

## 「黑皮醫生」教案簡介：動物醫生窩心陪伴

人類生活富裕後，除了貓、狗之外的其他動物也漸進入家庭中，豐富了飼養者的生活，帶來了歡樂和心靈的慰藉。牠們二十四小時的窩心陪伴，與家庭份子有著親密不可分的關係。基於此，醫療與心理治療上率先引用，將寵物做為治療或輔助（如導盲犬）之用，成效良好，動物從扮演寵物的角色，轉型為陪伴治療的「動物醫生」身份，協助安寧病房、教養院、安養院、社福機構等作支持性的治療。動物無怨無悔的陪伴，不只達到療癒、安撫的作用，也成為協助治療、引導與激發被關懷者的動力及其精神支柱。

本教案以「珍愛動物」為教學重點，透過教案理解動物與人類生理與情感的依伴關係，進而能愛護並保護動物。首先由老師播放「動物照片」PPT，藉由簡報內的可愛動物照片，引起學生對動物愛護之心。接著觀賞心靈環保動畫「黑皮醫生」：影片中婉兒的舅舅養了一隻寵物豬——黑皮，婉兒跟舅舅時常帶著黑皮去療養院及身心障礙中心陪伴老人及兒童，經由病人的反應，婉兒了解到動物能夠幫助人類解決生理與情感上的問題，是最另類的身心治療師。看完影片後，透過「提問」讓學生思考動物讓人愉悅的神奇魔力是什麼？我們可以用什麼方式回饋陪伴我們的動物？生活中動物還以什麼方式在陪伴、幫助我們呢？最後進行「彩繪我的愛」活動，讓學生畫下自己與喜歡的動物之間的相處情形，將彼此間愛的互動與大家分享。

動物是人類的好朋友，有著我們意想不到的力量，有時候還能做到人類做不到的事，所以我們要愛護及尊重牠們；對於牠們窩心的陪伴更要心懷感恩，切勿隨意棄養，要珍愛及照顧一生。除此之外，我們還要善待大自然界的生物，關懷瀕臨絕種的動物，才不負「萬物之靈」的美稱。

文：法鼓山教師聯誼會教案研發組