

心靈環保生活教育教學設計—阿利亞阿姨

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：尊重與包容

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能與外國朋友和睦相處，互相尊重。

2、能了解地球村的概念，發揮無國界的精神。

六、融入議題：族群倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、你的生活周遭是否有外國人？他們來自哪裡？為什麼來到台灣？</p> <p>2、分享跟外國人士相處的經驗。</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「阿利亞阿姨」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) <u>阿利亞阿姨</u>怎麼會來到<u>小光</u>的外公家？</p> <p>(2) <u>阿利亞阿姨</u>如何照顧<u>小光</u>的外公？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(3) 小光家人如何表達對阿利亞阿姨的感謝與關心？</p> <p>(4) 如果你是阿利亞阿姨，在國外工作時可能會遇到哪些問題？</p> <p>(5) 這些離鄉背井的人來到台灣，最需要什麼樣的協助與關懷？</p> <p>(6) 想一想，外國朋友在台灣還有擔任那些工作？對我們有那些幫助？ (外籍教師、工廠作業員、工程建設等)</p> <p>3、進行「製作祈福卡」活動：</p> <p>(1) 學生自行設計小小祈福卡，寫上祝福語，感恩來台灣工作的外國朋友們。</p> <p>(2) 教師引導學生將祈福卡寄給或送給對方，無對象者將祈福卡貼在教室公布欄，全班一起默默祝福。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、每個國家的文化和習慣有它的歷史背景，我們要學習包容和尊重。以親和的態度對待遠來台灣辛苦工作的外國朋友，就能減少彼此間的誤解。</p> <p>2、世界這麼大，我們都是地球的子民，學習伸出友誼之手，善待遠來之客，發揮無國界的大愛精神。</p>	5 分鐘	書面紙數張	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=SaWWEoD3bQ8>
- 4、關鍵字:尊重、包容、多元文化、新住民、同理心