

從地藏經看生死

一個學地藏經的醫師的報告

2021-12-05



地藏菩薩本願經

唐于闐國三藏沙門實叉難陀譯

淨空敬題




學地藏經之後，我的改變

- 從“不能無肉”到“不想吃肉”
- 對各種生命的尊重
 - 跟動物打招呼，甚至對牠講話
 - 相信無形眾生的存在，而且無所不在
 - 知道要對冤親債主懺悔，助其超度



學地藏經之後，我的改變

- 深信因果，畏因
- 盡量收攝六根
- 會發願
- 從不同的層次面對疾病以及為何為人

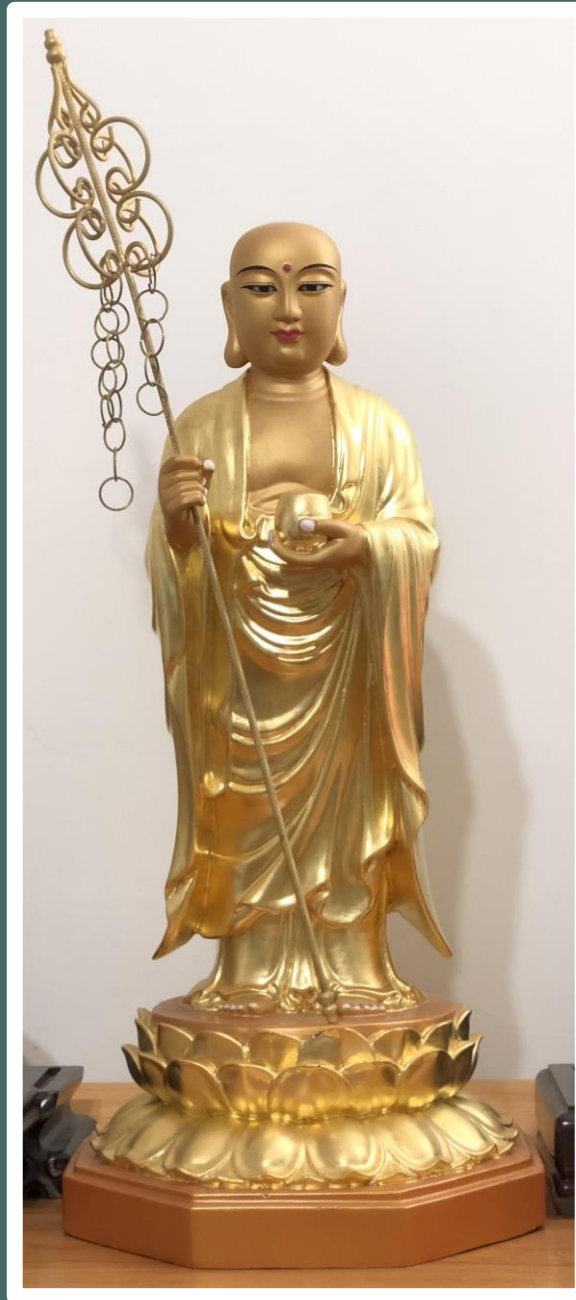


地藏菩薩本願經
大考前的複習

地藏經十三品

- 信、願、行
- 不墮三惡道
- 念佛
- 布施、結緣、迴向
- 強調地藏經的重要
- 強調佛將度眾生的重任付囑地藏菩薩
- 得二十八種利益，畢竟成佛

南無大願
地藏王菩薩



是地藏菩薩摩訶薩，於諸菩薩誓願深重。

如文殊、普賢、觀音、彌勒，亦化百千身形，度於六道，其願尚有畢竟。

是地藏菩薩教化六道一切眾生，所發誓願劫數，如千百億恆河沙。(地神護法品第十一)

是諸眾生，聞菩薩名，見菩薩像，乃至聞
是經三字五字，或一偈一句者，現在殊妙
安樂，未來之世，百千萬生，常得端正，
生尊貴家。(如來讚歎品第六)

信願行

- **文殊師利**白佛言：世尊，我已過去久修善根、證無礙智。聞佛所言，即當信受。小果聲聞、天龍八部、及未來世諸眾生等，雖聞如來誠實之語，必懷疑惑。設使頂受，未免興謗。唯願世尊、廣說地藏菩薩摩訶薩，因地作何行？立何願？而能成就不思議事(忉利天宮神通品第一)

分身集會品第二

- 吾亦分身千百億，廣設方便。
- 或有利根，聞即信受
- 或有善果，勤勸成就
- 或有暗鈍，久化方歸
- 或有業重，不生敬仰
- 如是等輩眾生，各各差別，分身度脫。

分身集會品第二

汝觀吾累劫勤苦，度脫如是等難化剛強罪苦眾生。其有未調伏者，隨業報應。若墮惡趣，受大苦時，汝當憶念吾在忉利天宮，殷懃付囑。令娑婆世界，至彌勒出世已來眾生，悉使解脫，永離諸苦，遇佛授記。

信願行

普賢(菩薩)答言。吾已久知三惡道報。望仁者說。令後世末法一切惡行眾生。聞仁者說。使令歸佛。(地獄名號品第五)

佛請觀世音菩薩幫地藏菩薩

- 佛告觀世音菩薩：汝於娑婆世界有大因緣
- 佛告觀世音菩薩：是地藏菩薩，於閻浮提有大因緣，若說於諸眾生見聞利益等事，百千劫中，說不能盡。
- 是故觀世音，汝以神力流布是經，令娑婆世界眾生，百千萬劫永受安樂 (見聞利益品第十二)

佛託重任於地藏菩薩

- 地藏地藏，記吾今日在忉利天中，於百千萬億不可說，不可說，一切諸佛菩薩，天龍八部，大會之中，再以人天諸眾生等，未出三界，在火宅中者，付囑於汝。
- 爾時世尊，而說偈言：現在未來天人眾，吾今慇懃付囑汝，以大神通方便度，勿令墮在諸惡趣。(囑累人天品第十三)

地藏經中傳達了什麼

- 這部地藏經，百分之九十九都是在教導在家人
- 「如何培福修福，如何避禍、如何不墮三惡道，如何超度祖先，如何使生兒育女平安獲福！如何外出平安事事如意
- 簡直就是眾生的無限保險公司，如能迴向法界，最後還能成就佛道。」
- 這才是真真不可思議的大乘經典。(道源法師)

地藏經中的生命面對



一直以來我對疾病的疑惑

- 至今仍有許多的病診斷不明
- 有些病診斷了，但卻無治療方法
- 有些病可治療，但卻有不同的療效

娑婆世界的演出

- 大自然環境越來越糟
- 戰爭、難民、仇恨
- 腫瘤的罹患率逐年上升
- 不斷變種的病毒

我們看到表象，看不到該反省處



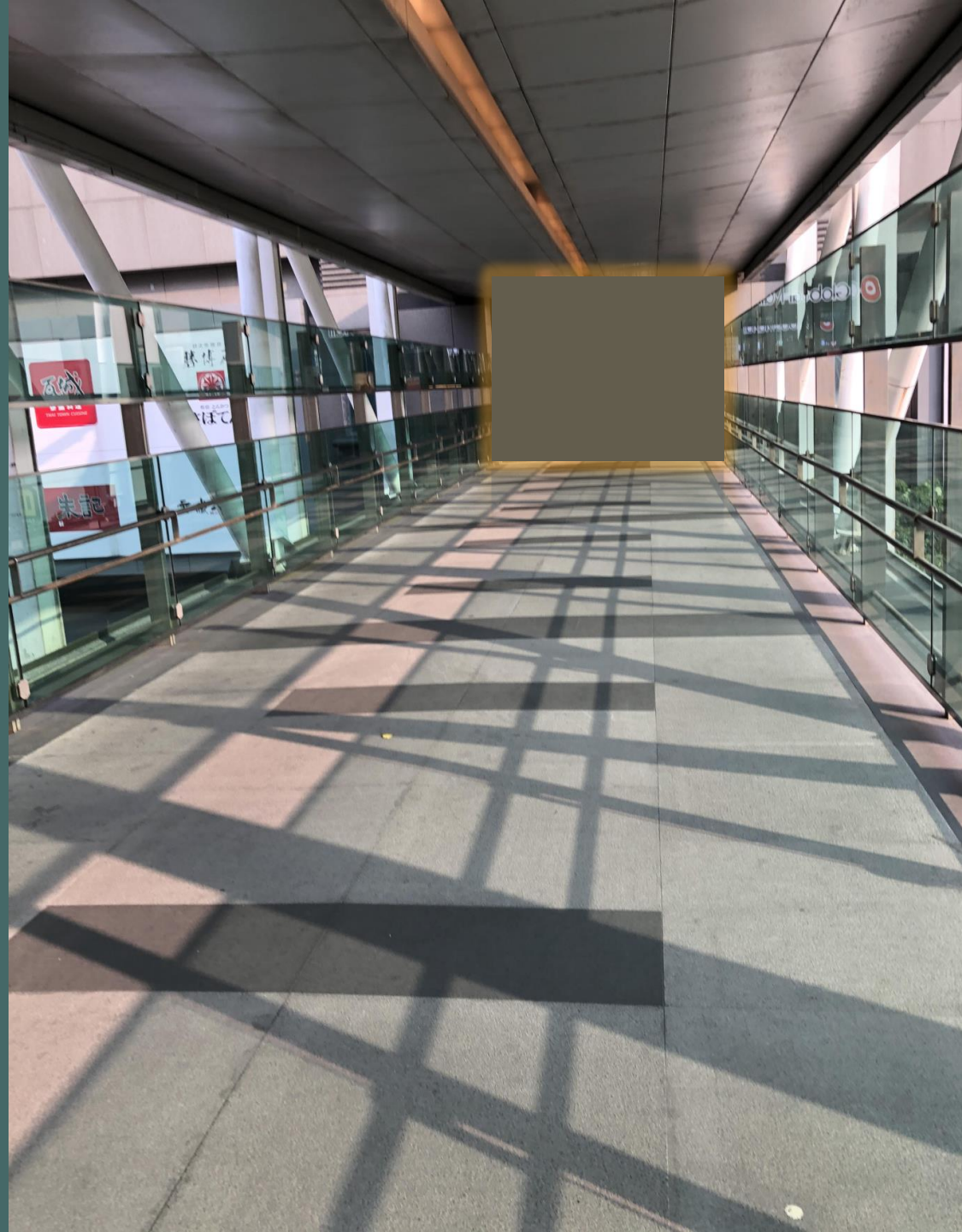
答案就在佛的經典裡

- 宇宙人生的真相
- 地藏菩薩本願經
- 『生命使用』手冊



宇宙人生的真相

生命的輪迴



分身集會品第二

- 是諸眾等，久遠劫來，流浪生死，六道受苦，暫無休息。以地藏菩薩廣大慈悲，深誓願故，各獲果證。

閻浮眾生業感品第四

- 爾時佛告地藏菩薩：一切眾生未解脫者，性識無定，惡習結業，善習結果。為善為惡，逐境而生。輪轉五道，暫無休息，動經塵劫，迷惑障難。

如來讚歎品第六

- 復次普廣：未來世中，若有惡人及惡神惡鬼，見有善男子、善女人，歸敬供養讚歎瞻禮地藏菩薩形像，或妄生譏毀，謗無功德及利益事，或露齒笑，或背面非，或勸人共非，或一人非，或多人非，乃至一念生譏毀者。如是之人，賢劫千佛滅度，**譏毀之報，尚在阿鼻地獄，受極重罪。**

如來讚歎品第六

- 過是劫已，方受餓鬼。又經千劫，復受畜生。又經千劫，方得人身。縱受人身，貧窮下賤，諸根不具，多被惡業來結其心。不久之間，復墮惡道。是故普廣，譏毀他人供養，尚獲此報，何況別生惡見毀滅。

忉利天宮神通品第一

- 聖女問曰：我今云何得到獄所？
- 無毒答曰：若非威神，即須業力，非此二事，終不能到。

地獄名號品第五

地藏菩薩告普賢菩薩言：仁者，此者皆是南閻浮提行惡眾生，業感如是。業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。是故眾生莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。

利益存亡品第七

- 爾時地藏菩薩摩訶薩白佛言。世尊。我觀是閻浮眾生。舉心動念無非是罪。脫獲善利多退初心。若遇惡緣念念增益。是等輩人如履泥塗負於重石。漸困漸重足步深遽。
- 若達平地須省惡路無再經歷。世尊。習惡眾生從纖毫間便至無量。是諸眾生有如此習。

宇宙人生的真相

因果不滅
自作自受

千百年來碗裡羹，冤深如海恨難平，
欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。
(願雲禪師戒殺詩)



弘一法師、豐子愷居士 護生畫集

閻浮眾生業感品第四

- 其後家內婢生一子，未滿三日，而乃言說。稽首悲泣，告於光目：生死業緣，果報自受，吾是汝母，久處暗冥。自別汝來，累墮大地獄。

閻浮眾生業感品第四

- 地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報
- 若遇湯火斬斫傷生者，說輪迴遞償報
- 若遇污梵誣僧者，說永在畜生報
- 如是等閻浮提眾生，身口意業，惡習結果，百千報應，今粗略說。如是等閻浮提眾生業感差別，地藏菩薩百千方便而教化之。



That there is no difference between us. We are the same(屠格涅夫)



弘一法師、豐子愷居士 護生畫集

閻浮眾生業感品第四

- 若遇毀謗者，說無舌瘡口報。若遇毀謗三寶者，說盲聾瘖啞報。若遇兩舌鬥亂者，說無舌百舌報。
- 若遇瞋恚者，說醜陋癱殘報。
- 若遇畋獵恣情者，說驚狂喪命報。若遇燒山林木者，說狂迷取死報。

面對生命

- 復次普廣：若未來世，有男子女人，久處床枕，求生求死，了不可得。或夜夢惡鬼，乃及家親、或遊險道、或多魘寐、共鬼神遊。日月歲深，轉復尪瘵，眠中叫苦，慘悽不樂者
- 此皆是業道論對，未定輕重，或難捨壽、或不得癒，男女俗眼，不辨是事。(如來讚歎品第六)

面對生命

- 復次普廣：若未來世諸眾生等，或夢或寐，見諸鬼神乃及諸形，或悲、或啼、或愁、或嘆、或恐、或怖。
- 此皆是一生十生百生千生過去父母、男女弟妹、夫妻眷屬，在於惡趣，未得出離，無處希望福力救拔，當告宿世骨肉，使作方便，願離惡道。 (如來讚歎品第六)

面對生命

- 有人發心念經典，欲度群迷超彼岸，雖立是願不思議，旋讀旋忘多廢失，斯人有業障惑故，於大乘經不能記。
(見聞利益品第十二)

男女俗眼，不辨是事

- 在疾病、挫折背後有個殊勝的因(業)
- 非世間的智慧(醫學)所能發現
- 地藏經中世尊有清楚的解答
- 教導我們根本解除的法門

化解的力量

自
力

法
力

佛
力

自力



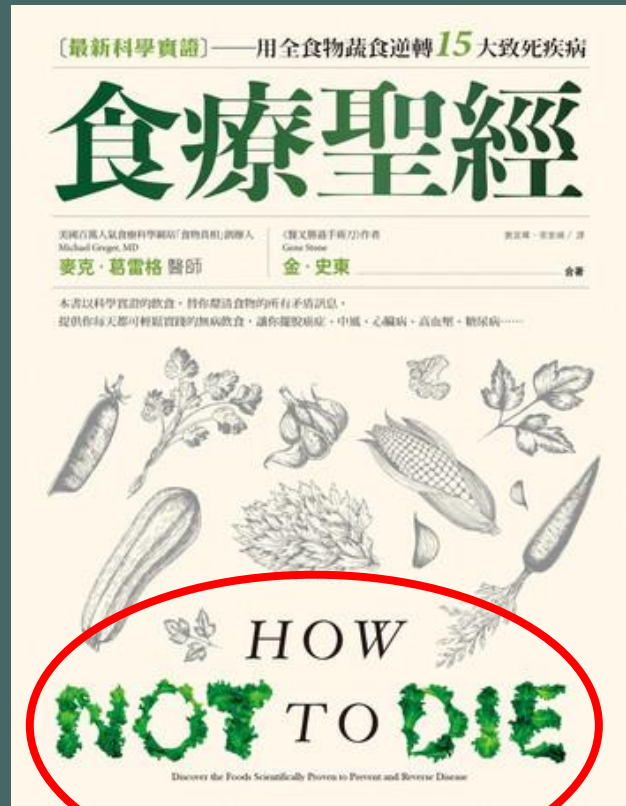
不吃肉

- 我母所習，唯好食噉魚鱉之屬。所食魚鱉，多食其子，或炒或煮，恣情食噉，計其命數，千萬復倍。(閻浮眾生業感品第四)

不殺生

- 光目聞說，知母無疑，哽咽悲啼而白婢子：既是我母，合知本罪，作何行業，墮於惡道
- 婢子答言：以殺害毀罵二業受報。(閻浮眾生業感品第四)

醫學實證



平等



THEY ARE THE EYES OF EQUALS
—TURGENIEV—

我肉眾生肉
名殊體不殊
原同一種性
只是別形軀

宋黃庭堅詩

弘一法師、豐子愷居士 護生畫集

每個人帶種種業障來，不要再帶新業而去

(廣欽老和尚)

分身集會品第二

爾時，世尊舒金色臂，摩百千萬億不可思、不可議、不可量、不可說、無量阿僧祇世界諸分身地藏菩薩摩訶薩頂，而作是言：吾於五濁惡世，教化如是剛強眾生，令心調伏，捨邪歸正

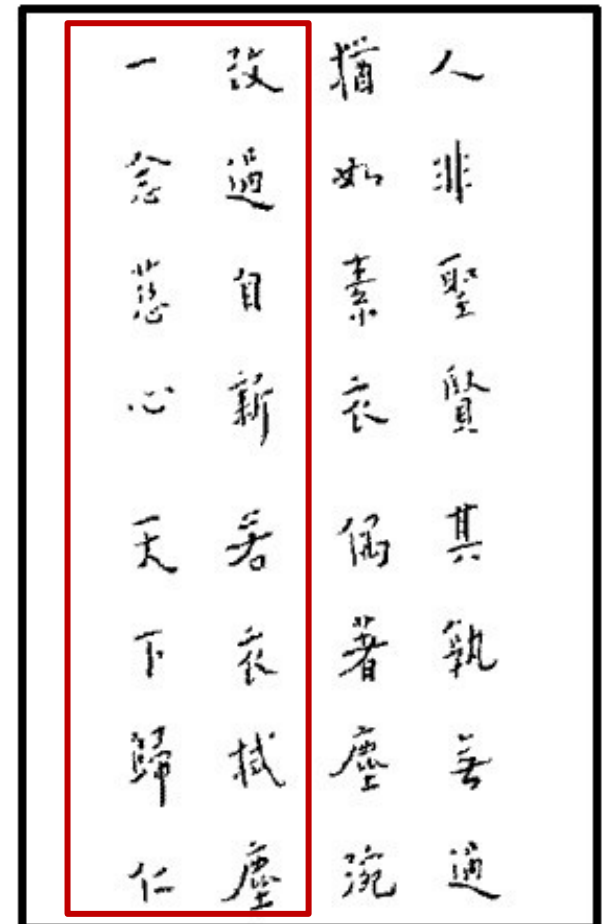
懺悔

- 復次普廣：若未來世，有諸下賤等人，或奴或婢，乃至諸不自由之人，**覺知宿業，要懺悔者**。
- 志心瞻禮地藏菩薩形像，乃至一七日中，念菩薩名，可滿萬遍。如是等人，盡此報後，千萬生中，常生尊貴，更不經三惡道苦。(如來讚歎品第六)

懺悔

業報至時，非空非海中，非入山市間，無有地方所，脫之不受報，**唯有懺悔力**，乃能得除滅。(慈悲三昧水懺)

弘一法師、豐子愷居士
護生畫集



誦經、學經、學佛之行徑

誦經，但求一心
學經，必求甚解



The background of the image is a deep blue sky filled with soft, white, wispy clouds. At the bottom of the frame, the top edge of a brick building is visible, showing several chimneys and pipes. The overall composition is clean and minimalist.

法力、佛力

新生兒

- 作法:
 - 有新產者，或男或女，七日之中，早與讀誦此不可思議經典，更為念菩薩名，可滿萬遍。 (如來讚歎品第六)
- 利益:
 - 宿有殃報，便得解脫，安樂易養，壽命增長。
 - 若是承福生者，轉增安樂，及與壽命。

久處床枕，求生求死，了不可得

- 作法：

- 但當對諸佛菩薩像前，高聲轉讀此經一遍。
- 或取病人可愛之物，或衣服、寶貝，莊園、舍宅，對病人前，高聲唱言：我某甲等，為是病人對經像前捨諸等物，或供養經像、或造佛菩薩形像、或造塔寺、或燃油燈、或施常住。如是三白病人，遣令聞知。
- 假令諸識分散，至氣盡者，乃至一日、二日、三日、四日至七日以來。但高聲白，高聲讀經(如來讚歎品第六)

- 利益：

- 是人命終之後。宿殃重罪，至於五無間罪，永得解脫，所受生處，常知宿命。

諸眾生等，或夢或寐，見諸鬼神乃至諸形

- 作法:
 - 對諸佛菩薩像前，志心自讀此經，或請人讀，其數三遍或七遍。(如來讚歎品第六)
- 利益:
 - 如是惡道眷屬，經聲畢是遍數，當得解脫，乃至夢寐之中，永不復見。

是故普廣。若見有人讀誦是經。乃至一念
讚歎是經。或恭敬者。汝須百千方便。勸
是等人。勤心莫退。能得未來。現在千萬
億不可思議功德。(如來讚歎品第六)

布施、結緣、迴向

若遇最下貧窮，乃至癱殘瘖啞，聾癡無目，如是種種不完具者。是大國王等欲**布施**時，若能具大慈悲下心含笑，親手遍布施，或使人施，軟言慰喻，是國王等所獲福利，如**布施百恆河沙佛功德之利**。(校量布施功德緣品第十)

布施、結緣、迴向

是國王等，或自營辦，或勸他人，乃至百千人等**布施結緣**。是國王等，百千生中常為轉輪王身。**如是他人同布施者**，百千生中常為小國王身(校量布施功德緣品第十)

布施、結緣、迴向

- 復次地藏：未來世中，若有善男子善女人，於佛法中所種善根，或布施供養，或修補塔寺，或裝理經典，乃至一毛一塵，一沙一滸。如是善事，但能**迴向法界**，是人功德，百千生中受上妙樂。
- 如但**迴向自家眷屬**，或**自身利益**，如是之果，即三生受樂，捨一得萬報。是故地藏，布施因緣，其事如是。(校量布施功德緣品第十)

動機

- 對佛菩薩、經典、塔舍: 發殷重心，布施供養
 - 「一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益」(印光大師)
- 對眾生: 具大慈悲，下心含笑
 - 「看一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫」(印光大師)

普勸眾生當如是學

- **布施、結緣**
 - 發殷重心，布施供養
 - 具大慈悲，下心含笑
- **迴向法界**

布施與健康

- 無畏布施
 - 不殺生、不食眾生肉
 - 得健康長壽



佛的願力

- 請佛菩薩慈悲化解
- 念佛號、塑畫佛像



臨命終時

- 作法:
 - 六道眾生臨命終時，得聞地藏菩薩名，一聲歷耳根者(見聞利益品第十二)
- 利益:
 - 是諸眾生，永不歷三惡道苦

臨命終時

- 作法:
 - 家中眷屬，乃至一人，**為是病人高聲念一佛名**
- 利益:
 - 是命終人，除五無間罪，餘業報等悉得銷滅。是五無間罪，雖至極重，動經億劫，了不得出，承斯臨命終時，他人為其稱念佛名，於是罪中，亦漸消滅。
 - 何況眾生**自稱自念，獲福無量，滅無量罪**。(稱佛名號品第九)

臨命終時

- 作法：
 - 父母眷屬將是命終人舍宅、財物、寶貝、衣服，**塑畫地藏形像**。或使病人未終之時，眼耳見聞，知道眷屬將舍宅、寶貝等為其自身塑畫地藏菩薩形像。(見聞利益品第十二)
- 利益：
 - 是人若是**業報合受重病者**，承斯功德，尋即除愈，壽命增益。
 - 是人若是**業報命盡**，應有一切罪障業障，合墮惡趣者。承斯功德，命終之後，即生人天，受勝妙樂，一切罪障，皆悉消滅。

臨終之日

- 作法：
 - 慎勿殺害，及造惡緣，拜祭鬼神，求諸魍魎。(利益存亡品第七)
 - 得聞一佛名、一菩薩名、一辟支佛名(利益存亡品第七)
- 利益：
 - 爾所殺害乃至拜祭，無纖毫之力，利益亡人，但結罪緣，轉增深重。
 - 不問有罪無罪，悉得解脫

身死之後

- 作法:
 - 七七日內，廣造眾善。(利益存亡品第七)
 - 是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬，與造福力救拔。過是日後，隨業受報。
- 利益:
 - 能使是諸眾生永離惡趣，得生人天，受勝妙樂，現在眷屬，利益無量。
 - 七分之一中而乃獲一，六分功德，生者自利。

地藏經中的"七"

- 眷屬大小。為造福利一切聖事。七分之一而乃獲一，六分功德，生者自利。(利益存亡品第七)
- 未來現在善男女等，聞健自修，分分已獲。無常大鬼，不期而到，冥冥遊神，未知罪福。七七日内，如癡如聾，或在諸司辯論業果。審定之後，據業受生。未測之間，千萬愁苦，何況墮於諸惡趣等。(利益存亡品第七)

十齋日

- 南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪，何況恣情殺害、竊盜、邪淫、妄語、百千罪狀。(如來讚歎品第六)
- 月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三、二十四、二十八、二十九日、乃至三十日，是諸日等，諸罪結集，定其輕重。(如來讚歎品第六)

十齋日

- 作法:
 - 能於是十齋日，對佛菩薩諸賢聖像前，讀是經一遍。
- 利益:
 - 東西南北百由旬內，無諸災難。
 - 當此居家，若長若幼，現在未來百千歲中，永離惡趣。
 - 現世令此居家無諸橫病，衣食豐溢。

聞健自修，分分已獲

- 透過吃素、懺悔，布施
來清淨自己，提升自己
- 透過誦經、念佛，來超
度祖先及冤親債主





把握每次的生病

- 面對病不再是抱怨
- 除就醫外，加入佛學
- 而且積極的鼓勵自己
- 賺往生的資糧



美麗的雲彩帶回家

- 深信因果不滅及生命輪迴
- 進地獄的條件:1. 威神力 2. 業力
- **業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。**
- **眾生莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。**
- **父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受**
- 面對疾病，要醫學+佛學
- 記得迴向

回向偈

願以此功德
普及於一切
我等與眾生
皆共成佛道
—《法華經》



謝謝大家的時間
阿彌陀佛