

大事關懷

貪生怕死~生死自在



~安和分院講座~
關懷院 常哲 講



亙古之密

- 死亡可以說是人類最大的奧秘，古今中外，多少文史哲理中，都談及到這個題目...
- 但死亡以後的世界科學無法求證、只有從宗教信仰及修持中得到信解(行證)...



如人飲水，冷暖自知

- 信仰不是從推敲研究可以達成，信仰是自己個人對生命的體驗...
- 只是研究宗教與信仰不同，研究無法深入信仰的內涵，也無法得到信仰的力量...
- 信仰和修持才能體會到生命的意義與價值，也才能驗證永恆生命的存在...

生與死

- 生與死是一體的兩面
- 生與死都是生命的整體
- 生和死(中陰...)都是過渡中的實體
- 死亡是反映整體生命的一面鏡子
- 佛法的智慧是利用活著的生命來為死亡做準備

四它

- 與其消極的逃避死亡；不如積極的面對正視
- 與其赤手空拳的面對死亡；不如學習面對死亡的智慧

貪生怕死是凡夫眾生的本能

螻蛄尚且貪生怕死，何況是萬之靈的人類

〈貪生怕死〉與〈生死自在〉是兩個極端的
觀念和心態



凡夫最大的敵人 《見思惑》

見惑(五利使)；身見、邊見、邪見、見取見、

戒禁取見

我執

思惑(五鈍使)；貪、嗔、癡、慢、疑

日本《鹿》寓言故事



俱生我執

俱生，就是與生俱有的一種執著，所謂“先天帶來的”過去無始以來，受了一種虛妄熏習由無明內因的力量，所以恒常與身同有，不用等待別人的邪教以及自己的邪分別，就自然的轉起，所以叫做俱生。

- 1.常相續，在第七識，緣第八識，起自心相，執為實我。
- 2.有間斷，在第六識，緣識所變五取蘊相，或總或別，起自心相，執為實我



分別我執

- 分別，是長大之後知道的，所謂“後天學習的知識與經驗
 - 分別我執是第六意識的功能顯現。是來自分別外來的訊息或由自己分別推論
-最高最上的神我、我生故我在...都是第六意識的分別推論



凡夫與聖人

- 五取蘊(取相的凡夫心是向外追逐的)
- 無漏五蘊(離相的聖人心是向內消融的)



日本《鹿》寓言故事....



自然法則

- 心有「生住異滅」，肉體有「生老病死」，物有「成住壞空」是宇宙人生的真相，雖然大家不喜歡死亡，但是死亡與出生是連帶的
- 有出生就一定有死亡，人們因為不知道死後何去何從，因而恐懼、害怕，貪生而怕死，但是事實上沒有一個人可以不死！



因緣觀

- 從因緣法來看生死，生乃因緣所生，死則因緣所滅。
- 因此，對於生，不貪念，不畏懼；對於死，不恐懼，不困擾。如果能夠明白生命的真相，就不會對死亡感到恐懼。沒有恐懼，沒有貪念，那就沒有了煩惱。而沒有煩惱，那就是解脫成佛了。

- 《法華經》上說：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世，無非欲令眾生開示悟入佛之知見。」佛的知見，就是因緣法。能知道因緣法，便是有智慧，就能離苦得樂。



東西方宗教的生死觀

西方的宗教，不相信人有過去世，他們認為人的生命是由上帝所創造、賜予的，死亡時也是因上帝的召喚而回天國去。一切由上帝支配，不必擔心著生與死，這也算是快樂又幸運的事



東方宗教生死觀

儒家；未知生；焉知死

老子；出生入死，人之生，動之死地也，尊道而貴德，夫莫之命而常自然

莊子；方生方死；方死方生，生死是相對也相成，相即不相離...

...以天地為棺槨，日月為連璧，我還需要什麼陪葬品呢？

十法界之實相





佛教徒的生死觀

生命是無窮時空中的一個段落...

生命是生滅的現象；

(剎那生滅、一期生滅、三世生滅)

生命是昇華的現象；

分段**生死**、變易**生死**、不生不死



無常想~積極的臨終觀

諸比丘！

云何修無常想，修習多修習，能斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明？

若比丘於空露地、若林樹間，善正思惟，觀察色無常，受、想、行、識無常。如是思惟，斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明。所以者何？無常想者，能建立無我想，聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。



如何面對死亡

死亡三個層次；

隨業生死(不知死活、貪生怕死)

自主生死(清楚知道生與死，活要好好的活，死要勇敢的死，活得快樂，死的乾脆)

超越生死(解脫、大悟徹底，生不以貪為生，死不以怕為死，生死是相同，或根本沒生死這回事...)

聖嚴師父對於沒有宗教信仰的人或者對於沒有過去現在未來三世信仰的人而言死亡的確是一樁既悲哀又無奈的事

相反的如果一個擁有堅固信仰的人會對死亡的世界充滿希望與光明，對死亡也比較不會那麼恐懼，那麼悲哀



修福修慧

- 佛教(正信的宗教)的信仰和修持，所關注的是現實生命與永恆的存在...



聖嚴師父~圓滿人生

- 死亡是責任、義務和權利告一段落
- 是無盡生命過程中的一個段落
- 是此生果報的終極
- 是此生功德的圓滿
- 是另一個新生命的開始.不是結束



永恆的生命

- 1..三界六道輪迴無盡，受苦無量...
- 2.凡夫發大菩提心，生生世世回到人見學習奉獻，受苦受難，甘之如飴...
- 3.往生極樂世界明心見性回入娑婆度眾生...
- 3.佛菩薩解脫生死，出入生死，遊戲人間，度眾生無眾生可度...



生命這堂課

是每個人都要上的

有人用自己的生命，有人從親人的身上學習

死亡是人生的必然

所們可以做的，就是隨時準備死亡的來臨~

-----聖嚴師父



拖著死屍的是誰？

對於身體這個臭皮囊，我們只有使用權，沒有所有權，時間到了就要歸還。

臨終者如果能參透生命無常這點，了解並接受死亡的必然，這樣在臨終之際，能放下一切，不執著、不牽掛，豁達面對人生的終點

..... 善用身體(道器)，盡責任、盡義務、盡本分，發揮生命的價值才是真正的擁有...



生死的旅途

生命本身就是旅途，古人說：「光陰是百代之過客，天地是萬物之逆旅」，人從出生到死亡，根本就是在旅途之中

在途中不離家舍；離家舍不在途中....**臨濟禪師**



善生~善終~善生

拒絕接受死亡套餐，不要做生命的延畢生 ...

三 (病人善終、親友善別、家人善活)

三 (身體平安、心理平安、靈性平安)

四 (道謝、道愛、道歉、道別)

四 (全人、全隊、全程、全家)



泰戈爾

生似夏花之燦爛，死如秋葉之靜美...

如果愛這個世界和離開這個世界一樣真實，生命中的分離，也一定有其意義

從寂靜中來，回到寂靜中去..... 不生不滅



聖嚴師父~圓滿的人生

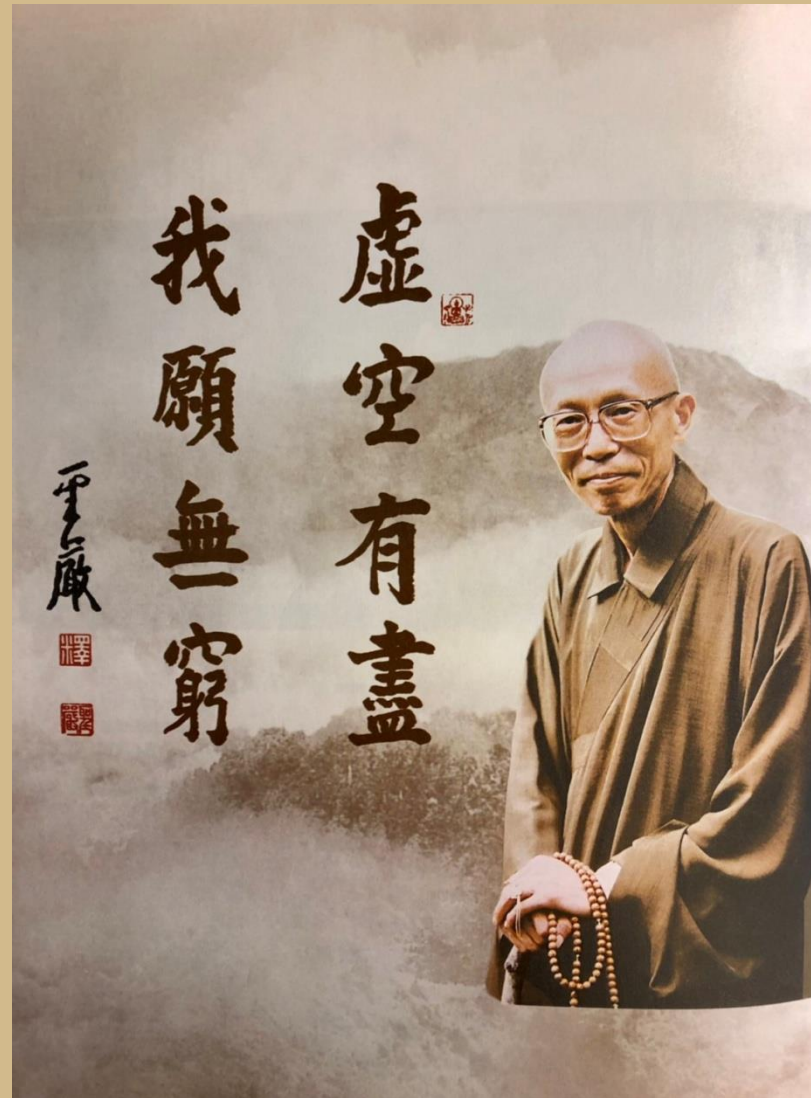
夕陽無限好，不是近黃昏
前程美似錦，旭日又東昇

人生的終點，不是生命的結束
乃是無限的延伸，以及圓滿的連續

-----聖嚴師父

聖嚴師父四句偈

- 無事忙中老
- 空裡有哭笑
- 本來沒有我
- 生死皆可拋



Q&A



~感恩聆聽~

