《覺情書》

0504

調和人生的愛情
—走在婚姻的道路

目錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.135 ~ P.149	無	1. 有質感的愛情一定要常常在一起嗎？	1.1 真正好的夫妻及愛情，是要「君子之交淡如水」
		2. 有的人太強求完美的配偶關係，搞得自己和對方都處在痛苦中。請問法師，這世界上有真正完美的婚姻或愛情嗎？	2.1 圓滿的愛情是專心扮演好自己的角色 2.2 每個人都是獨立的個體，必須自己承擔所做的事和後果
		3. 男性所結交的異性朋友，美其名為「紅粉知己」，在現代的社會環境下，男性可不可以有「紅粉知己」？	3.1 兩性的地位愈來愈平等，分際一定要拿捏好
		4. 每個人都要對感情、家庭、生命負責，不能找藉口讓感情出軌合理化。已婚者是否絕對不能與異性交往呢？	4.1 交往時不可投入感情，以免傷害對方和自己的配偶
		5. 女性在婚後為了家庭付出許多的時間和精神，而與婚前的朋友失去聯絡。反觀男性，婚後照樣交際應酬，甚至因此冷落了家人。關於這點，法師能給點建議嗎？	5.1 要保護自己和家庭，和朋友交往要適而止 5.2 幫助朋友時，分辨什麼是重要、需要和想要
		6. 既然沒有不做怨家的婚姻，那麼在婚姻中遇到衝突和不愉快時，應該怎麼處理？	6.1 要了解大部分的婚姻都是在恩恩怨怨之間
		7. 現在的離婚率很高，許多原因是外遇造成的，人在遇到感情被破壞的時候，情緒會很激動，請問法師有什麼建議？	7.1 盡到自己的責任，家庭破碎的狀況會較少

		8. 感情的出軌是婚姻中難以忍受的背叛行為，一般人外遇的心態為何？	8.1 無論古今中外皆有外遇 8.2 陷在物欲之中的外遇是最痛苦的事
		9. 親密關係裡有時也會發生暴力，當其中一人身心出了狀況，甜蜜的愛情就成了惡緣，令人極欲擺脫，這麼做是對的嗎？	9.1 暴力一定有原因，應該找出原因加以處理

0504 調和人生的愛情－走在婚姻的道路

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.135 ~ P.136	無	1. 有質感的愛情一定要常常在一起嗎？	1.1 真正好的夫妻及愛情，是要「君子之交淡如水」

1. 有質感的愛情一定要常常在一起嗎？

1.1 真正好的夫妻及愛情，是要「君子之交淡如水」

1.1.1 如果兩個人感情好到放不下對方，可能會變得沒有思緒做應該做的事

1.1.2 這樣的生活一定很痛苦，因為老是陷在戀愛的情緒中

1.1.3「君子之交」是彼此不那麼親密，但在必要時又可互相幫助、學習、體諒和鼓勵。

1.1.3.1 無論是友情或愛情，都非常有質感

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.136 ~ P.138	無	2. 有的人太強求完美的配偶關係，搞得自己和對方都處在痛苦中。請問法師，這世界上有真正完美的婚姻或愛情嗎？	2.1 圓滿的愛情是專心扮演好自己的角色 2.2 每個人都是獨立的個體，必須自己承擔所做的事和後果

2. 有的人太強求完美的配偶關係，搞得自己和對方都處在痛苦中。請問法師，這世界上有真正完美的婚姻或愛情嗎？

2.1 圓滿的愛情是專心扮演好自己的角色

2.1.1 這叫做「假戲真作」、「真戲假看」

2.1.2 儘管認為自己身處非常真實的環境，但也要看成是因緣和合

2.1.2.1 扮演好自己角色，就是真戲。演好真戲，但把它當成假的看，就是假戲真作。

2.2 每個人都是獨立的個體，必須自己承擔所做的事和後果

2.2.1 夫妻在這場戲裡是奉獻給對方，但對方做不做得好，自己不要受影響。

2.2.1.1 如果對方做得不好，可以規勸，願意聽很好，不聽也沒辦法。

2.2.2 能以這樣的觀念與態度看待親密關係，完美的婚姻就會存在

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.138 ~ P.139	無	3. 男性所結交的異性朋友，美其名為「紅粉知己」，在現代的社會環境下，男性可不可以有「紅粉知己」？	3.1 兩性的地位愈來愈平等，分際一定要拿捏好

3. 男性所結交的異性朋友，美其名為「紅粉知己」，在現代的社會環境下，男性可不可以有「紅粉知己」？

3.1 兩性的地位愈來愈平等，分際一定要拿捏得好

3.1.1 先生工作之餘不用管家庭瑣事，外出結交女性朋友，當然覺得快樂。

3.1.1.1 待在家裡的太太每天忙於家務，根本沒有時間和先生談論閒情逸致的話題。

3.1.2 對方如有家庭，就傷害了對方家人的利益。

3.1.3 即使對方是單身，也是對自己的太太不忠。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

P.140 ~ P.140	無	4. 每個人都要對感情、家庭、生命負責，不能找藉口讓感情出軌合理化。已婚者是否絕對不能與異性交往呢？	4.1 交往時不可投入感情，以免傷害對方和自己的配偶

4. 每個人都要對感情、家庭、生命負責，不能找藉口讓感情出軌合理化。已婚者是否絕對不能與異性交往呢？

4.1 交往時不可投入感情，以免傷害對方和自己的配偶

4.1.1 現在社會的各種活動中，一定會遇到不同的異性

4.1.1.1 關係僅止於交換心得、切磋學習文學、商業、藝術等話題。

4.1.2 一旦投入感情，就會傷害對方和自己的配偶

4.1.2.1 可以結交各種不同領域的朋友，但不能踰越朋友的分際

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.141 ~ P.142	無	5. 女性在婚後為了家庭付出許多的時間和精神，而與婚前的朋友失去聯絡。反觀男性，婚後照樣交際應酬，甚至因此冷落了家人。關於這點，法師能給點建議嗎？	5.1 要保護自己和家庭，和朋友交往要適而止 5.2 幫助朋友時，分辨什麼是重要、需要和想要

5. 女性在婚後為了家庭付出許多的時間和精神，而與婚前的朋友失去聯絡。反觀男性，婚後照樣交際應酬，甚至因此冷落了家人。關於這點，法師能給點建議嗎？

5.1 要保護自己和家庭，和朋友交往要適可而止

5.1.1 結婚以後要以家庭為主，朋友有事還是要給對方溫暖、安慰

5.1.1.1 譬如朋友生日時送他小禮物或打電話、卡片祝福等，讓朋友知道沒有忘記他。

5.1.2 要把持自己的原則，對於朋友的邀約要好好解釋，請朋友諒解。

5.1.2.2 如果朋友仍不諒解，這樣的朋友是損友，不交也罷。

5.2 幫助朋友時，分辨什麼是重要、需要和想要

5.2.1 結婚以後若朋友需要支援，仍然可以量力而為

5.2.1.1 甚至說服配偶一起協助，可變成夫妻共同的朋友

5.2.2 分辨朋友是需要幫忙，還是想要你的陪伴

5.2.2.1 如果只是想要，而不是需要，就沒有非去不可的理由。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.143 ~ P.144	無	6. 既然沒有不做怨家的婚姻，那麼在婚姻中遇到衝突和不愉快時，應該怎麼處理？	6.1 要了解大部分的婚姻都是在恩恩怨怨之間

6. 既然沒有不做怨家的婚姻，那麼在婚姻中遇到衝突和不愉快時，應該怎麼處理？

6.1 要了解大部分的婚姻都是在恩恩怨怨之間

6.1.1 年輕的時候不吵架、不埋怨，不在背後說壞話，是很難的。

6.1.1.1 但是為了家庭、孩子或是自己的面子，還是維持著婚姻。

6.1.1.2 一直到老了以後，吵架的機會才會減少。

6.1.2 生活在一起也是會有情緒，但是為了種種原因，都容忍下來了

6.1.2.1 譬如在愛情裡彼此會想要佔有對方

6.1.2.1.1 有佔有的欲望就會有妒嫉。

6.1.2.1.2 妒嫉不一定是因為感情裡出現了第三者

6.1.2.2 有時還會有自卑

6.1.2.2.1 跟對方相處的時候，感覺自己什麼都不如他

6.1.2.2.2 或是對另一半有意無意的露出驕傲、傲慢的態度，傷害了

6.1.3 感情就是人與人之間的潤滑油

6.1.3.1 與狗、貓等寵物或是花草、樹木的感情，也是一種調劑

6.1.3.2 這種感情比較持續、穩定，也是支撐生命的一種力量

6.1.4 沒有感情生活的人，是非常枯燥的。

6.1.4.1 太理性的人什麼都講道理，讓人很不舒服。

6.1.5 奉獻、互助的相處之道

6.1.5.1 因為我喜歡他、我愛他，所以願意為對方奉獻吃虧，願意為對方多承擔一些

6.1.5.2 夫妻之間、親子之間，甚至於朋友之間也是這樣

6.1.5.3 如此我們與人之間的相處，便不致產生惱人的情緒了。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.145 ~ P.145	無	7. 現在的離婚率很高，許多原因是外遇造成的，人在遇到感情被破壞的時候，情緒會很激動，請問法師有什麼建議？	7.1 盡到自己的責任，家庭破碎的狀況會較少

7. 現在的離婚率很高，許多原因是外遇造成的，人在遇到感情被破壞的時候，情緒會很激動，請問法師有什麼建議？

7.1 盡到自己的責任，家庭破碎的狀況會較少

7.1.1 夫妻各有各的人際關係，任何一方仍應盡自己該盡的責任

7.1.2 當遇到對方變心時，只要自己的心不變、情緒不受影響，家庭還是溫暖的，就還可維持。

7.1.2.1 如果老是懷疑、不信任對方，家庭就會因此而破碎。

7.1.3 如果另一半真有外遇，但自己仍喜歡這段婚姻，就必須堅持下去。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.146 ~ P.147	無	8. 感情的出軌是婚姻中難以忍受的背叛行為，一般人外遇的心態為何？	8.1 無論古今中外皆有外遇 8.2 陷在物欲之中是最痛苦的事

8. 感情的出軌是婚姻中難以忍受的背叛行為，一般人外遇的心態為何？

8.1 無論古今中外皆有外遇

8.1.1 感情出軌的人，想要找刺激，兩個人要的都是物欲。

8.1.2 在外包養女人的行為完全沒有愛情，只是金錢買賣和欲望的滿足

8.2 陷在物欲之中的外遇是最痛苦的事

8.2.1 偷偷摸摸怕人知道，也怕媒體知道，其實這樣過得並不快樂。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.147 ~ P.149	無	9. 親密關係裡有時也會發生暴力，當其中一人身心出了狀況，甜蜜的愛情就成了惡緣，令人極欲擺脫，這麼做是對的嗎？	9.1 暴力一定有原因，應該找出原因加以處理

9. 親密關係裡有時也會發生暴力，當其中一人身心出了狀況，甜蜜的愛情就成了惡緣，令人極欲擺脫，這麼做是對的嗎？

9.1 暴力一定有原因，應該找出原因加以處理

9.1.1 暴力不會突然產生，只是單純的認為暴力很可惡，是不對的

9.1.2 應探究兩個人的心理狀態、人際關係與身體狀況。

9.1.2.1 例如有人是生理出問題影響到心理，而產生暴力行為

9.1.2.2 有人因為事業或人際關係發生問題，沒有發洩管道，而以暴力發洩。

9.1.2.2.1 如果不刺激他，用安慰、體貼的方式來對待，暴力可能就會少了。

討論題目

1. 為什麼真正好的夫妻及愛情，是要「君子之交淡如水」？
2. 在婚姻或愛情中，該如何「假戲真作」、「真戲假看」？
3. 應以什麼觀念與態度看待親密關係，才會有完美的婚姻？
4. 男性可不可以有紅粉知己？
5. 男女關係可以保持純友誼嗎？
6. 結婚以後應如何和婚前的朋友交往？
7. 與人相處的互助、互補是指什麼？
8. 當遇到對方變心時，應該如何處理以使家庭不致破碎？
9. 為什麼陷在物欲之中的外遇是痛苦的？
10. 遇到愛情中的暴力事件，應如何處理？