因緣不思議

03

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.66 ~ P.101	無	1. 無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡	1.1 經文釋義 1.2 因緣 1.3 十二因緣 1.4 觀十二因緣
		2. 無苦、集、滅、道	2.1 經文釋義 2.2 四聖諦 2.3 觀四諦
		3. 無智亦無得	3.1 經文釋義 3.2 智 3.3 得 3.4 觀無智亦無得

03 因緣不思議

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.66 ~ P.84	無	1.無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡	1.1 經文釋義 1.2 因緣 1.3 十二因緣 1.4 觀十二因緣

1.無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡

1.1 經文釋義：

無十二因緣，亦無十二因緣盡。不執生死有，亦不執生死無。

1.2 因緣

1.2.1 兩類因緣觀：

1.2.1.1 以空間現象講因緣，是物質關係的；

1.2.1.2 以時間現象講因緣，是精神生命的。

1.2.2 佛法講因緣以精神為主，以物質為副

1.2.2.1《心經》中的因緣觀

1.2.2.1.1 是以空間及時間、精神和物質的交互運用，說明因緣生滅的宇宙觀與人生觀。

1.2.2.1.2 其中所講十二因緣，是從時間過程看三世流轉

1.2.2.2《阿含經》中的因緣觀

1.2.2.2.1 是就時間講的，著重於精神層面的生與滅。

1.2.2.3《中觀論》中的因緣觀

1.2.2.3.1 並重於空間和時間之生滅有無的討論

1.2.2.3.2 是根據早期的《阿含經》裡所講的五蘊法，即是精神和物質的綜合

1.2.3 有因才有果，每個果位緣自於因位，以因為果位所緣而稱因緣。

1.2.3.1 十二因緣觀，是分成十二個階段，說明人的生命，何去何從。

1.2.3.1.1 每一階段，都是果，又都連接著前因和後果。

1.2.3.1.2 果緣於因：現階段的果，必從上階的因而來，稱為果緣於因。

1.2.3.1.3 因果關係：前因製造後果，此果位又變成下一後果的前因，又造後果

1.2.3.1.4 因緣關係：促成因果產生的關係就是緣，果緣於因，所以稱因緣關係。

1.3 十二因緣

無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死

1.3.1 三世十二因緣

1.3.1.1 過去世：無明、行、識

1.3.1.2 現在世：名色、六入、觸、受、愛、取、有

1.3.1.3 未來世：生、老死

1.3.2 無明，行，識－過去世

1.3.2.1「無明」：無始以來眾生煩惱的根本，稱為無始無明

1.3.2.1.1 佛教是無始的宇宙生命論，眾生在地球未開始前，已於他方世界生生死死

1.3.2.1.2 眾生都有佛性有成佛可能,但由無始以來因根本的無明煩惱而流轉生死。

1.3.2.1.3 無明即是沒有智慧而引生煩惱

1.3.2.1.4 煩惱的心理現象，以貪嗔癡的三毒為基礎。

1.3.2.2「行」：眾生貪嗔癡的心理活動，反應成為身口意的三種「行」為

1.3.2.2.1 業力：行為產生業力，業力是行為完成後所留下來的心理及精神力量。

1.3.2.2.2 從生到死的過程中，每一個行為都會有這種力量餘留下來。

1.3.2.3「識」：業力的結合就是「識」

1.3.2.3.1 識不是固有的,因業力的結合而有,會在這一生或下一生現行變成果報。

1.3.2.3.2 對未來而說，是果報的因，又名為「種識」。

1.3.2.4 無明、行、識，對這一世、對未來世而言都是因，生命因此而一世一世的流轉不息

1.3.3 名色，六入，觸，受，愛，取，有－現在世

1.3.3.1「名色」：由識入胎，直到六根齊全為止的住胎階段

1.3.3.1.1 人類在母親受孕的那一刻，就是這一期生命的開始。

1.3.3.1.2「名」是前世帶來的業力

1.3.3.1.3「色」是由父精母卵成孕後的胎質。

1.3.3.2「六入」：眼、耳、鼻、舌、身、意的六根，在胎中漸漸完成

1.3.3.2.1 出生後六根的功能與六識合一，再與色、聲、香、味、觸、法的六塵作用。

1.3.3.2.2 與六塵發生攀緣作用，便有煩惱的情緒影響，所以稱為六入。

1.3.3.3「觸」：出生後以六入的身，立即與母體外的環境接觸

1.3.3.3.1 如果不接觸，六入便不會造業，也不受報。

1.3.3.4「受」：有五種 – 苦、樂、憂、喜、捨

1.3.3.4.1 捨受又可分成兩類：不苦不樂，不憂不喜。

1.3.3.5「愛」：受了以後，產生貪與嗔的反應

1.3.3.5.1 對於合意的起貪愛，對逆意的起瞋怨。

1.3.3.6「取」：經過愛瞋的過程後，產生爭取與抗拒的反應

1.3.3.7「有」：經過一生的身心活動，必然留下業力，又有了下一世受報的原因。

1.3.4 生，老死－未來世

1.3.4.1「生」：未來世的出生

1.3.4.2「老死」：有生必有死，從生到死的過程，便是老。

1.3.5 十二因緣在說明生死流轉及生死還滅的過程

1.3.5.1 如《雜阿含經》中所說：

「此起故彼起，如無明緣行、行緣識，如是廣說，乃是純大苦聚集。」

「此滅故彼滅，無明滅故行滅，行滅故識滅，如是廣說，乃至純大苦聚滅。」

1.3.5.2 無明在即有煩惱起，即有生老病死苦，若滅無明，煩惱亦滅，便離生死苦海。

1.4 觀十二因緣

1.4.1 十二因緣本身就是苦，會觀十二因緣，就可以達到滅苦的目的

1.4.1.1「此起故彼起」 - 就是生死流轉

1.4.1.1.1 有無明煩惱就會造業，造了業就要受苦報，受報時又再造業，造了業又受苦報。

1.4.1.2「此滅故彼滅」 - 就是還滅生死

1.4.1.2.1 無明煩惱滅，生死苦報就不見，不再造生死業，就不受生死果報的苦，便是自在解脫的人。

1.4.2 觀無明

1.4.2.1 無明是煩惱的根本，所以要觀無明

1.4.2.1.1 無明去掉，如同搗破了賊窩山寨，群賊也就沒有地方聚集藏身。

1.4.2.2 無明是假想的名詞，其實並沒有這個東西

1.4.2.2.1 無明雖是假的，如果自我執著不除，無明也會如影隨形的跟著我們。

1.4.2.3 無明也是煩惱的種子，遇緣則起，不遇緣則隱伏。

1.4.2.3.1 用觀的方法，使得無明沒有發芽生長的機會：

1.4.2.3.1.1 用氣球作譬喻時，把無明當氣球觀想

1.4.2.3.1.2 用種子做譬喻時，把無明當種子觀想

1.4.2.3.1.3 氣球譬喻自我執著，可以練習淡化自我及放下自我。

1.4.2.3.1.4 種子譬喻外在的誘因，可練習拒絕及看透那些誘因，警惕自己不要接受誘因困擾。

1.4.2.3.1.5 誘因：使我們產生貪慾心、嗔恨心、驕慢心、妒嫉心、懷疑心等現象的人事物。

1.4.2.3.1.6 我的本身也是個假象

1.4.2.3.1.7「我」是念念不斷的在變，而被貪、被嗔的對象，也時刻的在變動。

1.4.2.3.1.8 譬如男女相戀，人會變老、貪愛的念頭也在變，所以愛的對象及自

己本身是假的，愛也是假的，執著本身也是假的。

1.4.2.4「無無明」：如果認清「緣」，就會不起煩惱，無明就不存在，這就是「無無明」。

1.4.2.4.1 要得解脫就要不起煩惱，不起煩惱，生死的苦報也就沒有著力點。

1.4.2.5「亦無無明盡」：菩薩為了度眾生，在生死中來來去去，因為來去自在，不以為苦，所以也不執著要斷除無明。

1.4.3 觀行

1.4.3.1「行」以心為主、身為從

1.4.3.1.1 心以貪嗔癡慢疑等為我的反應，產生身及口的行為動作，構成造業事實。

1.4.3.2 起心動念時，當觀照是否與貪嗔癡慢疑等煩惱我執相連相應

1.4.3.2.1 如果是就構成「行」在造業，不是就不是「行」，不在造業。

1.4.3.3 發覺有了貪嗔癡慢疑等的煩惱，要觀心的動機及所產生的後果

1.4.3.3.1 以慈悲心發動身口二業度化眾生，就能轉黑業的行為白業的行，再轉為無漏業的菩薩行。

1.4.3.3.2 明知自己造惡業，當立即痛徹懺悔，發願改過修善

1.4.3.3.3 累犯而無悔意的身口意三業惡行，所造的惡業所受果報較沈重

1.4.3.3.4 因此起了煩惱就當觀照懺悔，漸變成為正知見的正行而變成無明滅行滅。

1.4.3.4 禪修者要觀照自己的起心動念處

1.4.3.4.1 發現煩惱心將起時，最好不讓它出現，若已出現時要讓它停止。

1.4.3.4.2 如果不能停止，要以念佛、禮拜、持咒、數呼吸等方法來轉移它。

1.4.4 觀識

1.4.4.1 識的產生是因為我的執著，誤將無明煩惱執著為我

1.4.4.1.1 識的存在：行為構成業力，再累積聚合為識，行滅識就滅。

1.4.4.1.2 以外在為我：例如以貪為我，向外把環境據以為我

1.4.4.1.3 以內在為我：把自己的身體，自己的思想、觀念等價值判斷執著為我。

1.4.4.2 能夠不執著我，便不起煩惱、不造業，也就沒有識了。

1.4.4.2.1 觀外在的環境例如眷屬、財富、權勢、名望等，乃至自己的肉體，原來不是我，將來也不是我。

1.4.4.2.2 觀內在的價值判斷，也是虛幻的，當然也不是我。

1.4.4.2.3 一切財產、地位、功勞、學問、名望、影響力，都像波浪水泡，幻現幻滅，並沒有真正的我。

1.4.5 三世十二因緣是由煩惱的我執所形成，如果沒有煩惱，不起我執，便無無明、無行、無識。

1.4.5.1 沒有過去世的無明、行、識，就沒有這一世的名色、六入、觸、受、愛、取、有，沒有這一世的業力，也就不會有來世的生及老死了。

1.4.6 大乘菩薩尚需救度眾生，既無無明盡，亦無老死盡。

1.4.6.1 大乘菩薩雖已無無明亦無老死，而眾生尚需菩薩救度，菩薩還是要在生死中普度眾生，所以既無無明盡，亦無老死盡。

1.4.7 在有生有死的眾生群中，不起煩惱，沒有執著，才是大解脫、大自在。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.85 ~ P.92	無	2. 無苦、集、滅、道	2.1 經文釋義 2.2 四聖諦 2.2 觀四諦

2. 無苦、集、滅、道

2.1 經文釋義

瞭解苦、集、滅、道的意義，觀照苦、集、滅、道的事實，進而超越苦、集、滅、道的範圍。

2.2 四聖諦 – 苦、集、滅、道

2.2.1 四聖諦是從十二因緣產生，觀十二因緣及四聖諦皆能出離生死苦海

2.2.2「無苦、集、滅、道」是大乘菩薩的精神，不住於生死也不離生死

2.2.2.1 不住生死是得解脫，不離生死為度眾生。

2.2.2.2 小乘聖者苦已滅、集已斷、道已修、滅已證，便是「所作已辦，不受後有」，不再進入生死。

2.2.3 四聖諦的內容

2.2.3.1 苦：生老病死、求不得、愛別離、怨憎會、五蘊熾盛苦

2.2.3.1.1 生老病死是三世十二因緣的流轉生死，也是《阿含經》中說「此有故彼有，此起故彼起」的生死之苦。

2.2.3.1.2 從出到死亡之間，有貪生怕死、你爭我奪的苦，衍生出求不得苦、愛別離苦、怨憎會苦、五蘊熾盛苦。

2.2.3.2 集：聚集受苦的原因，就是由於造就種種業因，才感受種種苦果。

2.2.3.2.1 以整體的項目而言，即是身三業、口四業、意三業，總共十業。

2.2.3.2.2 不論是惡業或善業，都要受果報。享福的當時，福報就逐漸減少，叫做壞苦；造惡業受苦報，叫做苦苦。

2.2.3.2.3 修行的行為是集善業，如果以有我之心，集了善業也有業感。

2.2.3.2.4 學佛的人，當以不求回饋的心，來做利益眾生的事，便是無相行。

2.2.3.2.5 如《金剛經》所說：「滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。」到此程度，就沒有集了。

2.2.3.3 滅：滅苦與斷集，使受苦的原因不再發生

2.2.3.3.1 即使已集的苦因未消，苦報仍得去受，但已證無我的人，不會厭苦，便等於無苦。

2.2.3.3.2 一邊滅苦，一邊不再製造苦的業因，不但滅了苦，也斷集。

2.2.3.3.3 凡夫雖知要滅苦斷集，唯因業重障多，無法不造生死業，所以需要修行的方法，便是修道、斷集、滅苦。

2.2.3.4 道：修道可以幫助漸漸地達成斷集滅苦的目的

2.2.3.4.1 道的總則是戒、定、慧，並稱三無漏學

2.2.3.4.2「戒」：不當做的不做，應當做的不得不做，使得苦的原因漸漸斷絕，苦的結果樂意的接受，苦就愈來愈少。

2.2.3.4.3「定」：使得浮動的情緒心，獲得安定、平靜，不再自惱惱人，不再製造苦因，若在定中，自然不會犯戒。

2.2.3.4.4「慧」有漏慧及無漏慧兩種

2.2.3.4.4.1 有漏慧是以自我為中心的知識、見解、智慧。

2.2.3.4.4.2 無漏慧是無我的智慧，斷煩惱、度眾生、離苦、救苦都是無漏慧。

2.2.3.4.5 大乘菩薩道，有四攝、六度，基礎是五戒、十善業道。原使佛教有八正道。都是戒定慧三無漏學的衍生。

2.3 觀四諦

2.3.1 觀苦 – 知道是苦，這個苦的本身，就沒有那麼苦了。

2.3.1.1 終日煩惱而不知是苦，也不知道苦的原因，更不知道如何脫苦，才是真正的苦不堪言。

2.3.1.2 知道是苦，可以面對他，接受他，處理他，苦就可以減少了

2.3.2 觀苦集 – 明瞭苦因及其從何而來

2.3.2.1 若能自觀己心，會發現苦因不從外來，是自我中心的煩惱產生。

2.3.2.2 如此，便不會怨天尤人，苦的感受，又少了一些。

2.3.2.3 知道自己造苦因，必須接受苦果，所以能夠坦然接受現實，又能不敢再造苦因。

2.3.3 觀滅苦 – 受苦、苦集都是因緣法，既是因緣法，能生必能滅

2.3.3.1 能如此觀苦，就能避免受與集苦，知苦、知集，就能修道、斷集、滅苦。

2.3.4 觀滅苦之道 – 時刻注意自己的身口意，是否與戒定慧三無漏學相應

2.3.4.1 常常檢點自己的言行心向，是否與驕傲、嫉妒、貪欲、怨忿、瞋怒、懷疑等煩惱相應，有則改之，無則避免，那便是修道。

2.3.5 大乘菩薩道的觀點 – 超越四聖諦法才是徹底的大自在

2.3.5.1 修行苦、集、滅、道四聖諦法，還不夠究竟，所以要說無苦、集、滅、道。

2.3.5.2 這是大菩薩的智慧所證境界，不僅沒有苦受與苦集，連滅苦斷集都不執著，

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

才是無修無證的無事真人。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.95 ~ P.101	無	3.無智亦無得	3.1 經文釋義 3.2 智 3.3 得 3.4 觀無智亦無得

3.無智亦無得

3.1 經文釋義

3.1.1 無智

小乘聖者將實證四聖諦的無漏智，認為是真正的智慧。大乘菩薩的解脫自在，既無四聖諦，也用不到無漏智。

3.1.2 無得

凡夫眾生有聖智聖果可得，到了真正得大自在大解脫時，是無智無得，才是佛菩薩的體驗。

3.2 智

3.2.1 梵語－若那 jnana，主要指自利利他、斷煩惱、離諸苦的抉擇力。

3.2.2 原始佛教所說的智，主要是觀苦、集、滅、道四聖諦

3.2.2.1 對世間有漏之因果及出世間無漏之因果，能夠如實知見。

3.2.3 小乘的論書如《阿毘達磨發智論》、《大毘婆沙論》、《成實論》等

3.2.3.1 有一智、二智、三智、四智、五智、六智、七智、八智、十智、四十四智、七十七智等說法。

3.2.4 大乘的《楞伽經 》說智有三種：

3.2.4.1 外道凡夫，執著一切諸法之有無者為世間智

3.2.4.2 小乘聖者，虛妄分別自相同相者為出世間智

3.2.4.3 諸佛菩薩，觀一切諸法不生不滅，離有無二見者為出世間上上智。

3.2.5《大般若經》第九〈大明品〉，亦謂智有三種：

3.2.5.1 一切智，知諸法總相

3.2.5.2 道種慧〈智〉，知二道乃至無量道門

3.2.5.3 一切種智，能盡知一切諸法的總相別相

3.2.6《雜阿含經》卷十五，第三七九經記載：

3.2.6.1 佛陀為五比丘初轉法輪：「當正思惟時，生眼智明覺：此苦集，此苦滅，此苦滅跡道聖諦，本所未曾聞法。當正思惟時，生眼智明覺。」即是依四聖諦

而得法眼淨的意思。

3.3 得

3.3.1 得的觀念

3.3.1.1 凡夫未知佛法者 --- 希望求得名利物欲的滿足。

3.3.1.2 初知佛法者 ------- 希望得到功德和福報。

3.3.1.3 深知佛法者 ------- 希望求得佛法、智慧、解脫、聖果。

3.3.1.4 禪宗的行者 ------- 希望求得開悟，明心見性。

3.3.2 小乘佛法有緣覺果及聲聞四果可得，大乘佛法有菩薩及佛果位可得

3.3.2.1 為了果位而修行，是有為的，得凡夫果，也是有漏果，最高能達到小乘聖者果位。

3.3.2.2 發願取證果位而不是僅為果位修行菩薩道就會得到大乘聖果

3.3.2.2.1 例如釋迦世尊是為了解脫眾生苦厄而出家修道，是為度眾生而不求果位

3.3.2.3 真正證聖果的人不會把果位當作一種自我來執著。

3.3.3 真正得大自在的大解脫時，就會發現無智無得，才是佛菩薩的體驗。

3.4 觀無智亦無得

3.4.1 煩惱產生時要反觀自己，知道自己有煩惱而無智慧。

3.4.1.1 因為沒有智慧才會產生煩惱。

3.4.1.2 只要有痛苦的煩惱或得意的煩惱，都不是智慧。

3.4.1.3 疲倦思休息，病痛思醫藥，饑思食，渴思飲等，都是生理上需要的自然現象，不算是煩惱。

3.4.1.4 追求虛榮及虛名浮利，而產生貪、嗔、嫉妒等心念時，才算是煩惱。

3.4.2 有煩惱的感覺時，就要觀察

3.4.2.1 凡是自我中心在，都是有漏智，應當捨棄我執，才可轉有漏智為無漏智

3.4.3 有了無漏智，尚須觀照，是否已經超越煩惱與智慧的相對觀

3.4.4 當能夠觀煩惱不起，智慧亦無用處，才是真正的自在解脫

討論題目

1. 何謂因緣？
2. 《阿含經》中緣起論的基本觀念是什麼？與心經中的十二因緣有何關連？
3. 十二因緣是生死的相續關係，請說明由無明至老病死十二階位的內容。
4. 十二因緣中，「受」的內容有五種，是指那些？
5. 十二因緣中，在過去世的「行」，包括那些段落的因緣？
6. 十二因緣中，「有」是指什麼？
7. 十二因緣是苦因及苦果，請說明觀十二因緣與四聖諦的關連。
8. 觀「無明」體會無明及我皆是假想的名詞與假象，請說明之。
9. 觀「行」體會行以心為主，身為從，初犯及累犯與有無悔意所受果報相同嗎？
10. 觀「識」體會識的產生是因為我執，請說明之。
11. 形成三世十二因緣的主要根源為何？十二因緣中由何處截斷較易入手？
12. 為什麼大乘菩薩既無無明盡，亦無老死盡？
13. 四聖諦中，「苦」有那些分類？
14. 四聖諦中，「集」以整體的項目而言，是指那些？
15. 四聖諦中，「道」的總則是指什麼？
16. 滅苦之道的觀法是指什麼？
17. 為何要觀四諦？大乘菩薩道的觀點是什麼？
18. 何謂有漏智與無漏智？
19. 「得」的觀念有那些？
20. 小乘佛法與大乘佛法的果位有何不同？
21. 如何觀無智亦無得？