

《大智慧過生活 II》教學設計

- 一、教學單元：第十單元「一天一塊錢」
- 二、教材來源：《大智慧過生活 II》(財團法人法鼓山文教基金會)
- 三、教學重點：珍惜自然資源
- 四、適用年級：八年級
- 五、教學時間：45 分鐘
- 六、教學目標：
- 1、認知珍惜資源的意義。
 - 2、養成節約能源的習慣。
 - 3、學習保護環境的方法，並落實到生活中。
- 七、融入議題：自然倫理 -- 自然環保
- 八、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在閱讀課文之前,我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸,同時把肩膀往上提,再提,提到最高(停2秒),然後吐氣,同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺?肩膀是不是鬆了許多?</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正,以最放鬆的方式坐好,雙手輕輕的放在大腿上,眼睛輕輕的閉上,頭皮放鬆,頭腦放空,額頭放鬆,眼球不用力,臉部的肌肉放鬆,嘴角輕輕上揚,保持微笑,頸部肌肉放鬆,肩膀不用力,手臂放鬆,手掌手指放鬆,胸部肌肉放鬆,小腹不用力,背部肌肉放鬆,腰部放鬆,臀部放鬆,大腿放鬆,小腿放鬆,腳掌、腳趾放鬆,全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端,清楚知道呼吸從鼻孔吸進來,從鼻孔呼出去,吸進來是涼涼的,呼出去是暖暖的,有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘	PPT1	
<p>一、引起動機：</p> <p>1、播放「食衣住行環保行動」PPT</p> <p>2、提問：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)「淋浴代替泡澡」是哪一種環保行動? (2)「隨手關緊水龍頭」是哪一種環保行動? (3)「自備杯碗筷與袋」是哪一種環保行動? (4)「隨手關燈拔插頭」是哪一種環保行動? (5)「設定在 26-28 度」是哪一種環保行動? (6)「步行或騎單車上學」是哪一種環保行動? 	7 分鐘	PPT2-7	

<p>二、發展活動：</p> <p>1、熟悉課文</p> <p>2、教師提問：</p> <p>(1) 儀山禪師是如何訓斥滴水禪師？</p> <p>(2) 一滴水有什麼價值？</p> <p>(3) 你能舉日常生活的例子說明「一滴水」力量的偉大嗎？</p> <p>(4) 從日常生活中，要如何節約能源做環保愛地球？</p> <p>(配合體驗與學習「環保生活檢查表」 PP. 46-47)</p> <p>3、教師結語：</p> <p>(1) 分享「與你談心」。</p> <p>(2) 講述「水滴石穿」故事並和學生討論此成語和「一天一塊錢」的共同點。</p> <p>(詳見附件一)</p>	28 分鐘	PPT8-16	
<p>三、統整活動：</p> <p>1、體驗與學習：宣讀 P. 46 節能減碳十大宣言</p> <p>2、總結：人和自然的相處，不僅要避免被破壞，也要進一步培養、美化自然，這是積極的自然倫理。</p>	5 分鐘	PPT17-18	附件一 P. 45 (心六倫)

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：
<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C02%5C02-10.pdf>
- 4、關鍵字：惜福、珍惜資源、節能減碳、積少成多、一滴水

【附件一】PPT16 「水滴石穿」成語典故 出自宋代《鶴林玉露》卷十《一錢斬吏》

宋朝有一個叫張乖崖的人，曾任崇陽縣縣令。一次，一個官吏從存錢的府庫中出來時，頭巾中藏有一枚錢，被張乖崖發現了。經過盤問，那個官吏承認是從府庫中偷來的。於是，張乖崖下令杖打他。官吏很不服氣，說：「偷一枚錢有什麼了不起，卻要杖打我？你打好了，反正你不敢殺我。」

張乖崖拿起筆來，宣判道：「一天一枚錢，一千天就是一千枚錢。時間長了，繩子能鋸斷木頭，水能滴穿石頭。」然後，他取下寶劍，親手殺死了這個官吏。之後，張乖崖上報台府，要求上級懲處自己。

「水滴石穿」就是從這個故事來的，意思是：長時間的滴水就可以將石頭滴穿。後來人們用其比喻力量雖然細微，但積蓄長久之功，就可以成就大事。同樣的，人往往在現實出現缺損後，不及時修復，造成「小洞不補，大洞吃苦」的困擾。環保救地球的關鍵也在此。

【補充資料】PPT19-20

107 年限塑標的物是用來裝提購物的塑膠袋，百貨業、量販店、超市、連鎖便利商店、連鎖速食類業、藥粧店、醫療器材行、3C 零售店（家電攝影、資訊、通訊業）、書局（文具零售業）等不得免費提供購物用塑膠袋（但直接盛裝麵包、蔬果等生鮮商品或食品的內包裝塑袋，或是直接盛裝藥品或寫有用藥須知的藥袋，及衣服直接接觸的防塵包裝袋，則因衛生等考量不在限塑範圍。）限塑政策，在逐步擴大管制對象後，使用量估計能逐年下降，目標是讓塑膠袋在臺灣絕跡。環境問題早發現、早行動，才能防患於未然。如，牙齒上出現了蛀牙的徵兆，但是放任不管，那麼它則會繼續蛀下去，所以，護牙要認真，環保行動也要付諸實際作為。