# 《覺情書》

0501

## 調和人生的愛情

## —愛情的本質

# 目錄

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.119 ~ P.128 | 無 | 1. 愛情對世間男女來說，有多重要？請法師談談感情對人類的影響。 | 1.1 兩性之間的愛情，是與生俱來的<br>1.2 配偶過世以後，絕不再嫁娶的觀念值得討論 |
| | | 2. 感情和情緒是一樣的嗎？ | 2.1 情感是人的本能，也是情緒的一部份<br>2.2 感情是讓自己生存下去的動力，也是助緣 |
| | | 3. 真正的愛情，應該是什麼樣子？ | 3.1 真正的愛情應該持久、平穩，彼此互動沒有阻礙 |
| | | 4. 很多人相信「緣定三生」的宿命論，請教法師對此看法？ | 4.1 佛教認為「緣」並不僅限於男女關係<br>4.2 「緣」有時是偶然接觸便會產生，有時則需要慢慢培養 |
| | | 5. 請法師談談對同性戀的看法？ | 5.1 同性戀只是一種社會現象，不必過度強調 |
| | | 6. 現代社會發生「一夜情」的情況屢見不鮮，這樣的關係，也是愛情嗎？ | 6.1 一夜情裡沒有愛情，只有刺激和情緒 |

# 0501 調和人生的愛情－愛情的本質

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.119<br>~<br>P.121 | 無 | 1. 愛情對世間男女來說，有多重要？請法師談談感情對人類的影響。 | 1.1 兩性之間的愛情，是與生俱來的<br>1.2 配偶過世以後，絕不再嫁娶的觀念值得討論 |

**1. 愛情對世間男女來說，有多重要？請法師談談感情對人類的影響。**

**1.1 兩性之間的愛情，是與生俱來的**

**1.1.1 人有飲食及性的兩種本能，性是指兩性的互動、親密關係**

1.1.1.1 除了出家人，所有凡夫眾生的生活都不能缺少這兩項

**1.1.2 人的感情比較脆弱，要做到從一而終並不容易**

1.1.2.1 不像某些動物只認對象，一但認定就不會改變

**1.2 配偶過世以後，絕不再嫁娶的觀念值得討論**

**1.2.1 現代人覺得似乎沒有必要絕不再嫁或再娶**

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.121<br>~<br>P.122 | 無 | 2. 感情和情緒是一樣的嗎？ | 2.1 情感是人的本能，也是情緒的一部份<br>2.2 感情是讓自己生存下去的動力，也是助緣 |

**2. 感情和情緒是一樣的嗎？**

**2.1 情感是人的本能，也是情緒的一部份**

**2.1.1 情緒是持續性的、有波動的情感狀態**

2.1.1.1 情緒是一種連續的狀態，如果僅是一個念頭，不能叫做情緒。

**2.1.2 比較穩定及持續的情緒，不起起伏伏的稱為「感情」**

**2.1.3 人與人之間的愛情、親情及友情，都是感情的層次**

**2.2 感情是讓自己生存下去的動力，也是一種助緣**

**2.2.1 感情不會有很大的波動及不舒服、不快樂，不是痛苦而是一種力量。**

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.122<br>~<br>P.123 | 無 | 3. 真正的愛情，應該是什麼樣子？ | 3.1 真正的愛情應該持久、平穩，彼此互動沒有阻礙 |

**3. 真正的愛情，應該是什麼樣子？**

**3.1 真正的愛情應該持久、平穩，彼此互動沒有阻礙**

**3.1.1 愛能夠持久、穩定就好像生命中的潤滑劑，使人覺得生命很有意義。**

3.1.1.1 彼此之間可以互相幫忙、依靠，兩個人在一起有安全感。

**3.1.2 如果愛到除了愛情什麼都不管，這樣就是愚癡**

**3.1.3 談戀愛最好選擇年齡相近、身心狀況相似與智能差距不大的對象**

3.1.3.1 所謂「智能」不一定指知識或學問，而是彼此在人格、性格方面能相處。

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.124<br>~<br>P.126 | 無 | 4. 很多人相信「緣定三生」的宿命論，請教法師對此看法？ | 4.1 佛教認為「緣」並不僅限於男女關係<br>4.2 「緣」有時是偶然接觸便會產生，有時則需要慢慢培養 |

**4. 很多人相信「緣定三生」的宿命論，請教法師對此看法？**

**4.1 佛教認為「緣」並不僅限於男女關係**

**4.1.1 一般人因為小說看多了，才會相信「緣定三生」**

**4.1.2 過去生結過善緣，就是做朋友、家人或成為夫妻**

**4.1.3 過去生結惡緣就變成仇人，互相傷害並冤冤相報，會再見面。**

**4.2「緣」有時是偶然接觸便會產生，有時則需要慢慢培養**

**4.2.1 偶然接觸的緣份，就是所謂的「一見鍾情」**

4.2.1.1 只有單方面的鍾情是個人的一種情緒和感受，可能過去根本沒結緣

**4.2.2 我們一生中接觸的人或事相當複雜，很難發生「三世因緣」的機會**

**4.2.3 男女彼此的相處，除非時間很短才會甜蜜恩愛，很少有白首偕老從不吵架的夫妻。**

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.126<br>~<br>P.127 | 無 | 5. 請法師談談對同性戀的看法？ | 5.1 同性戀只是一種社會現象，不必過度強調 |

**5. 請法師談談對同性戀的看法？**

**5.1 同性戀只是一種社會現象，不必過度強調**

**5.1.1 自有人類以來，同性戀就是存在的**

5.1.1.1 人有同性戀，動物也有同性戀，不過並不受到鼓勵。

**5.1.2 同性戀不一定是肉體上的關係，彼此愛慕及需要而結合就是同性戀**

**5.1.3 在天地之間，一陰一陽還是比較正常**

5.1.3.1 否則就會違反自然，生兒育女受影響及後代繁殖也不平衡

| 教材範圍 | | 主題 | 子題 |
|---|---|---|---|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.127<br>~<br>P.128 | 無 | 6. 現代社會發生「一夜情」的情況屢見不鮮，這樣的關係，也是愛情嗎？ | 6.1 一夜情裡沒有愛情，只有刺激和情緒 |

**6. 現代社會發生「一夜情」的情況屢見不鮮，這樣的關係，也是愛情嗎？**

**6.1 一夜情裡沒有愛情，只有刺激和情緒**

**6.1.1 過去有人找娼妓尋求安慰，現在這樣的場所不多而有網交或一夜情**

**6.1.2 一夜情只是一時情緒發洩和情感的滿足，然後就離開，不值得鼓勵。**

6.1.2.1 尋求一夜情的人應該很痛苦，因為這種關係只是肉體上尋求刺激，根本談不上愛情。

# 討論題目

1. 人有哪兩種與生俱來的本能？
2. 何謂「感情」？感情也是助緣嗎？
3. 真正的愛情，應該是什麼樣子？
4. 應該選擇哪種對象談戀愛較好？
5. 佛教說的「緣」，是指什麼？
6. 為什麼會有同性戀？該如何看待？
7. 一夜情的關係裡，存在愛情嗎？