

心靈環保生活教育教學設計—隔壁有賊

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：互助

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解幫助別人，就是幫助自己。

2、能體會互助合作的好處。

六、融入議題：生活倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、教師說故事：彰化鹿港「阿婆愛心巷」 (請參考附件)</p> <p>2、聽完這個故事，你有什麼想法？</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「隔壁有賊」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 影片中的<u>王叔叔</u>和<u>小光</u>是什麼關係？</p> <p>(2) <u>小光</u>去買醬油發現什麼異狀？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(3) <u>小光</u>半夜起床確定隔壁有賊後，做了什麼事？</p> <p>(4) 如果<u>小光</u>對此事不聞不問，會有什麼後果？</p> <p>(5) 為什麼幫助別人就是幫助自己？</p> <p>3、進行「同心協力」活動</p> <p>(1) 教師將全班分成數組，每組發下 A4 紙一張及彩色筆一支。</p> <p>(2) 各組推派一名組長，依照教師發給的圖卡下達指令。(參考附件)</p> <p>(3) 教師說明遊戲規則：圖卡指令內容只能以形狀、大小、位置（上下、左右、內外）表達。</p> <p>(4) 每位組員依指令輪流動筆，共同完成作品。</p> <p>(5) 請各組把完成的作品及圖卡同時展示在黑板上。</p> <p>4、教師結語：活動著重在過程，不在於作品的滿意度，大家只要同心協力、互助合作，就能在團隊中相互學習，共同成長。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、幫助別人就是幫助自己，大家互相關心、互相幫忙，可讓我們的生活變得更好，自己也跟著受益。</p> <p>2、從今天起，由自己開始努力實踐，時時關心周遭的人、事、物，把愛傳出去。</p>	5 分鐘	A4 紙 彩色筆	小組合作

【備註】

1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。

2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw

3、youtube 網址：http://www.youtube.com/watch?v=KavQt_MmItY

4、關鍵字：警覺醒、守望相助、睦鄰、小偷

【附件】圖卡





