

快樂學佛人心得分享

「當前因緣不俱足時，就認真期待下一次因緣成熟時」。今年初因為工作原因中斷佛學班的課程，在當時是感覺有一點遺憾，因此這次當家人告知安和分院有快樂學佛人線上課程時，我馬上把握當下的因緣上網報名參加，畢竟在現在所處的環境要接觸佛法、道場是不太容易的事情，過去兩年多的時間因為疫情而開始有很多的線上課程、線上法會、線上禪修...等，這些就成為我日常接近佛法的方便法門。

早從 1995 年就開始接觸佛法，正確說起來也只是自己會看經書，並不了解經文的意義，每天會讀經，期間也接觸過一些道場，但是始終都沒有皈依，自己也常思考為何總是不得其門而入，遲遲沒有遇到可以有所依歸的方向，一直等到 2019 年才在二姐的接引下進入法鼓山並皈依法鼓山。

之前對「佛教」、「法鼓山」乃至於「聖嚴師父」都是一知半解的，快樂學佛人的課程就如同佛法先修班一樣，課程的內容安排相當全面及實用，法師們以深入淺出的方法介紹佛法、禪法、法會、法器等基本概念及學佛人應該有的基本觀念及行儀，最重要的是也教導我們如何實踐，將佛法及禪法可以運用在日常生活中。同時也介紹創辦人聖嚴師父的理念及法鼓山的使命，讓我們對於法鼓山可以有更深刻的認識與了解。

以往對於所謂的「四它」、「四要」及「四安」等方法，可能都聽說過，但是經常都不知道如何運用，在課程中因為要練習功課，當下就會注意自己是否有運用這些方法，如何運用方法解決生活上的大小事，可能有些方法我們平常已經在運用了，只是我們不知道原來這就是佛法，也終於明白「不是佛法沒有用，而是你不會用」！

課程的安排除了法師授課以外，課堂中的小組分享及大堂分享是很有趣的環節，同學們來自四面八方，每個人都有不同的經歷和體驗，經常會有不同的啟發，可以開啟不同的視野，雖然只有短短五堂課的時間，透過與諸位善知識共學共修，勝過自己盲修瞎煉十數年。

在第一堂課法師開示即提到到「學佛」其實就是「學活」，以前會把「學佛」當「佛學」覺得佛法如同一門高深的學問遠在天邊，但是真的接觸以後，原來佛法是可以運用在日常生活的一種方法和態度。同時，聖嚴師父也用淺顯易懂的方法，將深奧難懂的佛法「生活化」、「人性化」及「人間化」讓學佛變成一件輕鬆快樂的事情，只要我們願意開啟心門接受，必能體驗到其中的精妙。很開心可以成為「快樂學佛人」，也期待可以接引更多的人成為『快樂學佛人』！「快樂學佛人、學佛最快樂」！