

## 108 自在語教學設計—牧人與狼

一、教材來源：108 自在神童 3D 動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：安分守己

三、適用年級：國小低、中年級

四、教學時間：一節課(40 分鐘)

五、教學目標：

1、能了解自己的身分。

2、能培養孩子做自己該做的事。

六、融入議題：生活倫理

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p><b>【體驗放鬆】</b></p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停 2 秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p><b>一、引起動機：</b></p> <p>教師發問，學生回應，認識「自己的身分」。</p> <p>1、你現在具有哪些身分？ （父母的子女、老師的學生、兄弟姐妹……。）</p> <p>2、你在學校的身分是什麼？應該做哪些事？ （尊敬師長、友愛同學、維護整潔、上課認真、按時交作業、不遲到……。）</p>	5 分鐘		課堂發言
<p><b>二、發展活動：</b></p> <p>1、播放 108 自在神童 3D 動畫—「牧人與狼」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法： (1)牧羊人的興趣是什麼？</p>	25 分鐘	108 自在神童 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

<p>他本分的工作是什麼？</p> <p>(2)牧羊人怎麼會和狼成為好朋友？</p> <p>(3)狼吃掉羊後，對牧羊人說了什麼？</p> <p>(4)你是否有過像牧羊人一樣，因別人讚美而得意忘形的經驗？結果如何？</p> <p>3、進行「家人工作」活動</p> <p>(1)將全班分成數組，每組發下「家人工作」學習單一張。</p> <p>(2)請各組學生從學習單中勾選要討論的角色，並寫下他們的工作內容。</p> <p>(3)由各組推派代表介紹討論的角色及工作內容。</p> <p>4、教師說明：每個人都具有多重的身分，每個身分都有他該盡的本份。盡心扮演好自己的角色，做好份內應做的事。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、我們現在的身分是學生，是父母的孩子，就該扮演好學生及子女的角色；隨著年紀的增長，會經歷不同的身分角色，要勇於承擔不同階段的責任。</p> <p>2、教師結語：</p> <p>(1) 提出自在語：「你是有哪些身分的人，就該做哪些身分的事。」</p> <p>(2) 指導學生了解自己的身分，做自己該做的事。</p>	5 分鐘	學習單	小組合作
---	------	-----	------

### 【備註】

1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。

2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：[tc@ddmf.org.tw](mailto:tc@ddmf.org.tw)


3、youtube 網址：[http://www.youtube.com/watch?v=8D\\_PLb5Kclo&list=PLBD568AACE46530D0](http://www.youtube.com/watch?v=8D_PLb5Kclo&list=PLBD568AACE46530D0)

4、關鍵字:牧羊人、大野狼、安分守己、盡責、本分

【學習單】

# 家人工作


班級：\_\_\_\_\_ 組別：\_\_\_\_\_



家人(選一個人)

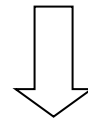
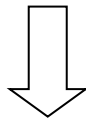
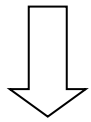
爸爸       內/外祖父  
 舅舅       伯伯 / 叔叔  
 其他：

我

家人(選一個人)

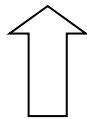

媽媽       內/外祖母  
 舅媽       姑媽 / 姨媽



◎工作內容	◎工作內容
◎	◎


◎工作內容 ◎

◎工作內容	◎工作內容
◎	◎

家人(選一個人)

哥哥       弟弟  
 表 / 堂哥       表 / 堂弟  
 其他：



家人(選一個人)

姊姊       妹妹  
 表 / 堂姊       表 / 堂妹  
 其他