《七覺支講記》

01

三十七道品第六科

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.5～7	無	**1 三十七道品**	1.1 大小乘的修行態度不同 1.2 三十七種次第修行方法，分七大科 1.3 具修行次第及前後關係 1.4 中國禪宗的態度——不把次第當成究竟但也不否定其功能
		2 三十七道品第六科	2.1 七覺支 2.2 由修行觀慧及禪定而入無漏道法的次第道品

01 三十七道品第六科

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.5～7	無	**1 三十七道品**	1.1 大小乘的修行態度不同 1.2 三十七種次第修行方法，分七大科 1.3 具修行次第及前後關係 1.4 中國禪宗的態度——不把次第當成究竟但也不否定其功能
		2 三十七道品第六科	2.1 七覺支 2.2 由修行觀慧及禪定而入無漏道法的次第道品

1 三十七道品

1.1 大小乘的修行態度不同

1.1.1 小乘：聲聞法，可修證阿羅漢果。

1.1.2 大乘：菩薩法，可成佛。

1.2 三十七種次第修行方法，分七大科

1.2.1 四念住：身、受、心、法念處。

1.2.2 四正勤：已生惡法令斷、未生惡法令不生、未生善法令增長、已生善法令增長

1.2.3 四如意足：欲、精進、心、思惟如意足

1.2.4 五根：信、精進、念、定、慧根

1.2.5 五力：信、精進、念、定、慧力

1.2.6 七覺支：念、擇法、精進、喜、除、定、捨覺支

1.2.7 八正道：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定

1.3 具修行次第及前後關係

1.3.1 從第一科到第七科逐一往上修

1.3.2 每一科之中也有其次第

1.4 中國禪宗的態度——不把次第當成究竟但也不否定其功能

1.4.1 由「五停心」起修，後進入「三十七道品」第一科「四念住」

1.4.2 師父視次第法門為頓悟法門的基礎

※五停心觀

1 不淨觀、慈悲觀、因緣觀、念佛觀、數息觀

2 讓散亂的妄想心，變成集中心以及統一心的五種方法

3 禪定的基礎

2 三十七道品第六科

2.1 七覺支

2.2 由修行觀慧及禪定而入無漏道法的次第道品

討論題目

1. 大小乘對三十七道品的看法為何？
2. 三十七道品的修行次第為何？
3. 中國禪宗如何看待三十七道品？