《人間世》

0103

話說鬼月

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.21～23	無	**1 漢文化的鬼月**	1.1 鬼月的由來 1.2 漢文化的民間信仰
		2 印度佛教的盂蘭盆節	2.1《盂蘭盆經》所述 2.2 「僧自恣日」供僧功德廣大 2.3《盂蘭盆經》傳到中國，正好與漢文化的「鬼月」傳說相應
		3 心理精神層面看鬼月	3.1 鬼月，其實是心理因素 3.2 現代佛教徒稱農曆七月為「教孝月」

0103 話說鬼月

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 21	無	**1 漢文化的鬼月信仰**	1.1 鬼月的由來 1.2 漢文化的民間信仰

1 漢文化的鬼月信仰

1.1 鬼月的由來

1.1.1 上古的商周時期

1.1.1.1 每到七月，天子便會祭祀祖廟，以表達對祖先的敬意

1.1.1.2 大家也相信人死之後，會回到祖先的身邊

1.1.1.3《禮記》也特別強調這種孝道的精神

1.1.2 漢代慢慢轉變成為民間的習俗

1.2 漢文化的民間信仰

1.2.1「鬼」與「歸」是諧音

1.2.1.1 人死後就是要回「**歸**」來處，

1.2.1.2 到了陰間的人類就變成了「**鬼**」。

1.2.2 中元節是陰陽互動的日子

1.2.2.1 陽間的人只有在中元節才能與陰間互動，亡者也只有此時能回到陽間探視親人、享用供養。

1.2.2.2 表示對祖先的感恩

1.2.2.3 普度遊散的孤魂野鬼

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 22～23	無	**2 印度佛教的盂蘭盆節**	2.1《盂蘭盆經》所述 2.2 「僧自恣日」供僧功德廣大 2.3《盂蘭盆經》傳到中國，正好與漢文化的「鬼月」傳說相應

2. 印度佛教的盂蘭盆節

2.1《盂蘭盆經》所述

2.1.1 神通第一的目犍連，無法使母親脫離餓鬼道

2.1.2 釋迦牟尼佛告訴目犍連，在僧自恣日供僧，以此功德可超度母親

2.1.3 梵語盂蘭盆（Ulambana），意為「救倒懸」

2.2「僧自恣日」供僧功德廣大

2.2.1 結夏安居

2.2.1.1 佛制，從四月十五日到七月十五日長達三個月的雨季，於定點禁足修行。

2.2.2 「僧自恣日」

2.2.2.1 七月十五日這天稱為「僧自恣日」，散居於同一區域內的僧眾必須集合在一起，做一次坦誠的檢討和報告。

2.2.2.2 經過三個月的密集修行，有很多人得到很大的進步，甚至證果成為聖者。

2.2.2.3 供養初成道的聖者或剛修行完成的行者的功德很大。

2.2.3 每到七月十五日這天，佛教徒便會供僧以救度餓鬼道的眾生

2.3《盂蘭盆經》傳到中國，正好與漢文化的「鬼月」傳說相應

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 23	無	3 心理精神層面看鬼月	3.1 鬼月，其實是心理因素 3.2 現代佛教徒稱農曆七月為「教孝月」

3. 心理精神層面看鬼月

3.1 鬼月，其實是心理因素

3.1.1 並非真有一道鬼門會被打開

3.1.1.1 必須是人們為陰間眾生做功德的心念與之相應，他們才會來接受祭祀。

3.1.1.2 若是沒有人為他們超度或祭祀，他們也不會出來。

3.1.2 其他非漢民族的地區，並沒有鬼月諸事不宜的禁忌

3.2 現代佛教徒稱農曆七月為「教孝月」

3.2.1 漢民族在中元節祭祀祖先，是對祖先感恩的表現，

3.2.2 佛教的盂蘭盆節也是孝順的表徵

3.2.3 孝順父母最好是在父母生前

3.2.3.1 平常多關心父母，勸請父母要有宗教信仰。

3.2.3.2 等到父母百年之後，才來供養超度，那便是輕重顛倒。

討論題目

1. 民間信仰「鬼月」是怎麼演變而來？
2. 民間習俗的中元節有怎樣的正面意義？
3. 《盂蘭盆經》敘述怎樣的故事？為甚麼在「僧自恣日」供僧的功德，足以救度惡鬼道的眾生?
4. 應該以何種心態來過農曆七月?
5. 佛教徒如何來孝順父母?