0307

《人間世》

如何面對意外的生離死別

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.123～125	無	**1 死亡令人哀慟**	1.1 哀慟的主要原因，是多數人不能了解人是為何而生的 1.2 依佛法的認知，人生有兩個任務 1.3 任務完成時，可以安心的離開世間
		2 面對意外的生離死別	2.1 亡者 2.2 親友 2.3 一般人

0307 如何面對意外的生離死別

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.123～124	無	1 死亡令人哀慟	1.1 哀慟的主要原因，是多數人不能了解人是為何而生的 1.2 依佛法的認知，人生有兩個任務 1.3 任務完成時，可以安心的離開世間

1. 死亡令人哀慟 － 尤其是意外死亡，更令人難過
   1.1 哀慟的主要原因，是多數人不能了解人是為何而生的。
   1.2 依佛法的認知，人生有兩個任務：
      1.2.1 任務一：還債受報
         1.2.1.1 償還過去多生之中恩怨情仇的債務
         1.2.1.2 接受福報與苦報
      1.2.2 任務二：還願發願
         1.2.2.1 過去無數世中曾經許過的心願，必須逐一完成
         1.2.2.2 在受報還願的同時，也可繼續發願
   1.3 任務完成時，可以安心的離開世間
      1.3.1 這一生的債務及願心告一段落，便算任務結束
      1.3.2 不同的人在不同的階段完成這一生的任務
         1.3.2.1 有的人年紀輕輕就走，有的人則活到很高壽
      1.3.3 最難釋懷的是因意外事故往生者
         1.3.1.1 在外人眼裡看來相當悽慘，《藥師經》稱為九種「橫死」之一
         1.3.3.2 對當事者自己來說，或許要比久病死亡者，少受點病苦的過程
         1.3.3.3 這些人走得突然，縱有遺憾，他們在這一生中的任務畢竟已經結束

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

P.124～125	無	**2 面對意外的生離死別**	2.1 亡者 2.2 親友 2.3 一般人

2 面對意外的生離死別

2.1 亡者

2.1.1 家屬必須引導亡者：

2.1.1.1 例如曾有亡靈託夢說很冷

2.1.1.1.1 應該對亡者開導，既然已經死亡，就不要在乎遺體的冷熱

2.1.1.1.2 死亡之後的遺體，已沒有神經的感覺，是不會感到冷熱的

2.1.1.1.3 這種情形，常發生在投水自殺者及空難落海的意外死亡者身上，他們不知道自己已死，又過於執著自己浸在水中的遺體

2.2 親友

2.2.1 幫忙亡者誦經、念佛、做善事

2.2.1.1 祈求、幫助亡者往生佛國

2.2.1.2 家屬的心靈也能獲得平靜

2.2.2 家屬要化悲傷的心情為慈悲的力量，慰問、勉勵這些亡者，幫助他們往生佛國淨土

2.3 一般人

2.3.1 隨時做好面對死亡的準備

2.3.1.1 每次出門，能不能平安回家，會不會造成生離死別，都是未知數

2.3.1.2 每天晚上就寢，會不會一睡就不再起身，也沒有絕對的把握

2.3.2 最好有宗教信仰

2.3.2.1 遇到意外時，才不致太過恐慌而不知所措

2.3.2.2 珍惜這一期生命，要作最壞的準備，也要有活過百年的打算

討論題目

1. 面對生離死別，人們為何總是非常哀傷？
2. 依佛法的認知，人來到這個世間，有哪兩個任務？請說明之。
3. 面對意外的生離死別，亡者會有怎樣的反應？親屬應該如何引導亡者及幫忙亡者？
4. 一般人如何做好面對死亡的準備？