法鼓山心靈環保讀書會｜**專屬教案**｜

七覺支講記

【書籍版本】2005 年 7 月

【影音教材】無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 三十七道品 第六科	P.5～7	無	1 三十七道品	1.1 大小乘的修行態度不同 1.2 三十七種次第修行方法，分七大科 1.3 具修行次第及前後關係 1.4 中國禪宗的態度——不把次第當成究竟但也不否定其功能
			2 三十七道品第六科	2.1 七覺支 2.2 由修行觀慧及禪定而入無漏道法的次第道品
02 何謂七覺支	P.8～10	無	1 何謂七覺支	1.1 梵文及意義 1.2 各種譯名及意義
			2 七覺（七個項目）	2.1 依據:阿含部《般泥洹經》卷上 2.2 七覺：中、巴、梵三種語文對照
03 七覺支的意義	P.11～28	無	1 七覺支修行順序	1.1 念覺支排第一、擇法覺支第二 1.2 擇法覺支排第一、念覺支第二
			2 七覺支內容及意義	2.1 念覺支 2.2 擇法覺支 2.3 精進覺支 2.4 喜覺支 2.5 除覺支 2.6 定覺支 2.7 捨覺支

04 阿含經中的七覺支修持及其功用	P.29～44	無	1 先行修持	1.1 原文:具足善根……修七覺支 1.2 原文:具善知識……修七覺支了 1.3 原文:聞妙法已……修七覺支 1.4 原文：正思惟……令增廣。 1.5 原文:有食有不食……如實思惟
			2 七覺支的修習	2.1 原文:依遠離……向於捨 2.2 原文:七覺分……修習滿足 2.3 原文:如內身……歡喜奉行 2.4 原文:善知方便修七覺分 2.5 原文:善巧方便……攝持外相 2.6 原文：善繫心住，知前後昇降 2.7 原文:隨時對治……修七覺分
			3 修持七覺支的功德	3.1 功德 3.2 原因 3.2 經典依據
05 大乘經論中的七覺支	P.45～53	無	1《維摩經》卷中＜問疾品＞	1.1 原文及釋義 1.2 大小乘修七覺支的目的

			2 龍樹《大智度論》卷一九所載的「七覺支」	2.1 菩薩於一切法，不憶不念，是名念覺分。 2.2 一切法中，求索善法、不善法、無記法，不可得，是名擇法覺分。 2.3 不入三界，破壞諸界相，是名精進覺分。 2.4 於一切作法，不生樂著，憂喜相壞故，是名喜覺分。 2.5 於一切法中，除心緣，不可得故，是名除（輕安）覺分。 2.6 知一切法常定相，不亂不定，是名定覺分。 2.7 於一切法，不著、不依止，亦不見是捨心，是名捨覺分。
			3 天台智顗的《法界次第初門》卷中之下的七覺支	3.1 七覺支內容 3.2 七覺支應用