

第一次上快樂學佛人是報名截止日前幾分鐘，第一次上課讓我想起以前國中唸書時，兩位國中(理化和生物、地球科學)老師指導我們學佛法的初期(靜坐及般若波羅蜜多心經的解說)及般若波羅密心經的鈔寫與背誦。

而快樂學佛人讓我學習到四要(需要 想要 能要 該要)和四它(面對它 接受它 處理它 放下它) 正逢遇到失戀也剛好因為(四它)而找回自我，而身在哪裡 心在哪裡 讓我沉迷在佛法的世界 身在讀經，心在經文！

當時讀金剛般若波羅蜜經讓我了解到 看破 放下 自在 以及持大悲咒、十小咒、楞嚴咒是多麼的快樂，對佛祖的智慧產生一個念頭，如何學習佛祖的智慧是對我來說目前的目標！

，然後又學習到四安 (安心 安身 安家 安業)，又學習到法器介紹，跟拜佛禮儀！及禪修的方法！

接著報名皈依時完全不考慮就直截了當地報名下去，現在皈依三寶成為佛弟子對我來說是一個修行的開始，而心中想到的是從妙法蓮華經跟大佛頂首楞嚴經開始讀起吧！目前正在了解法華經的意思以及鈔寫法華經來安定自己，再來就是讀楞嚴經的智慧及鈔寫楞嚴經及持楞嚴咒來增加智慧、安定身心。

目前我的母親也在跟我一起讀法華經，她之前是讀普門品，雖然母親說她讀經是求心安理得，求個平靜的生活，不過她總是事情多到無法兼顧家庭跟讀經，因為有時要顧外孫女，唸經就會先暫停幾日，然後再繼續下去讀經。而我有跟她說明法華經上可以隨意讀經不分長短！當然我都會提醒她讀經的禮儀一樣要做，才不會犯同樣的錯誤！

莊昇驊 20220619