

心靈環保生活教育教學設計—哭泣的樹靈

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：愛護森林

三、適用年級：國小低、中年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解樹木對生態環境的重要性。

2、能建立種樹、愛樹、護樹的觀念。

六、融入議題：自然倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、帶孩子到沒有遮蔭的戶外(水泥地上)安靜站立，感受太陽的威力，再到樹蔭下，體會兩者的差別。</p> <p>2、請學生發表感受。</p>	5 分鐘		課堂發表
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「哭泣的樹靈」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 天氣炎熱時有什麼降溫的好辦法？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) 什麼叫綠色隧道？<u>小光</u>他們想去綠色隧道做什麼？</p> <p>(3) 綠色隧道內的樹木為什麼被砍光？</p> <p>(4) <u>小光</u>夢裡的樹靈公公為什麼哭泣？</p> <p>(5) 你知道樹木的功能有哪些？</p> <p>(6) 我們要怎麼樣做才能保護樹木？</p> <p>3、進行「人樹生態鏈」活動</p> <p>(1) 全班練習唱「森林大樹倒下來」歌曲（「倫敦鐵橋倒下來」曲調）（請參考附件）</p> <p>(2) 教師選出 4 位學生扮演「人類」，搭手扮作橋狀，其餘學生扮演「樹木」，一邊唱一邊以過山洞方式穿過橋底。</p> <p>(3) 當歌曲唱完時，橋就放下來抓「樹」，被抓到的加入扮搭橋的「人類」。</p> <p>(4) 如此進行數次，「人類」越來越多，「樹木」越來越少（視時間可反覆進行）</p> <p>(5) 教師提問：請學生閉上眼睛想像一下沒有樹的世界。地球上如果沒有樹，將會發生什麼事情？</p> <p>4、教師結語：樹木能淨化空氣、調節溫度、防止土石流失、改善生態環境，還能利用在食衣住行育樂各方面，樹木對地球的重要性是不容否認的。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、樹木對於環境生態的影響很大，我們應該要珍惜大自然資源，讓地球永續生存。</p> <p>2、如果沒有樹，人類將會死亡。我們只有一個地球，種樹、愛樹、保護樹是我們的責任。</p>	5 分鐘		

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=WEXoHHmEsZc>
- 4、關鍵字：綠蔭大道、樹靈、淨化、保護樹木

【附件】森林大樹倒下來

C	C	G7	C
5 · <u>6</u> 5 4	3 4 5 -	2 3 4 -	3 4 5 -
森 林 大 樹	倒 下 來	倒 下 來	倒 下 來
C	C	G7	C
5 · <u>6</u> 5 4	3 4 5 -	2 - 5 -	3 2 1 -
森 林 大 樹	倒 下 來	就 要	倒 下 來