聖嚴法師教觀音法門

14

持誦聖號的法門

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.95 ～ P.98	無	1. 根性決定法門	1.1 行者入門須看根性，而不一定是由淺入深
		2. 持誦的方法	2.1 如果是默念，最好用數珠 2.2 念觀音，當下便能寧靜、能安心
		3. 佛法無住相	3.1〈六字大明咒〉－「唵嘛呢叭［口*彌］吽」

14 持誦聖號的法門

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.95	無	1. 根性決定法門	1.1 行者入門須看根性，而不一定是由淺入深

1. 根性決定法門

1.1 行者入門須看根性，而不一定是由淺入深

1.1.1 依個人不同的善根因緣

1.1.1.1 有人一開始即是「頓起」的，一入門，即直接參修耳根圓通法門

1.1.1.2 也有人從《心經》的照見五蘊皆空法門入手。

1.1.2 一般從「信心」開始的，〈普門品〉則最為親切、容易

1.1.2.1 方法非常簡單：只需念「南無觀世音菩薩」或「觀音菩薩」四個字。

1.1.2.2 任何時間都可以念觀世音菩薩；默念、出聲念都可以；七個字可以，四個字也可以

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.96 ～ P.97	無	2. 持誦的方法	2.1 如果是默念，最好用數珠 2.2 念觀音，當下便能寧靜、能安心

2. 持誦的方法

2.1 如果是默念，最好用數珠

2.1.1 觸著念珠，即是提醒自己要念

2.1.1.1 不一定要記數

2.1.2 一念觀世音菩薩，心便安靜下來，變得比較平和、穩定、安全

2.2 念觀音，當下便能寧靜、能安心。

2.2.1 不一定需要有所求、有所感應

2.2.1.1 無所求念觀音，那是平常修行、念自家珍寶，那更好！

2.2.1.2 它是練心之道，練習「無著」、「無執」與「無求」。

2.2.2 日常工作時可念，睡覺前仍可念。吃飯、工作、如廁都可以

2.2.2.1 於廁所裡，默念即可，不要大聲念。怕他人起了煩惱，以為是對菩薩的不敬。

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

2.2.3 行、住、坐、臥，將聖號持得綿綿密密，一心不亂，自然能與菩薩悲願相通、智慧相通。

2.2.4 若已養成習慣，日常已不斷、不住的念著，就毋須刻意再數。

2.2.5 重點在於恆常安住於觀世音菩薩聖號中，讓菩薩聖號流灌洗滌一己的身、口、意

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.97 ～ P.98	無	3. 佛法無住相	3.1〈六字大明咒〉－「唵嘛呢叭［口*彌］吽」

3. 佛法無住相

3.1〈六字大明咒〉－「唵嘛呢叭［口*彌］吽」

3.1.1 是西藏系統，以藏文發音的「觀音咒」，與觀世音菩薩聖號完全相同

3.1.2 約於元朝時傳入中土，於漢地廣為流傳，是藏傳系統至為風行的咒語。

3.1.3 有別於中土的是，西藏更常以法輪，取代數珠。

3.1.4 西藏人也將神咒與聖號書寫於繽紛的風幡上。

3.1.4.1 每一絲顫動都是一句聖號；每一次拂擺，也都是一句「唵嘛呢叭［口*彌］吽」。

討論題目

1. 行者入門一定是要從淺而深的修行嗎？為什麼？
2. 從「信心」開始學習觀音法門的，以〈普門品〉則最為親切、容易，為什麼？
3. 持誦聖號，如果是默念最好用數珠，為什麼？
4. 念誦觀世音菩薩聖號能達到什麼效果？
5. 〈六字大明咒〉與觀世音菩薩聖號有差別嗎？