《七覺支講記》

05

大乘經論中的七覺支

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.45～53	無	**1《維摩經》卷中＜問疾品＞**	1.1 原文及釋義 1.2 大小乘修七覺支的目的
		2 龍樹《大智度論》卷一九所載的「七覺支」	2.1 菩薩於一切法，不憶不念，是名念覺分。 2.2 一切法中，求索善法、不善法、無記法，不可得，是名擇法覺分。 2.3 不入三界，破壞諸界相，是名精進覺分。 2.4 於一切作法，不生樂著，憂喜相壞故，是名喜覺分。 2.5 於一切法中，除心緣，不可得故，是名除（輕安）覺分。 2.6 知一切法常定相，不亂不定，是名定覺分。 2.7 於一切法，不著、不依止，亦不見是捨心，是名捨覺分。
		3 天台智顗的《法界次第初門》卷中之下的七覺支	3.1 七覺支內容 3.2 七覺支應用

05 大乘經論中的七覺支

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.45～46	無	1《維摩經》卷中＜問疾品＞	1.1 原文及釋義 1.2 大小乘修七覺支的目的

1《維摩經》卷中〈問疾品〉

1.1 原文及釋義

1.1.1 原文：雖行七覺分，而分別佛之智慧，是菩薩行。

1.1.2 全文釋義：雖然修行小乘的七覺支，可是不要被小乘法所限制，應該瞭解、認知、體會佛的廣大智慧，用這種態度來修行七覺支，那便是大乘的菩薩行。

1.1.3 單字釋義

1.1.3.1 佛的智慧：佛智、不思議智、不可稱智、大乘廣智、無等無倫最上勝智

1.1.3.2 菩薩行：學習用佛的智慧，來看所有的人事物。

1.2 大小乘修七覺支的目的

1.2.1 小乘：令自己能從煩惱得解脫

1.2.2 大乘：成就國土、利益眾生

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.46～51	無	2 龍樹《大智度論》卷一九所載的「七覺支」	2.1 菩薩於一切法，不憶不念，是名念覺分。 2.2 一切法中，求索善法、不善法、無記法，不可得，是名擇法覺分。 2.3 不入三界，破壞諸界相，是名精進覺分。 2.4 於一切作法，不生樂著，憂喜相壞故，是名喜覺分。 2.5 於一切法中，除心緣，不可得故，是名除（輕安）覺分。 2.6 知一切法常定相，不亂不定，是名定覺分。 2.7 於一切法，不著、不依止，亦不見是捨心，是名捨覺分。

2 龍樹《大智度論》卷一九所載的「七覺支」

2.1 菩薩於一切法，不憶不念，是名念覺分。

2.1.1 全文釋義：大乘菩薩於一切法，既不回憶、也不繫念，是七覺支中的「念覺支」。

2.1.2 單字釋義

2.1.2.1 一切法：佛說的法聚及法義

2.1.2.1.1 法聚：三藏十二部

2.1.2.1.2 法義：四諦、三學、三十七道品、解脫道、菩薩道、色心二法（五蘊、十二處、十八界法）、有為無為、有漏無漏法、世間出世間法、《唯識論》五位一百法等。

2.1.2.2 不憶不念

2.1.2.2.1 大乘：對法不憶不念，即是於念而無念，頓斷對一切法的攀緣心及依賴心，猶如禪宗菩提達磨所說的「理入」和「絕觀」，直入不思議的空、無相、無願的三解脫門。

2.1.2.2.2 小乘：觀照四念住的身、受、心、法，是有所憶念的。

2.2 一切法中，求索善法、不善法、無記法，不可得，是名擇法覺分。

2.2.1 全文釋義：從直體諸法自性空的角度切入，一切法都是自性空，哪裡還有善、不善、無記可供簡擇呢？

2.2.2 觀念應用：心不受善與惡的影響，不會因為情緒波動而生煩惱，用智慧來處理事，以慈悲來關心人，就不見有常人所說的善、不善法了。

2.3 不入三界，破壞諸界相，是名精進覺分。

2.3.1 全文釋義：

2.3.1.1 不入遠離、無欲、滅的三界，而能破壞諸界之相。

2.3.1.2 不進入欲、色、無色的三界，確能破壞三界的生死塵勞相，便是菩薩所修的精進覺支。

2.3.1.3 處身三界，不見有三界相，等於未入三界，已破界內及界外的一切相。

2.4 於一切作法，不生樂著，憂喜相壞故，是名喜覺分。

2.4.1 全文釋義：

2.4.1.1 大乘菩薩修行喜覺支時，於一切緣生諸法，知是空無自性，所以不會生起愛樂的執著之心，亦不起或憂或喜的心理現象。

2.4.1.2 以平常心面對一切因緣法，不起貪著、欲樂的心，也就不致有憂慮、喜悅的心。

2.5 於一切法中，除心緣，不可得故，是名除（輕安）覺分。

2.5.1 全文釋義：

2.5.1.1 大乘菩薩修行除（輕安）覺支時，頓觀一切法的空性之中，心念是沒有落腳處的。既無心的落腳之處，也就沒有心的所緣境可除去；沒有心的對象，也就沒有心念可得，也就沒有身心的負擔。

2.5.1.2 以如實的智慧觀照一切法，無一物可獲得，亦無一物可捨除，才是絕對的輕安。

2.6 知一切法常定相，不亂不定，是名定覺分。

2.6.1 全文釋義：覺知一切法，恆常是定相的本身，既然常在定相中，所以也無亂心及定心的心相分別可得，才是絕對的定相。

2.6.2 同於《法華經》「法住法位，世間相常住」：一切法相，即是本相、實相，一切法雖各有各的位置，而其實相本空，如如不動，永遠相同。這是用空慧來照見世間的一切現象，五蘊法皆空，一切現象的自性本空，所以從來不亂，亦不必有定，才是菩薩的大定。

2.7 於一切法，不著、不依止，亦不見是捨心，是名捨覺分。

2.7.1 全文釋義：大乘菩薩在修捨覺支時，於一切法上，由於照見諸法自性本空，因此既不執著，也不依賴，所以也沒有捨心可見，無一物可捨，才是真捨。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.52～53	無	3 天台智顗的《法界次第初門》卷中之下的七覺支	3.1 七覺支內容 3.2 七覺支應用

3 天台智顗的《法界次第初門》卷中之下的七覺支

3.1 七覺支內容

3.1.1 擇法覺分：智慧觀諸法時，善能簡別真偽，不謬取諸虛偽法。

3.1.2 精進覺分：精進修諸道法時，善能覺了不謬，行於無益之苦行，常勤心在真法中行。

3.1.3 喜覺分：若心得法喜，善能覺了此喜不依顛倒之法而生，歡喜住真法喜。

3.1.4 除覺分：若斷除諸見煩惱之時，善能覺了除諸虛偽，不損真正善根。

3.1.5 捨覺分：若捨所見念著之境時，善能覺了所捨之境，虛偽不實，永不追憶。

3.1.6 定覺分：若發諸禪定之時，善能覺了諸禪虛假，不生見愛妄想。

3.1.7 念覺分：若修出世道時，善能覺了常定慧均平。

3.2 七覺支應用

3.2.1 若心沉沒：當念用擇法精進喜等，三覺分察起。

3.2.2 若心浮動：當念用除捨定等三分攝，故念覺常在二盈之間，調和中適。

討論題目

1. 有哪些大乘經論談論到七覺支？

2. 大小乘修行七覺支的目的為何？

3. 在龍樹《大智度論》中，菩薩如何修習七覺支？