

上「快樂學佛人」把自己歸零重新學習，內心滿滿的感動！真心覺得學佛是生命的分水嶺，回想年輕時腦子不時想著：「我為何而來？」雖然我有親人朋友，仍覺得沒有方向、虛無飄渺；而當與佛法相遇之後，似乎有股堅定力量引領著我，一切明朗了起來，非常感恩在學佛這條路上，有師父、法師、善知識帶領著我們，老老實實的走。

像前陣子自己確診，當我煮完晚飯頓時全身突然虛脫無力，跟同修要了一份快篩劑之後，立刻關上房門把自己隔絕起來，因為最擔心的是傳染給同住家人啊，安下惶恐的心，該怎麼處理就怎麼處理，我就用『四它』、『四安』理性去思考，安排接下來的一切事宜，居家隔離的獨處十天裡就當是終於有了完整的時間，待體力恢復了，順便整理了混亂已久的書房，心裡感到很踏實。一位師姐告訴我：面對境界來臨，正是檢視自己修行的時候了。這也讓我的心提振不少！

偶爾會隨著身邊的狀態混亂，現在我會提醒自己，停下來大口呼吸、釐清狀況、專注當下。在學佛之前我可能會糾結一些點、禁錮在無數後悔裡……。但是現在清楚了這個脆弱的生命和環境，原本就是不平安的，因此當我勇敢面對它、知道它，有了這樣的體悟之後，自然不會再有恐懼，似乎懂了 師父說：有了這樣的智慧便時時刻刻就在平安之中了。這次在「快樂學佛人」的課堂裡，看到 師父的身影，依舊是感動得淚流滿面，怎麼會有這麼好的人！感恩法師為我們授課，法師好優秀也好有氣質！感恩所有悅眾菩薩的辛勞！我們太幸福了！上課實在太開心了！也深深覺得佛法是世界上最溫柔的善法！如果那些上戰場打仗的人若也能聽聞佛法，相信他們就不會去打仗了！