

從小身在科學進步的時代，總覺得宗教是迷信，但是這幾年看著妹妹學佛後的成長改變，驅使我也想了解佛法。

快樂學佛人的第一堂課就讓我了解了佛教的“佛”事實上是：沒煩惱的人，是發現真理，教人修行的老師，而不是神。學佛，做一個佛教徒是學習佛所教導我們如何離苦得樂之方法。我才了解原來佛教不是燒香拜拜祈求神明降福的迷信，而是自己要在生活中“知福 惜福 培福 種福”。

課程當中心靈處方籤：四它，四要，跟四安非常實際受用。尤其是“四它”現在已經變成我遇到困難或者逆境時一定會使用的處方籤。大部分的時間可以做到面對它接受它處理它。至於“放下它”“有時候事情處理好完了，心還是無法完全釋懷。不過我也發現如果“放下它”沒有真正做到的話，同一種狀況會在不斷的發生一直到我學會真的“放下他”。

“四安”中的安業，原本想說現在退休我無須安業，但是在法師的講解時了解了“業”不是只有職業，佛法中的三業也是業。要好好安三業真難啊！平常習慣了想到就說，現在正在努力的練習守好口業。張口之前先唸幾次“南無觀世音菩薩”，沉澱一下再決定這些話需不需要說。當然如果沒有這個“意”就不會有口業，所以也努力的“凡事轉正念”守好意業。

快樂學佛人課程中講解了學佛行儀，如何拜佛，如何操手，如何捧香花碟，執爐捻香。這些雖然平常參加法會的時候有樣學樣跟著旁邊的人一起做，但是總是有點心虛，擔心自己做錯了，以至有時法會時無法專心。很高興現在知道正確做法，以後參加法會時心中會覺得比較沉穩實在，可以好好專心的念經拜佛。

這次課程雖然是線上課程，但是每節課都有學員們分享的時間。在課堂上我有分享到這幾年我遇到煩惱時，會先持佛號安自己的心。很多事情我也會祈請佛菩薩加持，後來我發現，當我慢慢放下自己百分百的控制控，其他交給佛菩薩，出來的圓滿結果，往往是我先前很難想像的。其它學員也分享了他們把佛法運用在生活中的喜樂，讓我感到對法佛更有信心。

總而言之，這次的課程中法師們的講解以及學員的分享，讓我對佛法更有信心，更有動力要再進一步的了解佛法，所以我報了今年的佛學班哦！

16 組 蔡芳志