

113年春季班 招生簡章

♥ 儲值心點數 集點快樂學 ♥



指導單位：台北市北投區公所、新北市新莊區公所、新北市金山區公所、新北市三芝區公所

主辦單位：法鼓山佛教基金會

承辦單位：法鼓山社會大學

協辦單位：法鼓山雲來寺、法鼓文理學院、法鼓山護法總會新莊分會、法鼓山護法總會萬金分會、法鼓山護法總會三石分會、金山高級中學、金美國民小學、萬里國民小學、新北市立圖書館金山分館、萬里分館、石門分館、三芝分館、新北市萬里衛生所、金山區第8個社區照顧關懷據點及第8個銀髮俱樂部、悅萬里健康生活館



法鼓山社會大學
QRcode

設立宗旨： 1. 提昇我們的知識水平，增進大家的謀生技能。
2. 以生活內容為學習的導向，提供社區民眾終身學習的教育機構。

招生對象： 1. 一般成人課程：年滿 15 歲以上之社會大眾。
2. 樂齡課程：55 歲以上之樂齡族（民國 58 年（含）以前出生者）。
3. 兒童課程：依各課程安排為主。
4. 親子／祖孫共學：依各課程安排為主。
5. 新住民課程：協助對有需要就業、創業之外籍與大陸地區配偶辦理手作技能培訓課程，以成長自我、提昇就業能力，生根在地。

招生人數： 各班招生人數 10 人以上，或依據課程性質及教師需求調整。

費用： 1. **不收學費**，歡迎隨喜護持、贊助道場，推展社會教育。
2. 上課所需材料費由學員自付，各課程所需材料，請逕洽本校。（親子或祖孫共學之課程，親子及祖孫均需負擔材料費。）

上課時數： 依據課程需求安排。

證照發給： 修滿規定上課時數者，發給課程結業證書及終身學習護照時數認證，全勤者發給勤學獎。（響應環保，符合資格者如有需要請自行向本校提出申請）。

報名時間： 113 年 3 月 12 日（週二）上午 9:00 至 3 月 21 日（週四）晚上 23:59 止。

報名方式與須知： 1. **一律採線上報名**，請至法鼓山社會大學官網報名，不受理現場報名。✳ 年滿 80 歲以上長者，可採電話報名。
2. 各課程招生人數按報名先後順序優先錄取，額滿為止。
3. 報名結果於 3/28（四）下午 13:00 在本校官網及 FB 公告，3/29（五）起陸續以 Email 發送。
4. 凡選讀本校任一課程出勤或報名未符合規定者，依本校「轉班、取消、出勤相關辦法」之規定，須「停一期」方能再報名上課，詳情請參考「停一期」公告。
5. 本期 113 春季班，報名「社會關懷類」、「人文休閒類」、「遠距」、「生態教育類」等課程恢復心點數選課，請詳閱以下四點：
(1) 舊生報名後，請於 3/22（五）中午 12:00 前，持學習卡至各校區儲值心點數及兌換課程，心點數 1 點可兌換一門課程，以此類推。
(2) 新生一門課免持心點數，第二門課起須持心點數選讀課程。（無心點數者，可先報名，心點數於 3/22（五）中午前提供。）
(3) 樂齡課程、兒少課程、儲值專區課程、戶外教室，皆免儲值心點數，即可選讀且不限門數。
(4) 本期有效的心點數：112 年 9 月 1 日至 113 年 3 月 22 日，期間所儲值之心點數，皆可兌換課程。

洽詢電話地點： 北海校區 電話：02-2408-2593~4 分機 9 傳真：02-2408-2554 地址：新北市金山區仁愛路 61 號
新莊校區（校本部） 電話：02-2994-3755 傳真：02-2994-4102 地址：新北市新莊區新莊路 114 號
（德貴分部） 電話／傳真：02-2311-1758 地址：台北市中正區延平南路 77 號 7 樓
網址：www.ddcep.org.tw Email: ddmcujs@ddmf.org.tw FB 搜尋：法鼓山社會大學

停一期公告： 如有以下情況者，將依本校規定「停止下一期全部課程報名之權益」，一般成人、55 歲以上樂齡族、15 歲以下兒少及戶外教室課程一耕心田趣系列皆適用本辦法。
1. 任一課程，全期之出席堂數未達三分之二者。
2. 任一課程，全期只要有一週缺課、未辦理請假者。
3. 報名後，卻取消課程，未於開課前三天（含）前辦理取消手續。
4. 開課後，欲取消課程，未於二週內辦理停課者。
5. 開課後，第三週起（含）取消任一課程者。
✳ 為避免資源浪費，影響其他同學報名之權益，報名後（含錄備取），如取消 3 門課程（含）以上者，本期在各校區所錄取之課程均同步予以取消，下一期方能再報名參加。
✳ 提醒您，停一期期間，招生簡章所載之「儲值課程」可以照常選課、集點，以便於下一期報名使用，對於出勤記錄有疑問或想進一步了解者，請洽各校區查詢。

特別說明： 1. 請珍惜上課資源，報名後若欲取消課程，請於 3/27 中午前辦理取消手續，如未辦理須停一期方能再報名。
2. 第一週請務必到課，無法出席者請於開課前向本校辦理請假，未請假者，視同未依規定取消課程，須停一期方能再報名上課。
3. 為落實校園倫理及生活環保，學員於上課期間，皆需於上課前 5 分鐘參與校園禪修，以安定身心，提昇學習效果；以及課程結束後預留 15 分鐘全體學員進行清潔工作或安排值日生善後、打掃教室。
4. 因應郵資調漲及落實生活環保，本校將不主動寄送紙本招生簡章，有需要之民眾請向各校區索取，有關招生或活動相關訊息，敬請參考本校網站之公告或逕行向各校區查詢。
5. 有關師資、課程內容、時間及場地等，本校保留變更之權利。
6. 本校保有停、開課程之權利。如因報名人數不足開班者，另行通知轉班或取消。

法鼓山社會大學113年春季班 線上報名 小幫手

1 至法鼓山社會大學官網 (www.ddcep.org.tw) 點選報名連結

2 「註冊」或「登入」線上報名系統

3 線上填寫報名表，Email 收取報名完成通知信。

4 學習卡之心點數於完成線上報名後，請在 3/22 (五) 中午 12:00 前，持學習卡至各校區完成儲值及兌換課程。
(兌換不代表錄取)

5 報名結果於 3/28 (四) 下午 13:00 在本校官網及 FB 公告，
3/29 (五) 起陸續以 Email 發送。



對於線上報名有任何問題，歡迎於上班時間 9:00~18:00 來電詢問小幫手！

北海校區 02-2408-2593~4 分機 9

新莊校區 02-2994-3755

德貴分部 02-2311-1758



課程內容：詳細課程內容，歡迎上法鼓山社會大學網站查詢或來電索取招生簡章。

| 遠距課程 第十五期 | | ★ 年滿 15 歲以上一般社會大眾且需具備使用 LINE 之民眾 (錄取後建立課程群組用)。 ★ 上課時，學員需具備有網路之 (1) 智慧型手機或平板 (2) 桌機或筆電，需具備麥克風 (必要)、網路攝影機 (非必要)。 ★ 錄取後，第一週課前 30 分鐘，進行連線測試。 | | | | | |
|---|------------|--|----|--------------------------------------|---|--|--|
| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
| 101 | 彩繪種子培訓基礎班 | 曹淑女 | 二 | 4/9-6/25 18:30-21:00 (共 12 週) | Google Meet / 北海校區 (新北市金山區 仁愛路 61 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 ★本課程 為實體課， 必須出席。 (招收 20 人) | 透過學習、培育斜槓人生的教學舞台。 【課程內容】 1. 介紹本期課程內容 2. 圓筆雙色技巧創作 3. 學員練習教學 4. 橢圓筆與型版組合創作 5. 學員學習構圖與創作 6. 彩繪與碟古巴特創作 7. 學員學習不同素材結合的運用 8. 構圖與色彩學的技巧 9. 學員練習教學 10. 各種筆法結合技巧 11. 學員學習心得分享 12. 成果分享 |
| 102 | 在蘭亭上書東坡讀東坡 | 黃富華 | 四 | 4/11-6/27 10:00-12:00 (共 12 週) | Zoom | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 40 人) | 在學習蘭亭序行書書法的同時增進學員的學養，並薰習培養人文素養。 【課程內容】 1. 課程介紹 2. 蘭亭序基本筆畫 3. 蘭亭序偏旁 4. 蘭亭序結構 5. 蘭亭序對臨 6. 行書心經 |
| 103 | 居家花藝 | 陳玉蘭 | 四 | 4/18-7/4 18:30-19:30 (共 12 週) | Zoom | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 40 人) | 1. 以當季花材為主題、自然素材為襯托，利用四季變化呈現多重風貌與風情。自然素材的彎曲線條烘托出作品的律動曲線美，別出心裁的生活花藝設計，美化居家生活，療癒身心。 2. 每週依講師安排之花材，在線上跟著老師學習花藝技能，材料費自行負擔。 |
| ※ 花材當日下午送至定點 (暫定內湖花市、法鼓山雲來寺 (北投區公館路 186 號)、三芝、石門、萬里及金山校本部)，請學員自取。 | | | | | | | |
| 104 | 靜心禪繞畫 | 曾慧珍 | 六 | 4/13-7/20 09:30-12:00 (共 12 週) | Google Meet | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 60 人) | 認識禪繞畫，同時練習體驗禪修方法來結合繪畫創作。 ※ 為鼓勵學員學習，本課程進行至第 6 堂時需交齊作業最少 2 份、第 12 堂時需交齊作業最少 4 份。 |

社會關懷類

北海校區【課程遍及：金山、萬里、三芝地區】

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|------------|--------------------|-----|----|--------------------------------------|---|--|---|
| NEW 201 | 金屬線編 藝術創作入門 | 阮泳家 | 四 | 4/11-7/11 09:00-12:00 (共 12 週) | 新北市立圖書館 萬里分館 4 樓閱覽室 (新北市萬里區 瑪鍊路 221 號 4 樓) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 及想創業有一技 之長者。 (招收 20 人) | 運用藝術金屬線可任意塑形的特性，結合各種媒材，循序漸進的帶領學員從點、線、面學習創作，也是一門設計結合實作的技術課程，培養第二專長，作為創業的根基。 【課程內容】 1. 金屬線設計入門 2. 流線型耳環 3. 串串珠手鍊 4. 時尚髮箍 5. 復古戒指 6. 魯凱戒 7. 少女心項鍊 8. 懷舊耳環 9. 懷舊手鍊 10. 單珠項鍊 11. 半寶石項鍊 12. 作品展示 |
| 202 | 咖啡廳 吧台人員 速成班 | 廖中賜 | 五 | 4/12-7/5 13:00-16:00 (共 12 週) | 老舍直火工作室 (新北市金山區 西湖里西勢湖 4 鄰 3 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 歡迎想要創業 或二度就業者 報名。 (招收 12 人) | 【課程內容】 1. 咖啡萃取的基礎 2. 標準義式濃縮咖啡萃取 3. 拿鐵與卡布奇諾萃取及蒸氣奶泡的打發技巧 4. 拉花練習 5. MENU 製作：冰咖啡類、茶飲類及熬糖技巧、奶茶花茶類及珍珠煮法 6. SCA 國際咖啡師證照流程及實測體驗 |
| 203 | 咖啡館 微型創業 金山班 | 廖中賜 | 五 | 4/12-7/5 19:00-21:00 (共 12 週) | 新北市 金美國小 1 樓媽媽教室 (新北市金山區 忠孝一路 111 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 歡迎想要創業 或二度就業者 報名。 (招收 20 人) | 【課程內容】 1. 精品咖啡初體驗 2. 不同水質對萃取的影響體驗 3. 咖啡解分析：研磨與擾流、時間與水溫、粉水比 4. SCA 國際認證體驗 - 金杯萃取 5. 基本茶類手工沖泡 6. 調味茶飲 7. 虹吸壺實作 8. 冰咖啡調製法 9. 與老闆面對面 10. 凍飲實作及摩卡壺實作 |
| 204 | 手工皂調製 人才培訓班 | 廖盈貞 | 六 | 4/20-7/20 13:00-16:00 (共 12 週) | 新北市 金美國小 1 樓媽媽教室 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 20 人) | 【課程內容】 1. 果凍甜甜圈 2. 漸層皂 3. 微笑渲 4. 魚鱗手工皂 5. 隨心所欲渲染皂 6. 孔雀渲染皂 7. 雲朵渲染皂 8. 玫瑰莊園渲染皂 9. 行雲流水渲染皂 10. 蕾絲渲染皂 11. 晶瑩剔透數胺基酸液體皂 12. 手工口紅 |

新莊校區

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|---------------------|-----|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 205 | 咖啡師 全攻略養成 進階班 | 廖中賜 | 一 | 4/8-7/1 13:30-16:30 (共 12 週) | 新莊校區 3 樓 (新北市新莊區 新莊路 114 號) | 年滿 15 歲以上， 曾上過咖啡師 全攻略養成班者 優先錄取或具 相關經驗者。 (招收 15 人) | 在有趣的環境中學習咖啡製作技術，有更多的知識和技能，並且懂得如何提供客戶最好的服務。將學習如何掌握技術來完美表現精品咖啡的風味。課程也將涉及咖啡的沖煮技巧，例如控制水溫和沖煮時間，以及精確測量咖啡豆的重量以及混合的比例，確保每一杯咖啡都獨一無二。 |
| 206 | 彩繪文創 商品設計 | 曹淑女 | 四 | 4/11-6/27 14:00-16:30 (共 12 週) | 新莊校區 5 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 歡迎想要創業 或二度就業者 報名。 (招收 20 人) | 透過彩繪筆法技巧，發展文創商品、創業機會。 ★ 本課程含 5 件作品：草莓果實剪刀盒、蕾絲花邊鐵盤、法式斜筆玫瑰餅乾盒、浪漫花卉花園掛飾、可愛貓頭鷹信箱。 |

德貴分部

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|------------------------|-----|----|--------------------------------------|--|--|--|
| 207 | 斜槓人生— 療癒捏塑 技能養成班 | 胡瑞娟 | 三 | 4/10-7/31 09:30-12:00 (共 16 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 (台北市中正區 延平南路 77 號 7 樓) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 歡迎想要創業 或二度就業者 報名。 (招收 15 人) | 學習黏土的特性與捏塑專業技巧，增加 創作發想的技能。依不同主題引導完成 黏土成品，可適時美化生活品質，療癒 身心；並可分享手作的喜悅，達到正面 療癒能量的傳播。 【課程內容】 1. 黏土介紹 2. 台式麵包 3. 花時鐘 4. 景觀植物 5. 海芋花 6. 創意盆 |
| 208 | 咖啡鑑賞： 咖啡館在我家 | 廖中賜 | 三 | 4/10-7/3 13:30-16:00 (共 12 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 15 人) | 咖啡對於現代人來說，不僅是生活必需 品，更可以從愛好的咖啡中看出品味， 台灣掀起一股手沖咖啡熱潮，到處可見 開班授課教如何沖泡咖啡，許多人買了 器材想自己嘗試，不過總是不知正 確的步驟，抓不到要領，本課程從選器具 到咖啡萃取過程該注意哪些事項，Step by step (一步步循序漸進地學習) 要給 大家最正確的技巧與常識，讓每個人在家 都能輕鬆享受品味咖啡的樂趣！讓你速 成咖啡達人！ |

人文休閒類

北海校區【課程遍及：金山、萬里、三芝地區】

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|-----------------------|------------|----|--------------------------------------|--|---|--|
| 301 | 香氛與 長照共舞 | 林儀馨 林品謙 | 一 | 4/8-7/1 10:00-12:00 (共 12 週) | 新北市立圖書館 金山分館 3 樓 研習教室 (新北市金山區 龜子山 8 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 20 人) | 【課程內容】 1. 美麗的邂逅 2. 大自然的恩典 3. 水療與身心調和 4. 長照知多少 5. 戶外教學 6. 植物香氛的魔力 7. 放鬆舒眠好安心 8. 照護者心理健康與壓力管理 9. 生活環保小尖兵 10. 你好，我是誰(一) 11. 你好，我是誰(二) 12. 傾聽身體的聲音 DIY：保溼凝膠、保溼噴霧、天然身體清潔 香氣、室內擴香瓶、按摩精油 |
| 302 | 幸福環保 手作班 | 王蓮慈 | 一 | 4/8-7/8 14:00-16:00 (共 12 週) | 法鼓山護法總會 三石分會 (新北市三芝區 公正街三段 10 號 1 樓) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 20 人) | 以環保為核心，以快樂手作為基礎，力行 零廢棄生活。 【課程內容】 1. 製作公益袋 2. 三隔層拉鍊收納包 3. 利用零食包裝袋製作收納包 4. 壞雨傘製作環保袋 5. 剪刀套 6. 有束口的便當袋 7. 圓弧提把肩背包 8. 成果展 |
| 303 | 素描 進階班(二) | 吳若棠 | 三 | 4/10-6/26 09:30-11:30 (共 12 週) | 法鼓山護法總會 三石分會 | 年滿 15 歲以上並 具有素描基礎者 (曾上過本校素 描進階班為優先 錄取) (招收 20 人) | 學習素描的各種應用及不同的色彩材料運 用，以提昇學員對色彩的敏覺度與運用。 【課程內容】 1. 基礎素描複習 2. 素描表現：構圖、細部描寫、細部上色 3. 素描在人物表現 4. 素描在風景表現 5. 成果展覽 |
| 304 | 煙雲供養 —水墨畫展 好好玩班 | 史寶平 | 三 | 4/10-6/26 13:00-16:00 (共 12 週) | 法鼓山護法總會 三石分會 | 年滿 15 歲以上並 具有水墨基礎者 (曾上過本校水 墨班為優先錄取) (招收 20 人) | 1. 師生在共同學習、創作山水畫作品的同 時一起玩展覽。 2. 通過參與本次展覽的全過程，初步了解 和學書畫展的策劃，作品甄選、裝裱、 場地規劃、布展等相關的知識。 |
| 305 | 玩箏弄樂 思古情— 古箏班 | 黃明山 | 五 | 4/19-6/21 18:30-21:00 (共 10 週) | 芝心箏樂團 團練室 (新北市三芝區 中山路一段 106 號 2 樓) | 年滿 12 歲以上 一般社會大眾或 家長偕同國小三 年級以上之學童。 (招收 12 人) | 1. 透過音樂美化生活、豐富生命。 2. 透過音樂培養對美的感知、善的力量、 真的智慧。(追求人生真善美)。 |

新莊校區

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|---|--------------------------|-----|----|--|---|--|--|
| 306 | 「茶」言觀色 品茶趣 | 洪淑雯 | 二 | 4/9-6/11 14:00-16:30 (共 10 週) | 新莊校區 3 樓 (新北市新莊區 新莊路 114 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 16 人) | 1. 茶與生活密不可分，泡茶，很容易；泡好茶，不簡單。走入茶的世界，學習選茶、識茶、泡茶、品茶。 2. 善用感官練習覺察，領略茶的香氣與滋味，以茶示禮拉近人與人之間情感，提昇生活的品質。 |
| 307 | 吟思茶詠 × 旅遊手帳繪寫 | 黃也瑜 | 三 | 4/10-6/12 14:00-17:00 (共 10 週) ★ 5/22 為 全天課程 以 2 堂課 計算 | 新莊校區 3 樓、 戶外課程 ★ 戶外課程請自 行至活動地點 集合，交通自 理，集合時間 為 14:00。 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 無繪畫基礎可。 (招收 15 人) | 一方茶席，以詩、以文吟頌分享，享受文華茶韻，感受生命的靈動及感動。用速寫記錄當下的美好，用繪畫或攝影或剪貼等藝術形式結合簡易文字，抒寫有溫度的旅行手帳。 【課程內容】 1. 導覽解說 2. 即席速寫（無繪畫基礎者可） 3. 個人作品發表、茶席及心情分享 4. 戶外巡禮：台北「永康街」、「台灣文學基地」（原齊東詩社）、「瑞芳老街」、「百年古蹟「樹林山佳車站」 |
| <p>★ 本課程戶外活動居多，請評估自身的體力及行動力，建議可連續走路 2 小時以上者。</p> <p>★ 本課程著重團體精神及安全性，戶外活動隨意脫隊者以曠課計。</p> <p>★ 本課程會安排戶外教學活動，所需交通、保險、門票、餐費及體驗課程費用由學員自行承擔。</p> | | | | | | | |
| 308 | 手作療癒 芭比娃娃衣 —唐朝仕女服飾 | 郭雪美 | 四 | 4/11-6/27 09:30-12:00 (共 12 週) | 新莊校區 5 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 對芭比娃娃衣縫 製有興趣的人。 (招收 25 人) | 在忙碌的生活裡，給自己一點喘息的時間，放鬆心情，一起來為芭比縫製一件娃娃衣，享受童趣，體驗紓壓療癒的手作時光。 |
| 309 | 影片剪接後製 | 林仲亮 | 四 | 4/11-6/27 14:00-16:30 (共 12 週) | 新莊校區 3 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 對電腦影片剪接 有興趣，使用手 機或平板亦可。 (招收 30 人) | 使用免費剪接軟體（手機或電腦版皆可）依軟體元件功能，依序培訓學員影片後製剪接能力。採學科及術科實做並進，以套件搭配實務練習，以加速自我術科熟練度。 |
| 310 | 太極拳與養生 進階班 | 范嘉昇 | 五 | 4/12-7/5 09:00-11:00 (共 12 週) | 新莊校區 4 樓 | 曾上過本校初級 班的一般社會大 眾（未上過進階 班者優先錄取） (招收 20 人) | 太極拳養生班的太極拳法將以鬆柔為主，且遵循全度法師的一貫主張「太極不動手、動手非太極」，因此所有招式都會配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。以及全度法師對入室弟子的口訣「運步如貓行、發勁於湧泉、主宰於腰胯、行氣於手指」完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。 |

德貴分部

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|--------|-----|----|-------------------------------------|--|----------------------------------|---|
| 311 | 手作拼布趣 | 許文綉 | 一 | 4/8-7/1 09:30-11:30 (共 12 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 (台北市中正區 延平南路 77 號 7 樓) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 15 人) | 1. 除了實際操作完成作品外，另會講解示範拼布常用的工具、布料、輔料、配件和針法，以期扎實拼布基礎。 2. 本課程結合 3 件作品，動物別針、動物零錢包、動物森友會兩用提袋。 |
| 312 | 居家生活花藝 | 陳玉蘭 | 二 | 4/9-6/25 10:00-11:30 (共 12 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 15 人) | 繁忙的生活中，您會如何放鬆身心？可以試試與花草植物相處、享受拈花惹草的生活！生活中隨手可得的瓶瓶罐罐丟了可惜，又不知如何運用它嗎？加入本課程，在花藝達人的帶領下體驗手作的樂趣，把迷人的花花草草帶入你的生活中，細細品味一花一世界、一草一菩提的奇妙境界。 |
| 313 | 曼陀羅的奧秘 | 蘇燕玲 | 二 | 4/9-6/25 13:30-16:00 (共 12 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 15 人) | 本課程結合薩堤爾家族治療以及榮格心理學的曼陀羅繪畫，透過畫家庭圖、冰山、演練、雕塑、冥想、曼陀羅繪畫等體驗性方法，以及理論閱讀的方式來覺察認識自己、了解自己、提升自我覺察的能力。 |
| 314 | 禪悅花藝 | 陳玉蘭 | 五 | 4/12-7/5 10:00-11:30 (共 12 週) | 雲來寺 B1 齋堂 (台北市北投區 公館路 186 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 25 人) | 內容深入淺出，每一堂課都是透過精心設計，讓學員能夠學習到花藝的基礎形態，同時又學到創意造型的變化，讓學習過程充滿樂趣與成就感。 |

生態教育類

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-------------------|------------|-----|----|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| NEW 401 | 植物與人類生活(1) | 劉麗飛 | 一 | 4/8-7/1 09:30-12:00 (共 10 週) | 新莊校區 3 樓 (新北市新莊區 新莊路 114 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 30 人) | 認識植物對人類生活與地球環境的重要性，進而尊重與愛護植物。 【課程內容】 1. 尋找生活中無所不在的植物 2. 植物如何從遠方來到我們面前 3. 有專人到世界各地收集植物 4. 比比看植物與動物有何不同 5. 認識植物各部位的構造 6. 植物一生的生活史 7. 自然生長的植物如何適應環境 8. 大量栽培的植物會遇到那些環境問題 9. 大量生產植物做為餵養眾生的糧食 10. 有好環境，有健康植物，人才會健康 |
| NEW 402 | 觀察植物畫植物 | 王長瑩 | 四 | 4/11-6/13 09:30-12:00 (共 10 週) | 新莊校區 3 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 15 人) | 結合理性與感性，細心觀察植物，繪出植物之美，豐富生命及心靈，進而親近大自然。認識植物形態及特徵，培養觀察與記錄的技巧，並繪製具美感的植物畫。 【課程內容】 1. 植物類型及植物畫沿革介紹 2. 介紹植物的分類 3. 觀察與記錄植物形態的技巧 4. 色彩基本概念 5. 色鉛筆混色技法練習 6. 介紹葉子的百變形態與特徵、畫出葉子的千姿百態 7. 以葉子為主角畫一幅植物畫 8. 介紹花的形態與構造、畫出花的萬種風情 9. 以花為主角畫一幅植物畫 10. 介紹果實的種類與特徵、畫出果實的樣子 11. 以果實為主角畫一幅植物畫。 12. 自選一種植物，仔細觀察並繪製一幅植物畫 |

銀髮族 樂起來 系列課程

舉手，來讀冊！

在舉手投足間 銀髮飛揚 在快樂學習中 樂活心靈
體驗黃金時代 享受豐收季節 歡迎加入樂齡課程

55 限定



【樂齡課程遍及北海、新莊二校區】

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|---|-----|----|-------------------------------------|---------------------|------------------------|---|
| 501 | 捏捏樂玩轉黏土 萬衛班 11 本課程報名請洽： 萬里衛生所 - 李小姐 02-2492-1117 分機 112 | 賴國林 | 一 | 4/8-7/1 09:00-11:00 (共 12 週) | 新北市 萬里衛生所 2 樓 | 年滿 65 歲以上 (招收 20 人) | 手腦並用，提昇長者末梢神經靈敏度。 【課程內容】 1. 吉祥掛飾 2. 龍年立體捏塑 3. 輕黏土與環保煤材應用 4. 筆筒製作 |
| 502 | 輕鬆彩繪畫圖趣 萬衛班 3 本課程報名請洽： 萬里衛生所 - 李小姐 02-2492-1117 分機 112 | 黃德謀 | 三 | 3/6-5/22 09:00-11:00 (共 12 週) | 新北市 萬里衛生所 2 樓 | 年滿 65 歲以上 (招收 20 人) | ◎ 本期以繽紛柔美的彩繪蝕刻/拓印與蠟筆畫為主。 ◎ 彩繪蝕刻畫用色濃厚，可盡情揮灑調色的樂趣。 【課程內容】 1. 繽紛彩繪蝕刻畫 2. 水彩、蠟筆風景 3. 水彩拓印 4. 水彩蠟筆抒情小品 |

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期／時間 | 地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|--|-----|----|--------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 503 | 我是咖啡沖泡大師 東昇班 3 本課程報名請洽 東昇日照中心 | 廖中賜 | 三 | 3/6-5/22 10:10-12:10 (共 12 週) | 新店 東昇日照中心 (新北市新店區 中正路 500 號 1 樓) | 依照東昇日照中心 之服務對象 (招收 15 人) | 【課程內容】 1. 咖啡豆知識介紹 2. 如何咖啡豆購買與保存 3. 咖啡杯測介紹 4. 認識 (非洲 / 亞洲 / 中南美洲) 產區 咖啡 5. 花式冰咖啡分層介紹 6. 如何打發奶泡介紹及咖啡拉花介紹 7. 摩卡壺使用介紹 8. 電動與手搖磨豆機介紹與保養 9. 課程分享 |
| 504 | 色鉛筆輕旅行 東昇班 3 本課程報名請洽 東昇日照中心 | 曹淑女 | 三 | 2/28-5/15 14:10-16:10 (共 12 週) | 新店 東昇日照中心 | 依照東昇日照中心 之服務對象 (招收 15 人) | 【課程內容】 1. 粉蠟筆塗壓技法 2. 粉彩筆的風景畫 3. 色鉛筆的動物畫 4. 壓克力彩繪畫 5. 粉蠟筆貓的創作 6. 粉彩筆扇子創作 7. 色鉛筆卡片創作 8. 壓克力彩繪相框 9. 粉蠟筆香蕉創作 10. 蔬菜粉彩創作 11. 可愛松鼠創作 12. 壓克力彩繪筆筒 |
| 505 | 禪繞畫 萬衛班 4 本課程報名請洽： 萬里衛生所 - 李小姐 02-2492-1117 分機 112 | 閔美麗 | 四 | 3/14-6/6 13:30-15:30 (共 12 週) | 新北市 萬里衛生所 2 樓 | 年滿 65 歲以上 (招收 20 人) | 體驗禪繞帶來的舒壓、樂趣與生活哲學。本課程結合在地文化，一支筆、一張紙，讓你沉醉在點、線之間，心也跟著「游」著。 【課程內容】 1. Adry (字母鑲嵌畫) 2. 原住民髮飾 3. 仙人掌 4. 烏賊與派克 5. 巴黎鐵塔 6. Toodies (有機圖的運用) 7. 從 0 看世界 8. 鳥瞰 9. 秘密花園 10. 千面女郎 11. 五月花 12. 界線的優雅 |
| 506 | 居家咖啡輕鬆做 慈護班 18 本課程報名請洽關懷據點 | 廖中賜 | 五 | 5/3-7/19 09:30-11:30 (共 12 週) | 金山地區 第 8 個銀髮 俱樂部 / 聖母 大樓 3 樓 | 依照該關懷據點 之服務對象 (招收 20 人) | 幫助老年人學習沖泡咖啡的技巧，讓他們可以在家中輕鬆沖泡咖啡，享受每一個咖啡的時刻，為老年居家生活帶來更多的樂趣。 |
| 507 | 輕鬆學、快樂畫 — 樂齡色鉛筆 | 曹淑女 | 四 | 4/11-6/27 09:30-12:00 (共 12 週) | 德貴學苑 7 樓 711 教室 | 年滿 55 歲以上 樂齡族 (招收 15 人) | ◎ 找到讓自己舒壓的〔色鉛筆繪畫〕 ◎ 活躍老化、活得快樂。 描繪新世界、樂學忘齡。 【課程內容】 1. 相見歡 2. 番茄蔬果表現 3. 色階的力道呈現 4. 兔子的毛髮表現 5. 可愛兔兔咖啡杯 6. 奶油草莓蛋糕技法 7. 奶油草莓蛋糕完成 8. 水性色鉛與方塊水彩技巧 9. 杯子上的彩色鳥 10. 可愛的娃娃插圖創作 11. 人物表現風格 12. 成果分享 |

戶外教室 耕心田趣系列

心點數
2點

參加本區課程可儲值心點數於 113 秋季班選課

※ 出席需達 2/3 並無缺課記錄者，結業時可獲得心點數 2 點。

上課須知：

1. 提供學員體驗農耕、種植各類蔬果、香藥草、咖啡、茶葉的實作園區。
2. 上課期間，請自備雨鞋、環保餐具（杯）、並做好防曬及防蚊措施。
3. 第一週，新生請提前 30 分鐘到以下地點集合，專人引導到教室。
 - (1) 石門戶外教室：在新北市石門區草里站牌對面的『石門草里市民活動中心』前廣場集合（台 2 線 33.3k 處）。
 - (2) 三芝戶外教室：三芝國中大門前廣場集合。
 - (3) 新莊戶外教室：第一週在新莊校區 3 樓上課。

想要體驗農夫生活嗎？想要學習種菜、採茶嗎？想要在咖啡樹下喝咖啡嗎？想要成為香草綠手指嗎？

歡迎參加戶外教室耕心田趣系列課程，詳情請洽北海校區02-2408-2593分機9、新莊校區02-2994-3755。

新莊戶外教室

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|----------------|-----|----|---|--|---|
| 601 | 綠色心生活 放鬆玩園藝 | 陳淑華 | 二 | 4/9-6/25 09:00-11:00 (共 12 週) 新莊戶外教室 (新北市泰山區 信華一街 1 號) 第一週： 新莊校區 3 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 且願意發心參與 新莊戶外教室 維護義工者。 (舊生延續上課， 歡迎新生加入) ★需要值日澆水 (招收 20 人) | 種植與維護各類香草植物，並運用花卉與地被植物進行園土養護及園區美化，打造在都市叢林裡能讓人親近的一抹香氛綠地。農閒時，就地取材利用枝葉、石頭、生活物品等，進行園藝品創作。 【課程內容】 1. 種植各類香草植物、扦插繁殖、採收、加工。 2. 園區日常維護（澆水、除草、修剪、酵素肥製作）。 3. 種植地被與花卉植物。 4. 運用隨手資源（石頭、植栽、樹葉、家用品等），設計手作活動。 |

三芝戶外教室

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期/時間 | 學員資格 | 課程內容 |
|-------------------|----------------------------------|-----|----|---|--|--|
| 602 | 咖啡烘豆 微型創業 三芝班 | 廖中賜 | 二 | 4/16-7/2 09:00-12:00 (共 12 週) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 歡迎想要創業或 二度就業者報名。 (招收 20 人) | 通過本課程學習有關咖啡烘豆技術的基本知識和技能以及經營咖啡烘豆業務的基本知識。 【課程內容】 1. 課程說明、SCA 國際精品咖啡協會介紹、認識咖啡烘焙機 2. 認識咖啡(1)：咖啡植物學、生豆處理與風味 3. 認識咖啡(2)：咖啡烘焙與風味 4. 認識咖啡(3)：分級與瑕疵豆 5. 烘焙軟體與曲線介紹、烘焙發展與烘焙程度、烘焙規劃 6. 學習成果驗證(1)：咖啡知識大挑戰 7. 火力、風門、鍋爐轉速對於烘焙的影響 8. 熱能傳導的應用 9. 烘焙的物理與化學反應 10. 併配咖啡的技巧 11. 烘焙災害的防範 12. 學習成果驗證(2) |
| NEW 603 | 山中禪趣 —空靈鼓班 | 黃明山 | 二 | 4/16-6/18 13:00-15:30 (共 10 週) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 12 人) | 【課程內容】 1. 生日快樂 2. 小夜曲 3. 送別 4. 蒼海一聲笑 5. 茉莉花 6. 大長今 7. 小城故事 |
| 604 | 種茶、採茶、 製茶、品茶 —實作與分享 三芝班 | 李宗烈 | 四 | 每月第 1、3 週週四 春季班 4/11-9/19 (共 12 週) 秋季班 10/3-11/4/20 (共 12 週) 09:30-12:00 | 舊生延續上課， 歡迎年滿 15 歲以上 新生或親子加入 (招收 20 人) | 本課程除了在野放茶區學習野放茶的栽培、管理、維護與製作外，老師也會安排在教室分享自己種茶、製茶、泡茶、喝茶的經驗以及六大茶類的製作。 【課程內容】 1. 學習自然農法 2. 野放茶栽培與運用 3. 六大茶類製作教學 |
| 605 | 自然療癒之旅 —蝶舞三芝 生態踏查 | 黃行七 | 五 | 5/10-7/26 09:30-12:00 (共 12 週) | 年滿 15 歲之 一般社會大眾 (招收 20 人) | ◎ 由蝴蝶觀察入門，探索自然生態，進而建立基本資料，保護其野生棲息環境。 ◎ 提昇學員野外辨識能力，深入領略自然之美及執行三芝戶外教室蝴蝶調查工作。 【課程內容】 1. 蝶中王者—鳳蝶 2. 小家碧玉—粉蝶 3. 戶外探訪 |

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期／時間 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|------------|-----|----|--|---------------------------------|---|
| 606 | 咖啡種植與烘焙三芝班 | 廖中賜 | 日 | 每月第4週週日 春季班 4/28-9/22 (共6週) 秋季班 10/27-11/4/23 (共6週) 09:30-12:00 | 舊生延續上課，歡迎年滿15歲以上新生或親子加入。(招收20人) | 以友善農法種植的新興作物—咖啡樹，由新一代青農開創的農業新革命，讓您學習從生豆的種植、採收、烘焙到萃取，一系列完整的課程，可以創業，也可以和三五好友分享，從「心」開始學習一杯咖啡的製程，揮別以往迎接速溶咖啡的早晨，而是學習享受一杯手沖咖啡的悠閒時光。 |

石門戶外教室

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期／時間 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|--------------------|-----|----|---|---------------------------------|--|
| 607 | 作夥趣種菜石門班 | 賴國林 | 六 | 每月第1、3週週六 春季班 3/2-9/7 (共13週) 秋季班 9/21-11/4/15 (共13週) 09:00-12:00 | 舊生延續上課，歡迎年滿15歲以上新生或親子加入。(招收20人) | ◎動手種蔬菜，健康又愉快。 ◎在家中也能輕鬆種菜，如何把蔬菜種的健康、人也吃得更安心又愉快。 【課程內容】 1.整地、除草、翻土、作壟培土、日常管理 2.地瓜、瓜類、蘿蔔、洛神、芥菜種植 3.小型農機操作講解 4.小型農機故障排除 5.除草機養護維修講解 6.農具基本使用方法講解 |
| 608 | 咖啡種植與烘焙石門班 | 廖中賜 | 日 | 每個月第2週週日 春季班 3/10-9/8 (共7週) 秋季班 10/13-11/4/9 (共6週) 09:30-12:00 | 舊生延續上課，歡迎年滿15歲以上新生或親子加入。(招收20人) | 以友善農法種植的新興作物—咖啡樹，由新一代青農開創的農業新革命，讓您學習從生豆的種植、採收、烘焙到萃取，一系列完整的課程，可以創業，也可以和三五好友分享，從「心」開始學習一杯咖啡的製程，揮別以往迎接速溶咖啡的早晨，而是學習享受一杯手沖咖啡的悠閒時光。 |
| 609 | 香草花卉栽培、園藝景觀養護石門班 | 洪秀典 | 日 | 每個月第3週週日 春季班 3/17-9/15 (共7週) 秋季班 10/20-11/4/16 (共6週) 09:00-15:00 | 舊生延續上課，歡迎年滿15歲以上新生加入。(招收20人) | 1.本課程主要為提供一處實作的園地，帶領學員學習香草植物的認識、種植、照料與生活運用為主。 2.食農教育、食安教學、園藝農耕育苗保種、香草種植運用。 |
| 610 | 植萃手工皂與居家防護品實務應用石門班 | 廖盈貞 | 日 | 每月最後1週週日 春季班 3/31-9/29 (共7週) 秋季班 10/27-11/4/30 (共6週) 09:00-12:00 | 舊生延續上課，歡迎年滿15歲以上新生加入。(招收20人) | 資源有效循環利用，減少廢棄物產生與環境負荷，進而建立資源永續利用。 【課程內容】 1.雙鹼齊下 2.優格皂 3.濃情牛奶巧克力 4.陽光橙果 5.紅棗桃膠牛奶皂/棗到幸福 6.紫青東來 7.兒茶素洗顏皂 8.歡樂聖誕擴香石 9.珍珠玉蓉美肌皂 10.手工口紅 11.菸鹼酸修護凝膠/胺基酸洗面乳 12.一條根舒緩霜 |

(參加本區課程及講座可儲值心點數於113秋季班選課)

儲值專區

- ※ 課程：出席需達2/3並無缺課記錄者，結業時可獲得心點數2點。
- ※ 講座：全程參與者可獲得心點心1點。
- ※ 停一期之學員可照常選讀本區課程及講座，儲值心點數。

心點數
1點

心點數
2點

課程／講座

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期／時間／地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-----|----------|------|----|--|----------------------|--|
| 701 | 世界公民永續之旅 | 果禪法師 | 一 | 4/8-6/17 14:00-16:00 (共10週) 德貴學苑 4樓 R412教室 (台北市中正區 延平南路77號) | 年滿15歲以上一般社會大眾(招收30人) | 在動盪、紊亂、不安的世界裡，瞭解自身的內心和外在環境的變化，從覺察、修練之中醒覺過來，找到內在的和平、富足與連結，讓自己成為改變的起點，世界將因你而更美好。 【課程內容】 1.歡喜開學趣 2.心靈環保與世界公民 3.關心大千世界 4.世界運轉祕辛 5.地球家園 6.地球承载力 7.永續思維的視野 8.讓生命鮮活起來 9.永續生活美學 10.心靈揚帆永續起航 |

| 編號 | 課程名稱 | 師資 | 星期 | 日期／時間／地點 | 學員資格 | 課程內容 |
|-------------------|----------------------------------|------------------|----|---|---|---|
| NEW 702 | 香積人才培訓班— 素食料理入門 | 林麗華 | 三 | 每月第 2、4 週週三 4/10-7/24 09:00-15:30 (共 8 週) 總本山齋堂西包廂 (新北市金山區 法鼓路 555 號) | 1. 歡迎 60 歲以下且有意願擔任大寮香積義工主廚者，或有素食料理經驗願發心加入者為優先錄取。 2. 本課程需全程參加 (招收 20 人) | 1. 培養主廚、協助寺院香積工作及推廣素食。 2. 讓學員具備蔬食，呈現色調繽紛美感俱足的能力。 |
| 703 | 聽故事 觀自在 | 朱玲玲 | 三 | 4/10-7/3 09:30-11:30 (共 12 週) 新莊校區 3 樓 (新北市新莊區 新莊路 114 號) | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 30 人) | 從故事中認識生命的本質，學習如何「觀世自在」。經過閱讀、朗誦、體會故事的內容，分享、討論感動與心得。 【課程內容】 1. 認識同學，讓同學認識自己！ 2. 聽一行禪師說佛陀的故事 3. 山海經 4. 禪宗公案 5. 小紅帽 6. 傑克與魔豆 7. 地獄 (芥川龍之介) 8. 山藥粥 (芥川龍之介) 9. 在法的門前 (卡夫卡) 10. 編一個故事 11. 一起來說自己的故事 |
| NEW 704 | 一日農夫— 茶園維護 義工班 | 社大 工作團隊 講師 | 四 | 每月第 2、4 週週四 3/28-6/13 13:30-16:00 (共 6 週) 石門戶外教室 | 曾參加過石門戶外 教室茶葉班學員 及對茶園照料、 製茶、品茶有興趣 之年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 25 人) | ◎ 石門戶外教室有一處茶園，種植了迎香茶及阿里磅紅茶，為了讓茶園能永續發展，除了歡迎茶葉班同學繼續照料外，也邀請更多民眾一起加入，共同為在地環境教育盡一份心力，推廣自然環保。 ◎ 為增進本班義工對於生態、台灣茶的發展及應用等相關知識有更多的認識，將陸續安排相關增能課程。 (4/11、6/13 茶入菜、5/9 品味山頭茶 - 台灣茶系列 & 從香氣認識六大類。) |
| NEW 705 | 影音節目 製播義工班 (OBS 及 多機作業) | 林仲亮 | 四 | 4/11-6/27 19:00-21:00 (共 12 週) 新莊校區 3 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾， 對節目製播 有興趣。 (招收 20 人) | 培訓影音節目製播團隊，能執行本校活動或課程的節目製播任務。 【課程內容】 1. 現場導播應該具備的剪接觀念 2. 收音與成音技巧 3. 錄影燈光實務 4. OBS 與 EFP 之活動轉播實務 5. 後製剪接實務 6. 節目製播實習—講座活動型 7. 節目製播成品分析與討論 8. 節目製播實習—教學示範型 9. 節目製播成品分析與討論 10. 節目製播實習—多現場連線型 |
| 706 | 彌勒佛 50 問 | 李哲仁 | 五 | 4/12-7/5 09:30-11:30 (共 12 週) 新莊校區 3 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾 (招收 30 人) | 期望未學佛者瞭解身為人的可貴，初學佛者建立人生努力的目標，久學佛者持續精進於與彌勒菩薩願願相應。 【課程內容】 1. 認識彌勒佛 2. 彌勒菩薩的兜率淨土 3. 學習彌勒佛有方法 4. 彌勒慈心皆大歡喜 |
| 707 | 香積義工 養成班— 素食料理入門 | 張翊珊 | 五 | 4/12-7/5 13:30-16:00 (共 12 週) 新莊校區 1 樓 | 年滿 15 歲以上 一般社會大眾，曾上 過本校香積義工養成 班並擔任香積義工 者，優先錄取。 (招收 20 人) | 從設計菜單、計算菜量、採買、撿切菜到烹調，這些看似平常但處處充滿著學問，法鼓山的飲食簡單、衛生、營養，只要膽大、心細、有時間、有耐力，就能夠學習擔任香積義工，與大家結善緣。 |
| 708 | 香積人才 精進共修班 | 林麗華 | 日 | 每月第 1 週週日 春季班 4/7-8/4 (共 5 週) 秋季班 9/1-12/1 (共 4 週) 09:00-15:30 | 限參加過本校香積人才 培訓班第 1 至 4 期 學員報名。 (招收 20 人) | 1. 培養主廚、協助寺院香積工作及推廣素食。 2. 讓學員具備蔬食，呈現色調繽紛美感俱足的能力。 |

心點數
2點

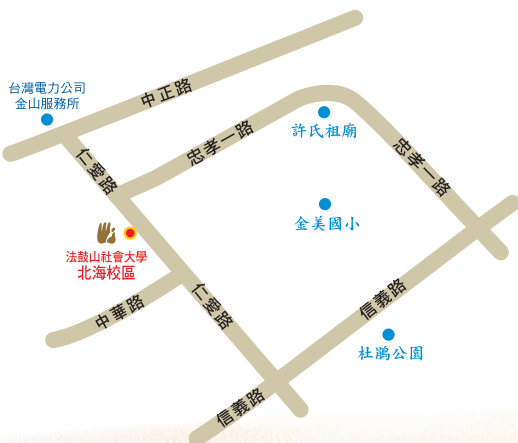
義工招募

| 名稱 | 日期 / 時間 | 地點 | 對象 | 說明 |
|--------------------------|---|----------------|---------------------------------|---|
| 校務義工 | 113年3月至113年9月 每週至少一次，一次3小時 或依方便時間安排 | 北海校區 新莊校區 | 本校學員優先 或有意願者 | 協助校務進行、接聽電話、 環境整理、機動支援、值班 服務等，詳情請洽本校。 |
| 隨班義工 | 依課程時間，每週一次 | 三芝、石門 戶外教室 | 本校學員優先 或有意願者 | 協助點名（簽到／簽退）、 環境場布善後、拍照記錄、 機動支援等，詳情請洽本校。 |
| 戶外教室景觀維護、 澆水、導覽解說義工招募 | 依個人方便時間安排 | 新北市 石門區、三芝區 | 對農耕、香藥草種植 及景觀維護及導覽 解說有興趣者 | 詳情請洽：北海校區 02-2408-2593~4分機9 |

心點數
1點

儲值活動

| 活動名稱 | 對象 / 資格 | 內容 |
|----------------------------------|--|--|
| 好友共學 | 一般社會大眾 | 當期推薦三位好朋友共學（限新生），推薦人即可獲得心點數1點。 |
| 學員結業心得分享 | 本校學員 | 本校學員分享113春季班上課心得1篇，字數300字以上。 |
| 參加法鼓山各項法會、共修、 義工服務、講座等活動 | 一般社會大眾，須全程參加。 | 儲值辦法或活動訊息請洽： 北海校區 02-2408-2593~4分機9 新莊校區 02-2994-3755 德貴分部 02-2311-1758 或參考法鼓山全球資訊網活動訊息、行事曆。 |
| 參加法鼓山護法總會各地分會 共修、課程、活動 | 每一項目連續參加達3次（含）以上 | |
| 參訪法鼓山各地分寺院 | 一般社會大眾，拍照後至各校區辦理， 1個地點可集心點數1點。 | |
| 擔任悅眾 | 本校學員 | 擔任班級幹部如班長、副班長、服務、總務、小組長、隨班義工等。 |
| 參加本校所辦理之各項活動， 如悅眾成長營、講座、培訓…等等 | 本校學員或一般社會大眾， 須全程參加。 | 詳情請洽： 北海校區 02-2408-2593~4分機9 新莊校區 02-2994-3755 德貴分部 02-2311-1758 |
| 全勤 | 參加本校任一課程全勤者 | |
| 加入法鼓山社會大學 官方臉書社團、粉絲團 | 新加入本校FB社團、粉絲團或 按讚+分享+留言3則以上 或成為本校FB頭號粉絲。 | |



北海校區交通資訊

【公車】下車站牌：金山區公所、中正路



新莊校區交通資訊

【公車】下車站牌：大眾廟站、新莊國小站
【捷運】中和新蘆線於「新莊站」2號出口，
右轉走大觀街，於新莊路左轉直走，
即可到達。



德貴分部交通資訊

【公車】下車站牌：博愛路站、台北郵局
【捷運】捷運線板南線至西門站下車，4號
出口步行約7分鐘到達。