0510

《人間世》

利人便是利己

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.200～202	無	1 從聖嚴師父的人生歷程印證「利人便是利己」	1.1 因為照料病和尚，學會照顧他人、照顧自己 1.2 認真幫二哥工作，又把工作當作玩耍，也很快樂 1.3 因為好管閒事，練就一支多產的筆 1.4 參與軍中刊物特約採訪工作，生活充實 1.5 利人便是利己

0510 利人便是利己

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.200～202	無	1 從聖嚴師父的人生歷程印證「利人便是利己」	1.1 因為照料病和尚，學會照顧他人、照顧自己 1.2 認真幫二哥工作，又把工作當作玩耍，也很快樂 1.3 因為好管閒事，練就一支多產的筆 1.4 參與軍中刊物特約採訪工作，生活充實 1.5 利人便是利己

1 從聖嚴師父的人生歷程印證「利人便是利己」

1.1 因為照料病和尚，學會照顧他人，學會照顧自己

1.1.1 剛開始覺得這份多出來的工作很討厭，但是後來慢慢得到助人為善的樂趣

1.2 認真幫二哥工作，又把工作當作玩耍，也很快樂

1.2.1 只要願意奉獻、學習，都是自我成長的機會

1.2.2 如果不用心，人生很快就在磋跎中逝去

1.2.3「你要當哪一種牛呢？」

1.2.3.1 在草地上被放養的牛？不久就會被人殺來當食物吃

1.2.3.2 幫農夫辛勤耕田的牛？一直飼養到老都捨不得殺來吃

1.3 因為好管閒事，練就一支多產的筆

1.3.1 為了幫某位法師的忙，加入筆戰，因此讀了許多書，寫成數萬字

1.3.2 這事件又促成師父日後研究宗教學，寫了一冊《比較宗教學》

1.3.3 透過勤勉的寫作，從此思路更為清明

1.4 參與軍中刊物特約採訪工作，生活充實

1.4.1 把份內的工作做好之外，只要有機會幫助人、服務人時，都不錯過

1.4.2 雖然別人玩樂時自己還得工作，但因為多一份付出，也多一份進步

1.5 利人便是利己

1.5.1 身而為人，就要不停地求進步

1.5.2 在努力於本業之餘， 也要多多協助他人，多參與公益的活動

1.5.3 既能調劑生活，同時拓展自我的深度及廣度

討論題目

1. 聖嚴師父的一生，如何從奉獻、為人服務之中，自己得到成長，成就許多事業？
2. 為什麼「利人便是利己」？
3. 請分享您個人的「利人便是利己」的經驗？