# 《人間世》

0404

# 邁向家庭和諧之路

# 目　錄


| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.151～153 | 無 | 1 現代的小家庭問題 | 1.1 夫妻溝通不良<br>1.2 親子關係疏離 |
| | | 2 現代家庭和諧的維繫之道 | 2.1 婆媳之間<br>2.2 父母與成年孩子<br>2.3 夫妻之間<br>2.4 對小孩的照顧 |

# 0404 邁向家庭和諧之路

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.151 | 無 | 1 現代的小家庭問題 | 1.1 夫妻溝通不良<br>1.2 親子關係疏離 |

1 現代的小家庭問題

1.1 夫妻溝通不良

1.1.1 思想、性向、性格、認知角度不同、生活習慣差異

1.1.2 心力、體力不同

1.2 親子關係疏離

1.2.1 孩子年幼時送去托兒所，或交由褓姆照顧

1.2.2 父母在職場上賣力工作

1.2.3 現代人無法回到傳統的大家庭生活

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.151～153 | 無 | 2 現代家庭和諧的維繫之道 | 2.1 婆媳之間<br>2.2 父母與成年孩子<br>2.3 夫妻之間<br>2.4 對小孩的照顧 |

2 現代家庭和諧的維繫之道

2.1 婆媳之間

2.1.1 為人媳婦者盡可能體貼孝順婆婆

2.1.2 婆婆對媳婦多體惜、多包容

2.2 父母與成年孩子

2.2.1 兒子既已結婚，就交給媳婦照顧

2.2.2 兒子成家之後，最好讓小倆口有自己的天地

2.3 夫妻之間

2.3.1 不將對方視為自己的財產，要視為共同相攜而行的伴侶

2.3.1.1 情感上可以將對方當成自己的另一半

2.3.1.2 不能要求對方凡事都要順從自己

2.3.2 尊重彼此的想法與習慣

2.3.2.1 讓對方回歸他自己，依各自的性格、方式做事

2.3.2.2 相互都願意做一個配角

2.3.2.3 學習對方的優點，原諒對方的錯誤

2.4 對小孩的照顧

2.4.1 當孩子的朋友

2.4.1.1 瞭解小孩的心理、希望與需求

2.4.1.2 做從旁協助的顧問，而非威權的操控者

2.4.2 站在孩子的立場幫助他們走過青春期的成長路

2.4.2.1 孩子從小到大，會產生很多改變，尤其青春期，是重大的轉變期

2.4.2.2 生理上的成長，會導致心理上的變化，不要指責他們是叛逆

2.4.2.3 引導孩子辨認是非，不一味指責孩子不懂是非

# 討論題目

1. 傳統的大家庭生活轉變成小家庭，產生了怎樣的問題？
2. 為了家庭和諧，婆媳之間應如何相處？
3. 為了家庭和諧，夫妻之間應如何相處？
4. 為了家庭和諧，父母應如何照顧孩子？