《學佛群疑》

29

什麼是中陰身？

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.109 ～ P.112	無	**1. 中陰的意思**	1.1 中陰又叫中蘊、中有，就是五陰和五蘊的意思 1.2 中陰身的性質 1.3 中陰身的飲食 1.4 中陰身的生命 1.5 中陰身的形貌
		2. 六道眾生，死此生彼，都經過中陰的階段	2.1 其中無色界眾生是定境，沒有色蘊，所以沒有中陰 2.2 上善及重惡眾生沒有中陰 2.3 中陰身的投生 2.4 信願具足的佛教徒，並沒有中陰身的過程，也不必要他人以中陰身救度法來超度

29 什麼是中陰身？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.109 ～ P.112	無	**1. 中陰的意思**	1.1 中陰又叫中蘊、中有，就是五陰和五蘊的意思 1.2 中陰身的性質 1.3 中陰身的飲食 1.4 中陰身的生命 1.5 中陰身的形貌
		2. 六道眾生，死此生彼，都經過中陰的階段	2.1 其中無色界眾生是定境，沒有色蘊，所以沒有中陰 2.2 上善及重惡眾生沒有中陰 2.3 中陰身的投生 2.4 信願具足的佛教徒，並沒有中陰身的過程，也不必要他人以中陰身救度法來超度

1. 中陰的意思

1.1 中陰又叫中蘊、中有，就是五陰和五蘊的意思。

1.1.1 陰和蘊，是指色、受、想、行、識五種，是三界眾生生命的組合元素。

1.1.1.1「陰」是唐以前舊譯，「蘊」是唐以後的新譯。

1.1.2 三界眾生稱為二十五有

1.1.2.1「有」就是有五蘊

1.1.2.2 不出三界是被五蘊所困，解脫生死即是出離五蘊的三界。

1.1.3 五蘊就是三界眾生的活動現像

1.1.3.1 五蘊的色蘊指物質的世界，其餘的四蘊則屬於精神世界。

1.1.3.2 精神與物質的結合，就成為三界眾生的活動現象。

1.2 中陰身的性質 – 根據《俱舍論》第十卷

1.2.1 中陰身依據其性質有五個名字

1.2.1.1 意生身 ：因其是依意求生得化身

1.2.1.2 求生：因其經常喜好尋察當生之處

1.2.1.3 食香：因其依各種喜愛的氣味來維持和營養他們的身體

1.2.1.4 中有：因其處於從此生的敗壞到另一生出現之間的過渡期

1.2.1.5 起：因他能夠產生生命過程中的另一個身體，不藉父母等緣，乃自然而生，

1.3 中陰身的飲食

1.3.1 有福報的中陰身以好的香氣為滋生的食物

1.3.2 無福的中陰身以惡臭的氣味為滋生的食物

1.4 中陰身的生命

1.4.1 一說是一直到另一期生命的開始為止，不論多久都叫中陰身

1.4.2 一說是七天，他可以死了又生，生了又死，一次又一次地受生為中陰身

1.4.3 古來佛教所相信的，是人死之後七七日間為中陰

1.4.3.1 依據《大毘婆娑論》

1.4.3.2 因此而有在七七日內設齋供養，做超度亡靈等的佛事，相沿成為一般的佛教信仰。

1.5 中陰身的形貌

1.5.1 依據《大寶積經》第五十六卷〈入胎藏會〉

1.5.1.1 由地獄眾生而轉的中陰，容貌醜陋，如燒焦的枯木

1.5.1.2 由傍生而轉的中陰，其色如煙

1.5.1.3 由餓鬼所轉的中陰，其色如水

1.5.1.4 欲界的人及天所轉的中陰，帶有金色

1.5.1.5 色界眾生所轉的中陰，形色鮮白

1.5.1.6 中陰身有兩手、兩腳、多腳或沒有腳，隨著他們生前的形相，而顯出同類的身相

1.5.2 根據《俱舍論》第九卷

1.5.2.1 欲界中人的中陰，身量像五、六歲的兒童

1.5.2.2 欲界菩薩之中陰如壯年人身量且相貌傑出，當其入胎投生時，必有光明照耀

1.5.2.3 色界天人的中陰，形量圓滿和他生前相同

2. 六道眾生，死此生彼，都經過中陰的階段

2.1 其中無色界眾生是定境，沒有色蘊，所以沒有中陰

2.2 上善及重惡眾生沒有中陰

2.2.1 《大乘義章》第八卷

2.2.1.1 死後立即往生淨土，轉生善類，或直墮地獄及餓鬼趣，所以沒有中陰

2.2.1.2 以重惡眾生的業感而言，唯造五逆罪者沒有中陰。

2.2.2 另依《釋淨土群疑論》卷二

2.2.2.1 往生淨土不經中陰，因為命終之時，即生於蓮花中，所以不應有中陰

2.2.2.2 或說往生淨土之人當有中陰，不過雖經十萬億佛土，僅如彈指頃，沿途以諸佛國土的香飯之氣滋養其中陰身。

讀懂一句 受用一世
法鼓山心靈環保讀書會

2.3 中陰身的投生

2.3.1 中陰身不屬任何一道，因緣成熟時即會投生

2.3.2 未投生前都有轉變其投生類別的可能

2.3.2.1 影響投生前途上升者：

2.3.2.1.1 例如得聞佛法

2.3.2.1.2 例如親屬為其祈福供養，做種種佛事

2.3.2.2 影響其投生前途下墮者：

2.3.2.2.1 例如自己積怨難消，加上親友和仇敵的干擾，會使得中陰身改變方向而墮於惡道

2.3.3 西藏密宗特別重視中陰身救度法

2.3.4 顯教也主張臨終的助念和七七的超度，以佛法來救濟中陰

2.3.4.1 召請中陰身來聽聞佛法，化解心結，減輕煩惱

2.3.4.2 也以佛法的力量使得有緣的鬼神歡喜，以此功德達到超度的效果。

2.3.5 上善與極惡之人沒有等待因緣的必要，所以沒有中陰身

2.3.5.1 例如出生為家畜，表示出生以後，已經決定了他們被人宰殺，作為食物的命運

2.3.6 只要積極修行、努力為善、信心深厚、願力堅固，就沒有墮落三塗的恐懼。

2.4 信願具足的佛教徒，並沒有中陰身的過程，也不必要他人以中陰身救度法來超度

2.4.1 以信願和修行的力量自利利人，上求下化，往生時：

2.4.1.1 依信心往生淨土

2.4.1.2 依願心修菩薩道

2.4.1.3 不論生於佛國，或生於娑婆，都是直來直往，毫無徬徨、等待的現象

討論題目

1. 什麼是三界眾生生命的組合元素？
2. 什麼是中陰身？
3. 中陰身的階段能維持多少時間？
4. 是否一切欲界與色界眾生，會經過中陰身的階段？
5. 為何上善與極惡之人沒有中陰身？
6. 在未投生之前，如何做可轉變其投生類別？
7. 對信願具足的佛教徒而言，不必要他人以中陰身救度法來超度，為什麼？