



19

《拈花微笑》

魔境

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 217 ~ P. 227	無	1. 內魔與外魔	1.1 發魔的因素 1.2 清淨心首重知見 1.3 何謂知見不正
		2. 退魔的方法 - 菩提達摩「二入四行」中的四種行	2.1 報冤行 2.2 隨緣行 2.3 無所求行 2.4 稱法行
		3. 慎辨神佛	3.1 佛法的立場，魔永遠都跟佛對立 3.4 鬼神教與一神教的特色

19 魔境

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 217 ~ P. 219	無	1. 內魔與外魔	1.1 發魔的因素 1.2 清淨心首重知見 1.3 何謂知見不正

1 內魔與外魔

1.1 發魔的因素

1.1.1 來自於己，不在於外

1.1.1.1 打坐的人自己心裡夾雜著一些不清淨的意念，便容易著魔。

1.1.1.2 進入正知正見的佛法中修行以後，若能逐漸將歪曲的心態扭轉，便不會出什麼大問題。

1.1.2 如果還一直放不下心中不清淨的陰影，這種陰影的本身，就是我們的心魔

1.1.3 魔從自心起，當其顯現時，自然也可能招惹外魔和它相應

1.2 清淨心首重知見

1.2.1 並不是說心理一點煩惱也沒有，才叫清淨

1.2.2 煩惱心動，甚至於煩惱的行為現形，也沒有關係

1.2.2.1 既是凡夫，當然有無盡的煩惱，若能知見正確，心魔就無處落腳了。

1.3 何謂知見不正

1.3.1 非以修行的本身為目的

1.3.1.1 是以追求什麼或逃避什麼為目的，或在心中並未真正放下世緣而專心修行。

1.3.2 初學打坐之人，心態未能與正見相應，魔境立現

1.3.2.1 例如：

仇恨心重的人：精進打坐時，瞋恨魔會出現，對所接觸的一切，都看不順眼。

貪心重的人：只要存有一絲毫期盼擁有之心，在打坐時，便有麻煩的事發生。

1.3.3 知見不正的人，便是愚癡者

1.3.3.1 因為愚癡，所以患得患失，見好物、美事起貪心，求之不得，則瞋心起。

1.3.3.2 貪瞋癡如連鎖般互相鉤牽，使得心不清淨。

1.3.4 如不放下自我，修行時又無明師從旁指正，發魔的可能性便很大

1.3.4.1 內心有魔，心外也有魔，外魔定由內魔引發，而內魔主要就是指貪瞋癡

三種煩惱

1.3.5 《楞嚴經》、《摩訶止觀》、《小止觀》等書，都列舉很多魔境：

1.3.5.1 外魔一定是由內魔所引發

1.3.5.2 內魔主要是指我們的貪、瞋、癡三種煩惱

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 219 ~ P. 225	無	2. 退魔的方法 - 菩提達摩「二入四行」中的四種行	2.1 報冤行 2.2 隨緣行 2.3 無所求行 2.4 稱法行

2 退魔的方法 - 菩提達摩「二入四行」中的四種行

2.1 報冤行

2.1.1 面對任何逆境，都將它視為是自己的果報

2.1.1.1 不論是惡意的打擊，無理的要求，種種的困擾，都毫無怨尤的接受。

2.1.2 可以退除心魔和境魔

2.1.2.1 外在一切境界現象，只要不想它且接受它，它客觀的存在，但不會影響我們。

2.2 隨緣行

2.2.1 「隨緣」的意思是因緣和合，因緣所促成的一切法都是虛妄，都非真實

2.2.2 歡喜心在禪家稱為喜魔

2.2.2.1 凡是因緣所生的都不究竟，都是暫時妄有，那有什麼值得歡喜、高興、驕傲的事呢？

2.2.3 知一切法皆是空無自性，便是具備正知見

2.2.3.1 「凡所有相皆是虛妄」，時時提起正念，魔必落荒而逃。

2.3 無所求行

2.3.1 於一切境，採不拒不迎的心態

2.3.1.1 視而不見，聽而不聞，前境自然消失。

2.3.1.2 既不主動接受它，也不打算趕走它，只要把心用在方法上，繼續修行就好。

2.4 稱法行

2.4.1 法的本體，無定形定相，凡執有相，都是「非法」

2.4.2 什麼是魔？誰被魔擾？

2.4.2.1 當你認為有魔擾你，你已著魔相。

2.4.2.2 不但有魔相，也有我相。這個時候用「稱法行」做無相觀，當可遠離魔擾。



2.4.3 心不攀緣，心裡不放絲毫牽絆，便是無相。既然無相，魔也無法擾你。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 225 ~ P. 227	無	3. 慎辨神佛	3.1 佛法的立場，魔永遠都跟佛對立 3.4 鬼神教與一神教的特色

3 慎辨神佛

3.1 佛法的立場，魔永遠都跟佛對立

3.1.1 魔王有統治慾和我慢心

3.1.1.1 當你不想逃出魔掌時，你本是他的順民，所以對你很放心。

3.1.1.2 當你想逃出他的勢力範圍，也就是想要修行出三界的佛法時，他就會來干擾你。

3.2 鬼神教與一神教的特色

3.2.1 有人（魔和神），會以某佛菩薩或某祖師的名字，來做招牌

3.2.1.1 利用佛菩薩的名字，來表現自己的力量

3.2.2 有些體質特殊的人，會遇到一些神明

3.2.2.1 借用他們的身體，行道若干年，然後離開

3.2.2.2 或突然會替人治病，甚至降神趕鬼，這些亦仙亦神佛的現象，實則遇善則善，遇惡則惡，是神也是魔

3.2.2 鬼神教與一神教，熱衷於表現自己的力量

3.2.3 從人天法的標準，他們是神道或天道

3.2.4 從無相、無我法的角度來看，修行而不離我執，當列為魔擾的一類

3.2.4.1 小魔現惡相做惡事，大魔現福德相、智慧相，做福德智慧事

3.2.5 佛與魔的差別，乃在於「無智亦無得」及「有智亦有得」的不同

討論題目

1. 發魔的主要因素是什麼？
2. 何謂知見不正？
3. 請說明報冤行？
4. 請說明隨緣行？
5. 請說明無所求行？
6. 請說明稱法行？
7. 魔永遠跟佛是對立的，為什麼？
8. 鬼神教與一神道教的特色是什麼？

