降魔

20

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 228 ～ P. 238	無	1. 色不迷人人自迷	1.1 所謂魔，是一種阻礙力 1.2 兩大類魔 1.3 處處是荊棘，處處是陷阱
		2. 魔由心上生－四種魔	2.1 五蘊魔 2.2 煩惱魔 2.3 死魔 2.4 天魔
		3. 失敗為成功之母	3.1 困難就是經驗，失敗是成功的條件 3.2 魔障是正常的、是好事
		4. 吃苦自了苦	4.1 出家不是為逃避業報，不是為了來寺院裡享清福
		5. 魔障是好事	5.1 業障就是魔障 5.2 修行的態度和日常生活態度，應該完全一致 5.3 修行就是接受一切艱難困苦的磨鍊和矯正
		6. 幻境魔擾皆消泯	6.1 初期修行者的魔障 6.2 在打坐時不得疑神疑鬼，不論真假全部不管它

20 降魔

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.228 ～ P.230	無	1.色不迷人人自迷	1.1 所謂魔，是一種阻礙力 1.2 兩大類魔 1.3 處處是荊棘，處處是陷阱

1 色不迷人人自迷

1.1 所謂魔，是一種阻礙力

1.1.1 也就是阻擾我們向前、向上的種種力量

1.1.1.1 不修行不知道佛法，魔是不存在的，也根本不知道什麼是魔。

1.1.1.2 自己修行之後，或懂了佛法後，會發現魔。

1.1.1.3 例如：釋尊一直到快要成佛了，還有許多的魔來困擾他，可見修行過程中，要想沒有魔境，是不可能的事。

1.2 兩大類魔

1.2.1 一類是讓你賞心悅目的誘惑

1.2.1.1 用財、色、名、食、睡的五欲來誘惑你，使你放逸、懈怠。

1.2.2 一類是讓你恐怖、害怕的威嚇

1.2.2.1 折磨你、威嚇你、恐怖你，使你害怕、退卻的魔。

1.3 處處是荊棘，處處是陷阱

1.3.1 日常生活中，除了五欲，還包括色聲香味觸等種種覺受

1.3.1.1 都令我們起喜歡或不喜歡的，這種好惡的分別心，就是由五欲而起的煩惱，這也是魔障。

1.3.1.2 佛看眾生界的關係，我們都在魔境之中，而且都是製造魔境的份子。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.230 ～ P.231	無	2.魔由心上生－四種魔	2.1 五蘊魔 2.2 煩惱魔 2.3 死魔 2.4 天魔

2 魔由心上生－四種魔

2.1 五蘊魔

2.1.1 只要有身心的活動，就有色受想行識五蘊，五蘊身心使我們感到不得自在

2.2 煩惱魔

2.2.1 只要喜怒哀樂等動了感情的事，無一不是煩惱

2.3 死魔

2.3.1 有生必有死，這是任何人都無法避免，也逃不掉的

2.4 天魔

2.4.1 有人發了出離生死的出家心，魔宮便會震動

2.4.1.1 魔王怕他的眷屬愈來愈少，當然恐慌，想盡辦法拉住你。

2.4.2 普通的人，天魔是不會找來的

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.232 ～ P.233	無	3.失敗為成功之母	3.1 困難就是經驗，失敗是成功的條件 3.2 魔障是正常的、是好事

3 失敗為成功之母

3.1 困難就是經驗，失敗是成功的條件

3.1.1 遇到了魔(障礙)，不經降魔的過程便退卻，即是被魔降伏

3.1.2 任何事一開始做，就像熟手、老手，那有這樣的事

3.1.2.1 例如敲木魚，看起來簡單，其實不簡單。

3.1.3 如果要遭魔，幾乎無事無物，無時無地，沒有魔在張網等著

3.1.3.1 學佛從日常生活到定期的修行，雖然到處荊棘，應當以毅力和信心來克服它。

3.2 魔障是正常的、是好事

3.2.1 經常發現魔障，見怪不怪，習以為常，魔難雖有卻障礙不了我們的努力

3.2.2 若沒有魔障，此人倒可能是懈怠的懶鬼，魔也不值得找上門來

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.234 ～ P.235	無	4.吃苦自了苦	4.1 出家不是為逃避業報，不是為了來寺院裡享清福

4 吃苦自了苦

4.1 出家不是為逃避業報，不是為了來寺院裡享受清福

4.1.1 是抱著我不入地獄，誰入地獄的堅定心願來受苦受難

4.1.2 只要是凡夫，仍把自己的業力帶來，業中就有地獄因

4.1.3 本來要到地獄受苦的，結果因為出家，便在寺院的修行過程中，提前接受苦報

4.1.4 終生出家，最好能有終生在地獄受苦的心理準備

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.235 ～ P.236	無	5.魔障是好事	5.1 業障就是魔障 5.2 修行的態度和日常生活態度，應該完全一致 5.3 修行就是接受一切艱難困苦的磨鍊和矯正

5 魔障是好事

5.1 業障就是魔障

5.1.1 如果在業障之前討饒，那就是向魔障低頭投降

5.1.1.1 為了降魔，提起勇氣，承受各種苦難與困擾的折磨，終有一天衝出重圍，還我自由的本來面目。

5.2 修行的態度和日常生活的態度，應該完全一致

5.2.1 不可打坐念經是一種態度，日常生活又是另一種態度

5.3 修行就是接受一切艱難困苦的磨鍊和矯正

5.3.1 修行是一種教育的方式

5.3.1.1 如果已知這是教育，當然心甘情願，便不會認為是無理的折磨。

5.3.2 諸佛菩薩，歷代祖師都是從難行能行、難忍能忍中歷鍊出來的

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.236 ～ P.238	無	6.幻境魔擾皆消泯	6.1 初期修行者的魔障 6.2 在打坐時不得疑神疑鬼，不論真假全部不管它

6 幻境魔擾皆消泯

6.1 初期修行者的魔障

6.1.1 大部分是自己身心的障礙

6.1.1.1 例如「禪堂有鬼」，心裡胡思亂想，自己心裡有鬼，才會覺得心外有鬼。

6.1.1.2 打坐時出現幻境，如果執以為真，便會阻礙修行。

6.1.1.3 另有一種真是心外有東西，給你傳遞消息，這不是幻境，而是一種感應，有修行、沒修行都可能發生，這不是神通。

6.1.1.4 神通是隨時要件即可見到的，在打坐修行時，這種事也可能發生。

6.2 在打坐時不得疑神疑鬼，不論真假全部不管它

6.2.1 如果是真，雖不是幻境已成為修行的魔障

6.2.2 若把它當作幻境，縱然真是魔擾，也奈何不了你

6.2.3 用心修行，修到綿綿密密的程度，信心堅固不要猶疑

6.2.3.1 不僅不著魔境，且能利用魔境，成為修行的助緣。

討論題目

1. 修行人的魔是指什麼？

2. 魔可分為那兩大類？

3. 請分別說明五蘊魔、煩惱魔、死魔、天魔？

4. 為什麼說 魔障是正常的、是好事？

5. 出家是不是為了逃避業報，為了要到寺院裡享清福？

6. 修行的態度和日常生活態度，應該完全一致，為什麼？

7. 打坐禪修時遭遇魔境應如何處理？