《拈花微笑》

活路與絕路

13

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.143 ～ P.156	無	1 入地無門偏要來	1.1 無知的蒼蠅
		2 笨蛾撲火	2.1 一個永遠在追求完美伴侶的人 2.2 能夠給予幸福才是真幸福
		3 一枝草一點露	3.1 一個視家庭如牢獄的母親 3.2 絕路、活路，都不出我們的心念所見
		4 福地福人居	4.1 積功累德 4.2 佛法的因果觀
		5 上窮碧落下黃泉	5.1 眾生前途無量
		6 天網恢恢	6.1 自以為是活路，其實是絕路的例子
		7 千古艱難唯一死	7.1 絕處逢生- 禪的方法
		8 寂寞沙洲冷	8.1 打得念頭死 8.2 禪修者的態度

13 活路與絕路

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.143 ～ P.144	無	1 入地無門偏要來	1.1 無知的蒼蠅

1 入地無門偏要來

1.1 無知的蒼蠅

1.1.1 飛進禪堂的蒼蠅：

原以為禪堂裡別有洞天，有美食可吃，而生龍活虎般的闖進來，想不到卻走入絕境，弄得奄奄一息，若非人助，幾乎要送掉老命。

1.1.2 很多人也是如此

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.144 ～ P.146	無	2 笨蛾撲火	2.1 一個永遠在追求完美伴侶的人 2.2 能夠給予幸福才是真幸福

2 笨蛾撲火

2.1 一個永遠在追求完美伴侶的人

2.1.1 不斷的更換伴侶，又一次次的陷入痛苦的深淵

2.1.2 人類之中像這樣撲火的笨蛾，彼彼皆是

2.1.3 為了情欲的滿足，為了財富、虛名、權勢的得失，而無法不受影響，而不能夠消遙自在

2.2 能夠給予幸福才是真幸福

2.2.1 自私的追求，其結果必然是痛苦的

2.2.2 世間處處是完美的，如果你能給予幸福，而不是摘取幸福的話。

2.2.3 如何檢點自己並寬容待對方，才是維持平衡的有效方法。

2.2.4 當作平凡的普通人，勿作理想主義的笨蛾。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		

P.147 ～ P.148	無	3 一枝草一點露	3.1 一個視家庭如牢獄的母親 3.2 絕路、活路，都不出我們的心念所見

3 一枝草一點露

3.1 一個視家庭如牢獄的母親

3.1.1 家庭的確如牢獄 ：

如以情結的糾纏或恩怨的牽扯而言

3.1.2 家庭也可以是修道處：

若能以家中老少，都是來成就你慈悲心和忍辱行的菩薩，家庭就是最好的修道之處了

3.2 絕路、活路，都不出我們的心念所見

3.2.1 從禪的立場看，都是戲論

3.2.1.1 既無一條是活路，也無一條是死路

3.2.1.2 世人追求的活路，往往都是自投陷阱，自掘墳墓的愚行。

3.2.1.3 世人逃避的絕境，往往又有峰迴路轉，塞翁失馬的際遇。

3.2.2 一般凡夫一定是先找活路

3.2.2.1 為自己找活路：例如追求幸福的婚姻、美滿的家庭、稱心的工作等

3.2.2.2 為後代找活路：例如期待兒女成龍成鳳、孟母三遷、中國人重視子孫繁衍等

3.2.3 學佛者的活路與絕路

3.2.3.2 學佛者的時間觀，是通過個人的過去、未來及現在三世時間的流程，來看造業受報的現象

3.2.3.2.1 向下墮落三塗是絕路，但在報盡之後，仍有生路。

3.2.3.2.2 向上超越三界是生路，若以禪法鍛鍊而言，卻必得先走絕路。

3.2.3.3 不論是為子孫綿延，或為超越三界，都需付出不斷努力的代價，為其助緣

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.148 ～ P.149	無	4 福地福人居	4.1 積功累德 4.2 佛法的因果觀

4 福地福人居

4.1 積功累德

4.1.1 所謂「積德」即是現生的努力奉獻，也是最可貴的。

4.1.2 所謂「生辰八字」即是由於往昔的功過所感得的此生果報。

4.1.3 所謂「地理風水」即是獲得天地自然的和順。

4.1.4 真要希求子孫的昌隆，也不是光靠墓地風水可以決定的。

4.2 佛法的因果觀

4.2.1 佛法是以各人對各人自己的善惡行為，要負全責的因果觀為準。

4.2.2 佛法的因果觀，跟自己的父母祖先也有關係，乃是同類的業感同類的果。

4.2.3 至於子孫的前途，則要靠子孫自己的努力與否來決定。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.150 ～ P.151	無	5 上窮碧落下黃泉	5.1 眾生前途無量

5 上窮碧落下黃泉

5.1 眾生前途無量

5.1.1 依佛法講，不論是浮是沈，在生死或出三界，每個人都有他的前途

5.1.1.1 下地獄、上天堂、再世為人，這也是前途，而且都是活路。

5.1.1.2 因為進了地獄，罪報盡時，還會出來，上了天堂，福報盡時，還會下來。

5.1.1.3 六道流轉，無一不是活路，不過活的苦多樂少，了無盡期而已。

5.1.2 能在活路之中，時時抱著前途有望的信念，不斷努力，才是真有遠景可觀

5.1.2.1 時時承受現在，努力於現在而期待著未來，此為最安全的活路。

5.1.3 若是對現在怨恨，又對未來失望，那就成為絕路而非活路了。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.151 ～ P.153	無	6 天網恢恢	6.1 自以為是活路，其實是絕路的例子

6 天網恢恢

6.1 自以為是活路，其實是絕路的例子

6.1.1 那些預謀倒債而又逃債的人，結局是不會好的

6.1.1.1 逃了今天，逃不過明天；逃了今生，豈能逃過來世。

6.1.1.2 今生尚可用人身來受報應，到了來世，恐怕要用地獄、餓鬼、畜生等的身體受報了。

6.1.1.3 這些人，時時處在恐懼之中，使得他們有天下之大竟沒有容身之處的感嘆。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.153 ～ P.154	無	7 千古艱難唯一死	7.1 絕處逢生- 禪的方法

7 千古艱難唯一死

7.1 絕處逢生 - 禪的方法

7.1.1 禪法是最上乘的佛法

7.1.1.1 禪的訓練，是用奇特的絕路法門。

7.1.1.2 「大死一番」的學習：是死掉一切的依賴心、得失心、追求心等。

7.1.1.3 想要開悟，便不能追求開悟：若不能大死，就不能大活。

7.1.1.4 禪修之際，心不念過去，不想未來，不住現在，便是心的大死。

7.1.1.4.1 大死之際，即是從煩惱獲得自由解脫之時，便是大活。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.154 ～ P.156	無	8 寂寞沙洲冷	8.1 打得念頭死 8.2 禪修者的態度

8 寂寞沙洲冷

8.1 打得念頭死

8.1.1 修行人的死：不在於肉體，而是在於貪生怕死的心念

8.1.2 杜絕攀緣心，即是「打得念頭死」，攀緣心不滅，便無出生死期。

8.1.3 唯有滅絕煩惱無明，始可活現無染的空慧。

8.1.4 兩種方法打得念頭死：

8.1.4.1 一時頓斷：是參禪的方法

8.1.4.2 漸修漸斷：是禪觀的方法

8.2 禪修者的態度

8.2.1 高明的禪修者，是教人走絕路的

8.2.1.1 是不讓你有迴旋的餘地與轉念的機會。

8.2.1.2 四面八方都來向你壓迫，此時的你，除了捨下身心，別無選擇的餘地。

8.2.2 禪修者不僅置肉體的生死安危於度外，連內在的心念，也要用方法把它擠成粉碎。

8.2.3 禪的大修行者，不貪生之可樂，也無畏死之可怕

8.2.3.1 以無取無捨無畏無怖的心，來修絕路的禪行，才會有開悟的可能。

討論題目

1. 師父以撲火的笨蛾來比喻受欲望支使，無法消遙自在的人，請詳加說明。
2. 家庭可以是牢獄，也可以是修道處，為什麼？
3. 為何說福地福人居，風水不可依恃？
4. 佛法的觀點，生而為人就是前途無量，為什麼？
5. 禪修者要有大死一番的心理準備，為什麼？
6. 「打得念頭死」是什麼意思？
7. 要如何打得念頭死？
8. 高明的禪修者教人走絕路，為什麼？