

## 心靈環保生活教育教學設計—良心雜貨店

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：誠信

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解誠信的意義與價值。

2、能建立人與人間的信任。

3、能落實互信誠實的行為。

六、融入議題：生活倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p><b>【體驗放鬆】</b></p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p><b>一、引起動機：</b></p> <p>1、請說出無人看管的商店有哪些？</p> <p>2、在四下無人商店裡，看到一個你很喜歡的東西（像 ipad、漫畫書……等），你會怎麼做？</p>	5 分鐘		課堂發言
<p><b>二、發展活動：</b></p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「良心雜貨店」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>（1）阿明為什麼直接拿了巧克力就回家了？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) <u>阿良</u>叔叔開「良心雜貨店」的用意是什麼？</p> <p>(3) 為什麼<u>阿明</u>見到<u>阿良</u>叔叔會很緊張？</p> <p>(4) 你覺得良心雜貨店會遇到哪些問題？</p> <p>(5) 你會不會想開這種無人商店？原因是什麼？</p> <p>3、進行「誠實大挑戰」活動：</p> <p>(1) 教師說明活動進行方式。</p> <p>(2) 活動開始，全班一起唱「當我們同在一起」，同時傳遞1或2顆小球。</p> <p>(3) 當歌聲停止時，拿到小球的學生要接受「誠實大挑戰」(老師抽題，學生誠實回答。限時2秒內回答)</p> <p>(4) 提問內容參考如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 當拿到月考考卷時發現老師多給你分數，你會跟老師講嗎？</li> <li>※ 當你在學校撿到錢你會納為己有嗎？</li> <li>※ 考試時好朋友要求你告訴他答案，你會答應嗎？</li> <li>※ 老師衣服穿反了你會怎麼反應？</li> <li>※ 在無人商店看到喜歡的東西，但是錢不夠，你會怎麼辦？</li> <li>※ 你有代簽過聯絡簿嗎？</li> <li>※ 你有對父母謊報過成績嗎？</li> </ul> <p>4、教師結語：</p> <p>日常生活中，人與人相處應誠實以對，做事也要對得起自己的良心，讓「誠信」的根苗深植內心，成為我們品格的無價之寶。</p> <p><b>三、統整活動：</b></p> <p>1、我們應懷抱一顆善良的心，與人互相信任；即使犯了錯，也要誠實，勇於認錯。</p> <p>2、人與人之間的信任，是用再多金錢也買不的。</p>	5 分鐘	小球數顆	課堂發言

**【備註】**

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：[tc@ddmf.org.tw](mailto:tc@ddmf.org.tw)

3、影片 youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=g7KKfIqWqxM>

4、關鍵字：良心、誠實、無人商店、信任