06

《拈花微笑》

生與死

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.67 ～ P.76	無	1.不知死活	1.1 一類愚昧的眾生，連「死活」是什麼都不知道 1.2 人身難得
		2.貪生怕死	2.1 貪生怕死是好現象 2.2 人性的昇華－從貪生怕死到成仁取義 2.3 生死一步跨過
		3.了生脫死	3.1 隨業流轉 － 生命的真相 3.2 出離生死－ 從隨業流轉到了脫生死
		4.生死自在	4.1 對於生死的錯誤認知 4.2 生死流轉的真相 4.3 解脫生死

06 生與死

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.67 ～ P.71	無	1.不知死活	1.1 一類愚昧的眾生，連「死活」是什麼都不知道 1.2 人身難得

1.不知死活

1.1 一類愚昧的眾生，連「死活」是什麼都不知道

1.1.1 比較有靈性的動物，有些也能對於死亡有所覺知

1.1.1.1 例如：牛、象、狗等，往往在死亡之前，牠們會知道的。

1.1.1.2 淨土宗的『往生傳』裡，有一些動物往生的例子。

1.1.2 人類當中，也有不知死活的；不過不是終生不知，而是有時不知。

1.2.1.1 如一些逞兇鬥狠，作奸犯科之徒，命終之前，同樣畏懼死亡，只是後悔莫及了。

1.1.3 另有一些人，不知生的可貴與死的可悲，稍想不開，就要尋短見。

1.2 人身難得

1.2.1 生命得來不易，只要留著生命就有其他的機會。

1.2.1.1 失去了此一生命，並不等於有另一個更好的機會等著你。

1.2.1.2 佛說：殺他、殺己都是犯了殺人罪。

1.2.2 從生理而言，有生有死是自然現象。

1.2.3 從佛理而言，死亡是一期果報的結束，也是另一期果報的開始

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.71 ～ P.73	無	2.貪生怕死	2.1 貪生怕死是好現象 2.2 人性的昇華－從貪生怕死到成仁取義 2.3 生死一步跨過

2.貪生怕死

2.1 貪生怕死是好現像

2.1.1 因為貪生，就會愛護自己的生命；因為怕死，所以會悉心照顧自己。

2.1.2 人類為了謀取生存，克服種種困難，發揮了智慧和人性的光輝。

2.1.3 「貪生怕死」為人帶來文明和文化的動力

2.2 人性的昇華 － 從貪生怕死到成仁取義

2.2.1 成仁取義 － 為了眾人的安全而去冒險犯難，乃至於犧牲生命

2.2.2 行菩薩道的人 － 常以自己的生命，換取眾生的安樂。

2.2.3 唯有肯定了生命的可貴，始可見出捨身以救人的行為其崇高偉大。

2.3 生死一步跨過

2.3.2 生死一步跨過 － 了解生與死乃是無窮生命過程中的連接。

2.3.2.1 從此一生死到另一生死，並不像孔子所說的「未知生，焉知死？」那樣地蒼茫。

2.3.2.2 因此不需要想到怕死，可以在這一生中一直活得很有精神。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.73 ～ P.74	無	3.了生脫死	3.1 隨業流轉 － 生命的真相 3.2 出離生死－ 從隨業流轉到了脫生死

3.了生脫死

3.1 隨業流轉 － 生命的真相

3.1.1 佛說：每一眾生都已經過無量生死。

3.1.1.1 業力雖如影隨形的跟著我們，我們卻對過去無從記憶。

3.1.1.2 若不出生死，不論何人，除了隨業流轉生死，別無自主的能力。

3.1.1.3 現世為人，來世不知為何物？

3.1.1.4 業力溯自無始，緣熟即報現。

3.1.2 成仁取義，雖有功德，可以生天或為神；然其報盡，仍入茫茫的生死大海中。

3.1.3 因緣生的萬法，都是生滅無常的。

3.1.3.1 為了生存更久，或企圖不死，運用種種方法，都是辦不到的。

3.1.3.2 只要身體在，就沒有辦法離開死亡。

3.2 出離生死 － 從隨業流轉到了脫生死

3.2.1 佛法的了生脫死，不是叫長生不死，而是生與死跟我不相干。

3.2.1.1 心執著這個身體，妄認這個身體為我，叫做生死法。

3.2.1.2 心緣自心也是生死法。

3.2.2 只要有心的執著和攀緣，便不能脫離生死。

3.2.2.1 迷於物欲是生死因，執著悟境也是生死因。

3.2.2.2 臨濟慧照禪師說：「設有修得者，皆是生死業。」

3.2.2.2.1 因畏懼三界之苦而求出三界、生淨土，尚有取捨，也非究竟。

3.2.3 厭離生死而修行證果，便能出離生死。

3.2.3.1 出離分斷生死，便出三界，證小乘果。

3.2.3.2 出離變異生死，便證佛果大涅槃。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.74 ～ P.76	無	4.生死自在	4.1 對於生死的錯誤認知 4.2 生死流轉的真相 4.3 解脫生死

4. 生死自在

4.1 對於生死的錯誤認知

4.1.1 斷滅論：人死如燈滅。生是開始，死是結束，為善為惡無所謂。

4.1.2 常見論：人，生是由靈魂投胎，死是因為靈魂離開肉體。

4.2 生死流轉的真相

4.2.1 「生」是由無始以來所造業力的果報。

4.2.1.1 生存期間，是受先世業力的牽引

4.2.2 死亡之後，若業力尚在，則緊接著又將接受另一期的生死。

4.2.3 如此生生死死的流轉，佛法稱之為六道輪迴。

4.2.3.1 既有六道，就不一定再來投胎做人。

4.2.3.2 死亡不是解脫，而是另一期業報之身的開始。

4.3 解脫生死

4.3.1 若人生時積功累德，死後成為有福報的鬼神，暫時不受苦迫，福盡壽終，仍舊未脫生死。

4.3.2 小乘聖者，執生死為實有，不入生死，並不即得大解脫。

4.3.3 唯有不受業力牽引，而入生死；也不以生死為實有，不入生死；才是大涅槃、大解脫的生死自在。

4.3.4 佛菩薩之化世，能夠不畏生死而自主生死，自由來往於生死之間。

討論題目

1. 所謂不知死活是指那些眾生？

2. 為何說貪生怕死是好現象？

3. 如何可以從貪生怕死到不畏懼生死？

4. 何謂生死一步跨過？

5. 生命的真相是隨業流轉，請說明？

6. 如何可以不隨業流轉而出離生死？

7. 為什麼說因為畏懼生死而求出三界，並不是究竟？

8. 如何才能夠解脫生死，不畏生死，自主生死，在生死中自由來去？