

秦常尊\_快樂學佛人所得與所思

受疫情因素，實體改為線上。

雖然在「住山」期間早已上過「佛教入門」的相關行儀課程，然早期的「法鼓人」卻未有認證的制度欸！

因此，在鍵入「安和分院」的頁面後發現上課的訊息，即報名參加；告訴自己就再上一次唄！

複習複習總是好的，不同的法師授課，其氛圍應該也會有所不同！

就安住「身心」在五個週六的下午 02：00~05：00 乖乖地聽講吧！

晨起，南無大悲觀世音菩薩（三稱）

打坐、早課、早齋後，著裝逕自往「老街市場」奔去。先將下週的蔬菜一次買足，並寄放在熟識的菜販大哥那，約好回來取菜的時間後，便踏上踏板騎行至「新月橋」；今天的目標鎖定在「新月~到馬場町公園」對岸的路段。

運動完後，取菜回家，做午齋。

連線「快樂學佛人」課程螢幕，稍事閉目靜坐十分鐘，準備待會上課。

今日授課法師「演謙法師」講授認識法會共修：諸如法會的場佈、東西單位位置、出位、類型、儀軌，法師在法會中所擔任的各個位置，以及法器的功能、梵唄唱誦原則.....。較諸十几年前電腦未普及的年代，螢幕上所呈現的圖文更加活潑與聲動。

「演月法師」則就「如何做一個佛教徒」身儀中的身、口、意三業的口與意，以「十善法」做為準則，來對照口與意的消極和積極的作為，並做詳實的說明；並以貼近生活與職場可能遇到的人、事舉例解說，讓末學受益匪淺收穫滿滿！

班導師「常嘉法師」講授的「心靈處方籤」-四安，則在後疫情巔峰的此時，適時地注入了一劑強心劑！

四安-安心、安身、安家、安業，其中又以安心為根本，少欲知足、勤勞節儉、相愛互敬、清淨精進。學習佛的智慧與慈悲，透過聞、思、修在生活中落實佛法；同時可以透過禪修與念佛在生活中找到「安心」的方法，時時升起「慚愧心」與「感恩心」來滋養個人的福德資糧！

師父 聖嚴法師說：「五戒十善是做人的根本道德，也是倫理的基本德目，不

是佛陀對佛弟子的束縛，實是佛子的解脫道！」

守護身心，心安平安；  
增強免疫力，  
用心來防疫！

一連五個週六的下午

02：00~05：00，185位的同學，齊聚線上；有遠在國外、大陸、台南以及各地的同學，透過網路線上上課。

線上「皈依法會」結束後，在監院法師、班導師的分別祝福下，終於圓滿了「快樂學佛人」的課程，也再次開啟「學佛」之路！

班導師 常嘉法師說：  
『學佛是生命的分水嶺，  
受戒是新生命的開始！』

感恩 監院法師、班導師、授課法師、悅眾、關懷員們，課前精心的規劃與適時地關懷！

阿彌陀佛