聖嚴法師教觀音法門

13

心經的解脫觀

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 91 ～ P. 94	無	1.《心經》涵蓋了從基礎至深湛的修持，由凡夫至成佛的果位	1. 1 五蘊是欲界眾生的生死法 1. 2 觀五蘊、十八界、十二因緣皆空，便得解脫 1. 3 從生死輪迴到解脫生死
		2.　小乘，解脫輪迴	2. 1 小乘的佛法是「從有到無」 2. 2 小乘聖人依此而觀「五蘊」
		3.　大乘，覺醒有情	3. 1 不惑於生死，也無懼於生死 3. 2 輾轉三世，無非僅是一個華麗的虛幻之柱 3. 3 菩薩以悲願在生死中來去

13 心經的解脫觀

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 91 ～ P. 92	無	1.《心經》涵蓋了從基礎至深湛的修持，由凡夫至成佛的果位	1.1 五蘊是欲界眾生的生死法 1.2 觀五蘊、十八界、十二因緣皆空，便得解脫 1.3 從生死輪迴到解脫生死

1. 《心經》涵蓋了從基礎至深湛的修持，由凡夫至成佛的果位。

1.1 五蘊是欲界眾生的生死法

1.1.1 五蘊是時空整合的我的生命

1.1.2 十八界是空間的我的組合

1.1.3 十二因緣是時間的我的持續

1.2 觀五蘊、十八界、十二因緣皆空，便得解脫

1.2.1 若能以無漏的般若，觀照此三類因緣的組合及因果循環，當體即空，便得解脫，便得轉凡夫為聖人。

1.3 從生死輪迴到解脫生死

1.3.1 凡夫：以「無明」為首，推動十二因緣，是「有無明，有老死」。

1.3.1.1 鋪構出從入胎、出胎、身心世界、愛渴執取、老死憂悲，乃至歷劫的輪迴。

1.3.1.2 常人莫不如此，皆在無盡的「無明－老死」中，沉淪於無止的無明煩惱、生死流轉以及愛渴悲欣中。

1.3.1.3 這即是人類的實相，凡夫生存的狀態

1.3.2 解脫聖者： 從無明生，無明滅，以至「無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡」

1.3.3 小乘聖者的解脫：

1.3.3.1 出離三界生死

1.3.3.2 也就是「無明盡」乃至「老死盡」

1.3.4 大乘菩薩摩訶薩的解脫：

1.3.4.1 不戀生死亦不畏生死，斷除煩惱是解脫，利益眾生入生死

1.3.4.2 也就是「無無明，亦無無明盡」乃至「無老死，亦無老死盡」

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

P.92	無	2. 小乘，解脫輪迴	2.1 小乘的佛法是「從有到無」 2.2 小乘聖人依此而觀「五蘊」

2. 小乘，解脫輪迴

2.1 小乘的佛法是「從有到無」

2.1.1 小乘認為五蘊及十二因緣具體的存在、運作

2.1.1.1 也就是「有無明、有觸受、有愛取、有老死」

2.1.2 欲證解脫，則須「斷無明」，無明一斷，則老死永斷，輪迴永斷。

2.1.3 五蘊一離，便得解脫。十八界一出，便出生死。

2.2 小乘聖人依此而觀「五蘊」

2.2.1 觀「十二因緣」，觀六根、六識、六塵等「十八界」

2.2.2 了知一切非我、無我，都是無常、變易、不真實的

2.2.3 由是而拔除根本無明，永不再往返於三界，墜於次次的輪迴死生中。

2.2.4 小乘的觀點是認為我是空的、無的，五蘊、十八界、十二因緣的法是有的

2.2.4.1 所以凡夫是「有無明，有老死」

2.2.4.2 相對的解脫的聖者也「有無明盡，有老死盡」。

2.2.5 如此摧破無明，出離三界，不復再入輪迴，再入生老病死，是具體的「無明盡，老死盡」。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.93 ～ P.94	無	3. 大乘，覺醒有情	3.1 不惑於生死，也無懼於生死 3.2 輾轉三世，無非僅是一個華麗的虛幻之柱 3.3 菩薩以悲願在生死中來去

3. 大乘，覺醒有情

3.1 不惑於生死，也無懼於生死

3.1.1 大乘聖者認為，生死中的我，如化如幻，當體即是空的

3.1.2 五蘊、十八界、十二因緣法，也是如化如幻，當體即空的

3.1.3 能夠不執取如化如幻的自我，也不執取五蘊、十八界、十二因緣為實有，便能清涼安住，不必厭離，也無所迷惑。

3.2 輾轉三世，無非僅是一個華麗的虛幻之柱

3.2.1 凡夫以為「有」，牢牢執取總不肯放棄這幻愛的虛幻之柱。

3.2.2 小乘聖者也一樣認為「有」，急於脫離虛幻之柱，永不再來。

3.2.3 大乘菩薩卻了知，此柱本是幻構的，本來即是空的。當下即「看破」生死，不執著生死。

3.2.4 不惑於生死，自然也無懼於生死

3.2.4.1 連生死也只是虛幻色心的起滅來去，本然空性，本來沒有起滅來去。

3.2.4.2 所以《心經》要說：「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。」

3.2.4.3 大乘菩薩於生死的當下，便能不受生死困擾。

3.3 菩薩以悲願在生死中來去

3.3.1 由於累世所發的悲願，菩薩們乘著悲願，屢屢回歸此虛幻之柱

3.3.2 菩薩於生死中來來去去，協助一切炎惱有情。

3.3.3 菩薩一樣歷劫生死，卻能安住空寂，不受其中的煩惱所摧折

3.3.4 他人的生死輪，卻是菩薩的悲願輪。

3.3.4.1 因此，小乘的聖者修行是從無明乃至於老死得解脫輪迴為究極。

3.3.4.1.1 是「有無明，無明盡」，乃至於「有老死，老死盡」。

3.3.4.2 大乘菩薩修行是在於生死煩惱中，恆保安定，恆住清涼，一世世覺醒有情。

3.3.4.2.1 是「無無明，亦無無明盡」，乃至於「無老死，亦無老死盡」。

討論題目

1. 如何能夠從生死輪迴到解脫生死？

2. 《心經》如何說明小乘聖者的解脫過程？

3. 《心經》如何說明大乘聖者的解脫過程？