



2024
5 / 25_六 ~ 26_日

禪悅在紫雲 人間有幸福

抓住春天的尾巴
來一趟南台灣
讓我們相知相遇在紫雲

安住佛前 您會發現法喜充滿
許下好願 您會看見菩提滋長
師父的叮嚀 法師的祝福
心中禪悅油然而生
幸福就此開展

地點 | 法鼓山紫雲寺
高雄市鳥松區忠孝路52號
4月1日開始報名120人額滿為止

主辦 | 法鼓山榮譽董事會
活動詳情請洽《專案秘書室》
02-2896-6119 分機 258、259

榮董禪悅營

第十九屆



第 19 屆榮董禪悅營簡章

一、活動緣起：

為落實法鼓山「提倡全面教育，落實整體關懷」的共識，我們規劃了結合修行與休閒的禪悅營，邀請您一起體驗新近落成的紫雲寺禪堂以及高雄在地的自然人文風情，在放鬆的環境中學習用禪修的方法，從心與自己相遇；也在輕鬆的休閒活動當中彼此關懷、增進道情。

二、活動日期：2024 年 5 月 25 日(六)~5 月 26 日(日)。

三、活動地點：法鼓山紫雲寺(高雄市烏松區忠孝路 52 號)及高雄在地景點。

四、活動流程：請參閱附件一。

五、報名：4 月 1 日開始報名，請填寫附件二回函表 (名額 120 位)。

六、交通：

1. 自行前往紫雲寺：

- 報到時間: 09:30~。

2. 搭乘高鐵左營站←→紫雲寺接駁車：

- 集合地點：高鐵左營站二樓二號出口 (如後頁所示)
- 集合時間：5/25(六) 09:20。
- 高鐵班次參考(搭乘高鐵、台鐵請自行購票)：
 - ◇ 去程: 0109 車次 07:31(台北)→09:05(左營)
 - ◇ 回程: 0242 車次 16:15(左營)→17:57(台北)

七、住宿、個人攜帶物品：

1. 紫雲寺提供寢具。
2. 個人自備：盥洗用品(毛巾、牙刷、牙膏、沐浴乳/香皂、洗髮精、水杯)、室內拖鞋、[雨具](#)、[遮陽防曬物品](#)、換洗衣物、個人藥品、[身分證](#)。

八、活動備註：

1. 請自備水杯，並配合各項防疫措施。
2. 服裝：以寬鬆、舒適、素樸為原則；鞋子以舒適、方便行走的包鞋為主。
3. [活動有安排戶外行禪](#)，走路時間約 60~90 分鐘，報名請衡酌個人體力。

九、費用：歡迎個人隨喜護持，請逕洽紫雲寺知客處。

(附件一)

2024/5/25-26		第19屆榮董禪悅營活動流程		地點: 高雄紫雲寺	
第一天(5/25, 週六)					
時程		地點		內容	
09:00	~	09:20	高鐵左營站	搭接駁車集合整隊	
09:20	~	10:00	高鐵左營站→紫雲寺	上遊覽車 (車程30分鐘)	
09:30	~	10:30	紫雲寺	報到、安單	
10:30	~	11:30	紫雲寺禪堂	歡喜來相會	
11:30	~	12:30	紫雲寺	午齋、休息	
12:30	~	13:30	上遊覽車 紫雲寺→駁二碼頭	集合整隊上車 (車程50分鐘)	
13:30	~	16:15	駁二、大港橋	駁二藝術特區、大港橋之旅	
16:15	~	17:15	上遊覽車 駁二碼頭→紫雲寺	集合整隊上車 (車程50分鐘)	
17:15	~	17:30	紫雲寺	洗手、休息	
17:30	~	19:30	紫雲寺	藥石、盥洗、自由時間	
19:30	~	21:00	紫雲寺禪堂	星光夜禪	
21:00	~	21:30	紫雲寺齋堂	點心時間	
21:30	~	22:00	紫雲寺寮房	盥洗、安板	
第二天(5/26, 週日)					
時程		活動流程		活動場地	
05:00	~	05:30	紫雲寺寮房	起板、盥洗	
05:30	~	07:00	紫雲寺戶外公園步道	行禪、八式動禪、早課	
07:00	~	08:30	早齋、休息、自由時間		
08:30	~	08:50	上遊覽車 紫雲寺→澄清湖	集合整隊上車 (車程10分鐘)	
08:50	~	11:20	澄清湖	戶外禪	
11:20	~	11:40	上遊覽車 澄清湖→紫雲寺	集合整隊上車 (車程10分鐘)	
11:40	~	12:00	紫雲寺	洗手、休息	
12:00	~	13:30	紫雲寺	午齋、休息、整理行李、寮房清理善後	
13:30	~	14:50	紫雲寺禪堂	禪悅營分享會	
14:50	~	15:00	紫雲寺	大合照、活動圓滿	
15:00	~	15:15	紫雲寺	賦歸、搭接駁車集合整隊	
15:15	~	16:00	紫雲寺→高鐵左營站	上遊覽車 (車程35分鐘)	

(附件二)

報名回函表(請自行列印)

榮董編號/姓名：

身分	姓名	為辦理保險與聯繫，下列表格請務必填寫				交通方式
		出生年月日 (西元)	身分證字號	手機/市話 (請加區碼)	備註	
榮董					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	<input type="checkbox"/> 搭乘接駁車 (高鐵左營站→ 紫雲寺) <input type="checkbox"/> 自行前往紫雲 寺
眷屬					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	
眷屬					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	

- ◆ 請於 4 月 1 日開始報名。[報名後若要取消請來電告知，以便辦理名額遞補。](#)
- ◆ 報名方式：
電話：(02) 2896-6119 # 258、259
EMAIL：secie@ddmf.org.tw
傳真：(02) 2895-8155

接駁車集合地點:

