

## 《大智慧過生活Ⅲ》教學設計

- 一、教學單元：第二十單元「向馬拉拉致敬」
- 二、教材來源：《大智慧過生活Ⅲ》（財團法人法鼓山文教基金會）
- 三、教學重點：堅持夢想，貢獻社會
- 四、適用年級：九年級
- 五、教學時間：45分鐘
- 六、教學目標：
- 1、能了解成長背景對個人的影響。
  - 2、學習為夢想努力奮鬥的精神。
  - 3、能培養不畏強權的勇氣。
- 七、融入議題：族群倫理——心靈環保
- 八、教學流程：

| 教學活動內容  | 教學時間 | 使用教材   | 評量方式 |
|---|------|--------|------|
| <p><b>【體驗放鬆】</b></p> <p>好!在閱讀課文之前，我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸，同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒），然後吐氣，同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正，以最放鬆的方式坐好，雙手輕輕的放在大腿上，眼睛輕輕的閉上，頭皮放鬆，頭腦放空，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，手臂放鬆，手掌手指放鬆，胸部肌肉放鬆，小腹不用力，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳趾放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p> | 5分鐘  | PPT1   |      |
| <p><b>一、引起動機：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、認識塔利班的歷史背景。<br/><a href="https://youtu.be/YUp4Y-jZ-Kg?t=45">https://youtu.be/YUp4Y-jZ-Kg?t=45</a><br/>截自李四端的雲端世界(播至2分55秒)</li> <li>2、了解巴基斯坦的地理位置。<br/>(參考補充資料一)</li> </ol>   | 5分鐘  | PPT2   |      |
| <p><b>二、發展活動：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、熟悉課文<br/>(參考補充資料二)</li> <li>2、教師提問：</li> </ol>   | 30分鐘 | PPT3-9 |      |

|   |      |                 |                                 |
|---|------|-----------------|---------------------------------|
| <p>(1) 馬拉拉為什麼遭到恐怖組織的槍殺?</p> <p>(2) 為什麼馬拉拉小小年紀就獲得提名諾貝爾和平獎? (馬拉拉已於 2014 年獲得諾貝爾和平獎)</p> <p>(3) 課文中提到「他們只能射殺我的身體，不能摧毀我的夢想。」這句話的涵意是什麼? 她努力的夢想是什麼?<br/>(配合體驗與學習第二題)</p> <p>(4) 馬拉拉後來為什麼改變心意想從政，立志做巴基斯坦的總理?<br/>(配合體驗與學習第四題)</p> <p>(5) 從馬拉拉身上你獲得什麼啟發?</p> <p>(6) 當同學或周遭的人遭遇到不公平對待時，你會怎麼做?</p> <p>3、教師結語：</p> <p>(1) 分享「與你談心」欄</p> <p>(2) 欣賞安德烈·波伽利歌唱<br/>Because We Believe<br/>(注意聆聽歌詞內容)<br/><a href="https://youtu.be/AWP-MDVoPV8?t=507">https://youtu.be/AWP-MDVoPV8?t=507</a><br/>歌詞中哪一句最觸動你的心?</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、體驗與學習：(完成 87 頁)</p> <p>2、總結：天生我材必有所用，每個人出生時，就已帶著責任和價值來到世上。這份「用處」，是對人類歷史負責，對全體社會盡責。</p> | 5 分鐘 | (教師視時間自行斟酌是否播放) | PPT10-11<br><br>P. 85 (108 自在語) |
|---|------|-----------------|---------------------------------|

## 【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：  
<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C03%5C03-20.pdf>
- 4、關鍵字：馬拉拉、女子教育權、塔利班、良心大使、謝錦芳

## 【補充資料一】(PPT12)

巴基斯坦介紹



(截至 <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B7%B4%E5%9F%BA%E6%96%AF%E5%9D%A6>)

巴基斯坦伊斯蘭共和國，通稱巴基斯坦，位於南亞，面積 796,095 平方公里，東與印度比鄰，南面是印度洋，西與伊朗錫斯坦接壤，西北和阿富汗相連，東北面可通往中國新疆。除南部屬熱帶氣候外，其餘屬亞熱帶氣候。南部濕熱，受季風影響，雨季較長；北部地區乾燥寒冷，有的地方終年積雪。首都：伊斯蘭瑪巴德

[https://www.google.com.tw/search?source=hp&q=%E5%B7%B4%E5%9F%BA%E5%B8%AB%E5%9D%A6&oq=&gs\\_l=psy-ab.1.0.35i39k1l6.0.0.0.23947.3.1.0.0.0.0.0.1.0....0...1..64.psy-ab..2.1.143.6...144.Zf2tWirCknc](https://www.google.com.tw/search?source=hp&q=%E5%B7%B4%E5%9F%BA%E5%B8%AB%E5%9D%A6&oq=&gs_l=psy-ab.1.0.35i39k1l6.0.0.0.23947.3.1.0.0.0.0.0.1.0....0...1..64.psy-ab..2.1.143.6...144.Zf2tWirCknc)

### 【補充資料二】(PPT13-14)

| 年度(西元)          | 事蹟   |
|-----------------|--|
| 1997. 7. 12     | 出生在巴基斯坦西北部史瓦特河谷區穆斯林家庭，雙親以阿富汗女詩人兼戰士馬拉拉瑪伊萬為他命名。  |
| 2009. 1 月<br>開始 | 以筆名方式在英國廣播公司(BBC)部落格發表文章，描述塔利班統治下的生活。  |
| 2010 年          | 《紐約時報》為馬拉拉拍攝紀錄片，期間馬拉拉不斷接受國際媒體採訪，大力主張女孩男孩應有同等的教育權。  |
| 2012. 10. 9     | 馬拉拉與同學搭校車返家途中，兩塔利班恐怖組織蒙面槍手也上了校車，並開槍射殺了馬拉拉。   |
| 2013 年          | 馬拉拉到各處演講並拜訪各國領袖，不斷地呼籲教育的重要，更於 7 月 12 日應邀赴聯合國發表演說。聯合國大會特別將這一天訂為「馬拉拉日」                         |
| 2014 年          | 榮獲諾貝爾和平獎，呼籲穆斯林的女性應該有讀書的機會。此外，前幾年也曾陸續獲得巴基斯坦第一屆全國青年和平獎、薩哈羅夫思想自由獎、西蒙·德·波伏娃獎、國際特赦組織所頒發最高榮譽「良心大使」 |
| 2017 年          | 馬拉拉 20 歲   |