《人間世》

0308

善用失業的空檔

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.126～128	無	1 成功並沒有一定的標準	1.1 保持在各自所能做到的最佳狀況，都算是成功
		2. 佛教說世事無常	2.1 人生如同爬山，一定會有高低起伏
		3. 善用失業的空檔	3.1 換個角度看失業

0308 善用失業的空檔

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.126	無	1 成功並沒有一定的標準	1.1 保持在各自所能做到的最佳狀況，都算是成功

1 成功沒有一定的標準

1.1 保持在各自所能做到的最佳狀況，都算是成功

1.1.1 人生旅程是不斷向前走，是經常變遷的

1.1.2 個人的事業、家境、健康，不可能一直保持在最佳狀況

1.1.3 練習保持良好的心情、堅持自己的原則，增長自己的人格修養

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.126～127	無	2. 佛教說世事無常	2.1 人生如同爬山，一定會有高低起伏

2 佛教說世事無常

2.1 人生如同爬山，一定會有高低起伏

2.1.1 人生境遇，不容易永遠維持巔峰狀態，有起必有落

--所謂的「富貴不過三代」

--歷史上也沒有不會沒落的王朝

2.1.2 下坡路走到谷底，只要打起勇氣向前，必能開創另一個巔峰

2.1.3 法國大文豪雨果說：「黑暗來臨的時候，黎明還會遠嗎？」

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

P.127～128	無	**3.善用失業的空檔**	3.1 換個角度看失業

3 善用失業的空檔

3.1 換個角度看失業

3.1.1 挫折是一種歷練，正好給我們重整步調的空間

3.1.2 面臨失業，也不能喪失希望及人生大方向

3.1.2.1 聖嚴師父的例子：不斷地充實自己，隨時做好奉獻自己、利益他人的準備

3.1.3 失業不表示失敗，也並不等於賦閒

3.1.3.1 因為正要人做、沒有人做的事，俯拾即是

3.1.3.2 任何正當的工作都可以嘗試，例如去做義工，也能有一份成就感的幸福

3.1.4 當一個階段的任務達成後，就要有轉換下一階段跑道的心理準備

3.1.4.1 如此才能不斷地欣賞到一個接一個的人生好風光

討論題目

1. 您認為成功是甚麼？
2. 請舉例說明「世事無常」。
3. 如何健康看待失業或者失意挫折？