

心靈環保生活教育教學設計—愛的接力大賽

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：團隊情誼

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能知道合作在團體生活中的重要性。

2、能在團體中，學習互相關懷、鼓勵與包容。

六、融入議題：校園倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、進行「支援前線」活動，教師依序公佈所需要物品數量(如：尺5把)，最快達成的組別給1分，得分最多的組別可得到獎勵。</p> <p>2、教師提問：從這個遊戲中，大家有什麼體會？</p>	5 分鐘		
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保教育動畫 DVD—「愛的接力大賽」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 妮妮起初為何害怕參加接力比賽？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) 同學用什麼方法來幫她克服心理的障礙？</p> <p>(3) 在練習過程中你看到了什麼？</p> <p>(4) 如果你是妮妮的隊友，你想對妮妮說什麼？</p> <p>(5) 參加團隊比賽你覺得什麼是最重要的？</p> <p>3、進行「創作大會」活動：</p> <p>(1) 四人一組，每人發下一張 A4 紙。</p> <p>(2) 教師播放「團隊合作」影片。(如附件)</p> <p>(3) 學生觀賞並記住重點，每組挑選一個故事，準備進行創作。</p> <p>(4) 各組將故事內容分成：封面、開始、經過、結果四部分，每人負責畫出其中一部分。</p> <p>(5) 各組將完成的作品拼貼展示於黑板上，並上台分享。</p> <p>4、教師結語：生活中很多事都無法一人完成，團隊合作才會有更美好的結果。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、身為團體中的一份子，能體諒別人，鼓舞他人，自己也會有很多收穫的。</p> <p>2、比賽是一時的，結果不是唯一，彼此打氣、鼓勵的努力過程，其實才是最珍貴的！</p>	5 分鐘	A4 紙 (每人一張)	分組合作

【備註】

1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。

2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw

3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=yv16BIbFtt8>

4、關鍵字: 團隊精神、合作、鼓勵、友情、接力賽

【附件】「團隊合作」影片

www.youtube.com/watch?v=wPu5UbcvusE