

心靈環保生活教育教學設計—文化小使者

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：尊重多元文化

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解不同族群的文化差異。

2、能尊重並欣賞不同族群的人。

六、融入議題：族群倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、「Good morning」、「熬早」、「喔嗨啲」各是那裡的早安問候語？還有聽過那個地方的早安問候語？</p> <p>2、教師分享不同國家或族群的文化特色。 (請參考附件一)</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「文化小使者」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(1) 佩芳的媽媽來自哪個國家？這個國家的地理位置在<u>台灣</u>的哪一個方位？</p> <p>(2) 影片中<u>越南</u>有哪些文化特色讓你印象深刻？</p> <p>(3) 為什麼佩芳很喜歡到越南外婆家？</p> <p>(4) 佩芳為什麼不喜歡別人叫她「新台灣之子」？</p> <p>(5) 要如何扮演好一個「文化小使者」的角色？</p> <p>3、進行「話畫台灣好鄰居」活動</p> <p>(1) 教師播放「多元文化」宣導短片。 (請參考附件二)</p> <p>(2) 發下 A4 紙每人一張，請學生寫出或畫出印象中較特別的異國風俗文化。</p> <p>(3) 請數位學生上台分享，將全班作品展示於佈告欄。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、不同文化雖然存有差異，卻沒有「好」與「壞」之分，了解多元文化有助於對不同文化的尊重。</p> <p>2、台灣是由不同的族群所組成，是一個文化大熔爐。這樣多元的環境，讓我們有機會認識新文化，學習包容、欣賞彼此的不同，讓心胸更開闊。</p>	5 分鐘	宣導短片 A4 紙（每人一張）	作品展示

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、影片 youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=UZOZFWr4CuE>
- 4、關鍵字:多元文化、新住民、尊重包容、文化使者

【附件一】不同國家的特殊風俗習慣

韓國

1. 吃飯時，不能比長輩先拿筷子，要靜靜地吃。
2. 幾個人在一起時，要依身份、地位、年齡順序而坐。

日本

1. 吃麵時要發出聲音，表示對食物美味的讚揚。
2. 日本人送禮時，送成雙成對的禮物，如一對筆。

泰國

1. 打招呼時，以雙手合十作禮。
2. 進入寺廟膜拜，必須脫下鞋子及帽子。

印度

1. 不可用左手拿東西給他人。
2. 牛是神聖的動物，遊走在路上任何人都得讓牠。

回教國家

1. 絕對禁酒，不可送酒或喝酒。
2. 不可崇拜偶像。
3. 齋戒期間，不宜請他們吃飯。
4. 不要拍攝帶頭罩的女人。
5. 不可吃豬肉或沒有魚鱗的海產。

以色列

1. 不要談第二次世界大戰納粹集中營的事。
2. 在安息日(禮拜五日落到禮拜六日落)，一切交通、機關、餐廳等都關門，不可點火點煙。

非洲國家

1. 打招呼的方式是舉起右手，手掌向對方，是表示手中無石頭，是友善的表示。
2. 非洲有些國家的人，認為拍照，精氣會喪失，最好向對方打個招呼，獲得同意後才可拍。

資料來源：網路資料

【附件二】

移民署「多元文化」宣導短片：<https://www.youtube.com/watch?v=ItKmWCAohp8>
<https://www.youtube.com/watch?v=nfNZgS-5f04>

【相關延伸及補充資料】

各國「早安」的念法--羅馬拼音:

台語-----Gaw cha .

客家-----An chau .

印尼-----Selamat pagi.

越南-----Chao buoi sang.

菲律賓-----magandang umaga .

日語: Ohayō

韓語: annyeonghaseyo

泰語: S`wQs`dī

英語:Good morning

法語:Bonjour

德語:Guten Mogan

義大利: buongiorno

西班牙: buenas dias

葡萄牙: bom manhã