《覺情書》

0302

與生俱來的親情

—百善孝為先

目錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 077 ~ P. 085	無	1. 所謂「百善孝為先」，孝順是中國人的美德，也是家庭倫理最注重的品德，和維繫親情很重要的原因，請問什麼是孝道？此外，個人為度眾生而出家，以天下蒼生為念，希望眾生都能得救的胸懷，也算是大孝嗎？	1.1 移孝作忠就是大孝 1.2 出家與移孝作忠的道理差不多
		2. 提倡孝道的孔子曾說過「父母在，不遠遊」這個觀念還適用於現代嗎？	2.1「父母在，不遠遊」的說法已不合現代社會 2.2 因緣論就是接受變化的事實
		3. 隨著社會型態的不同，家庭型態也不斷轉變，為了工作或接受教育等原因，社會上出現了「候鳥家庭」，在這種情況下，要怎麼維繫感情？	3.1 時代的改變不一定比過去更壞，需要適應和運用它 3.2 牢記對配偶有責任，曾經宣誓對自己及對方負責任
		4. 父母在外工作時的壓力和情緒，無法及時獲得慰藉與抒解，回家後稍遇狀況便爆發。對於這點，有沒有好的建議？	4.1 情緒是要化解、調解，而不是發洩 4.2 淡化情緒只要轉變觀念，情緒就消失了

0302 與生俱來的親情－百善孝為先

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.077 ~ P.078	無	1. 所謂「百善孝為先」，孝順是中國人的美德，也是家庭倫理最注重的品德，和維繫親情很重要的原因，請問什麼是孝道？此外，個人為度眾生而出家，以天下蒼生為念，希望眾生都能得救的胸懷，也算是大孝嗎？	1.1 移孝作忠就是大孝 1.2 出家與移孝作忠的道理差不多

1. 所謂「百善孝為先」，孝順是中國人的美德，也是家庭倫理最注重的品德，和維繫親情很重要的原因，請問什麼是孝道？此外，個人為度眾生而出家，以天下蒼生為念，希望眾生都能得救的胸懷，也算是大孝嗎？

1.1 移孝作忠就是大孝

1.1.1 儒家思想認為，對父母不貳心是「孝」，對君主不貳心是「忠」。

1.1.2 暫時擱下自己的父母，為整個國家民族的生存而捐軀，就是大孝。

1.2 出家與移孝作忠的道理差不多

1.2.1 出家把自己奉獻給一切眾生，讓眾生離苦，父母也會有功德。

1.2.2 出家是以救眾生為先，而父母當然也在眾生裡，也有照顧到父母。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.078 ~ P.80	無	2. 提倡孝道的孔子曾說過「父母在，不遠遊」這個觀念還適用於現代嗎？	2.1「父母在，不遠遊」的說法已不合現代社會 2.2 因緣論就是接受變化的事實

2. 提倡孝道的孔子曾說過「父母在，不遠遊」這個觀念還適用於現代嗎？

2.1「父母在，不遠遊」的說法已不合現代社會

2.1.1 古代的交通工具非常原始，一出門就好幾年沒有音信，才會有此說法。

2.1.2 時代因緣轉變，現代的交通、通訊都很發達，不遠遊的理由不能成立。

2.2 因緣論就是接受變化的事實

2.2.1 現代的空間或運用空間的方式，跟過去的人完全不一樣

2.2.1.1 現代人不僅可以走遍全世界，對於空間的運用與感受，和過去完全不同。

2.2.2 時間和空間的變化、進步或退步都叫無常，就是在變化的事實

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.080 ~ P.082	無	3. 隨著社會型態的不同，家庭型態也不斷轉變，為了工作或接受教育等原因，社會上出現了「候鳥家庭」，在這種情況下，要怎麼維繫感情？	3.1 時代的改變不一定比過去更壞，需要適應和運用它 3.2 牢記對配偶有責任，曾經宣誓對自己及對方負責任

3. 隨著社會型態的不同，家庭型態也不斷轉變，為了工作或接受教育等原因，社會上出現了「候鳥家庭」，在這種情況下，要怎麼維繫感情？

3.1 時代的改變不一定比過去更壞，需要適應它和運用它

3.1.1 親子關係和家庭關係，應該隨著時代環境而改變

3.1.2 夫妻為了工作而必須分開，只是一個必然的事實，不必看得太嚴重。

3.1.2.1 隨著時代不同，我們的觀念也要改變

3.2 牢記對配偶有責任，曾經宣誓對自己及對方負責任

3.2.1 夫妻分隔兩地工作，彼此之間可能會變得合不來，感情因而轉淡。

3.2.2 婚姻有問題時，牢記結婚的宣誓，不要失去希望和信心而放棄責任。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.083 ~ P.085	無	4. 父母在外工作時的壓力和情緒，無法及時獲得慰藉與抒解，回家後稍遇狀況便爆發。對於這點，有沒有好的建議？	4.1 情緒是要化解、調解，而不是發洩 4.2 淡化情緒只要轉變觀念，情緒就消失了

4. 父母在外工作時的壓力和情緒，無法及時獲得慰藉與抒解，回家後稍遇狀況便爆發。對於這點，有沒有好的建議？

4.1 情緒是要化解、調解，而不是發洩

4.1.1 家長產生情緒的原因，有一些導火線或身體、生理上的失衡所致

4.1.1.1 可能是孩子不聽話、太頑皮或自己在外面受氣不敢發作而壓抑情緒。

4.1.1.2 也許是荷爾蒙失調或身體有病痛障礙，無法控制情緒，很容易發脾氣。

4.1.1.3 或工作太疲倦，回家後看到家裡很亂、孩子又吵，就會失控發脾氣。

4.2.2 針對不同的原因，要用不同的方式來處理自己的情緒

4.2.2.1 如果是疾病或內分泌的問題，要去看醫生，用藥物治療。

4.2.2.2 有心理上的問題，要看心理醫生或是聽佛法、看佛書來化解情緒。

4.2 淡化情緒只要轉變觀念，情緒就消失了

4.2.1 容易激動、發脾氣，通常是觀念上與自己有衝突，自己要努力克服。

4.2.2 消化情緒的方法，可以跟醫生談談或和信任的朋友傾吐

討論題目

1. 出家與移孝作忠的道理一樣嗎？
2. 為什麼「父母在，不遠遊」的說法已不合現代社會？
3. 無常是指什麼？無常與因緣論有關連嗎？
4. 親子關係和家庭關係隨著時代環境而改變，該如何面對與處理？
5. 家長在家中產生的情緒時，該如何處理？
6. 遇到觀念上與自己有衝突時，該如何處理？