



第 16 屆榮董禪悅營簡章

一、活動緣起：

為實踐法鼓山「提倡全面教育，落實整體關懷」的共識，我們規劃了二天一夜的「榮董禪悅營」，敬邀榮董菩薩們回到法鼓山上住一晚，一方面分享護持法鼓山的成果，同時也來體驗法鼓山的禪悅境教，學習聖嚴師父的殊勝教法，一起走入 聖嚴師父的內心世界。

二、活動日期：2022 年 9 月 17 日(六)~9 月 18 日(日)。

三、活動地點：法鼓文理學院。

四、活動流程：請參閱附件一。

五、報名：請填寫附件二回函表 (名額 80 位，額滿候補)

六、交通：

1 自行開車：(交通路線圖請參閱附件三)

2 搭乘專車：

- 集合地點：台北車站東三門。
- 發車時間：9/17(六) 08:30。
- 預定回程發車時間：9/18(日) 15:00。
- 來回車資及保險：由法鼓山支出。

七、住宿：法鼓文理學院禪悅書苑。

1 書苑提供寢具。

2 個人自備：盥洗用品(毛巾、牙刷、牙膏、沐浴乳/香皂、洗髮精、水杯)、室內拖鞋、換洗衣物、個人藥品。

八、活動備註：

1 請自備水杯，並配合各項防疫措施。

2 服裝：以寬鬆、舒適、素樸為原則；鞋子以舒適、方便行走的包鞋為主。

九、費用：歡迎隨喜護持。

(附件一)

第16屆榮董禪悅營活動流程

第一天(9/17, 週六)					
時程		活動流程	活動場地	講師	
09:00	~	10:00	報到、安單	禪悅書苑	
10:30	~	10:40	法師開示、勉勵	文理學院 大慧館	演揚法師
10:40	~	10:50	課程及環境說明		主持人
10:50	~	11:30	文理學院簡介		陳定銘校長
11:30	~	13:30	午齋、休息、自由時間	綜合餐廳/禪悅書苑	
13:30	~	14:45	禪修體驗(一)	揚生館游心場	演揚法師
14:45	~	15:00	休息、點心時間		
15:00	~	16:15	禪修體驗(二)	揚生館游心場	演揚法師
16:15	~	16:30	前往綜合餐廳		
16:30	~	19:00	藥石、盥洗、休息、自由時間	綜合餐廳/禪悅書苑	
19:00	~	19:15	集合、大合照	揚生館游心場	
19:15	~	19:45	平安最幸福(開示與關懷)	揚生館游心場	方丈和尚
19:45	~	20:00	休息		
20:00	~	21:00	禪修體驗(三)	揚生館游心場	演揚法師
21:00	~	22:00	盥洗、休息、自由時間、安板	禪悅書苑	
第二天(9/18, 週日)					
05:00	~	05:30	起板、盥洗	禪悅書院	
05:30	~	07:00	環山行禪	海印三昧/東校門	演揚法師
07:00	~	09:00	早齋、休息、自由時間、離單	綜合餐廳/禪悅書苑	
09:00	~	10:10	願做眾生園林—法鼓山的僧才養成	大慧館	常啟法師
10:10	~	10:30	休息、點心時間		
10:30	~	11:40	廣種福田	大慧館	常全法師
11:40	~	13:00	午齋、休息、自由時間	綜合餐廳	
13:00	~	13:30	護法因緣分享(訪談)	大慧館	蔡秀景菩薩 ○○○菩薩
13:30	~	14:00	分享與回饋	大慧館	主持人
14:00	~	14:15	休息		
14:15	~	14:30	會務分享	大慧館	黃會長
14:30	~	15:00	關懷與祝福	大慧館	演揚法師
15:00	~		圓滿、賦歸		

(附件二)

報名回函表(請自行列印)

榮董編號/姓名：

EMAIL：

身分	姓名	為辦理保險與聯繫·下列表格請務必填寫				交通方式
		出生年月日 (西元)	身分證字號	手機/市話 (請加區碼)	備註	
榮董					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	<input type="checkbox"/> 搭乘專車(台北車站東三門) <input type="checkbox"/> 自行開車(請填車號) 車號：
眷屬					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	
眷屬					<input type="checkbox"/> 可盤坐 <input type="checkbox"/> 需座椅	

◆ 請於 8 月 31 日前報名。額滿候補。

◆ 報名方式：

電話：(02) 2896-6119 # 258、259 專案秘書室

EMAIL：secie@ddmf.org.tw

傳真：(02) 2895-8155



(附件三)

