0309

《人間世》

如何紀念九二一

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.129～131	無	**1 紀念九二一最有意義的方式**	1.1 在每年的這一天，做安全檢查 1.2 持續關注災區民眾的心靈重建工程

0309 如何紀念九二一

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.129～131	無	1 紀念九二一最有意義的方式	1.1 在每年的這一天，做安全檢查 1.2 持續關注災區民眾的心靈重建工程

1 紀念九二一最有意義的方式

1.1 在每年的這一天，做安全檢查

1.1.1 家家戶戶都檢查自己所居住的房子，以及居住環境中是否有安全上的顧慮

1.1.2 保持警覺，做好災難可能隨時降臨的心理準備與應變措施

1.1.2.1 例如，房子不要蓋在斷層帶上，以防範地震的侵襲

1.1.2.2 例如，定期檢查舊屋，避免在河道流經處或溪谷出口附近建屋居住，以防範土石流的侵襲

1.1.3 而不是只辦一些紀念集會，回想事件當年，重複一次傷心難過

1.2 持續關注災區民眾的心靈重建工程

1.2.1 地震所帶來心理的創傷，雖然事過多年，仍難以撫平

1.2.1.1 國外的研究報告顯示，大地震發生後的五至十年間，地震的後遺症仍然存在

1.2.1.2 表面上，房屋再蓋，校舍重建，孩子們恢復笑容，大人不再愁雲慘霧；然而地震所留下的看不到的傷痕並沒有完全撫平

1.2.2 直到現在，法鼓山在災區的安心站仍然持續關懷災民的心靈創傷

1.2.2.1 九二一大地震發生後，法鼓山立刻在災區成立安心服務站

1.2.2.2 希望以「安心」做為起點，進而達成「安身」、「安家」與 「安業」的效果

討論題目

1. 紀念九二一，最有意義的方式是什麼？
2. 法鼓山如何投入九二一災後的人心重建工作？