《聖嚴法師教觀音法門》

06 自利利他的七種法門

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.25 ～ P.32	無	1.觀音法門涵蓋兩則心要	1.1 自利 1.2 利他
		2. 七種觀音法門	2.1《楞嚴經》的耳根圓通法門 2.2《心經》的照見五蘊皆空法門 2.3〈普門品〉的「持名法門」 2.4〈六字大明咒〉 2.5〈白衣大士神咒〉 2.6《延命十句觀音經》 2.7〈大悲咒〉

06 自利利他的七種法門

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.25	無	1.觀音法門涵蓋兩則心要	1.1 自利 1.2 利他

1　觀音法門涵蓋兩則心要：

1.1 自利 – 往內，圓修智慧、淨覺解脫。

1.2 利他 – 向外，普門示現、悲濟救拔。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.25 ～ P.32	無	2.　七種觀音法門	2.1《楞嚴經》的耳根圓通法門 2.2《心經》的照見五蘊皆空法門 2.3〈普門品〉的「持名法門」 2.4〈六字大明咒〉 2.5〈白衣大士神咒〉 2.6《延命十句觀音經》 2.7〈大悲咒〉

2　七種觀音法門

2.1 《楞嚴經》的耳根圓通法門

– 參閱第八講的詳細解說〈08《楞嚴經》的耳根圓通法門〉

2.2 《心經》的照見五蘊皆空法門

– 參閱第十~第十三講的詳細解說：

第十講：〈10 體解生命的元素 – 五蘊〉

第十一講：〈11 照見五蘊皆空的法門〉

第十二講：〈12《心經》中的時空觀〉

第十三講：〈13《心經》中的解脫觀〉

2.3〈普門品〉的「持名法門」

2.3.1 持誦觀世音菩薩聖號，一心皈命，心心念念，相續不絕。

2.3.2 無論何時何地，總與聖號常相左右，常誦、常念，恆相不離。

2.4〈六字大明咒〉

2.4.1 常誦「唵嘛呢叭[口*彌]吽」六字大明咒。

2.4.2 此六字表徵了觀世音菩薩利益六道的智慧慈悲

2.4.3 是蒙藏喇嘛化區中，一般信眾恆持、恆誦的神咒。

2.5〈白衣大士神咒〉

2.5.1 源起於生命隘口僧人託夢經文、句偈而消災解厄的修持法門

2.5.1.1 蘊含了民間信仰的層次、成分和色彩，近於佛道的相融與摻合。

2.5.2〈白衣大士神咒〉內容：

南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩（三稱三拜）
南無佛、南無法、南無僧、南無救苦救難觀世音菩薩。怛垤哆，唵，伽囉伐哆，伽囉伐哆，伽訶伐哆，囉伽伐哆，囉伽伐哆，娑婆訶。天羅神，地羅神，人離難，難離身，一切災殃化為塵，南無摩訶般若波羅蜜。

2.5.3 修持之第一階段

2.5.3.1 在家裡設一座佛壇，供一尊佛像，於佛前誦念。

2.5.3.2 先稱念「南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩」

2.5.3.3 之後，一邊念一邊拜。三念三拜之後，採起跪姿，向著觀世音菩薩聖像跪念；也可以坐著持誦，或立著持誦。

2.5.3.4 每誦二十遍即點一個圈圈，六百個圈圈點滿，即是一萬二千遍，也即是一個願。

2.5.3.5 一願念完了之後，如果沒有感應，則再兩個願－再加一萬二千遍，……一直持續念下去，最終，感應一定會呈顯。

2.5.3.6 業障重的，一個願，大概難以感應。業障輕的，一個願即容易感應了，有時甚且毋須念滿一個願，感應即生。

2.5.3.7 有人如是發心，數十個願，數百個願，數千個願……恆持不輟地念下去。

2.5.3.7.1 其一，漸漸滋長一己修行的信心、信念

2.5.3.7.2 其二，於清淨心中感應漸次呈顯。

2.5.4 修持之第二階段

2.5.4.1 念畢，滿了願，災厄消除了，發心再印一千兩百張，與大眾廣結善緣。

2.5.5 修持之第三階段

2.5.5.1 有了感應「起信」之後，應更積極的開始修持佛法、理解經典、入佛智慧。

2.5.5.2 應多印觀音菩薩的教典，以及諸佛教典，進一步啟開教門。

2.6《延命十句觀音經》

2.6.1 起源：《高王觀音經》，為《高王觀音經》的精簡本。

2.6.1.1《高王觀音經》的來歷：

2.6.1.1.1 五代高歡國王時，有一看守庫藏的「寶藏官」孫敬德，犯了重法，囚禁待斬。在夢境中，夢見一名僧侶，告之以《高王觀音經》。

2.6.1.1.2 輾轉傳至劉宋，精簡為僅有十句的《延命十句觀音經》。

2.6.2 經文：

觀世音，南無佛，與佛有因，與佛有緣，佛法相緣，常樂我淨，
朝念觀世音，暮念觀世音，念念從心起，念念不離心。

2.6.3 此經在中國已經失傳，聖嚴法師於日本禪宗四院重新請回

2.6.4《延命十句觀音經》成為禪宗寺院的輔助修行法門

2.6.4.1 當禪修者業障深重，產生種種障礙與困擾時，《延命十句觀音經》則成為一個補救法門。

2.6.4.1.1「延命」的意思：延續一己肉身肉體的生命，延續佛法的慧命。

2.6.4.2 禪修者於自己無法依禪修的方法修行時，可誦這十句偈

2.6.4.2.1 持續地念，直到病苦、業障一一消解。

2.6.4.2.2「身安」之後，更進一步「道隆」，更進一步「續佛慧命」。

2.6.5 可視為正統、正信佛教的一種方便法門

2.6.5.1 這十句中，包括了「佛法僧」

2.6.5.2 遵從佛法僧，也就皈依了三寶，成為虔誠的佛教徒

2.6.5.3 學僧學法學佛，終抵於「常樂我淨」的清涼淨土。

2.6.5.4 依此修行，皈依三寶，成為正信佛教徒。由此可以開展、延續一己以及佛法的慧命。

2.6.6 日本禪門將此十句偈作為禪門日誦

2.6.6.1 日本江戶時期的白隱禪師，編寫了一部《延命十句觀音靈驗記》來弘揚此經，。

2.6.6.2 近代日本著名的禪匠原田祖岳，也寫了一部《延命十句觀音經講話》。

2.7〈大悲咒〉

2.7.1〈大悲咒〉出自《大悲心陀羅尼經》：

2.7.1.1 此咒為過去九十九億恆河沙諸佛所說，觀世音菩薩於千光王靜住如來處聽聞傳授。

2.7.1.2 彼時，觀世音僅是初地菩薩，一聽聞此咒，立即頓超八地，心中寂悅，發誓弘布此咒，利益、安樂有情。虔誠所感，立時應願，具現千手千眼。

2.7.2〈大悲咒〉也被稱為〈大悲神咒〉，力量強大，靈驗不可思議：

2.7.2.1 它涵蓋了觀世音菩薩的聖號，涵蓋了觀世音菩薩以及諸佛菩薩不同的面相、智慧、威德與功德。

2.7.1.1 據說，持此神咒：

2.7.1.1.1 即使十惡五逆，極惡極重的罪障、業障亦能冰消瓦解，一概滌淨。

2.7.1.1.2「必然滿願」－無論持咒者祈求什麼，願心俱能成滿

2.7.3 持咒是一種聲音感應的法門：

2.7.3.1 咒語本身即包含了菩薩的功德、願力與加持。

2.7.3.2 咒語特別保留了梵文的原音，依梵文而誦持，不加以翻譯。

2.7.3.3 咒語在梵文中，並不止於聲音，而有它自身的意思。修持者僅要循著它梵文的發音，精勤持誦即可。

討論題目

1. 觀音法門涵蓋的心要是甚麼？
2. 觀音法門有哪幾種修持方法？
3. 持咒，不懂咒語的意思，這樣念有用嗎？
4. 觀音法門之〈白衣大士神咒〉應如何修持？
5. 何以《延命十句觀音經》短短的十句經文就可以「續佛慧命」呢？
6. 《延命十句觀音經》的來歷？
7. 何以《延命十句觀音經》能夠成為禪宗寺院的輔助修行法門？
8. 〈大悲咒〉的內涵是什麼呢？