

心靈環保教育動畫 DVD 第一集目錄

序號	(教案連結) 選下載專區) 集數	名稱 (影片連結)	片長	故事簡介	適用情境
1	心靈環保 1-1	北極熊的請求	06'02"	老師播放北極熊因冰山溶解，導致棲生地越來越少的影片，引導學生節能減碳，降低環境汙染，以舒緩全球氣候暖化。回家後小光開著冷氣在房間裡打電玩睡著了，在夢中夢見北極熊對他求救，才驚覺自己的錯誤行為。	節約能源，省電出招
2	心靈環保 1-2	誰才是模範生	06'47"	小乖功課和體育都很好，但驕傲不樂意助人；小強雖課業平平，卻樂於幫助資質較差的阿明。模範生選舉的時候，自以為會當選的小乖落選了，而謙虛樂於助人的小強受到眾人的擁戴成為模範生。	鼓勵孩子樂於助人 選舉班級模範生時
3	心靈環保 1-3	愛心傘	06'02"	圖書館有提供愛心傘給需要的人，但大家享受了方便後卻都沒有主動歸還，導致愛心傘越來越少，妮妮也是其中之一，直到她因為沒有愛心傘而淋成落湯雞後，才了解享受與付出之間的關係。	發揮公德心，資源共享
4	心靈環保 1-4	誠實的 97 分	06'43"	小強考了 100 分得到老師的獎勵品，回家後發現老師改錯了，其實只有 97 分，小強心理十分掙扎，不知該不該誠實告訴老師，經過父母的開導，終於理解誠實比得到 100 分更重要。	面對錯誤能誠實以對
5	心靈環保 1-5	爸爸的環保袋	07'07"	婉兒和爸爸去市場買菜，爸爸總是向菜販要塑膠袋，使家裡的塑膠垃圾大增。颱風來臨爸爸又因隨手棄置垃圾堵住排水孔，導致家裡淹水，經此後爸爸自備購物袋，減少不必要的垃圾。	以環保袋代替塑膠袋
6	心靈環保 1-6	我愛討厭鬼	05'15"	媽媽生了弟弟，小珍覺得全家的注意力都集中在弟弟的身上，似乎沒有人再關心她，她開始討厭新出生的弟弟，直到生日的當天收到全家的祝福時，才知道在父母的心中，她和弟弟都是一樣重要的。	迎接家中新生命
7	心靈環保 1-7	阿利亞阿姨	05'58"	阿利亞遠渡重洋來到小光家幫忙照顧爺爺和奶奶，由於她的勤勞與認真深獲大家的喜愛，小光主動關懷阿利亞阿姨，安慰了她思鄉之苦。	善待外籍移工
8	心靈環保 1-8	失而復得的腳踏車	05'20"	媽媽買了一台腳踏車給哥哥和弟弟，沒想到兩人因為爭騎腳踏車，而將它弄丟了，兄弟倆為此大吵一架。幸好腳踏車被警察尋找了回來，兩人也藉由腳踏車失而復得的經歷，了解分享的樂趣與意義。	於同學或手足爭吵時
9	心靈環保 1-9	卡拉 ok 不 ok	06'41"	家裡買了卡拉 OK 機後，每天都吵得鄰居抱怨連連，直到爺爺奶奶天天到小乖家唱卡拉 OK，使全家不得安寧，至此小乖與爸爸才體會到以前高聲唱歌的不當作為。	與鄰居和睦相處之道
10	心靈環保 1-10	細菌大戰	05'19"	阿明喜歡吃零食和甜食但又不喜歡刷牙，蛀牙讓他疼得受不了，在牙醫細心的治療與叮嚀下，終於改掉不刷牙的壞習慣。	口腔衛生，保護牙齒

11	心靈環保 1-11	不衛生股長	05'33"	老師為了改善 <u>小偉</u> 的整潔習慣，指派他當衛生股長。 <u>小偉</u> 肩負起職責並贏得班級衛生競賽冠軍，但同學還是不喜歡他，直到他站在鏡子前仔細看，才知道問題出在自己。	衛生先從自身做起
12	心靈環保 1-12	我不是九官鳥	05'52"	<u>妮妮</u> 為了選上禮貌小天使，不斷的對人說「請、謝謝、對不起」，等到她在公園裡遇見學人說話的九官鳥，才體認到發自內心的感謝與謙虛，才是真正的有禮貌。	禮貌是發自內心而非口頭說說
13	心靈環保 1-13	停水四十八小時	04'51"	<u>丁丁</u> 與 <u>珍珍</u> 在家經常任意浪費自來水，於是媽媽設計了一個停水計畫，讓他們了解節約用水的重要性。	平時就要節約用水，愛惜資源
14	心靈環保 1-14	博愛座	05'52"	<u>小光</u> 因為放學很累，坐在博愛座上，內心掙扎著是否該讓座給剛上車的孕婦，最後良知戰勝了自私的念頭， <u>小光</u> 因此贏得了讚美，也享受了助人的喜悅。	在大眾運輸工具上，應有的禮讓行為
15	心靈環保 1-15	垃圾回收我也會	05'52"	老師在課堂上告訴學生如何做好垃圾回收， <u>婉兒</u> 回家之後，從幫媽媽倒垃圾中，學會了垃圾分類。	落實資源回收再利用
16	心靈環保 1-16	珍珍的太陽眼鏡	04'12"	<u>珍珍</u> 戴著太陽眼鏡去外婆家，愛漂亮的表妹想借，卻被拒絕。表妹氣憤的說出令人難過的話，兩人經過反省及道歉後，體會到分享的快樂。	分享比獨占更讓人開心
17	心靈環保 1-17	家有布丁	05'22"	<u>小光</u> 養了一陣子寵物犬後感到厭煩，等到小狗走失後才回憶起相處的美好時光，幸好小狗失而復得， <u>小光</u> 決定承擔起養狗的責任。	養寵物就要對寵物負責
18	心靈環保 1-18	沒有腳的姊姊	04'17"	<u>小乖</u> 看到喜歡的玩具就哭鬧著要買，直到遇到只有一隻腳的姊姊在幫媽媽賣酸梅湯後，心境上有了很大的改變。	學習身障者努力向上的精神
19	心靈環保 1-19	不能說的秘密	04'28"	<u>妮妮</u> 沒有經過 <u>珍珍</u> 同意就去翻她的書包看成績， <u>珍珍</u> 很難過。回家後，媽媽誇獎 <u>妮妮</u> 數學考 100 分， <u>妮妮</u> 很生氣，怪媽媽隨意翻自己的書包，當下省悟到自己不尊重 <u>珍珍</u> 的不當行為。	重視個人的隱私，不隨意探查他人的秘密
20	心靈環保 1-20	笑臉阿婆	05'25"	賣車輪餅的阿婆總是愁眉苦臉的，生意不好。經過 <u>小光</u> 的關心，阿婆改變了態度，露出和善的笑容，因此吸引很多人來買。	微笑能讓人受歡迎
21	心靈環保 1-21	蠶寶寶的一生	06'55"	學生透過飼養蠶寶寶的體驗，了解蠶寶寶成長的過程及正確的飼養方法，從中學習愛護生命、尊重生命的重要。	藉著養蠶了解生命的珍貴
22	心靈環保 1-22	隔壁有賊	06'02"	<u>小光</u> 意外的發現鄰居 <u>王叔叔</u> 出差時家裡遭竊，和媽媽見義勇為，迅速報警，保住了 <u>王叔叔</u> 家的財務，也使自己的家免於被偷的後果。	與鄰居守望相助是互惠行為

心靈環保教育動畫 DVD 第二集目錄

序號	(教案連結點 選下載專區) 集數	名稱 (影片連結)	片長	故事簡介	適用情境
1	心靈環保 2-1	賞櫻花歷險記	05'48"	週末賞櫻人潮眾多，媒體宣導大家利用大眾交通工具上山。 <u>小乖</u> 爸爸卻堅持自己開車，果然，一路上車潮洶湧，最後更是車油耗盡。幸好賞櫻公車出現，即時救了大家。	鼓勵搭乘大眾交通，愛護環境
2	心靈環保 2-2	圖書館不 NG	06'15"	<u>小偉</u> 到圖書館看書，卻不遵守規定，造成大家的困擾。直到他當了一日志工，發現有人和他一樣沒公德心，這才讓他意識到自己從前有多自私，決定好好反省改過。	使用圖書館的禮節
3	心靈環保 2-3	小義工的使命	05'33"	媽媽在育幼院擔任義工，總是非常快樂， <u>小雯</u> 好奇的也一起到育幼院擔任假日義工。臨別時， <u>小雯</u> 承諾下個周末會再來。不料， <u>小雯</u> 卻不小心摔斷了腿，她能履行承諾嗎？	擔任義工利人也利己
4	心靈環保 2-4	親愛的老鄰居	06'49"	<u>妮妮</u> 帶著爸媽去幫獨居的 <u>陳爺爺</u> 打掃居家，分享食物，並且在颱風天，帶 <u>陳爺爺</u> 到家裡避難。雖然彼此間沒有血緣關係，但是 <u>妮妮</u> 一家人依舊不吝嗇的付出關懷，溫暖了 <u>陳爺爺</u> 的心。	關懷鄰近獨居老人
5	心靈環保 2-5	愛的接力大賽	07'15"	學校要舉行運動會，大家努力練習接力賽跑。 <u>妮妮</u> 覺得自己跑得慢，會拖累團隊，想退出比賽。幸好同學們發揮同學愛，不斷鼓勵，還幫她作「特殊訓練」，共同完成愛的接力。	同儕互相鼓勵、團結合作
6	心靈環保 2-6	小黑在哪裡	06'46"	原本想買寵物狗的小 <u>強</u> ，卻意外遇見了流浪狗 <u>小黑</u> 。沒想到，因為一場誤會， <u>小黑</u> 被抓去動物收容所， <u>小強</u> 擔心 <u>小黑</u> 被安樂死，說服媽媽，領養了 <u>小黑</u> 。	愛牠就要照顧牠
7	心靈環保 2-7	文化小使者	06'20"	暑假時， <u>佩芳</u> 跟著媽媽到越南外婆家體會不同文化，回國後將所見所聞與班上同學分享。老師希望她能擔任文化小使者，搭起台、越兩國間的友誼橋樑。	尊重多元文化
8	心靈環保 2-8	爸爸的生日禮物	05'55"	<u>小強</u> 準備用替同學寫作業賺的錢，幫爸爸買生日禮物，結果被老師發現，告訴爸爸實情。經爸爸開導，了解一顆孝順的心，就是最棒的生日禮物了。	最好的生日禮物
9	心靈環保 2-9	魔鬼夏令營	06'06"	<u>丁丁</u> 在家裡習慣當「茶來伸手，飯來張口」大少爺，卻被媽媽送去參加夏令營，學習自立的生活。	夏令營自立生活的體驗
10	心靈環保 2-10	499 吃到飽	05'41"	<u>丁丁</u> 全家去吃「499 吃到飽」的自助餐，爸爸和 <u>丁丁</u> 為了想吃夠本，夾了滿桌的食物，最後吃到肚子痛，還是吃不完。結帳時，因為沒吃完需多付額外費用， <u>丁</u> 爸這下發現真是得不償失。	需要不多，想要太多
11	心靈環保 2-11	看見你的好	05'49"	<u>小乖</u> 和 <u>妮妮</u> 被安排坐在一起，經常挑剔對方缺點。直到老師帶全班做「看見你的好」活動， <u>妮妮</u> 和 <u>小乖</u> 才發現彼此的優點。	多欣賞他人優點

12	心靈環保 2-12	我和爸爸的閱讀護照	05'22"	小偉和爸爸都沈迷於 3C 產品，彼此間少有互動。當兩人的手機都摔壞時，爸爸和小偉才轉移興趣至「閱讀護照」，重拾親子共讀的樂趣。	放下 3C，打造書香家庭
13	心靈環保 2-13	愛心無國界	05'54"	來台灣生活的柬埔寨阿姨曾經幫助過丁丁，因此當丁丁知道柬埔寨發生水災時，也決定參加義賣活動，將捐助的錢救濟當地的災民。	助人無國界
14	心靈環保 2-14	魚兒魚兒水中游	05'47"	珍珍發現夜市撈魚攤買來的魚，養在大魚缸裡，仍無法讓小魚們自由自在的游，決定將牠們帶到野外池塘放生，差一點擾亂池塘原有的生態，幸好被義工哥哥及時阻止。	尊重生命，勿任意放生
15	心靈環保 2-15	貢獻就是好工作	05'33"	小偉的媽媽認為不讀書將來只能做苦工，並鄙視出賣勞力的基層人員。經過環保叔叔的指正後，小偉媽媽改變了自己錯誤的想法。	尊重各行各業
16	心靈環保 2-16	食物的味道	05'13"	小雯一家人關心食安問題，到王伯伯的有機農場參觀，認識蔬果的生長環境，也發現了大自然的美妙。	吃食物少吃食品
17	心靈環保 2-17	爸媽牌提款機	05'40"	小偉跟媽媽抱怨自己的零用錢比同學少，竟將繳水費的錢拿去請客。直到看見爸媽賺錢的辛苦，才開始反省自己。	善用零用錢
18	心靈環保 2-18	澳客你好	05'43"	表姐從澳洲帶了澳客 Danny 來台灣體驗不同的文化。小光扮演小小導遊，將台灣介紹給 Danny 認識，也從 Danny 身上，認識到不同的文化。	尊重多元文化
19	心靈環保 2-19	批評大王	05'50"	小乖總是自以為是、任意批評他人。當他又在高談闊論的批評一幅畫作時，發現竟然是自己的作品，羞愧不已。	謙虛，勿隨意批評他人
20	心靈環保 2-20	樂觀是好日	05'49"	妮妮不小心把數學作業弄丟了，心急得不得了，幸好遇到樂觀的小雯，冷靜的請她回憶一整天的行程，終於將作業找回來。	正向思考
21	心靈環保 2-21	寄居蟹的家	06'38"	小乖和婉兒在海邊發現寄居蟹揹著人類丟棄的塑膠容器、瓶蓋，於是決定收集吃過的螺貝殼，送回海灘給寄居蟹，並且參與了淨灘活動。	尊重生命，愛護環境
22	心靈環保 2-22	時間魔法	06'21"	睡眠不足的翔翔誤以為遊戲機的神燈精靈可以給他一天 48 小時，但一天只有 24 小時，因此小雯建議他訂定作息時間表，學習時間管理。	時間管理

心靈環保教育動畫 DVD 第三集目錄

序號	(教案連結點 選下載專區) 集數	名稱 (影片連結)	片長	故事簡介	適用情境
1	心靈環保 3-1	哭泣的樹靈	06'23"	因道路拓寬，要砍伐綠蔭大道兩旁的樹木。急得暈倒的 <u>小光</u> 在夢中遇到樹靈公公告訴他，樹木對自然環境的重要性。醒來後他決定要宣傳種樹、愛樹、保護樹。	保護大樹，愛護環境
2	心靈環保 3-2	美麗的長髮	05'08"	<u>美麗</u> 將漂亮的長髮剪掉，同學們誤以為她生病，原來是捐給了因化療掉頭髮的病童。大家聽了她的善行，都決定仿效。	堅持做對的事
3	心靈環保 3-3	理財小老師	05'04"	<u>丁丁</u> 的零用錢都拿去買零食，看到妹妹用省下的零用錢買了心儀的 <u>烏克蘭麗麗</u> ，也想效法她。於是妹妹大方分享自己理財的心得。	儲蓄能積少成多
4	心靈環保 3-4	刻版的幻影	06'38"	<u>佑佑</u> 個性內向又喜歡玩洋娃娃，常遭到同學的嘲笑。老師見狀講述一則孝女為病父勇敢取龍鬚的故事，扭轉同學們對男生女生行為的刻板印象。	打破性別刻板印象
5	心靈環保 3-5	棒棒糖的味道	05'59"	<u>小偉</u> 與 <u>小乖</u> ，將餅乾藏在樹叢中，被 <u>鴿子</u> 吃了，卻誤疑是 <u>阿明</u> 偷吃。隔天戶外教學， <u>阿明</u> 又被指控要偷吃棒棒糖，讓他受盡委屈。最後經由 <u>妮妮</u> 出面澄清，化解了誤會。	勿以猜疑心揣測他人
6	心靈環保 3-6	外婆忘記了	06'31"	得了失智症的外婆走失了，家人四處找尋，最後在動物園找到，那裡是 <u>婉兒</u> 小時候外婆常帶她來玩的地方，有許多與外婆相處的快樂時光。經由這次意外， <u>婉兒</u> 深深的感受到對長輩的關懷要及時。	孝順要即時
7	心靈環保 3-7	忙碌的一天	06'31"	<u>丁丁</u> 是個熱心的孩子，常常幫助同學與朋友。媽媽交代 <u>丁丁</u> 做家事， <u>丁丁</u> 同時又答應幫朋友的忙，耽誤了所有的行程，不但沒有完成任何一件事，而且成了不守信用的人。	量力助人
8	心靈環保 3-8	教室佈置比賽	06'47"	<u>小雯</u> 負責教室布置的統籌事項，徵詢意見、分配工作。到了布置教室的時候，只有 <u>佩芬</u> 跟 <u>佑佑</u> 出席幫忙。雖然布置後的教室大家都讚不絕口，但老師與 <u>小雯</u> 商量，決定放棄參賽，此時同學才意識到在團體生活中分工合作的重要。	團體責任也是個人責任
9	心靈環保 3-9	禮讓要不要	04'26"	<u>小偉</u> 和 <u>小強</u> 趕時間，騎腳踏車抄小路，但小徑容不下兩輛腳踏車通過，兩人為此爭執，造成兩敗俱傷。如果彼此懂得禮讓，兩人都可以及時趕到目的地完成想要做的事。	退一步海闊天空
10	心靈環保 3-10	劇場爆米花	06'00"	<u>小乖</u> 第一次和爸爸媽媽去劇場看表演，透過看表演，學習了許多劇場禮儀，體認到大家遵守規定，才能擁有好的觀賞環境與品質。	觀看劇場時的禮儀
11	心靈環保 3-11	離家驚魂記	05'57"	<u>小光</u> 和媽媽吵架，「故意」離家出走，要讓媽媽擔心，結果弄巧成拙，不但真的迷了路，還經歷了許	與家人溝通

				多驚險情境。	
12	心靈環保 3-12	嫉妒的扯鈴	06'38"	珍珍與佩芳一起學扯鈴，珍珍認為教扯鈴的大哥哥偏心，心生嫉妒，直到大哥哥耐心的解釋與佩芳的關懷，才化解了心中的誤解。	不比較、不忌妒
13	心靈環保 3-13	你是我的眼	05'57"	導盲犬不是寵物，是盲人的眼睛，外出時必須依靠牠的引導，所以不可以任意餵食或逗弄牠們，以免傷害了盲人的權益。	協助視障朋友
14	心靈環保 3-14	良心雜貨店	06'54"	良心雜貨店是無人的自助式商店，阿明因為一時的貪念沒有付錢，心生煩惱。經過寬宏大量的阿良叔叔耐心開導，讓阿明有了改過的機會，了解誠實的重要性。	誠實與信任
15	心靈環保 3-15	買票風雲	07'44"	妮妮想在社區兒童才藝大賽中獲勝，花錢買票，朋友們沒有投票給他，還將所收到的錢退還，經過這次事件，妮妮了解真正的勝利和榮譽，是留給有實力、不怕挑戰的人。	光明、公平的競爭
16	心靈環保 3-16	大自然的逐客令	06'15"	為了保護部落自然生態環境，參訪的車輛都被要求停在保護區外，在遊客嘩然之際，小華一家人尊重部落規定，徒步進入，除贏得部落居民的好感外，還遊覽了許多難得一見的大自然風光。	用謙卑心守護大自然
17	心靈環保 3-17	天生我材必有用	08'14"	上課愛講話的小垂，在聽完業界叔叔的演講後，想效法叔叔將自己的缺點轉換成優點。自願參加演講比賽，經由自己的努力與老師的協助，終於將愛講話的壞習慣轉化成演講的優勢，贏得比賽。	自信、化缺點為優點
18	心靈環保 3-18	好叔叔與壞叔叔	06'11"	小雯跟爸媽在花燈會場走散，差點誤信外表和藹的叔叔，險些被拐走。幸好面惡的便衣警察叔叔適時出現逮捕壞人，讓她理解到人不可貌相，更不可隨便接受陌生人的贈品與跟隨他人去陌生的地方。	勿以貌取人
19	心靈環保 3-19	NG 蛋糕	06'07"	丁丁與珍珍急著要幫外婆買蛋糕祝壽，途中因為協助拾荒的阿嬤而耽誤了購買時間，懊惱之際，蛋糕店老闆娘因他們的熱心助人，將預留的精美蛋糕以 NG 蛋糕名義賣給他們，家人慶生時驚喜不已。	不吝於付出善心與愛心
20	心靈環保 3-20	禮遊文化館	06'49"	學生們滿懷興致地參加客家文化之旅的校外教學，卻被不守規定、沒公德心的遊客攪亂了參觀的秩序與心情。學生們由此經驗間接學習到遵守參觀禮儀的重要，了解優質的參觀環境需要大家共同維護。	遵守參觀禮儀
21	心靈環保 3-21	助人與尊重	07'20"	美麗邀請婉兒一起參與整理捐贈的衣物。過程中婉兒了解到捐助物資要考慮到受贈人的需求與尊嚴；付出愛心要有一顆謙卑的心，多一點細心、尊重及同理心；同時要感謝受助者，讓我們有助人的機會，有能力為他人付出與貢獻。	用同理心助人
22	心靈環保 3-22	待用早餐	07'06"	早餐店提供愛心人士捐助的「待用早餐」來幫助經濟困頓的人。小天知道後，竟心起貪念要求享受免費的待用早餐。直到他看到受者在脫離困境，感恩回饋的表現時，非常慚愧與自責，深刻的體認到資源要留給真正需要的人，不要濫用別人的愛心與善意。	愛心資源留給需要的人

心靈環保教育動畫 DVD 第四集目錄

序號	(教案連結點 選下載專區) 集數	名稱 (影片連結)	片長	故事簡介	適用情境
1	心靈環保 4-1	喝一碗石頭湯	07'06"	豪豪在老師的引導及帶領下接觸了街友，並帶著妹妹一同幫助街友，透過與大家共同烹煮美味石頭湯彼此分享，他們改變了對街友的刻板印象，並了解到只要每個人都願意貢獻自己微小的力量，就能成就大事，改變社會與世界。	認識街友
2	心靈環保 4-2	馬屁精與讚美心	06'18"	小珍及妮妮因為不知道同學美心是發自內心對別人真誠的讚美，誤以為她是愛拍馬屁的人，後來才了解應該向美心學習讚美他人，多說好話，擁有正向的人際關係，可傳遞正面能量，讓自己和他人生活更快樂。	真誠讚美
3	心靈環保 4-3	再見！糖糖	06'22"	舅舅送了一匹馬糖糖給小雯，小雯和糖糖建立了深厚的感情，糖糖因為難產而過世，小雯經歷此事，了解所有生命都有結束的時候，因此要把握相處的每一刻，帶著感恩的心，好好說再見。	生命無常，把握相處時刻
4	心靈環保 4-4	作業影印機	05'44"	丁丁和爸爸去參觀發明展，幻想發明作業影印機來自動完成作業，所以置暑假作業不理。當假期要結束時，因為爸爸的提醒，知道投機取巧，反而會弄巧成拙。成功沒有捷徑，唯有腳踏實地走好當下的每一步，才是應有的態度。	腳踏實地，勿投機取巧
5	心靈環保 4-5	美味泡芙	05'09"	抵擋不住美味泡芙的誘惑，丁丁吃了媽媽交代留給妹妹的泡芙，只嚐到剩下一小口泡芙的妹妹原本很生氣，後來決定轉念，她發現遇到不開心的事，轉個念，換個想法，或許會有不同的結果。	透過轉念控制情緒
6	心靈環保 4-6	家的想像	06'49"	爸爸向小光說明各種發電方式對環境的影響。環境的保護與經濟的發展雖然難兩全，但可透過少慾節能，減少對生態環境的影響。	少欲節能，愛護家園
7	心靈環保 4-7	哥哥的秘密	06'01"	成績不及妹妹卻愛畫畫的小和常被爸媽忽略，直到家人循線找到半夜外出的小和，才知道他一直默默義務幫老人院做彩繪，一家人深切體認到最親密的家人常常也最容易被忽視。多一點關心與理解，家庭和樂，社會也受惠。	關心重視家人
8	心靈環保 4-8	威利的眼淚	05'30"	美麗到海洋世界看表演，海豚威利告訴她，商人抓捕年幼的海豚，進行違反天性的訓練。美麗傷心人類為了賺錢及娛樂，將快樂建築在動物的犧牲上，她了解到世界上每個生命都應該被尊重，決定拒看動物表演秀。	動物表演秀

9	心靈環保 4-9	謠言追追追	06'28"	丁丁與妮妮告訴小光有關學校十二生肖牆的傳言及雜貨店的黃阿姨因此被嚇到病倒的事件，經過小光的實地求證後，發現一切只是謠言，小光教大家要學習獨立思考與判斷的能力，不要聽信謠言，以訛傳訛。	查明謠言，勿訛傳
10	心靈環保 4-10	三個願望	07'06"	小雯跟媽媽從美國度假回來，非常想去吃巷口乾麵、在社區的茄苳樹下乘涼，還有去運動公園溜直排輪，但都沒有如願。她們深刻感觸社區進步與發展不是一味跟風及追流行，這樣會失去在地的文化特色與價值。	珍惜在地文化
11	心靈環保 4-11	黑皮醫生	05'29"	舅舅養了一隻寵物豬黑皮，婉兒跟舅舅時常帶著黑皮去療養院及身心障礙中心陪伴老人及兒童，經由病人的反應，婉兒了解到動物能夠幫助人類解決生理與情感上的問題，是最另類的身心治療師。	動物能療癒身心
12	心靈環保 4-12	溫暖的體貼心	05'56"	婉兒與佑佑在捷運及便利商店碰見一對父女，注意到這位父親時時關懷他人的需求，展現出設身處地為他人著想的貼心，讓佑佑及婉兒也決定要向他學習為他人著想的體貼表現。	用同理心體貼他人
13	心靈環保 4-13	時尚的代價	05'47"	莉莉表姊是小雯心目中的時尚達人，在一次聚會中，小雯發現表姊變樸素了，表姊和小雯分享，追求一時的「快速時尚」會造成嚴重的環境污染、廉價勞工與資源浪費等後果，真正的「美」，是來自良善的內在，而非外在表象。	美麗是內在良善非外在的裝扮
14	心靈環保 4-14	萬年班長	05'41"	當了數屆班長的妮妮變得怠惰傲慢，小強決定參選班長，希望藉由良性公平的競爭，讓當選者珍惜為大家服務的機會。	公平競爭，學習服務
15	心靈環保 4-15	我很醜，但很健康又好吃！	05'49"	美麗和媽媽一起去菜市場購買有機蔬果，發現市場賣的有機蔬果雖然不美觀，但烹煮後卻新鮮美味，美麗和媽媽決定幫忙推銷，讓更多人了解「在地、無毒、友善」的蔬果，能吃出健康，也保護環境。	購買在地友善農產品
16	心靈環保 4-16	未來餅乾	05'32"	小珍的媽媽原本在手工餅乾店工作，但因老闆要求她在產品內添加防腐劑並竄改生產日期，竟然賣出三天後生產的未來餅乾，讓她憤而離開，自創手工餅乾銷售，而缺乏良心與誠信的商店，終逃不過倒店的命運。	誠信買賣，安心實在
17	心靈環保 4-17	花圃糾紛	06'38"	丁丁、妮妮和翔翔原本共同認養一塊花圃，因為妮妮想種花，丁丁與翔翔使用投票迫使她放棄，結果花圃因此而荒廢。後來經由老師協調，她們三個知道少數服從多數，多數尊重少數，重新整理花圃。	意見不合，要互相尊重
18	心靈環保 4-18	一起晚餐	06'05"	用餐小精靈到小強家去用餐，教導小強用餐前的衛生習慣與用餐禮儀，並引導他享用、感受食物的美味，更鼓勵他幫忙在餐後做家事，提醒他養成用餐好習慣，身心愉快又健康！	良好的用餐禮儀與衛生習慣

19	心靈環保 4-19	認錯的勇氣	06'14"	小天與小偉共同存錢買了一台飛行器，小乖哀求借去玩，卻不小心弄壞了，小偉不敢告訴小天，只好自己默默省下早餐錢及零用錢想要重買，小乖發現後，主動向他們認錯並且改過，表現負責的精神。	誠實認錯，勇於承擔
20	心靈環保 4-20	來自侯鳥的訊息	05'48"	候鳥黑面帶著小光經歷一趟既驚險又不平凡的渡冬之旅，沿途中跟小光解說黑面琵鷺的生態與遭遇的困境，小光才體認到人類不是地球唯一的子民，應該與萬物學習共生、共享。	與萬物共生，珍惜自然生態
21	心靈環保 4-21	表哥的打賞箱	06'29"	美心對「使用者付費」的觀念產生好奇，於是媽媽帶他去看大表哥的街頭表演，發現觀眾對付費反應冷淡，但至餐廳用餐、買物付費卻認為理所當然。媽媽告訴美心要培養「使用者付費」的觀念，才是尊重藝術家的創作價值。	使用者付費是對藝術工作者的尊重與鼓勵
22	心靈環保 4-22	知識王大挑戰	05'43"	佑佑、美麗和小光組隊參加小學生知識王比賽，贏得進級資格，再回攝影棚時，找不到進棚路，小光又不願向手下敗將隊伍問路，結果遲到，被取消參賽資格。小光向佑佑及美麗道歉，了解到要不恥下問，虛心不自大。	不要過於自滿，要謙虛求教

心靈環保教育動畫 DVD 第五集目錄

序號	(教案連結點 選下載專區) 集數	名稱 (影片連結)	片長	故事簡介	適用情境
1	心靈環保 5-1	蜜蜂不見了	06'21"	<u>丁丁</u> 和 <u>佑佑</u> 在公園發現一個很大的蜂巢，兩人驚慌之於遇見 <u>香香</u> 姐姐，經由 <u>香香</u> 姐姐的說明，了解蜜蜂減少後會對人類的生活產生重大影響，兩人決定為蜜蜂營造一個適合生長的环境。	種植花草，助益生態環境 與生物共好共存
2	心靈環保 5-2	請幫我買張火車票	06'00"	<u>珍珍</u> 和 <u>佩芳</u> 在火車站發現使用售票機買票對許多新住民及移工來說，是件不容易的事，於是她們將售票說明翻譯成各國語言，希望能幫助看不懂中文的新住民及移工們。	主動關懷及幫助身邊的人
3	心靈環保 5-3	交換禮物	06'33"	<u>美麗</u> 把在社區晚會抽到卻不需要的筆電捐到偏鄉，原本只是單純的捐贈物資，沒想到卻因此結交了一位互通信件的筆友。	把多餘的資源分享給有需要的人
4	心靈環保 5-4	魔鏡，誰最美麗?	06'07"	<u>小雯</u> 的媽媽知道 <u>小珍</u> 不滿意自己的外貌，帶她去參觀世界各國不同人種的雕像，一句沒有絕對的審美觀，讓 <u>小珍</u> 了解每一個人都是獨一無二的，互相比較是沒有意義，要學會欣賞自己。	欣賞自己的優點，活出自信
5	心靈環保 5-5	黑天鵝與白天鵝	06'13"	堂哥請 <u>婉兒</u> 演出短片中黑天鵝的角色，但缺少白天鵝的人選，影片無法開拍。有一天 <u>婉兒</u> 在書本上學到大公無私的意思，於是向堂哥推薦正和自己鬧翻的 <u>小雪</u> 飾演白天鵝。由於 <u>婉兒</u> 的無私，兩人因而言歸於好，影片也順利完成並獲得首獎。	無私舉薦適當人選
6	心靈環保 5-6	免費的浪費	05'57"	<u>丁丁</u> 的媽媽因為覺得報名活動是免費的，所以就通通報了名，但幾乎都沒有出席，待 <u>丁丁</u> 參加機器人講座，發現媽媽的自私行為不僅影響到真正有需要的人，還浪費公共資源。	珍惜免費的資源
7	心靈環保 5-7	不放棄的鼓聲	05'26"	<u>小天</u> 本來對父母不能讓他學打鼓有所埋怨，但看了姑姑寄來的影片後，明白即使是在逆境中，也不該放棄夢想，於是自製鼓具，認真練習，並對父母心懷感恩。	堅持才是實現夢想的關鍵
8	心靈環保 5-8	用心吃飯	06'03"	身心放鬆，充分咀嚼，用心、專心地吃，讓我們跟著老師一起學習正確的用餐態度，享受吃飯的樂趣。	正確的用餐態度及方法
9	心靈環保 5-9	無界的愛	06'16"	<u>小光</u> 原本以為親情來自血緣關係，但看到 <u>莉莉</u> 表姐對領養的 Tom 和 Judy 付出的愛跟關心後，他才了解親情無關血緣，有愛才是最重要的。	無私的大愛
10	心靈環保 5-10	遲到大王爭霸戰	06'35"	<u>小偉</u> 因為學校就在隔壁，總是賴床以至天天遲到，當他看到家搬到很遠的 <u>阿明</u> ，為了想跟同學一起畢	準時是對自己負責

				業，堅持不轉學而每天早起上學，終於明白上學不遲到，是對自己負責的表現。	
11	心靈環保 5-11	垃圾與寶貝	06'02"	珍珍建議丁丁把不需要的蠟筆上網以物易物，交換時雙方都用不需要換成需要的，在過程中他們了解到東西存在的意義會因人而異，或許你認為的垃圾會是他人眼中的寶貝喔！	尊重別人的喜好
12	心靈環保 5-12	捨棄的練習	05'58"	美心的房間堆滿物品，小雯告訴她要學習將東西分類，捨棄不需要的雜物，將其再回收或轉贈，才是真正愛物惜物，換回明亮清爽的房間。	捨棄生活中不需要的物品
13	心靈環保 5-13	不萬能的第一名	06'24"	同學認為模範生小強是萬能的，所以當他們在樹林裡迷路時，小強不敢承認自己不認識路。直到腳受傷，在同學們的關懷下，小強勇敢承認自己不是萬能，幸好領隊及時找到他們一行人。	勇於坦承自己的不足
14	心靈環保 5-14	無障礙，好行!	05'53"	小光受傷坐輪椅後，才體會阿公不喜歡出門是因為有很多地方並沒有無障礙設施，造成年長者及不方便行走的人生活上的困擾及不方便性。	無障礙設施的必要性
15	心靈環保 5-15	愛心不受傷	06'42"	丁丁和珍珍在客運站將錢借給老婆婆坐計程車回家，後來聽新聞報導，誤會婆婆是詐騙集團，以致不想再幫助他人。待收到婆婆歸還的借款和王阿姨的教導後，了解可以在能力範圍內伸出援手助人。	量力幫助真正需要幫助的人
16	心靈環保 5-16	沉默的垃圾島	07'26"	丁丁因貪圖一時的方便使用「用完即扔」的塑膠瓶，小雯告訴他這些塑膠用品對於海洋、鳥類會造成嚴重的傷害，這些傷害最後也會透過食物鏈回到我們身上影響健康。	善待環境減少塑膠垃圾
17	心靈環保 5-17	共享與珍惜	05'59"	豪雨將至，小乖的爸爸仍堅持要帶全家去露營，最後一家三口受困山區，讓消防人員耗費一整天搜索才平安脫困。小光媽媽也分享在醫院看到濫用社會資源的情形，讓小光對於如何善用分享社會資源有更進一步的了解。	珍惜社會資源
18	心靈環保 5-18	機器人大賽	05'52"	小乖、小強、小偉為了圖書禮券參加機器人大賽，彼此競爭，三個人都無法各自完成作品，最後三人同心協力、分工合作，成功的贏得冠軍。	合作力量大
19	心靈環保 5-19	勇敢說「不」	05'18"	佑佑因為怕朋友生氣，所以不敢拒絕小偉、小乖不合理的請求，在佩芳的鼓勵下，他勇敢的說不，誠懇表達出自己的想法。小偉和小乖覺得羞愧，向佑佑道歉，並未影響三人的友誼。	勇敢拒絕不合理的請求
20	心靈環保 5-20	消失的花	06'00"	小雯看到路旁人家栽種的花開得很漂亮，偷摘回去，再次前往摘取時，看到因為花不見了而自責難過的婉兒，才知道那是阿嬤委託婉兒照顧的花。小雯知道自己錯了，會去跟婉兒阿嬤認錯並且幫忙把花種回來。	不因私慾侵犯他人權益
21	心靈環保 5-21	溝通的遊戲	06'31"	溝通時，沒有將意思表達清楚、只依據單面想法做決定，或用詞和表達方式不適當，都很容易造成雙	溝通技巧

				方的誤會。溝通小精靈教導大家溝通小技巧，說話和聽話都要用心，才不會造成溝通障礙。	
22	心靈環保 5-22	不喜歡，怎麼辦?	05'45"	<u>小光</u> 的表姊看到與自己不同的生活習慣和喜好，就會不覺的批評與抱怨，完全不知道這是不尊重他人的行為，直到 <u>小光</u> 的話點醒了表姊，意識到因愛挑剔而變不可愛，決心改進。	尊重、包容與他人的差異性