

心靈環保生活教育教學設計—貢獻就是好工作

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：工作無貴賤

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解並尊重每一種行業。

2、能理解只要貢獻自己的努力，就是好工作。

六、融入議題：族群倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、你知道社會上有那些職業或行業？</p> <p>2、將來你想做什麼工作？為什麼？</p>	5 分鐘		課堂發表
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「貢獻就是好工作」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) <u>小偉</u>媽媽一開始對基層勞工有什麼看法？</p> <p>(2) <u>小強</u>導正了<u>小偉</u>那些觀念？</p> <p>(3) 如果每個人都挑輕鬆的工作，沒人願意做</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發表

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>粗重的工作，你想結果會怎麼樣？</p> <p>(4) 我們周遭還有哪些人默默的在貢獻自己的力量？</p> <p>(5) 你認為在工作崗位上要如何做，才會受到別人的尊重？</p> <p>3、進行「小小螺絲釘」活動：</p> <p>(1) 將全班分成數組，每組發下一張學習單。</p> <p>(2) 教師引導學生說出所知道的各種工作(或職業)名稱，將其書寫在黑板上。</p> <p>(3) 每組選擇3項工作進行討論，選擇項目不可重複。</p> <p>(4) 各組依討論完成學習單。</p> <p>(5) 將討論結果上台分享。</p> <p>(6) 學習單可張貼布告欄分享。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、社會上每個角落都有人辛苦地從事各行各業，才讓我們生活更便利。每個人都像一顆螺絲釘，少了任何一顆，就沒辦法安穩的生活，所以每份工作都很重要。</p> <p>2、職業不分貴賤，金錢、地位並非衡量生命價值的唯一標準。只要對他人、社會有貢獻，就是好工作，值得大家尊敬。</p>	<p>5 分鐘</p>	<p>學習單</p>	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、影片 youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=SBq9s9PUGI4>
- 4、關鍵字：職業無貴賤、貢獻、好工作、各行各業

【學習單】

小小螺絲釘

組別:

各行各業都像一顆螺絲釘，少了任何一顆，我們的生活就無法便利及安穩。一起找出社會每一個角落裡的螺絲釘，說出他對社會的貢獻，並致上深深的謝意。

職業名稱: _____

工作內容: _____

對社會的貢獻: _____

職業名稱: _____

工作內容: _____

對社會的貢獻: _____

職業名稱: _____

工作內容: _____

對社會的貢獻: _____

