04

金剛經與福慧自在

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.115 ～ P.118	光碟 7 0’ 0” ～ 10’ 45”	**1. 自在是什麼**	1.1 人人想要自由自在，但是不容易得到 1.2 生死自主，來去自由怎麼說 1.3 佛法中的自由自在，是從內心做功夫
P.118 ～ P.132	光碟 7 10’ 45” ～ 光碟 8 12’ 14”	**2. 福報與智慧是一體的兩面**	2.1 福報的定義是：過去種福現在有福，現在種福未來有福 2.2 智慧的定義是：當做的事要恰到好處的去做，當說的話要適如其份的說
P.132 ～ P.139	光碟 8 12’ 14” ～ 31’ 02”	**3.《金剛經》的福慧雙修**	3.1 修福當與修慧配合 3.2 修慧是從修福中表現
P.139 ～ P.143	光碟 8 31’ 02” ～ 42’ 48”	**4. 依智慧修福德才能無礙自在**	4.1 戒定慧三無漏學 4.2 行布施而不住相 4.3 法布施功德最大

04：金剛經與福慧自在

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.115 ～ P.118	光碟 7 0’ 0” ～ 10’ 45”	1. 自在是什麼	1.1 人人想要自由自在，但是不容易得到 1.2 生死自主，來去自由怎麼說 1.3 佛法中的自由自在，是從內心做功夫

1. 自在是什麼

1.1 人人想要自由自在，但是不容易得到

1.1.1 自己覺得不自在

〈例〉聖嚴師父在山中閉關修行，曾經覺得不自在

1.1.2 自己以為自在，卻是錯誤的認知

〈例〉聖嚴師父在關中，曾經因為與世間隔絕，自以為有了「自己能處理自己的自由」，因此自以為很自在。

1.1.3 真正的自在是在任何情況下都自由自在，那才是真正的功夫、真正的享受。

1.2 生死自主，來去自由怎麼說

1.2.1 並不是能夠避免災難死亡，而是能夠清楚明白的面對、接受

1.2.1.1 來去自由 ：

1.2.1.1.1 業力要我來我就來了，是我要來。業力因緣要我去，我就去了，並不是被動的。

1.2.1.1.2 能夠安於困惑、安於困難，安心安定。

1.3 佛法中的自由自在，是從內心做功夫 －－ 而不是要求外境要如我們的意

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.118 ～ P.132	光碟 7 10’ 45” ～ 光碟 8 12’ 14”	**2.福報與智慧是一體的兩面**	2.1 福報的定義是：過去種福現在有福，現在種福未來有福 2.2 智慧的定義是：當做的事要恰到好處的去做，當說的話要適如其份的說

2. 福報與智慧是一體的兩面

2.1 福報的定義是：過去種福現在有福，現在種福未來有福

2.1.1 惜福、培福、種福、關懷社會、利益人群，是真有福

2.1.1.1 惜福：福報享盡之後，就成為沒有福的人。因此要惜福。

2.1.1.2 培福：用布施培養福報。

2.1.1.3 種福：沒有福的人要種福，福報不夠的要培福。

2.1.1.4 關懷社會、利益人群是種福培福最重要的方法。凡夫的種福培福要由我們週遭的人做起。

2.1.1.5 福田：佛教所講的福田，包括自己的眷屬、親友，一切眾生、社會在內。

2.1.2 守財、享受、弄權、揮霍無度、損人利己，乃是無福

2.1.2.1 以財力、權力使他人得到利益即是種福。

2.1.2.2 「人在公門好行善」：很多清官能夠做好事，對國家、社會有利益，即能夠累積無量的功德。

2.1.3 福報當與品德相應 － 有福而無德，不是真福。

2.1.3.1 福德即是功德，也就是《金剛經》所強調的布施、忍辱、持戒。

2.1.3.2 布施之中以法布施功德最大。

2.1.3.2.1 「法」：就是修行的觀念和方法。

2.1.3.2.2 「修行」：以佛法的觀念和標準做依據來修正、修改、修理我們的身、口、意。

2.1.3.3 持戒與布施有關 －－ 持五戒又叫五大施，是五種大布施。

2.1.3.4 忍辱與布施有關 －－ 忍辱是為了利他，是菩薩行，與布施是相通的。

2.2 智慧的定義是：當做的事要恰到好處的去做，當說的話要適如其份的說

2.2.1 世俗的智慧

世間的種種知識、學問、觀念、技術、慎思明辨，以及我們突然心靈福至的發現。

2.2.2 出世的智慧

2.2.2.1 厭離一切 ：小乘的智慧，是自了，自解脫。洞察一切現象無非因緣生滅、因緣流轉，實證一切現象無非無常、苦、空，所以厭離一切現象。

2.2.3 佛菩薩的智慧

《維摩經．菩薩品》云：「教化眾生而起於空，不捨有為法而起無相，示現受生而起無作。」

2.2.3.1 「教化眾生而起於空」 -- 即《金剛經》所說的「滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。」

2.2.3.2 「不捨有為而起無相」-- 在現世中對所有的現象和一般人完全一樣，但是不一樣的是能夠以「無相」來看待，了然一切都是空相、虛妄相。

2.2.3.2.1 有為 – 有作為、有期望、有努力，有因、有果、一切都有。

2.2.3.3 「示現受生而起無作」-- 菩薩與凡夫相同，在生死苦海之中起滅，但都如水中泡沫浮影一班，幻起幻滅，不執著，只是如實的面對和接受。

2.2.4 《金剛經》全名是《金剛般若波羅蜜經》，即是無上的智慧經

2.2.4.1 經名的含義：用金剛一樣的無上智慧，斷除一切世間法及一切出世間法的執著，所以能夠超越凡夫的生死苦海，也超越小乘的寂滅境界。

2.2.4.1.1 「金剛」：無上，最珍貴、堅強有力，指佛教的智慧

2.2.4.1.2 「般若」：佛菩薩的智慧，小乘的智慧只能稱為「慧」

2.2.4.2 「超越生死苦海」

2.2.4.2.1 小乘的說法：離開生死、厭離生死。而不再生死，進入涅槃。

2.2.4.2.2 大乘的說法：在生死之中，不受生死的困擾所影響。

2.2.4.2.3 眾生的生死是受報，菩薩的生死是度眾。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.132 ～ P.139	光碟 8 12’ 14” ～ 31’ 02”	**3.《金剛經》的福慧雙修**	3.1 修福當與修慧配合 3.2 修慧是從修福中表現

3. 《金剛經》的福慧雙修

3.1 修福當與修慧配合

3.1.1 福慧一定要並行，佛教重視的是福慧雙修

3.1.1.1 只是種福而缺乏智慧，所修的福可能對社會無益。

3.1.1.2 有智慧而不去利益他人，等於沒有智慧。

3.1.1.3 做任何事都可能是福慧雙修，重點在心態與用心

〈例〉以「成就聖嚴法師的菩薩道，希望他早日成佛」的心態來聽經，是既修福，也修慧。

3.1.2 《金剛經》:「有持戒修福者，於此章句，能生信心，以此為實。」

3.1.2.1 持戒修福的人一定要聽《金剛經》，一定要接受《金剛經》的開示。

3.1.2.2 持戒、修福，只得人天福報，是有限的。

3.1.2.3 聽了《金剛經》而有「平等布施，不以選擇來布施」的觀念，就算只有一塊錢，你的布施也可得無量功德。

3.1.3 《金剛經》:「菩薩應如是布施，不住於相。」,「菩薩於法，應無所住，行於布施。」

3.1.3.1 菩薩於六度中，第一應修布施，布施最容易做。修布施後不要住於相。

3.1.3.1.1「相」: 就是「我相、人相、眾生相、壽者相」，以及「色、聲、香、味、觸、法」相。也就是六塵和人我相。

3.1.3.1.2「不住」: 不在乎，不放在心上

3.1.3.2 「菩薩於法，應無所住，行於布施。」: 此處的「法」指修行的方法，道理，也指一切現象。

3.1.4 《金剛經》:「又念過去於五百世，作忍辱仙人，於爾所世，無我相、

無人相、無眾生相、無壽者相。」

3.1.4.1 忍辱仙人雖受凌虐，心中不起瞋恨心、怨恨心，為了要度眾生，以慈悲心接受他。這就是智慧，無相。

3.1.4.2 「無我相」：凡事不以「我」為出發點，只要眾生得利益就好，這就是「無我相」。

3.1.5《金剛經》:「須菩提！菩薩應離一切相，發阿耨多羅三藐三菩提心。」

3.1.5.1 發阿耨多羅三藐三菩提心，發願要成佛的人，必須先離一切相。

3.1.5.2 「離相」：離開、不執著於主觀的我和客觀的你、我、他，以及許多的人；還有你、我、他等許多人在時間過程中的活動。

3.2 修慧是從修福中表現

3.2.1《金剛經》:「應無所住，而生其心。」,「應生無所住心，若心有住，即為非住，是故佛說菩薩心，不應住色布施。」

3.2.1.1 不要執著，但是還是要用智慧去幫助別人，做應該做的事。

3.2.1.2 「而生其心」：生的是慈悲和智慧兩種心。

3.2.1.3 「無住」：不執著，不在乎，但是仍然要用智慧心來表現慈悲心。

3.2.2《金剛經》:「若菩薩心住於法而行布施，如人入黯，即無所見；若菩薩心不住法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色。」

3.2.2.1 以智慧心行菩薩道、修智慧行，等於是在光天化日之下，一切東西清清楚楚，不會迷惑、迷亂。

3.2.2.2 有相布施：有所執著，便有煩惱，等於是在黑暗之中。

3.2.2.3 無相布施：才是有智慧的，有智慧便沒有煩惱，也就是從煩惱中得到解脫。

3.2.3《金剛經》:「菩薩所作福德，不應貪著。」

若是貪著於自己的福德，那就不是菩薩，是凡夫。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.139 ～ P.143	光碟 8 31’ 02” ～ 42’ 48”	**4.依智慧修福德才能無礙自在**	4.1 戒定慧三無漏學 4.2 行布施而不住相 4.3 法布施功德最大

4. 依智慧修福德才能無礙自在

4.1 戒定慧三無漏學

4.1.1 三無漏學以慧為中心

若無智慧，不知空義，雖持戒、修福、習定仍不出人天福報。

4.1.2 持戒、修福、習定，若無智慧的指導，還是跟佛法不相應。

4.2 行布施而不住相 － 即是菩薩道

4.2.1 離開智慧而行布施，即落為有相，即成束縛行。

4.2.2 沒有智慧而修布施，只能享福，不能得自在。

4.3 法布施功德最大

4.3.1 如《金剛經》所說：「若有善男子善女人，初日分以恆河沙等身布施，中日分復以恆河沙等身布施，後日分亦以恆河沙等身布施，如是百千萬億劫以身布施。若復有人，聞此經典，信心不逆，其福勝彼；何況書寫、受持、讀誦、為人解說。」

4.3.2《金剛經》又說：「是福德即非福德」

4.3.2.1 如果真以為有福德的話，這是有限的福德，不以為有福德，才無限的。

4.3.2.2 如果認為有福德，你會希望享受他、接受他。

4.3.2.3 不以為有福德，根本沒有準備要回收，你的功德反而是永恆、無限的，所以是最大的功德。

討論題目

1. 佛法的自在怎麼說？
2. 生死自主，來去自由怎麼說？
3. 請說明佛法所說的福報？
4. 何謂「福田」？
5. 佛法所說的智慧是指什麼？何謂世俗的智慧、出世的智慧、佛菩薩的智慧？
6. 《金剛經》的全名是什麼？有什麼含義？
7. 為什麼福慧一定要並行？
8. 請說明「菩薩應如是布施，不住於相。」及「菩薩於法，應無所住，行於布施。」
9. 六祖聽《金剛經》至「應無所住，而生其心。」句而大澈大悟，請說明這句經文的意思？
10. 世尊在因地做忍辱仙人時，為什麼可以做到遭受凌虐而不起瞋恨心、怨恨心？
11. 菩薩修行六度以那一度為最容易去做？為什麼？
12. 請說明六度之中「持戒」、「忍辱」與「布施」的關係？
13. 三無漏學是指那三項？三項之中以何者為中心？
14. 佛法所說的「無漏」是什麼意思？
15. 《金剛經》說「是福德即非福德」是什麼意思？
16. 為何說布施之中法布施功德最大？