14

安樂行品

– 身口意誓，四安樂行

目錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.196 ～ P.222	光碟 13 00’ 00” ～ 光碟 16 35’ 00”	1.惡世說法，應當安住四法	1.1 雖處惡世，若能實踐身、口、意、誓的四安樂行，便得安樂
		2.四安樂行	2.1 身安樂行 2.2 口安樂行 2.3 意安樂行 2.4 誓願安樂行

14 安樂行品-身口意誓，四安樂行

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.196 ～ P.197	00’00” ～ 00’00”	1.惡世說法，應當安住四法	1.1 雖處惡世，若能實踐身、口、意、誓的四安樂行，便得安樂

1.惡世說法，應當安住四法

1.1 雖處惡世，若能實踐身、口、意、誓的四安樂行，便得安樂

1.1.1 「安樂行」：

1.1.1.1 安：安穩、安定，不受煩惱心所動。

1.1.1.2 樂：喜悅、快樂，遠離痛苦困擾

1.1.1.3 安樂行：即是往生佛國的淨業行。

1.1.1.3.1 如本經〈藥王菩薩本事品〉稱其世界為「安樂世界」

1.1.1.3.2《阿彌陀經》譯為「極樂國」

1.1.1.3.3《無量壽經》名之為「安樂土」。

1.1.2 後世說法，當安住四法

佛告文殊師利：「若菩薩摩訶薩，於後惡世，欲說是經，當安住四法。」

1.1.2.1「四種法門」即身口意誓的四安樂行。

1.1.2.2「安住」是指遵照著四種法門去做，而且是經常照著去做

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.197 ～ P.222	00’00” ～ 00’00”	2.四安樂行	2.1 身安樂行 2.2 口安樂行 2.3 意安樂行 2.4 誓願安樂行

2.四安樂行

2.1 身安樂行

「安住菩薩行處及親近處，能為眾生演說是經。」

「云何名菩薩摩訶薩行處？」

「若菩薩摩訶薩，住忍辱地，柔和善順，而不卒暴，心亦不驚，又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行、不分別。」

2.1.1 菩薩行處

2.1.1.1 即是菩薩之大行，如布施等六度；詳如普賢菩薩所修之諸大願行。

2.1.1.2 坂本幸男《法華經注》：行處是修行者以實踐而悟真理之意

2.1.2 依本經所說菩薩行處，是「住忍辱地」，以及「於法無所行，而觀諸法如實相」

2.1.2.1「忍辱地」：有生忍-忍眾生施予的嗔罵捶打等之凌辱，以及法忍-忍寒熱風雨飢渴老病死等之迫害。

2.1.2.2「柔和善順」：因為住於忍辱地而能夠用語不剛強，謂「柔和」，並能順從真理，謂「善順」。

2.1.2.3「而不卒暴，心亦不驚」：因為住於忍辱地在任何情況下都能心平氣和，從容安閒。

2.1.2.4「菩薩於法無所行」：菩薩以觀智，觀一切法，都非真實，是故雖行於一切法，而不分別執著所行之法相。

2.1.2.5 此「無所行」相當於菩提達磨《二入四行》中的理入及四行中的無所求行。

2.1.2.6 「而觀諸法實相」：實相即無相，既不滯於凡夫執有，也不偏於二乘著空。

2.1.2.7 「亦不行，不分別」-- 舉太虛大師《法華經講演錄》說明：「然但觀空而不修有行，將滯著於小乘而無所利，故菩薩不專以空為觀行；又但觀有而不修空行，將滯著於生死而無所證，故菩薩不專於有起分別。」

2.1.3 菩薩親近處

2.1.3.1 親近與不親近：學佛的人，當以上求佛道的智慧心與下化眾生的慈悲心親近善知識而不近惡知識。善知識令人趣向佛道，惡知識令人趣向邪道。

2.1.3.2 不親近處：

2.1.3.2.1 王臣權貴：法師不得奔走於權勢場中，卻需要以慈悲和智慧來因應。

2.1.3.2.2 外道：指佛教以外的一切宗教。

世尊並不排斥外道，只是不以外道師為學習修行法門的對象。

2.1.3.2.3 尼犍子：耆那教

2.1.3.2.4 文藝

2.1.3.2.5 兇戲：危險的遊戲

2.1.3.2.6 漁獵、畜牧

2.1.3.2.7 聲聞

2.1.3.2.8 小女、處女、寡女、不男

2.1.3.3 親近處：

2.1.3.3.1 第一親近處：嚴淨毘尼，持清淨律儀，同時不忘定業精進，修習禪法。

2.1.3.3.2 第二親近處：「觀一切法空、如實相、不顛倒、不動、不退、不轉、如虛空，無所有性。一切言語道斷，不生、不出、不起、無名、無相，實無所有，無量、無邊、無礙、無障，但以因緣有，從顛倒生故，說觀常樂如是法相。」

2.1.2.3.3 「一切法空」:「一切法空」是真諦，「因緣有」是世俗諦，不明真空但執俗有，便是生於顛倒。

2.1.2.3.4 「如實相」:即諸法空相，即空即有，不會偏空偏有，故名為「不顛倒」。

2.1.2.3.5 「不動」:空相即是如實相，如如不動，故亦不會「退」，不會「轉」，像「虛空」一樣的寂滅而無「所有性」的歸屬。此時所見的諸法空相，即是無為相，故已沒有「生」、「出」、「起」的三種有為相，既是無為的空相，故亦「無名」亦「無相」。

2.1.2.3.6 「一切言語道斷」:即是不可思不可議，諸法空相，實已無法利用語言、文字、思想等的符號來表達了。

2.2 口安樂行 -- 即是以口儀的踐履來開發智慧。

「若口宣說，若讀經時，不樂說人及經典過，亦不輕慢諸餘法師。不說他人好惡長短。於聲聞人亦不稱名說其過惡，亦不稱名讚歎其美。又亦不生怨嫌之心。善修如是安樂心故，諸有聽者，不逆其意。有所難問，不以小乘法答，但以大乘而為解說，令得一切種智。」

2.2.1 不說他人：不樂意說他人過失及其他經典的不好，不用語言輕慢其他法師，也不說他人的三長兩短。

2.2.2 對於聲聞人：既不說他們的過失，也不稱名讚其美好，不生怨嫌之心。若有求聽法者，不得違逆其心，若有對於法義的困難諮問，不可小看他們而用小乘法回答，唯以大乘的觀點為之解說，令其畢竟獲得佛的一切種智。

2.3 意安樂行

「於後末世，法欲滅時，受持讀誦斯經典者，無懷嫉妒諂誑之心，亦勿輕罵學佛道者，求其長短。」

若四眾之中求三乘道者，「無得惱之，令其疑悔。」

「亦不應戲論諸法，有所諍競。當於一切眾生，起大悲想；於諸如來，起慈父想；於諸菩薩，起大師想；於十方諸大菩薩，常應深心恭敬禮拜；於一切眾生，平等說法，以順法故，不多不少，乃至深愛法者，亦不為多說。」

2.3.1 不說是非：修持弘揚法華經者，不得懷有嫉妒諂誑之心，也不得對於真心學佛的人，說其長短。

2.3.1.1 「求其長短」:這是出於嫉妒心，對於某人或某一群人，於背後批評，說其長短。

2.3.2 不惱亂求三乘道者：對於有求三乘道者(聲聞、辟支佛、菩薩道)，不可惱亂他們，使他們產生疑惑悔恨，亦不做無聊的論議爭辯。

2.3.2.1 「無得惱之、令其疑悔」：對於已在學習三乘佛法，雖不知唯一乘法，也不要去惱亂他們，引起他們的退心，而又不能進入唯一佛乘，這就等於是斷人善根了。 說法者但說大法之妙，不說小法之缺。

2.3.2.2 「戲論」：開玩笑或作無意義的辯論。以耍嘴皮來鬥勝負，名為「諍競」。

2.3.2.3 「於一切眾生，起大悲想」：弘法者見到一切眾生，心裡就要起大悲心，即使眾生不想聽佛法，也要不辭辛苦，用種種方便，使得他能夠接觸佛教，認同佛法。

2.3.2.4 「大悲」：沒有條件的慈悲心。雖度一切眾生，仍不以為自己度了眾生，不僅是眾生自度，根本無一眾生可度，永久如此度化眾生，就叫作大悲。

2.3.2.5 「於諸如來，起慈父想」：1.以一切佛的悲智功德為孺慕的對象。2.以諸佛所說的唯一乘法為依怙，以諸佛的法身為慈父。

2.3.2.6 「於諸菩薩，起大師想」：面對一切修持六度萬行的菩薩，都要把他們當成大師來看。

2.3.2.7 「於十方諸大菩薩，常應深心恭敬禮拜」：1.是對他們的修行功德生恭敬心。2.是為了見賢思齊，起仰慕心。

2.3.2.8 「於一切眾生平等說法」：對一切眾生沒有親疏厚薄之分。或只是針對對相的需求而說法，這也是平等，而且是真正的平等。

〈例〉《優婆塞戒經》中的「三獸渡河喻」

2.3.3 讚嘆成就第三安樂行之功德

「有成就是第三安樂行者，說是法時，無能惱亂。得好同學，共讀誦是經，亦得大眾而來聽受。聽已能持，持已能誦，誦已能說，說已能書。若使人書，供養經卷，恭敬尊重讚歎。」

2.3.3.1 有成就第三安樂行之功德者，說法之時，便無人能來惱亂，而且還會得到很多的同學伴侶，很多的聽眾前來聽法供養。

2.3.3.2 「好同學」：羅什三藏之解釋：「我學大乘，彼亦如是，是名同學」

2.3.3.3 「受持、讀、誦、解說、書寫」：修行法華經的五種法門

2.3.3.4 「供養」：布施是捨貪增福慧，供養是恭敬培福慧。以自己所珍愛的財物鳳獻資養，稱為供養。有多種分類方法：

2.3.3.4.1 二種供養：財供養及法供養

2.3.3.4.2 三種供養：利供養(香、花、飲食等)；敬供養(讚嘆、恭敬、禮拜等)；行供養(受持、修行妙法、觀行等)。

2.3.3.4.3 四事供養：在家眾對出家眾的四種布施—飲食、衣服、臥具、醫藥。

2.3.3.4.4 五種供養：塗香、華、燒香、飲食、燈明。

2.3.3.1.1　十種供養：香、華、燈、塗香、水果、茶、食、寶、珠、衣

2.4 誓願安樂行

「於非菩薩人中，生大悲心。應作是念：如是之人，則為大失，如來方便，隨宜說法，不聞、不知、不覺、不問、不信、不解。其人雖不問、不信、不解是經，我得阿耨多羅三藐三菩提時，隨在何地，以神通力、智慧力，引之令得住是法中。文殊師利，是菩薩摩訶薩，於如來滅後，有成就此第四法者，說是法時無有過失。」

2.4.1 對四眾佛弟子生大慈心，對尚未進入大乘菩薩道的二乘人，生起大悲心。

2.4.1.1 「非菩薩人」：眾生執著二乘，對於唯一乘法，無所聞、知、覺、問、信、解。故發大誓願，願在自己成佛時，引導他們得住《妙法華經》的大法之中。

2.4.1.2　「不聞、不知、不覺、不問、不信、不解」：

2.4.1.2.1 屬於前三事者，根本從未聞知唯一佛乘的妙法

2.4.1.2.2 屬於後三事者，則已經聽說，卻無意願來探問、起信、理解。

2.4.2　讚嘆成就第四種安樂行的功德

「常受四眾、國王、大臣、人民、婆羅門、居士等，供養、恭敬、尊重、讚歎。虛空諸天，亦常隨侍。」

討論題目

1. 末法時期如何宣說《法華經 》？

2. 請說明「四安樂行 」？

3. 何謂菩薩行處 ？

4. 何謂菩薩親近處 ？

5. 對於非菩薩道行者，修行〈口安樂行〉、〈意安樂行〉、〈誓願安樂行〉的法師各應如何接引他們?

6. 世尊如何讚嘆成就第三安樂行之功德？

7. 世尊如何讚嘆成就第四安樂行之功德？