

看見人文 心願景

Discovering a New Vision of Humanity

終身學習 豐富人生

列車長的話

為因應新冠肺炎疫情，社大課程延後開課。終身學習不限場所，以自我學習為主，透過網路、影片、課程、講座、研討會、工作坊、戶外教學、社區關懷、環境教育、藝術、體育、音樂、書法、勞作、烹飪等生活藝能方面學習，以藝能人才的培育，提昇生活品質，建立富而好禮的社會。

社大開辦已經十七年，開設課程將近一百門，為因應時代發展，適應社會近兩年來課程與教學方式，由室內而室外，由單一面向而多面向的學習，使此課程更獲得更多系統的知識，因此課程更從跨領域學習，將上列課程更廣更廣，這是學習的潮流。當時知識爆炸時代，學習的領域隨時增加，因此不圍於「九大」學習領域，我們更重視的是從心出發，從身改變，兼顧終身學習與社會關懷的雙重功能。

校長 曾濟群

耕心「咖啡實作」心得分享

近年來，喝咖啡已成了一般民眾日常生活的必需品，尤其它特有的芳香氣味，更是提振精神的法寶，特別是早餐及午茶時刻，幾乎都少不了它。

開春的第一堂課，就是採收咖啡豆，採好的豆，經過剝皮、泡水、挑豆、發酵、日曬、烘焙...，在廖老師的引導下，我們參與著每個過程，每個過程，都讓學員受益良多，從中增長許多知識！

就連剝下的外皮，以為只能當一般果皮處理，堆肥或丟棄，沒想到還有妙用呢！老師說咖啡果皮帶有淡淡的甜味，經過曬乾，熱水一沖泡就成了風味極佳的咖啡果茶，喝過的同學都說這滋味令人驚豔！老師還教我們將咖啡嫩葉摘下烘乾、沖泡成了咖啡葉茶。這堂課不一樣，從咖啡葉到整顆咖啡豆，真的可以學到物盡其用。

每個月來戶外教室上一次課，就如同規劃一趟校外教學。不管你是喝手沖咖啡的愛好者，或是想要經營一間咖啡店，又或者只是想要體驗一種慢活自在和與大自然融入的生活經歷，相信在這裡，你都能找到你所要的。(文/劉小英)

法鼓山社會大學為聖嚴師父所創辦，成立之初，師父指示學校辦學的方向：一、要以佛法的智慧與慈悲，不著名相的融入課程及活動中，使結業的學員能以智慧處事，以慈悲待人。二、除了重視終身學習外，更應兼顧社會關懷。所以學校的課程結構分技能學習、人文休閒、生命關懷三大類，而以心靈環保為核心思想，貫穿其間。

十七年來，社大課程發展已將近一百門，為了讓學員獲得更有系統性、實用性的知識，所以從「跨領域的學習」概念，統合成為「九大學習領域」，以適應多元的社會發展：

一、培力教育：翻轉教學、拓展視野，認識法鼓山。法鼓山是一個正信的佛教團體，祈願眾生能以智慧處事，慈悲待人，建立正確的生命觀與價值觀。社大已開設多門相關佛學課程，今後與「心靈環保週」的活動相結合，展現學習的新風貌。

二、樂齡：以「心五四」的理念，透過健全的身心活動，圓滿學習自在、美好的晚年。

三、藝能學習：藝能科目包含音樂、體育、美術、書法、勞作、烹飪等生活藝能方面學習，以藝能人才的培育，提昇生活品質，建立富而好禮的社會。

四、創客：跨領域組成創客教師群，迎向創客教學潮流。結合創客、創意與創業。提供有創業意願的青年必要的知識。



九大學習領域

五、樂活社區：走入社區，帶動層層快樂學習達到共同學習、共同成長的目的。

六、新住民與第二代教育與關懷：新住民及其第二代，甚至第三代已構成今日台灣第三大族群，我們除了關懷他們，提供更多的謀生技能外，更重要的是如何安頓他們的身心。我們應以更多的同情心與同理心關懷他們。

七、戶外教室：這是一處新開闢的農地，座落於石門區，四年多來我們用自然農法種植，收成很好，這塊農地正好做為實踐，由自然農法達到友善大地，落實師父倡導的自然環保的教學場所。

八、深化舊生回流：社大成立十七年來，上過課的學員已超過六萬人次，這是法鼓山的資源，我們應經常與他們保持聯繫，關懷他們的生活，今後，應舉辦各項課程與活動，讓他們更了解法鼓山進而親近法鼓山，護持法鼓山。

九、關懷型講座：我們每學期均規劃若干大型講座，就社會所關心的議題或佛學修習、生活、就業方面的知識，邀請專家學者演講，透過現場互動，效果良好。

九大學習領域，以學員學習為導向，從心出發，從身改變，兼顧終身學習與社會關懷的雙重功能。

安心防疫 學習不打烊



因「2019新冠肺炎」疫情，法鼓山為顧及民眾健康安全，各體系所有活動、課程、共修，暫停至4/5。本校為了要讓學員都能安心防疫，暫停全部課程，但是學習卻不打烊，於二月份起陸續推出線上教學影片，提供學員居家學習。

首先推出第一支FB教學示範影片，是以「開箱校長室-法鼓山社大2月推線上教學影片」為題，由曾濟群校長打頭陣親自在影片中說明因應這次「新冠肺炎」的疫情，社大所有的課程延後，接著校長鼓勵學員防疫期間學習不中斷，可以利用有空的時間，上網觀看社大後續將推出的教學影片，包括有張翊珊老師的居家剩食創意料理；李哲仁老師的安心小撇步過好生活；廖中賜老師的居家親子手搖飲；陳玉蘭老師的小菜輕鬆做等。校長並逐一介紹社大的課程特色-九大學習領域，其中又以「培力教育」、「藝能學習」及「深化舊生回流」為社大未來的重要目標，校長表示整個九大學習領域最基本的目的是以學員學習為導向，從心學習、從身改變，兼顧終身學習跟社會關懷的雙重功能，希望大家能夠共同來學習、共同來成長。

影片陸續推出後，反應超過預期，觀賞人數超過萬人，這也給了製作團隊莫大的信心與鼓勵。因此，3月中旬至6月份，將接續開辦「宅學習-線上學習課程」，有「培福有福線上讀書會」、「動一動·金健康」，以及因應小資創業或放無薪假民眾所開設的「60分鐘零基礎開店入門系列-行動咖啡車夢想篇、我適合當咖啡師嗎？」共四門課程。陪伴學員，防疫之餘，也能透過線上持續學習、進修，使身心更安定、心安就有平安。