

「時尚的代價」教案簡介～簡樸為美

隨著市場全球化及多元文化的發展交流，快速推陳出新的平價服飾成為消費主流。然而，在「快速時尚」美麗的表象下，我們又付出了什麼代價呢？在重視外在美和跟隨流行風中，我們不當的消費是否造成大量資源的浪費？我們是否能尋求內心真正的需求，不追逐時尚流行，繼而達到心靈上的平靜呢？

本教案以「惜物」為教學重點，讓學生了解快速時尚背後隱含的浪費、勞工剝削及環境污染等問題，進而了解內在涵養比起外在打扮更為重要，確立愛物惜物的價值觀。首先，教師先透過提問的方式，詢問學生家中是否有快速淘汰的東西？這些東西會如何處理？接著，播放「時尚的代價」影片，觀察動畫中人物的行為及價值觀：影片中主角的表姐——喜愛購買大量平價衣服搭配的「時尚達人」，在了解快速時尚導致的嚴重問題後，徹底改變了消費習慣，以簡樸為美，只買需要的衣物服飾。最後，進行「轉時尚為簡樸」活動，讓學生分組討論各式生活用品的消費行為，以及如何讓物品物盡其用的具體作法。讓孩子學習消費時能視需要購買，養成簡樸的習慣；不好虛華，保持內心良善，培養良善心地的內在美。

「快速時尚」的消費習慣會造成嚴重的環境污染，廉價勞工與浪費的問題。真正的「美」，應當來自良善的內在，而非外在表象。不要過度強調外在美，樂於幫助他人、與人為善的內在美，才是最健康而且可以永遠存在的美麗！