

《大智慧過生活Ⅲ》教學設計

- 一、教學單元：第十五單元「打掃的阿姨」
- 二、教材來源：《大智慧過生活Ⅲ》（財團法人法鼓山文教基金會）
- 三、教學重點：盡心盡力
- 四、適用年級：九年級
- 五、教學時間：45分鐘
- 六、教學目標：
- 1、了解職業沒有貴賤尊卑之分。
 - 2、培養盡心盡力做事的態度。
 - 3、學習讚美及鼓勵他人。
- 七、融入議題：生活倫理——心靈環保
- 八、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在閱讀課文之前，我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸，同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒），然後吐氣，同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正，以最放鬆的方式坐好，雙手輕輕的放在大腿上，眼睛輕輕的閉上，頭皮放鬆，頭腦放空，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，手臂放鬆，手掌手指放鬆，胸部肌肉放鬆，小腹不用力，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳趾放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5分鐘	PPT1	
<p>一、引起動機：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、播放「20140205 辛苦的打掃阿姨」影片 https://www.youtube.com/watch?v=iLJ5nomoTak 2、看完影片你有什麼感想？ 	5分鐘	PPT2	
<p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、熟悉課文 2、教師提問： 	33分鐘	PPT3-8	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(1) 課文中打掃阿姨的工作態度，什麼地方值得你學習？</p> <p>(2) 文中作者如何鄭重地表達對打掃阿姨的謝意？</p> <p>(3) 在日常生活中，你看過像打掃阿姨這樣的人嗎？你會如何感謝他們呢？</p> <p>(4) 你身邊有哪些人所從事的職業很受人尊敬？為什麼？ (配合 P. 66 體驗與學習一)</p> <p>(5) 想一想在生活或學校中，有哪些事情應該主動做好呢？ (配合 P. 67 體驗與學習二)</p> <p>(6) 當你盡力完成一件事時，你的想法及心情是什麼呢？ (配合 P. 67 體驗與學習三)</p> <p>3、教師結語：分享「與你談心」欄</p> <p>三、統整活動： 總結：不要以富貴貧賤論成敗得失，只要能盡心盡力來自利利人。</p>	2 分鐘	PPT9 P. 67(108 自在語)	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：
<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C03%5C03-15.pdf>
- 4、關鍵字：知足安分、盡心盡力、小人物、小故事大道理

【附件】

永齡希望小學 <http://www.tomorrowschool.org/>