# 《覺情書》

0401

## 豐富人生的友情

## —朋友是人生的財富

# 目錄

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.099<br>~<br>P.104 | 無 | 1. 常有人將朋友比擬為「人生最重要的財富」，我們該如何經營這份人生的資產？ | 1.1 朋友讓我們感覺有伴、不孤單<br>1.2 朋友有時像老師，可以作為我們效法的對象 |
| | | 2. 芸芸眾生中，良師益友如何尋覓？結交「益友」的標準為何？有了這些朋友，我們就會不斷的進步嗎？ | 2.1 佛教稱朋友為「知識」，好的朋友是「善知識」<br>2.2 儒家所說的「友直、友諒、有多聞」 |
| | | 3. 有人不喜歡與人交往，寧可養寵物陪伴，這是好現象嗎？ | 3.1 與同類交往，才能得到真正的安慰 |
| | | 4. 處處替人設想、為人奉獻的感情，真的能發生在朋友之間嗎？ | 4.1 能夠做到相互設想、奉獻，就是友情可貴之處 |

# 0401 豐富人生的友情－朋友是人生的財富

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.099<br>~<br>P.100 | 無 | 1. 常有人將朋友比擬為「人生最重要的財富」，我們該如何經營這份人生的資產？ | 1.1 朋友能讓我們感覺有伴、不孤單<br>1.2 朋友有時像老師，可以作為我們效法的對象 |

**1. 常有人將朋友比擬為「人生最重要的財富」，我們該如何經營這份人生的資產？**

**1.1 朋友能讓我們感覺有伴、不孤單**

**1.1.1 與朋友藉著彼此互相傾聽，或互吐心中的不快，講完後心情會較愉快。**

**1.2 朋友有時像老師，可以作為我們效法的對象**

**1.2.1 這樣的朋友往往比家人重要，少了權利與義務要求，多了彼此的幫助。**

**1.2.2 互助並不特別指金錢、物質上的互通，而在於彼此能交心，互為知音。。**

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.100<br>~<br>P.101 | 無 | 2. 芸芸眾生中，良師益友如何尋覓？結交「益友」的標準為何？有了這些朋友，我們就會不斷的進步嗎？ | 2.1 佛教稱呼朋友為「知識」，好的朋友叫做「善知識」<br>2.2 儒家所說的「友直、友諒、有多聞」 |

**2. 芸芸眾生中，良師益友如何尋覓？結交「益友」的標準為何？有了這些朋友，我們就會不斷的進步嗎？**

**2.1 佛教稱朋友為「知識」，好的朋友是「善知識」**

**2.1.1「善知識」就是良師益友，通常良師就是最好的朋友**

**2.1.2 如果朋友之間只知道吃喝玩樂，互相結黨營私，那就是「惡知識」。**

**2.1.3 師徒之間的關係是「三分師徒、七分道友」**

2.1.3.1「道友」是指修道的朋友，在修行的道路上，彼此之間的關係是朋友。

**2.2 儒家所說的「友直、友諒、有多聞」**

**2.2.1 孔夫子曾說朋友有三種，可視為結交益友的準則－直、諒、多聞**

2.2.1.1「直」： 誠實、耿直

- 直友能一針見血地指出你的錯誤，而且不怕你生氣。

2.2.1.2「諒」：彼此互相體諒

- 你有了錯誤，諒友也有包容的胸襟。

2.2.1.3「多聞」：才華或知識很豐富

- 足以當我們的老師

**2.2.2 能對我們說真心話的朋友，叫做「諍友」**

2.2.2.1 願意說出肺腑之言，雖然讓你不自在，卻能真正針貶你的問題所在。

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.102<br>~<br>P.103 | 無 | 3. 有人不喜歡與人交往，寧可養寵物陪伴，這是好現象嗎？ | 3.1 與同類交往，才能得到真正的安慰 |

**3. 有人不喜歡與人交往，寧可養寵物陪伴，這是好現象嗎？**

**3.1 與同類交往，才能得到真正的安慰**

**3.1.1 感覺太孤單的人，他們就養寵物，把寵物當成朋友。**

3.1.1.1 寵物的需求很低，只要把牠餵飽，牠就會對你很忠心。

**3.1.2 人與人之間，一旦有利害關係和衝突，即使再好的朋友也可能反目。**

**3.1.3 這個想法並不好，跟人做朋友，人生才不會有遺憾。**

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.103<br>~<br>P.104 | 無 | 4. 處處替人設想、為人奉獻的感情，真的能發生在朋友之間嗎？ | 4.1 能夠做到相互設想、奉獻，就是友情可貴之處 |

**4. 處處替人設想、為人奉獻的感情，真的能發生在朋友之間嗎？**

**4.1 能夠做到相互設想、奉獻，就是友情可貴之處**

**4.1.1 例：單身木工禮讓已婚木工多分得一些工程款。**

4.1.1.1 付出的人很有成就感，會覺得很愉快，得到的人則會有一種感恩心。

# 討論題目

1. 為什麼朋友有時很像老師，可以作為我們效法的對象？
2. 佛教稱呼的「善知識」是指什麼？
3. 佛教的師徒之間的關係與益友相同嗎？
4. 孔夫子曾說的結交益友的準則是指什麼？
5. 何謂「諍友」？
6. 為什麼有的人寧可和動物做朋友，而不跟人來往？
7. 友情的可貴之處有那些？