

心靈環保兒童生活教育教學設計—認錯的勇氣

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：勇於認錯

三、適用年級：國小低、中年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

- 1、能了解認錯就是勇敢的表現。
- 2、能學習犯錯時自我檢討並改正。

六、融入議題：生活倫理 - 心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>(1) 你曾經做錯事或無意間得罪了人嗎？</p> <p>(2) 當犯錯時是否覺得心裡不安或難過？</p> <p>請分享如何面對的經驗。</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「認錯的勇氣」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) <u>小偉</u>和<u>小天</u>合買遙控飛行器，他們做了什麼約定？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) <u>小偉</u>第一次到公園玩遙控飛行器，發生了什麼事？</p> <p>(3) 遙控飛行器摔壞了，<u>小乖</u>直接騎腳踏車走了，你覺得這種行為如何？為什麼？</p> <p>(4) <u>小偉</u>為什麼不敢對<u>小天</u>說遙控飛行器撞壞的原因？</p> <p>(5) <u>小乖</u>為什麼出來認錯？故事最後的結局是什麼？</p> <p>(6) 從這個故事中，你學到哪些待人處事的道理？</p> <p>3、進行「勇於認錯的成語&佳句」挑戰活動：</p> <p>(1) 全班分成數組，每組發下一張白紙。</p> <p>(2) 各組討論及查詢有關勇於認錯的成語或佳句，寫在紙上。（「補充資料」供老師參考）</p> <p>(3) 進行挑戰：各組輪流說出一句成語或佳句，不得重複。</p> <p>(4) 能說出最多成語或佳句的組別獲勝。</p> <p>4、教師結語：每個人都會有犯錯的時候，犯錯並不可恥，只要能誠心真意地坦承自己的錯，並且願意改過，負起責任，就是勇敢的。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、知過能改，永遠不嫌遲，也能夠得到朋友的諒解和尊重。</p> <p>2、認錯並且改過，就是勇敢的表現。</p>	<p>5 分鐘</p>		

【備註】

- 1、本教案時間規劃、提問內容僅供參考，使用教師可自行發想。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=vmBdP4nQx3k>
- 4、關鍵字：勇於認錯、誠實、遙控飛行器、原諒

【補充資料】

- 吾日三省吾身

- 知錯能改善莫大焉
- 承認過錯是勇者，不再犯錯是智者
- 浪子回頭金不換
- 放下屠刀立地成佛
- 有過則改
- 回頭是岸