者關懷	每週五	14：00 ～ 16：00	舉行日期：7/3 ～ 12/25；暫停日期：9/25、10/9、11/27、12/25 活動內容：念佛共修、溫馨說故事、老菩薩開心時間、愛心關懷、虔誠祝福、佛前許願迴向等

新竹精舍 https://hc.ddm.org.tw

300007 新竹市東區民權路 266 號 7 樓
電話：(03) 525-8246

人的價值不在於財富、名位、權勢的擁有，而在於心量的廣大。
—— 聖嚴法師《真正大好年》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週六	14：00 ～ 16：30	暫停日期：7/11、9/26、10/24、11/14、11/21、12/26 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	14：00 ～ 16：30	舉行日期：7/18、8/15、9/19、10/17、12/19 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：8/2、10/4、12/6 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	地藏法會	週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：7/5、9/6、11/1 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	中元報恩地藏法會	週六	19：00 ～ 21：00	舉行日期：8/22 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
		週日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：8/23 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	法鼓山大悲心水陸法會（視訊）	週五～五	08：30 ～ 17：00	舉行日期：11/20 ～ 11/27
	佛一暨八關戒齋	週六	09：00 ～ 21：00	舉行日期：12/26 報名日期：10/26 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	經典共修 ——《六祖壇經》	每週三	09：30 ～ 11：30	舉行日期：7/1 ～ 9/9
	經典共修 ——《金剛經》	每週三	09：30 ～ 11：30	舉行日期：9/16 ～ 12/30；暫停日期：11/18、11/25
禪修	禪坐共修	每週六	09：30 ～ 11：30	暫停日期：7/11、9/26、10/24、11/14、11/21、12/26 參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：30 ～ 17：30	舉行日期：7/11 ～ 7/12 報名日期：5/11 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	09：30 ～ 17：30	舉行日期：8/9 報名日期：6/9 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/26 報名日期：7/26 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名或洽知客處

新竹精舍 https://hc.ddm.org.tw

300007 新竹市東區民權路 266 號 7 樓
電話：(03) 525-8246

一個人如果能把自我放得下，不僅是智慧，也有大福報。
智慧不見逆境，福報不遇困擾。
—— 聖嚴法師《禪的世界》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00 ～ 11：30	舉行日期：9/3、9/17、10/1、10/15、10/29、11/12、12/3、12/17 報名日期：7/3 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	青年太極拳	每週日	15：00 ～ 17：00	舉行日期：7/5 ～ 12/27；暫停日期：9/27、10/11、11/15、11/22 報名日期：5/5 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	插花供佛 —— 池坊班	週六	14：00 ～ 16：30	舉行日期：8/15、8/29、9/12、9/19、10/3、10/31、11/7、11/14、12/5、12/12 報名日期：6/15 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪悅書法班	週二	13：30 ～ 15：30	舉行日期：8/25、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10 報名日期：6/25 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	趣談臺灣歷史	週四	14：00 ～ 15：30	舉行日期：8/27、9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、12/10、12/24 報名日期：6/27 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪繞畫	週日	09：30 ～ 12：00	舉行日期：8/30、9/6、10/4、11/8、11/29、12/13、12/27 報名日期：6/30 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
其他	法鼓山園區出坡日	週六	06：00 ～ 17：00	舉行日期：7/4、10/3、11/23、11/24
	齋明寺出坡日	週日	07：00 ～ 12：00	舉行日期：7/12、8/9、9/13、10/11、10/18、11/8、12/13

護法總會服務處 https://hfh.ddm.org.tw

112057 台北市北投區三合街一段 99 號
電話：(02) 2896-6119

以禮讓對方來成就自我，
以尊重對方來化解敵意，以稱讚對方來增進和諧。
—— 聖嚴法師《法鼓山的方向：理念》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	成人合唱團練唱	每週日	15：00 ～ 17：30	暫停日期：9/27、10/11、10/25、11/8、11/22、12/27（如遇演出或演出隔週，亦會暫停共修） 活動地點：臺北德貴學苑；歡迎對合唱有興趣者參加 洽詢電話：(02) 2896-6119 分機 240
	兒童合唱團練唱	週日	09：00 ～ 12：00	舉行日期：7/5 起（依網站公告）；報名日期：6/15 起（依網站公告） 活動地點：臺北德貴學苑；報名對象：國小三～六年級學童 請參閱合唱團官網：https://chorus.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2896-6119 分機 240
	親子音樂劇	週六	13：00 ～ 17：00	舉行日期：8/29 起（依網站公告）；報名日期：8/1 起（依網站公告） 活動地點：臺北德貴學苑 報名對象：幼稚園～國小學童及家長 請參閱合唱團官網：https://chorus.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2896-6119 分機 240
講座	佛教藝術	週四	19：00 ～ 21：00	舉行日期：8/6、8/13；報名日期：6/6 起，額滿為止 主場地點：北投雲來別苑（各分會參與視訊連線） 請洽全臺地區分會或護法總會服務處多元課程組（02）2896-6119 分機 234、237、239
	法音講座	週日	09：30 ～ 12：30	舉行日期：8/9；報名日期：6/22 起，額滿為止 活動地點：臺北德貴學苑；報名對象：對佛曲演唱有興趣者 請上合唱團官網報名：https://chorus.ddm.org.tw
營隊	暑假教師禪悅營關懷員暨義工培訓	週一～六	11：00 ～ 17：00	舉行日期：7/13 ～ 7/18（須住宿並全程參與）；報名日期：4/24 起，額滿為止 報名對象：教學相關工作者或有意願護持教師營隊者 活動地點：法鼓文理學院 請上教聯會官網報名：https://ft.ddm.org.tw；經審核通過者，將寄發錄取通知
	暑期教師禪悅營	週二～六	15：00 ～ 16：00	舉行日期：7/14 ～ 7/18（須住宿並全程參與）；報名日期：4/25 起，額滿為止 報名對象：20 ～ 65 歲（含）教學相關工作者 活動內容：初級禪訓班、專業講座、生活禪體驗 活動地點：法鼓文理學院 請上教聯會官網報名：https://ft.ddm.org.tw；經審核通過者，將寄發錄取通知
	教師心靈環保一日營	週六	08：00 ～ 18：00	舉行日期：10/17；報名日期：8/18 起，額滿為止 報名對象：教學相關工作者 活動地點：宜蘭福山植物園 請上教聯會官網報名：https://ft.ddm.org.tw；經審核通過者，將寄發錄取通知
社會關懷	中醫養生保健系列講座	週六或日	14：00 ～ 17：00	舉行日期：7/18、7/26、9/20、10/3、10/18、12/6、12/20 報名方式：請洽全台各視訊點分會／共修處 洽詢電話：(02) 2896-6119 分機 207 ～ 210
其他	法鼓山園區出坡日	週日	08：30 ～ 16：00	舉行日期：11/8；報名日期：9/8 起 報名對象：合唱團團員及其親友 洽詢電話：(02) 2896-6119 分機 240

法鼓山世界青年會 https://ddyp.ddm.org.tw

100011 臺北市中正區延平南路 77 號 3 樓
電話：(02) 8978-2081 分機 3010

不論大路或小路，
只要是依靠自己的力量所走出來的路，就是成功的好路。
—— 聖嚴法師《禪門》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
青年禪修系列 —— 禪坐共修	週五	19：30 ～ 21：30	臺北德貴學苑	舉行日期：7/3 ～ 12/25 報名對象：16 ～ 40 歲青年，初級禪訓班結業者
菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19：30 ～ 21：30	臺北德貴學苑	舉行日期：7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3 報名對象：16 ～ 40 歲青年，亦歡迎一般社會大眾參與
青年卓越禪修營 —— 隊輔義工培訓	週日	09：00 ～ 17：00	臺北德貴學苑	舉行日期：8/16 報名對象：18 ～ 35 歲青年，法鼓山初級禪訓班結業者，須擔任 8/19 ～ 8/23 夏季青年卓越禪修營隊輔 請上網報名
青年卓越禪修營	週三～日	13：30 ～ 14：30	法鼓山園區	舉行日期：8/19 ～ 8/23；報名對象：18 ～ 35 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 青年禪七	週六～六	13：00 ～ 10：30	三峽天南寺	舉行日期：7/4 ～ 7/11；須預先報名，額滿為止 報名對象：18 ～ 40 歲青年，初級禪訓班結業者優先錄取；請上網報名
遇見心自己（培訓含課程）	週日	09：00 ～ 17：00	臺北德貴學苑	舉行日期：8/30；報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
	週日	09：00 ～ 17：00	臺北德貴學苑	舉行日期：9/6、9/13、10/4、10/18、10/25 報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
青年初階梵唄課程	週四	19：30 ～ 21：00	臺北德貴學苑	舉行日期：？？？；報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 初級禪訓班	週四	19：30 ～ 21：30	臺北德貴學苑	舉行日期：9/17、9/24、10/1、10/8；報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 初級禪訓班（密集班）	週六	09：00 ～ 17：00	臺北德貴學苑	舉行日期：10/31、11/7 報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
身心 SPA	週二	19：00 ～ 21：00	臺北德貴學苑	舉行日期：9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27 報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
				舉行日期：11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、12/22 報名對象：16 ～ 40 歲青年；請上網報名
心潮梵音祈福晚會	週六	19：00 ～ 21：30	臺北德貴學苑	舉行日期：7/25、9/19、12/19；報名對象：16 ～ 40 歲青年，亦歡迎一般社會大眾參與
青年禪修系列 —— 青年禪一	週六	09：00 ～ 17：00	臺北德貴學苑	舉行日期：10/17；報名對象：16 ～ 40 歲青年，初級禪訓班結業者；請上網報名
法青水陸菩薩行	週五或日	08：00 ～ 17：30	法鼓山園區	舉行日期：11/27、11/29；報名對象：18 ～ 42 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 青年禪二	週五～日	19：00 ～ 16：00	北投雲來別苑	舉行日期：12/4 ～ 12/6； 報名對象：18 ～ 40 歲青年，初級禪訓班結業者；請上網報名
青年禪修系列 —— 青年禪七	週五～五	13：00 ～ 10：30	法鼓山園區	舉行日期：12/25 ～ 2027/1/1；須預先報名，額滿為止 報名對象：18 ～ 40 歲青年，初級禪訓班結業者優先錄取；請上網報名

法鼓山社會福利慈善事業基金會

https://charity.ddm.org.tw

112004 臺北市北投區公館路 186 號 3 樓
電話：(02) 2893-9966 轉慈善基金會

心懷服務、奉獻，以利益他人來成長自己，
這才是最好的價值，也是幸福、快樂人生的真義。
—— 聖嚴法師《法鼓山的方向：理念》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
中秋關懷	週一～六	09：00 ～ 17：00	各地區	舉行日期：8/1 ～ 9/30 關懷對象：本會列冊之關懷家庭及社福機構之弱勢個人
百年樹人獎助學金頒發	週六～日	09：00 ～ 17：00	各地區	舉行日期：10/1 ～ 11/30 參與對象：本會列冊之受助學生及其家庭成員
歲末關懷	週六～日	09：00 ～ 17：00	各地區	舉行日期：12/1 ～ 2027/1/31 關懷對象：本會列冊之關懷家庭及社福機構之弱勢個人
北區聯合歲末關懷（臺北）	週六	09：00 ～ 13：00	北投雲來寺	舉行日期：12/5 關懷對象：本會列冊之關懷家庭及社福機構之弱勢個人
中山安心小棧家庭照顧者紓壓療癒課程	週一～五	09：30 ～ 16：30	中山安心小棧	活動日期：7/1 ～ 12/31 關懷對象：家庭照顧者 相關資訊請參閱法鼓山慈善基金會中山安心小棧 FB 或洽詢（02）2893-9966 分機 6327、（02）2563-0001
新店安心小棧家庭照顧者紓壓療癒課程	週三、五	13：30 ～ 16：30	新店安心小棧	活動日期：7/1 ～ 12/31 關懷對象：家庭照顧者 相關資訊請參閱法鼓山慈善基金會新店安心小棧 FB 或洽詢（02）2893-9966 分機 6338、（02）8911-3242

聖嚴教育基金會 https://www.shengyen.org.tw

100018 臺北市中正區仁愛路二段 48 之 6 號 2 樓
電話：(02) 2937-9300

不論爭執大小，和解才是雙贏兩利的最好結局。
—— 聖嚴法師，《是非要溫柔》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
第十屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會	週六～日	09：00 ～ 18：00	集思北科大會議中心	舉行日期：12/19 ～ 20 請上網報名：https://shengyen.org.tw

法鼓山人文社會基金會 https://ddhsif.org.tw

地址：100011 臺北市中正區延平南路 77 號 5 樓
電話：(02) 2381-2345　傳真：(02) 2311-6350

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
關懷生命專線	週一～五	服務時間： 09：00 ～ 12：30 13：30 ～ 17：00 18：30 ～ 21：00		以電話及網路進行協談： 電話：(02) 2311-8585 網路：在 LINE 搜尋「關懷生命」關鍵字加入 LINE 官方帳號，再以 Google Meet 進行語音協談
心靈講座	週三	19：00 ～ 21：00	臺北德貴學苑	講座最新相關訊息：https://www.ddhsif.org.tw；洽詢電話：（02）2381-2345 分機 5008
心六倫宣講團				歡迎各機關學校團體洽談宣講事宜，洽詢電話：（02）2381-2345 分機 5010
心聚團 —— 禪藝工作坊	週四～日	平日：19：30 ～ 21：30 假日：13：30 ～ 16：30	臺北德貴學苑	報名對象：18 ～ 45 歲對表演藝術、身心覺察、關懷服務感興趣，且有意願與團隊長期深耕成長者 活動相關訊，請見心聚團 FB 粉絲頁：https://www.facebook.com/mindtheatre

法鼓山僧伽大學 www.ddsu.org

208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：(02) 2498-7171 分機 2351

對於過去，無怨無悔；對於未來，積極準備；對於現在，步步踏實。
—— 聖嚴法師《動靜皆自在》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
營隊	生命自覺營	週日～日	16：00 ～ 15：30	舉行日期：2027/1/22 ～ 1/29 報名日期：10/15 起，額滿為止 報名對象：男 18 ～ 42 歲，女 18 ～ 40 歲，高中／職以上，願意體驗和學習「寺院修行生活」者 請上網報名；洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 2351（接聽時間：週一至五 09：00 ～ 17：00）
其他	自覺營返校日 —— 自覺 Corner 線上學堂	週三	20：00 ～ 21：40	舉行日期：詳見網站 報名日期：詳見網站 報名對象：參加過「生命自覺營」20 ～ 42 歲之青年 請上網報名；洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 2351（接聽時間：週一至五 09：00 ～ 17：00）

法鼓山社會大學 https://ddcep.org.tw

北海校區：208001 新北市金山區仁愛路 61 號　電話：(02) 2408-2593 ～ 4
新莊校區：242001 新北市新莊區新莊路 114 號　電話：(02) 2994-3755

「放下」不是沒有自己，
而是指沒有對抗之心，沒有捨不得之心。
—— 聖嚴法師《禪的世界》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓山社會大學北海校區 115 年（第二期）秋季班	週一～六	09：00 ～ 21：00	舉行日期：9/21 ～ 12/31 報名日期：8/10 ～ 8/25，額滿為止 請上網查詢：https:www.ddcep.org.tw；洽詢電話：(02) 2408-2593 分機 9
	法鼓山社會大學新莊校區 115 年（第二期）秋季班	週一～六	09：00 ～ 21：00	舉行日期：9/21 ～ 12/31 報名日期：8/10 ～ 8/25，額滿為止 請上網查詢：https:www.ddcep.org.tw；洽詢電話：(02) 2994-3755
培訓	悅眾成長營	週日	09：00 ～ 17：00	舉行日期：11/1 報名日期：10/1 開放報名，額滿為止 請上網查詢：https:www.ddcep.org.tw；洽詢電話：(02) 2994-3755
社會關懷	銀髮族樂起來系列課程（二）	週一～六	09：00 ～ 17：00	舉行日期：9/21 ～ 12/31 報名日期：8/10 ～ 8/25，額滿為止 請上網查詢：https:www.ddcep.org.tw；洽詢電話：(02) 2408-2593 分機 9

法鼓山全球通訊錄

臺灣北部／

法鼓山世界佛教教育園區
208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：（02）2498-7171

農禪寺
112028 臺北市北投區大業路 65 巷 89 號
112021 臺北市北投區大度路一段 112 號
電話：（02）2893-3161

中華佛教文化館
112006 臺北市北投區光明路 276 號
電話：（02）2891-2550
（02）2892-6111

雲來寺
（行政中心、普化中心、文化中心）
112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：（02）2893-9966
（行政中心、普化中心）
電話：（02）2893-4646
（文化中心）

雲來別苑（護法總會）
112057 臺北市北投區三合街一段 99 號
電話：（02）2896-6119
傳真：（02）2896-6377

法鼓德貴學苑
100011 臺北市中正區延平南路 77 號
電話：（02）8978-2081
（青年發展院）
電話：（02）2381-2345
（法鼓山人文社會基金會）
電話：（02）8978-2131
（法鼓文理學院推廣教育中心）

心靈環保學習中心
106606 臺北市大安區羅斯福路二段 95 號 2 樓
電話：（02）2369-2332

安和分院
106646 臺北市大安區安和路一段 29 號 10 樓
電話：（02）2778-5007 ～ 9

天南寺
237008 新北市三峽區介壽路二段 138 巷 168 號
電話：（02）8676-2556

蘭陽分院（護法總會羅東分會）
265035 宜蘭縣羅東鎮北投街 368 號
電話：（03）961-0296

齋明寺
335008 桃園市大溪區齋明街 153 號
電話：（03）380-1426

齋明別苑
330019 桃園市桃園區大業路一段 361 號
電話：（03）315-1581

中山精舍（護法總會中山分會）
104028 臺北市中山區民權東路一段 67 號 9 樓
電話：（02）2591-1008

基隆精舍（護法總會基隆分會）
200007 基隆市仁愛區仁五路 8 號 3 樓
電話：（02）2426-1677

新竹精舍（護法總會新竹分會）
300007 新竹市東區民權路 266 號 7 樓
電話：（03）525-8246

護法總會城中分會
100011 臺北市中正區延平南路 77 號
電話：（02）8978-2081#1002 ～ 1004

護法總會圓山分會
103632 臺北市大同區承德路三段 232 號 12 樓
電話：（02）2585-1585

護法總會松山分會
105015 臺北市松山區民生東路五段 28 號 7 樓
電話：（02）2748-1129

護法總會北投分會
112001 臺北市北投區溫泉路 68-8 號 1 樓
電話：（02）2892-7138

護法總會內湖分會
114705 臺北市內湖區成功路五段 460 號 12 樓（115 年 8 月起）
電話：（02）2793-8809

護法總會文山分會
116001 臺北市文山區和興路 52 巷 9 之 3 號 1 樓
電話：（02）2236-4380

護法總會萬金分會
208002 新北市金山區忠孝一路 16 號
208001 新北市金山區仁愛路 61 號
（通訊處、物資寄送處）
電話：（02）2408-1844

護法總會板橋分會
220756 新北市板橋區三民路一段 126 號 13 樓
電話：（02）8951-3341

法鼓山全球通訊錄

護法總會大信南分會
法鼓山汐止禪修園
221020 新北市汐止區新台五路一段 92 號 24 樓（東科大樓 C 棟）
電話：（02）8696-1303

護法總會新店分會
231023 新北市新店區民權路 95 號 14 樓
電話：（02）2219-2998

護法總會雙和分會
234045 新北市永和區中正路 417 號 10 樓
電話：（02）2231-2654

護法總會海山分會
236036 新北市土城區中央路三段 87 號 2 樓
電話：（02）2269-2578

護法總會重陽分會
241038 新北市三重區重新路四段 53 號 5 樓之 1
電話：（02）2986-0168

護法總會新莊分會
242001 新北市新莊區新莊路 114 號
電話：（02）2994-6176

護法總會林口分會
244257 新北市林口區文化二路一段 266 號 2 樓之 2
電話：（02）2600-3007
（02）2601-8643

護法總會淡水分會
251018 新北市淡水區中正路 251 號
電話：（02）2628-1246

護法總會三石分會
252006 新北市三芝區公正街三段 10 號
252604 新北市三芝區福德里埔尾 9-67 號 2 樓（通訊處、物資寄送處）
電話：0932-939-979

護法總會宜蘭分會
262009 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路二段 53 巷 7 號
電話：（03）9280013

護法總會中壢分會
324008 桃園市平鎮區環南路 184 號 3 樓之 1
電話：（03）281-3127
（03）281-3128

護法總會桃園分會
330012 桃園市桃園區大興西路二段 105 號 12 樓
電話：（03）302-4761
（03）302-7741

護法總會苗栗分會
370205 苗栗市自治路 66 號 2 樓
電話：（037）362-881

臺灣中部／

寶雲寺（護法總會臺中分會）
407028 臺中市西屯區市政路 37 號
電話：（04）2255-0665

寶雲別苑
407001 臺中市西屯區西平南巷 6-6 號
電話：（04）2465-6899

德華寺
545007 南投縣埔里鎮清新里延年巷 33 號
電話：（049）242-3025

護法總會豐原分會
420008 臺中市豐原區北陽路 8 號 4 樓
電話：（04）2524-5569

護法總會海線分會
436108 臺中市清水區鎮南街 53 號 2 樓
電話：0920-123-810

護法總會彰化分會
500050 彰化市向陽里崙平南路 216 號
電話：（04）711-5328

護法總會員林分會
510002 彰化縣員林市靜修東路 33 號 8 樓
電話：（04）837-2601

護法總會南投分會
540002 南投縣南投市中興新村中學西路 106 號
電話：（049）231-5956

臺灣南部／

臺南分院（護法總會臺南分會）
704004 臺南市北區西門路三段 159 號 14 樓
電話：（06）220-6329
（06）220-6339

雲集寺
722008 臺南市佳里區六安街 218 號
電話：（06）721-1295
（06）721-1298

法鼓山全球通訊錄

紫雲寺
（護法總會高雄北區／南區分會）
833161 高雄市鳥松區忠孝路 66 號
電話：（07）732-1380

護法總會嘉義分會
600061 嘉義市東區林森東路 343 號 3 樓
電話：（05）276-0071
（05）276-4403

總會屏東分會
900033 屏東縣屏東市建豐路 2 巷 70 號 1 樓
電話：（08）738-0001

護法總會潮州分會
920004 屏東縣潮州鎮和平路 26 號 1 樓
電話：（08）789-8596

臺灣東部／

信行寺（護法總會臺東分會）
950020 臺東縣臺東市更生北路 132 巷 36 號或 38 號
電話：（089）225-199
（089）223-151

花蓮分院（護法總會花蓮分會）
970032 花蓮縣花蓮市中央路四段 272 號
電話：（03）834-2758

海外地區／

■美國（AMERICA）

東初禪寺（紐約州紐約分會）
90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373, U.S.A.
TEL：1-718-592-6593
E-MAIL：chancenter@gmail.com
WEBSITE：www.chancenter.org

象岡道場（紐約州）
184 Quannacut Rd., Pine Bush, NY 12566, U.S.A.
TEL：1-845-744-8114
FAX：1-845-744-8483
E-MAIL：ddrc@dharmadrumretreat.org
WEBSITE：www.dharmadrumretreat.org

洛杉磯道場（加州）
4530 N. Peck Rd., El Monte, CA 91732, U.S.A.
TEL：1- 626-350-4388
E-MAIL：ddmbala@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbala.org

舊金山道場（加州）
255 H. Street, Fremont, CA 94536, U.S.A.
TEL：1-510-246-8264
E-MAIL：info@ddmbasf.org
WEBSITE：www.ddmbasf.org

普賢講堂（麻塞諸塞州）
319 Lowell Street, Lexington, MA 02420, U.S.A.
TEL：1-781- 863-1936
WEBSITE：www.ddmba.org

新澤西州分會
56 Vineyard Road, Edison NJ 08817, U.S.A.
TEL：1-732-249-1898
E-MAIL：enews@ddmbanj.org
WEBSITE：www.ddmbanj.org

亞特蘭大分會（喬治亞州）
4036 Wetherburn Way NW, Norcross, GA 30092, U.S.A.
TEL：1-678-521-5483
E-MAIL：ddmbaatlanta@gmail.com

塔城分會（佛州）
1310 N. Paul Russell Rd. Tallahassee, FL 32301, U.S.A.
TEL：1-850- 888-2616
E-MAIL：tallahassee.chan@gmail.com
WEBSITE：www. tallahasseechan.org

芝加哥分會（伊利諾州）
241 Holbrook Drive, Wheeling, IL, 60090, U.S.A.
TEL：1-847- 951-3602
E-MAIL：ddmbachicago@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbachicago.org

西雅圖分會（華盛頓州）
18670 NE Woodinville-Duvall Road Woodinville, WA 98077, U.S.A.
TEL：1-425-957-4597
E-MAIL：ddmba.seattle@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbaseattle.org

■加拿大（CANADA）

溫哥華道場
8240 No.5 Rd., Richmond, B.C., Canada V6Y 2V4
TEL：1-604-277-1357
FAX：1-604-277-1352
E-MAIL：info@ddmba.ca
WEBSITE：www.ddmba.ca

多倫多分會（安省）
1025 McNicoll Avenue, Toronto, Canada M1W 3W6
TEL：1-416-855-0531
E-MAIL：info@ddmbaontario.org
WEBSITE：www.ddmbaontario.org

■亞洲 ASIA

馬來西亞道場
No. 9, Jalan 51A/225A, Zon Perindustrian PJCT, Seksyen 51A, 46100 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
TEL：60-3-7490-2298
60-3-7490-2299
E-MAIL：admin@ddm.org.my
WEBSITE：www.ddmmy.org

法鼓山全球通訊錄

香港道場—荔枝角會址
香港九龍荔枝角永康街 23-27 號安泰工業大廈 B 座 2 樓
2/F., Block B, Alexandra Industrial Building 23-27 Wing Hong Street, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
TEL：852 - 2865-3110

香港道場—尖沙咀共修處
尖沙咀漢口道 39-41 號麥仕維中心 10 樓
10/F Maxwell Centre, 39-41 Hankow Road, Tsim Sha Tsui
TEL：852-3579-5851

香港道場—禪藝學苑
香港九龍青山道 800 號中區 S2A
S2A, Middle Zone, No.800, Castle Peak Road, Kowloon, Hong Kong

新加坡護法會
146B Paya Lebar Road#06-01 ACE Building, Singapore 409017
TEL：65-6735-5900
E-MAIL：ddsg@ddm.org.sg
WEBSITE：www.ddsingapore.orgddsg@ddm.org.sg

泰國護法會
1471. Soi 31/1 Pattnakarn Rd., 10250 Bangkok, Thailand
TEL：66-2-0135651 ～ 2
E-MAIL：ddmbkk2005@gmail.com
FB：www.facebook.com/ddmbathai

■大洋洲 OCEANIA

澳洲雪梨分會
Suite 202/55 Chandos St, St Leonards NSW 2065, Australia
MAIL ADDRESS：P.O. Box 1471, Chatswood NSW 2057, Australia
TEL：61-466-597-663
E-MAIL：info@ddm.org.au
Website：www.ddm.org.au

■歐洲 EUROPE

盧森堡聯絡處
15, Rue Jean Schaack L-2563, Bonnevoie G.D. DE Luxembourg
TEL：352-400-080
Cellphone：352-691-222-888
E-MAIL：ddm@chan.lu

英國倫敦聯絡處
37 Garden Road, Richmond, London TW9 4NR, UK
TEL：44-7826-566-535
E-MAIL：info@londonchanmeditaion.org
WEBSITE：www.ondonchanmeditation.org

相關事業群／

法鼓山僧伽大學
208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：（02）2498-7171
網址：www.ddsu.org

法鼓文理學院
208303 新北市金山區法鼓路 700 號
電話：（02）2498-0707 轉 5436
網址：www.dila.edu.tw

法鼓文理學院．推廣教育中心
100011 臺北市中正區延平南路 77 號 9 樓
電話：（02）8978-2110 轉 8011 ～ 8013
網址：https://sce.dila.edu.tw

中華佛學研究所
208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：（02）2498-7171 轉 2362
網址：www.chibs.edu.tw

法鼓山社會大學服務中心
208001 新北市金山區仁愛路 61 號
電話：（02）2408-2593 ～ 4
網址：www.ddcep.org.tw

法鼓山社會福利慈善事業基金會
112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：（02）2893-9966

法鼓山人文社會基金會
100011 臺北市中正區延平南路 77 號 5 樓
電話：（02）2381-2345

聖嚴教育基金會
100018 臺北市中正區仁愛路二段 48 之 6 號 2 樓
電話：（02）2397-9300

法鼓山關懷院
112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：（02）2893-9966 轉 6117 ～ 6119
（02）2897-5700

法鼓文化／人生雜誌社
112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：（02）2893-4646