《拈花微笑》

18

生死事大

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.193 ～ P.216	無	1.佛陀出現人間 － 為了濟度眾生出離生死苦海	1.1 生而為人即無法脫離生老病死之苦 1.2 生死苦海－生死不能自主的無盡苦海 1.3 四聖諦－脫離生死苦海的方法 1.4 十二因緣－生死的形成 1.5 如何從流轉生死之中解脫出來 1.6 從生滅無常看出離生死
		2.中國禪宗對於生死解脫的態度	2.1 修行的目的，在於明心見性 2.2 能夠心出三界，不受煩惱所染，便是了生脫死 2.3 禪者以無取無捨為解脫生死的妙法 2.4 禪者進一步無畏生死，示現生死而度眾 2.5 初學者不可以為修行與解脫生死無關
		3.學佛者對於生死解脫的三個層次	3.1 層次一：生比死更重要 3.2 層次二：急求出離生死 3.3 層次三：生死直下承當

18 生死事大

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.193 ～ P.198	無	1.佛陀出現人間 － 為了濟度眾生出離生死苦海	1.1 生而為人即無法脫離生老病死之苦 1.2 生死苦海－生死不能自主的無盡苦海 1.3 四聖諦－脫離生死苦海的方法 1.4 十二因緣－生死的形成 1.5 如何從流轉生死之中解脫出來 1.6 從生滅無常看出離生死

1.佛陀出現人間 － 為了濟度眾生出離生死苦海

1.1 生而為人即無法脫離生老病死之苦

1.1.1 佛陀少年時即發現，生而為人不論貧富貴賤，無一能夠脫離生死

1.1.2 佛陀的出家學道，是為了開悟脫離生死的方法，用來救濟眾生

1.1.3 直到佛將入滅，仍諄諄告誡弟子們應當精勤修諸善法，早求解脫

1.1.3.1 如《遺教經》中所說：「當念無常之火，燒諸世間。」

1.1.3.2 又《雜阿含經》卷二二也說：佛以正直、平等、寂默、法想、慚愧、正念、智慧、正見等八法，稱為出離生死叢林的妙乘。

1.2 生死苦海 － 生死不能自主的無盡苦海

1.2.1 在六道之中，生死相續，永無盡期，就是苦海

1.2.1.1 若以一期生命而言，對於許多人不一定構成「苦海」的聯想。

1.2.1.2 若是相信了三世流轉之說，就知道「生」是業力所遷，「死」則受業果所引；雖然貪生怕死，卻必須生了又死，死了又生。

1.2.1.3 不願生的環境，卻非生不可，不願死的時間，又非死不可。生從何來？死往何去？自己不知道。

1.2.2 解脫輪迴之苦，稱為出離生死苦海。

1.2.2.1 佛世證到阿羅漢的果位的比丘及比丘尼，都被稱為「諸漏已盡，生死已了，所作已辦，不受後有」的聖者。

1.2.3「生滅」－ 是生死的另一個同義名詞

1.2.3.1 生死是指眾生在一期的或一個段落的出現和消失

1.2.3.2 生滅則是每一現象的局部，乃至全部的發生和消失。

1.2.3.3 生滅涵蓋了生死，生死不出於生滅的範圍。

1.3 四聖諦 － 佛法的基礎原則，脫離生死苦海的方法

1.3.1 四聖諦：苦、集、滅、道

1.3.1.1「苦集」二諦，是生死法，「滅道」二諦，是解脫法

1.3.2 不知四諦法，永遠不能出生死：

1.3.2.1 能夠畏生死的「苦」果，斷造業的「集」因，修行八正「道」，才能夠「滅」生死苦果

1.4 十二因緣 － 生死的形成

1.4.1 生死的形成，起於十二因緣，而且貫串過去、現在、未來三世

1.4.1.1 十二因緣法，即是以十二種因素過程的連結循環，而起生死的現象

1.4.2 此無始以來的三世關係，即是「苦集」二諦的週而復始

1.4.3 三世因果、十二因緣與「苦集」二諦的關係：

<table>
<tr><td rowspan="12">十二因緣</td><td>無明</td><td rowspan="2">過去世的二因</td><td>集</td><td rowspan="8">由過去世至現在世的一重因果</td></tr>
<tr><td>行</td><td></td></tr>
<tr><td>識</td><td rowspan="5">現在世的五果</td><td rowspan="5">苦</td></tr>
<tr><td>名色</td></tr>
<tr><td>六入</td></tr>
<tr><td>觸</td></tr>
<tr><td>受</td></tr>
<tr><td>愛</td><td rowspan="3">現在世的三因</td><td rowspan="3">集</td><td rowspan="5">由現在世至未來世的一重因果</td></tr>
<tr><td>取</td></tr>
<tr><td>有</td></tr>
<tr><td>生</td><td rowspan="2">未來世的二果</td><td rowspan="2">苦</td></tr>
<tr><td>老死</td></tr>
</table>

1.4.4 生死流轉不已稱為純大苦聚集

1.4.4.1 十二因緣的依次順緣，由「無明」緣「行」，結果有了「生」與「老死」的循環不已，稱為純大苦聚集

1.4.4.2「集」是過去的「無明」緣「行」，以及現在世的「愛取有」

1.4.4.3「大苦」是現在世的「識、名色、六入、觸、受」，以及未來世的「生」及「老死」，因果交替，便成了無邊的苦海

1.4.5 佛未創造十二因緣，任何人或上帝均無能創造。

1.4.5.1 如《雜阿含經》所說：「緣起法者，非我(佛)所作，亦非餘人作。」

1.4.5.2 佛只是自己覺悟到了十二因緣，所以要給一切眾生開示顯明十二因緣的道理

1.5 如何從流轉生死之中解脫出來

1.5.1 只要滅除了無始的「無明」，便可依次滅除「行」，乃至亦滅除「生」與「老死」的現象，稱為「純大苦聚滅」

1.5.2 滅苦，要修行八正道，這是根本佛法所說的「生死流轉」及「生死還滅」 的精義所在

1.6 從生滅無常看出離生死

1.6.1 一切的業因業果都是生滅無常

1.6.1.1 十二因緣中的「行」，即是無明煩惱而起身、口、意的三類行為動作，由此行為動作，即造種種業

1.6.1.2 由於造了業因，即會受到果報，此即形成生死的連續不已

1.6.1.3 身、口、意的三類行為動作，亦非恒有，不過是一時的暫現，也是無常的

1.6.2 十二因緣的活動是起滅無常的，由十二因緣形成的生死現象，當然也是起滅無常的

1.6.3 生死界中的任何現象，既然都是從因緣而有起滅，故稱為「生滅法」

1.6.4 涅槃 – 若能由起滅而成不起不滅，便是超脫生死苦海的涅槃境界了

1.6.5 小乘聖者，為了脫生死，求取出離三界；大乘聖者，則但求心得自在，便是出離了生死苦海

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.198 ～ P.203	無	2. 中國禪宗對於生死解脫的態度	2.1 修行的目的，在於明心見性 2.2 能夠心出三界，不受煩惱所染，便是了生脫死 2.3 禪者以無取無捨為解脫生死的妙法 2.4 禪者進一步無畏生死，示現生死而度眾 2.5 初學者不可以為修行與解脫生死無關

2. 中國禪宗對生死解脫的態度

2.1 修行的目的，在於明見佛性

2.1.1 如四祖道信在其〈入道安心要方便門〉中說：

「見佛性者，永離生死，名出世人。」，「悟佛性者，名菩薩人。」

2.1.2 道信大師常用《維摩經》為證，如：

2.1.2.1《維摩經》卷中〈文殊問疾品〉所說大乘菩薩對於生死的態度是：

「在於生死，不為污行；住於涅槃，不永滅度；是菩薩行，非凡夫行。」

2.1.2.2〈佛道品〉中也說：

「雖知無起滅，示彼故有生。」

「或示老病死，成就諸群生。」

2.1.3 唐代的禪宗大師，包含四祖、五祖、六祖、永嘉等均極重視《維摩經》

2.1.4 禪宗自稱頓悟法門，華嚴宗也將禪宗及其所依的《維摩經》判為頓教。

2.2 能夠心出三界，不受煩惱所染，便是了生脫死

2.2.1 這即是頓教大乘對於生死的態度 – 如有所執，雖求出離，反墮生死。

2.2.1.1 如五祖弘忍大師〈修心要論〉中說：

「世間迷人，不解此（真心）理，於無明心中，多涉艱辛，廣修相善，望得解脫，乃歸生死。」

2.2.1.2 馬祖道一禪師（《馬祖語錄》）也說：

「一念妄心，即是三界生死根本；但無一念，即除生死根本。」

2.2.1.3 亡名的〈息心銘〉也說：「心想若滅，生死長絕。」

2.3 禪者以無取無捨為解脫生死的妙法

2.3.1 馬祖弟子大珠慧海禪師，明白地指出了何為生死業，又何為解脫道：

「求大涅槃是生死業，捨垢取淨是生死業，有得有證是生死業，不脫對治門是生死業。」

2.3.2 對於如何而得解脫生死，大珠慧海禪師說：

「本自無縛，不用求解；直用直行，是無等等。」(《景德傳燈錄》卷六)

2.3.3 無取無捨便是最好的禪修方法，也是最上乘的解脫生死之道。

2.3.3.1 對於生死的現象是不必介意的，對於生死中的現象之執著取捨，才是墮於生死苦海的根本。

2.3.3.2 若能心得自在，離貪、離瞋、離無明煩惱，雖住生死界，實同出生死。

2.3.4 這樣的思想，取自六祖惠能大師的《六祖壇經．定慧品》所言：

「如《淨名（維摩）經》云：直心是道場，直心是淨土。……但行直心，於一切法，勿有執著。」

2.4 禪者進一步無畏生死，示現生死而度眾

2.4.1 這是頓教大乘的立場，也是偉大禪者的態度。

2.4.1.1 例如有人問馬祖的弟子南泉普願大師，百年後向什麼去處，大師說：

「山下做一頭水牯牛去。」

2.4.2 永嘉玄覺大師的生死觀：

2.4.2.1 大師在《證道歌》中說：

「遊江海、涉山川，尋師訪道為參禪；自從認得曹谿路，了知生死不相關。」

「幾迴生，幾迴死，生死悠悠無定止；自從頓悟了無生，於諸榮辱何憂喜。」

2.4.2.1.1 也就是說他心中老有「生死事大，無常迅速」的念頭在逼著他精進用功

2.4.2.1.2 悟後才知道著相的修行用功，與解脫生死，了不相關。

2.4.2.2 此所謂「無生」，即是《六祖壇經．定慧品》所說的：

「於自念上，常離諸境。不於境上生心。……迷人於境上有念，念上更起邪見，一切塵勞妄想，從此而生。」

2.4.2.2.1 即是心不隨境、不執著、不攀緣

2.4.2.2.2 雖非無境，而是心常離境，便得無生

2.4.2.2.3 如此便是從生死得解脫，便是無生無滅，便是「生滅滅已」的大涅槃了

2.5 初學者不可以為修行與解脫生死無關

2.5.1「了知生死不相關」是開悟者的境界，初學者不可以為修行與解脫生死無關。

2.5.1.1 只有生死心切的人，才有可能從名利物欲之中，發心學佛。

2.5.1.2 正因為生死的感受強烈，才會及時努力，時時精勤，如救燃眉。

2.5.2 因此修淨土法門的人，當以命終往生淨土為目標；學禪的人，當以生死自在為要務。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.203 ～ P.216	無	3.學佛者對於生死解脫的三個層次	3.1 層次一：生比死更重要 3.2 層次二：急求出離生死 3.3 層次三：生死直下承當

3 學佛者對於生死解脫的三個層次

3.1 層次一 ：生比死更重要

3.1.1 儒家的思想

3.1.1.1 中國的儒家，以為後之生者，由於前生，陰陽轉變，萬物恆生，即是易理。

3.1.1.2 儒家將自然界的現象，稱為陽陰轉變。應用到人生問題，也不出陰陽的變易。

3.1.1.3 儒家所謂的「生生」，是從自然現象推演成人生現象的一套思想，人雖有別於自然，卻仍不出乎自然的規則。

3.1.1.4 對現象界的生命，抱有生生不息的希望，把生生不息的功能移轉遞交給後代的子孫，以求安慰死後的空虛和無奈

3.1.2 道家的思想，本與儒家同根。

3.1.2.1 老子以天地從「道」而生，以「自然」為依歸，而自然是先天地而生的

3.1.2.2 現象界則是由於「道生一，一生二，二生三，三生萬物；萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」

3.1.2.3 萬物以負陰抱陽和合而生，若能歸真返璞，仍與自然合而消失於自然界，並沒有個別的精神問題的存在。

3.1.2.4 後來發展為長生久視的方術，也說養此物質的身體，而得長生不死，亦不出「唯物觀」或「自然論」的階層。

3.1.3 普通人接觸佛法之後，也多以求取現世生活中的實際利益為主。

3.1.3.1 例如廣欽長老住世時，雖恆以「老實多念阿彌陀佛」勸人，而人們多半是想聽聽關於自己的運道，或者求取〈大悲咒〉水

3.1.3.2 對於初來佛寺求幫助的，不先指給他「生的希望」，便以「死的恐懼」來嚇唬他，是非常不智的。

3.1.3.3 事實上，佛法也是以給人類指出正確的生活態度與清淨的生活方式為目標

3.1.3.4 如能做到生活的態度正確，生活的方式清淨，便是自利利他的修行者

3.1.3.5 便可能減少乃至解脫煩惱的困擾，也就是走著出離生死的菩提大道了。

3.2 層次二：急求出離生死

3.2.1 人類之中，有一類人的心向，是偏於急求出離而獨自修行的。

3.2.1.1 有一類人，心量狹小，性格偏激，因故厭倦世間生活，便有急求出離生死的傾向。

3.2.1.2 有一類人，自信不足，無法擺脫世間煩惱的誘惑，一旦接觸到佛法，便有即生修成解脫道的意願。

3.2.1.3 有一類人，似是而非地知道一些佛法，認為學佛必求成道，急求悟道。

3.2.1.4 佛陀出世之前，已有終生修行的外道；佛世有阿蘭若處住的比丘。中國有隱逸之士；西方天主教也有終生修道的所謂「聖者」。

3.2.2 釋迦時代，也允許比丘們遠離人間，過著離群索居、精苦獨修的生活

3.2.2.1 但仍要求他們每半個月，集合舉行說戒並檢討各自的修行生活。

3.2.2.2 與完全的與人隔離還是不同，目的是藉大眾之力，來督策並糾正各自的修行生活。

3.2.3 佛世絕對多數的比丘，是合群而居於精舍的人間比丘，過團體生活。

3.2.4 由經中所見，由單獨修行禪定而悟入佛之知見的例子並不多

3.2.4.1 倒是在大眾中聞佛說法，而得法眼淨，悟佛知見的例子，相當普遍。

3.3 層次三：生死直下承當

3.3.1 佛法本有「難行道」及「易行道」的兩大流

3.3.1.1 易行道：求生西方淨土，是易行的殊勝方便

3.3.1.2 難行道：大乘菩薩道，則是難行能行、難忍能忍的難行道。

3.3.1.2.1 諸佛發願，首以利濟眾生為要務，不以自求出離為先著

3.3.1.2.2 為了度人，先捨自私的自我中心，而努力從事於一切的修學方便。

3.3.1.2.3 但能信心具足、願心堅固、福慧兼修、定心不搖，念佛心是佛，何必求生西方淨土？

3.3.1.2.4 能在人間努力於人間淨土的建設，更近乎佛陀出世化世的本懷。

3.3.2 初學者常畏懼生死不易解脫，雖然努力修行，徹悟仍遙遙無期

3.3.2.1 佛陀曾以樹總是倒向風吹的方向，說明用功重在平時的努力方向，不必擔心死後的去處

3.3.2.2 這是說，平時修行，信願具足，就不愁死後隨業墮落。

3.3.2.3 修行的本身就是目的，不須擔心未來的結果如何！眾生的毛病是重果不重因，

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

菩薩則重因不重果

3.3.3 從禪的立場看生死:

3.3.3.1 石頭希遷「誰縛汝？」的公案，大意為本來無縛、無垢、無生死，何必要追求解脫、淨土、涅槃呢？

3.3.3.1.1 也就是說自心不受外境所困擾，便是解脫；不被貪瞋等煩惱所染，便是淨土；不戀生死不畏生死，雖在生死即同涅槃。

3.3.3.1.2 對任何境界，不起取捨欣厭之心，就是解脫自在。

3.3.3.2 又如永嘉玄覺大師，反對修行人是退避人間而棲隱山谷的觀點：

「若未識（悟）道而先居山者，但見其山，必忘其道；若未居山而先識（悟）道者，但見其道，必忘其山。……是以見道忘山者，人間亦寂也；見山忘道者，山中乃喧也。」

3.3.4 修行態度的不同層次：

3.3.4.1 修行可以分為四個層次：

3.3.4.1.1 層次一：為己而成己，這是純自私的，縱有所成，不會大成。

3.3.4.1.2 層次二：為人而成己，為了助人，所以先充實自己，這是一般人的通途；

3.3.4.1.3 層次三：為人而成人，不為自己，只是盡其所有與盡其所能地助人度人

3.3.4.1.4 層次四：成人不為人，這是已得無生法忍的大菩薩

3.3.4.2 初學佛法的人，應以第二層次為基礎，第三層次為實踐的依準

3.3.4.2.1 否則，不落於自私自利，便會以「為人成己」作藉口，仍落於自私自利的層次。

3.3.4.3 如能以第三個層次為依準，為了成就他人，在過程中，必已成就了自己

討論題目

1. 佛陀以何因緣出現於世間？

2. 人生不一定全然是苦，為何稱之為「生死苦海」？

3. 如何才能夠脫離生死苦海？

4. 請說明四聖諦?

5. 請說明十二因緣與四聖諦的關係？

6. 如何從生滅無常的角度看十二因緣與生死？

7. 禪宗祖師們如何看待生死？

8. 大珠慧海禪師如何說生死業與解脫道？

9. 永嘉大師在見到六祖之前與之後，對於生死的態度有何不同？

10. 初學者仍應保有「生死事大，無常迅速」的念頭，為什麼？

11. 一般學佛者有那三種層次的心態？

12. 請說明「生比死更重要」這一層次的心態？

13. 請說明「急求出離生死」這一層次的心態？

14. 請說明「生死直下承當」這一層次的心態？