

11108 第三組 劉佳齊

我在 2020 年 10 月中，發現身體上有硬塊，迅速到仁愛醫院門診掛號，當天醫師以粗針切片檢取樣送檢，一週後回診，醫生依病理切片報告，宣判我二期癌症，當時的我，沒有出現多數人的反應，痛哭、害怕、逃避。我淡定的聽從醫師的安排，11/11 腫瘤切除手術，意外發現多處淋巴結轉移，因此大幅摘除淋巴，並轉血液腫瘤科，由血液腫瘤科醫師為我訂製後續的治療計畫，從門診☐切片結果☐手術期間，心裡很平靜。（面對它）

對於自己罹癌，並無任何掩飾，大方分享自己的狀態，希望身邊的親朋好友們，多注意身體健康，愛自己多一點，早期發現早期治療。（接受它）

因緣際會，我在 2019 年 8 月結識了桃園分會，助念組的演泰師兄，在首次化療前一天，跟演泰師兄談論自己的現況與心情，師兄送了我 2 段 聖嚴師父的話，為我加油，帶來力量…

第一段是…法鼓山 聖嚴法師曾說「把命交給菩薩，把病交給醫生」這意指，其實很多事「擔心」其實是多餘的，俗話說「擔心」不是病，但它會要人命的喔！

第二段是…我能體會病人的恐懼，建議大家以「四它—面對它、接受它、處理它、放下它」來調和自己，即使不能完全做到，也能減少精神的痛苦，信仰的力量很重要，只要心安就能平安。

我帶著演泰師兄分享 聖嚴師父的話，平安順利完成每 3 週一次，共 8 回的化療，25 次放射腫瘤科治療（處理它）

起初為了化療掉髮改變外貌，總是遮遮掩掩，不敢真實面對自己與親朋好友，後來索性推掉三千煩惱絲，看見鏡子裏的自己，哇嗚～越覺酷帥，心裡想著，一生難有的瘋狂模樣，我大方面對他人眼光，大方告訴大家，我在修煉！2021 年 7/27 我結束修煉，我。出。關。了～（放下它）

身邊的朋友知道我經歷大病，推薦我讀誦《地藏菩薩本願經》，讀誦經文，從不熟的、生澀的讀誦至今，我能順暢讀誦並能領悟因果、業報的不思議，蒙佛慈恩，有幸參加新莊社大春季班，由朱玲玲老師帶領的《法華經導讀》課程、同時，報名安和分院的《快樂學佛人》，似乎冥冥之中，佛陀牽著我的手，引領我進入充滿法喜光輝的大家庭，一步一步親近佛法，讓心有所依，行有可循，期許自己莫忘初心，今後要更加精勤用功，老實念佛，生活中活用佛法，智慧處事，慈悲待人！

以上是我來參加本堂《快樂學佛人》，導師授課「四它」前，在生活中遇見與經歷，於今日與大家分享，謝謝🙏