

疫情期間，很幸運接觸到法鼓山的「快樂學佛人」課程，在這一段必須長期待在家裡的日子裡，網路拉近了我們與佛的距離，甚或是說，讓我們有機會一探存於自我心中的佛。

為期五週的課程，不同法師的授課內容、小組討論與分享，每一次都讓我們對佛法有更清晰的認識，也挑戰了過去我對佛法的誤解。正如常嘉法師在課程一開始即提到的：「不是佛法沒有用，而是我不會用。」佛法既廣大宏深，又平易近人，佛法的智慧與慈悲在生活中處處俯拾即是。

過去我們習慣性地以自我角度，看待生活中的各種事情，然而接觸了快樂學佛人課程後，面對生活中的順逆得失，心中開始會有另一個聲音響起，詢問著自己：「如果以佛法來看，會怎麼做呢？」即便尚且無法做到佛法的希冀，但課堂的種子已在心中種下，悄然發芽。人家說起心動念，過去佛法不存在於心中，所以念頭無法與佛法相遇；如今佛法曾經走進我們的心裡，往後無論是念頭或行事，都有可能依循著這顆種子往佛往善的方向走去。

記得快樂學佛人其中一星期的分享作業題目是：我想為自己規劃哪些自修課程？小組時間中師兄師姐們的分享令人印象深刻，看著電腦裡的每一個小格子，我們在各自小小的視窗裡，聽著來自另一個小小視窗的分享，好像佛法無形中為我們開啟了一扇窗，串聯起了每一個人的宇宙；我們在宇宙間交流，感覺非常珍貴又得之不易。

聖嚴法師曾說過修行的原則之一是：「寧可短，不可斷。」快樂學佛人的課程於我只是一個開頭，但只要有心精進，每天即使只有短短的時間也會積少成多，希望能與在學佛路上的同行者們一起共勉之，找到存於我們心中的那一尊佛。