《拈花微笑》

絕處逢生

16

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.178 ～ P.183	無	1. 古來禪師們對修行者的鍛鍊	1.1 要求絕對的服從師父的指導 1.2 要求絕對的相信修行的方法 1.3 要求絕對相信自己有悟道的可能
		2. 禪門公案	2.1 馬祖道一接水潦和尚 2.2 黃檗希運接臨濟義玄 2.3 睦州道明接雲門文偃 2.4 船子德誠接夾山善會 2.5 汾陽善昭接慈明楚圓

16 絕處逢生

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.178 ～ P.181	無	1. 古來禪師們對修行者的鍛鍊	1.1 要求絕對的服從師父的指導 1.2 要求絕對的相信修行的方法 1.3 要求絕對相信自己有悟道的可能

1. 古來禪師們對修行者的鍛鍊：

1.1 要求絕對的服從師父的指導

1.1.1 不講邏輯，不講道理。

1.1.1.1 一進禪堂，便被告誡：「擺下你的一切，色身交與常住，性命付與龍天。」

1.1.1.2「堂師說，生薑是樹上長的，皂莢是地下結的，你不得發問，不可懷疑。」

1.1.2 日本的武士道就是以這種方式來訓練武士

1.1.2.1 日本的「武士道」的精神實在是源於禪宗訓練禪眾的方法。

1.1.2.2 武士講求絕對的忠實與服從，生死不二、毫無異心

1.1.2.3 武士接受任務之後，沒有旁顧的餘地，不想今天以前的事，不想今天以後的事，也不想這樁事以外的另一樁事。

1.1.3「武士道」的精神是僅用禪的方法手段，而忽略了禪的目的是在於智慧的開發。

1.1.3.1 對於武士嚴格冷峻的訓練過程，是源於禪師鍛鍊弟子的方法

1.2 要求絕對的相信修行的方法

1.2.1 信心的重要

1.2.1.1 信心自會產生勇氣，有勇氣就有擔當

1.2.1.2 禪就是要有擔當，不只是心嚮往的空願，而是相信自己能擔當，並且真正地一肩承當

1.2.1.3「舍我其誰」的信心與擔當：

1.2.1.3.1 荷擔起住持三寶、弘法利生的如來家業

1.2.1.3.2 將所有振興佛法的責任，所有苦難眾生的問題，一肩挑起來。

1.2.2 禪眾要絕對相信禪師的指導，即使是無理的折磨，都要接受

1.2.3 修行的過程，正像病人住進醫院，要與醫師密切合作，接受勸告。

1.2.4 經得起師父潑辣、反常地磨鍊的人，始能成為禪法的傳承者

1.2.4.1 這種受磨鍊的能耐，本身就可把一個常人塑成了大器。

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

1.2.4.2 例如：要徒弟把煤炭洗白，將石卵煨爛，五祖弘忍教六祖惠能舂米

1.2.4.3 若你只管洗炭，一心一意地洗，什麼時候把炭洗白？不管它，一直洗下去，洗到師父來看你，雖然，炭沒有洗白，你的心已被洗白了

1.2.5 如果沒有確切的自信，學發菩薩願，也只是種種善根而已，不能產生實際的力量。

1.3 要求絕對相信自己有悟道的可能

1.3.1 信心的堅定，須從修行的體驗中獲取

1.3.2 禪的修行，要在無路中找出路來，堅持勇往直前的信心，必然會絕處逢生。

1.3.3 顧惜生命者，那得開悟。

1.3.3.1 唯有在山窮水盡走投無路之際，仍然勇往邁進，才會發現驚天動地的奇蹟，出現不同尋常的境界

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.182 ～ P.183	無	2.禪門公案	2.1 馬祖道一接水潦和尚 2.2 黃檗希運接臨濟義玄 2.3 睦州道明接雲門文偃 2.4 船子德誠接夾山善會 2.5 汾陽善昭接慈明楚圓

2 禪門公案

2.1 馬祖道一接水潦和尚

2.2 黃檗希運接臨濟義玄

2.3 睦州道明接雲門文偃

2.4 船子德誠接夾山善會

2.5 汾陽善昭接慈明楚圓

討論題目

1. 古來禪師們對修行者的鍛鍊有那三項重點？
2. 禪眾要絕對的服從師父的指導，為什麼？
3. 日本武士道的精神源自禪的訓練，但與禪宗訓練的目的完全不同，請說明？
4. 禪眾要絕對的相信修行的方法，為什麼？
5. 請說明信心對於禪的修行的重要性？
6. 禪眾要要絕對相信自己有悟道的可能，為什麼？