

《大智慧過生活Ⅲ》教學設計

- 一、教學單元：第十八單元「用你的心觸動工作的心」
- 二、教材來源：《大智慧過生活Ⅲ》（財團法人法鼓山文教基金會）
- 三、教學重點：敬業樂業
- 四、適用年級：九年級
- 五、教學時間：45分鐘
- 六、教學目標：
- 1、能了解用心工作是成功的秘訣。
 - 2、能培養勇敢面對工作挑戰的態度。
 - 3、學習做個認真、負責的人。
- 七、融入議題：職場倫理——心靈環保
- 八、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在閱讀課文之前，我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸，同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒），然後吐氣，同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正，以最放鬆的方式坐好，雙手輕輕的放在大腿上，眼睛輕輕的閉上，頭皮放鬆，頭腦放空，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，手臂放鬆，手掌手指放鬆，胸部肌肉放鬆，小腹不用力，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳趾放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5分鐘	PPT1	
<p>一、引起動機：</p> <p>1. 觀賞影片:你可以不一樣(3分02秒) https://www.youtube.com/watch?v=Ai71RWve4ec</p> <p>2. 影片中，你印象最深刻的是什麼？</p>	5分鐘	PPT2	
<p>二、發展活動：</p> <p>1、熟悉課文 學生觀賞課文中提到的建築物實地場景。</p> <p>2、教師提問：</p>	25分鐘	PPT3-11	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(1)作者從<u>美國運通公司</u>轉到<u>亞都飯店</u>，遇上何種挑戰？</p> <p>(2)作者想提升<u>台灣旅館業</u>達到世界級水時，遇到什麼困難？如何突破？</p> <p>(3)作者對<u>台灣旅館界</u>有何貢獻？</p> <p>(4)作者成功的原因是什麼？</p> <p>3、教師結語：</p> <p>(1)分享「與你談心」欄</p> <p>(2)播放「<u>嚴長壽談職場倫理</u>」影片(1分06秒) https://www.youtube.com/watch?v=c_pV2lFffI</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、體驗與學習 選一至二項主題完成學習單。</p> <p>2、總結：用感恩的心、用報恩的心，來做服務的工作，便不會感到倦怠與疲累。</p>	10 分鐘	PPT12-13 (PP. 78-79) P. 77 (108 自在語)	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C03%5C03-18.pdf>
- 4、關鍵字：用心負責、嚴長壽、服務品質、飯店管理、嚴長壽

【參考資料】

嚴長壽 (1947年6月15日－)，出生於上海市，祖籍浙江杭州，臺灣基隆中學畢業，目前為公益平臺文化基金會董事長、台東縣私立均一國民中小學董事長、慈心華德福教育實驗國民中小學董事長、亞都麗緻大飯店總裁。

嚴長壽的父親嚴炳炎早年就在上海經營「安樂宮」飯店，家境極為富裕，父親賭博時甚至能一晚輸掉整條街的財產，嚴長壽自稱戰後來台家道中落，但家裡還能在養一大堆食客。一歲時，嚴氏隨家人到台灣。服兵役退伍後，找不到合適的工作，二十三歲經父母的朋友介紹，進入美國運通擔任傳達小弟。在兩位外籍總經理的一路拉拔下，二十八歲因讓公司轉虧為盈，內升為美國運通台灣區總經理。三十二歲因美國運通辦公室房東周志榮先生之邀跨入飯店觀光業，成為亞都麗緻飯店總裁。

嚴長壽曾任世界傑出旅館系統 (The Leading Hotels Of The World) 亞洲主席、青年總裁協會世界大會主席、圓山飯店總經理、台灣燈會主任委員、中華美食推廣委員會主任委員、台北

旅展主任委員、觀光協會會長等職。被社會譽為「觀光教父」的他，長期關心台灣的發展，也參與多次國家的重要規劃、國際觀光事務，他認為台灣縱使在外交上不易突破，仍要從觀光管道與世界做朋友，是台灣觀光旅遊的領航人。

1998年嚴長壽受邀出任圓山飯店總經理，一年之後工會舉行公投，在八成以上會員同意下，要求罷免總經理。嚴長壽於1999年7月請辭。^[1]

2009年8月莫拉克颱風侵襲台灣，造成五十年來傷亡最慘重的水災，嚴長壽因而於2009年12月28日成立了公益平台文化基金會。2011年嚴長壽擔任台東縣私立均一國民中小學董事長。

[2]