《拈花微笑》

15

狭路相逢

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.169 ～ P.177	無	1.好事多磨	1.1 修行路上，處處是障碍 1.2 當修懺悔法門 1.3 修行要什麼都好，隨境而安
		2.峰迴路轉	2.1 不得力處，正是得力處 2.2 修行要靠自己來開創一條路
		3.菩薩難為	3.1 眾生難度
		4.浩蕩赴前程	4.1 菩薩道又叫難行道 － 難行能行、難忍能忍

15 狹路相逢

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.169 ～ P.171	無	1.好事多磨	1.1 修行路上，處處是障碍 1.2 當修懺悔法門 1.3 修行要什麼都好，隨境而安

1 好事多磨

1.1 修行路上，處處是障碍

1.1.1 修行路上，從薄地凡夫到成佛，一個障碍接著一個障碍

1.1.1.1 有時障碍確實存在，有時是自己製造障礙。

1.1.2 有身體就有障礙，有心念就有障礙

1.1.3 修行人就怕自己不反省自己是凡夫

1.1.3.1 當常以聖人的境界嚮往之，而不要以為自己就是聖人。

1.1.3.2 要求凡夫立刻沒有煩惱是不可能的。

1.1.3.3 但能夠知道懺悔，願意修行，並盡力而為，這便是負責任的態度。

1.2 當修懺悔法門

1.2.1 懺悔法門，便是要讓積壓的煩惱露出來。

1.2.2 修行的第一步便是面對自己心中所積藏的無明癡闇，好比出清一個千年古廁。

1.3 修行要什麼都好，隨境而安。

1.3.1 任何煩惱境界出現，都不要裡它，及不拒也不迎。

1.3.2 遇到障碍，以不排除為原則；不以障碍為障碍，不將障碍作對象來破除。

1.3.3 煩惱來時，不害怕，不討厭，讓它煩去，自己不煩，久而久之，煩惱會愈來愈少。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.171 ～ P.174	無	2.峰迴路轉	2.1 不得力處，正是得力處 2.2 修行要靠自己來開創一條路

讀懂一句 受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

2 峰迴路轉

2.1 不得力處，正是得力處

2.1.1 有障礙是好現象，表示你在修行

2.1.1.1 在狹路不通時，不要拼命鑽，停一停，必然會有峰迴路轉之機的。

2.1.1.2 自己知道修行不得力，可能你已經得力了，只是自己不清楚罷了。

2.1.1.3 自以為修行得力的，很可能有問題。

2.1.2 只有兩種人是沒有障礙的

2.1.2.1 一是修行圓滿的人，感覺走在寬闊平坦的大路上，無一處不是路，根本沒有障礙。

2.1.2.2 一種是沒有開始修行的人，因為沒有修行，也無從發現障礙。

2.1.2.3 對修行人而言，處處荊棘、處處障礙，而處處難過處處過，才是修行者的正常態度。

2.2 修行要靠自己來開創一條路

2.2.1 禪的修行，不僅是狹路，乃是一條無頭路和絕路

2.2.2 只要走上了路，走著走著，會自己走出路來。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.175 ～ P.176	無	3.菩薩難為	3.1 眾生難度

3 菩薩難為

3.1 眾生難度

3.1.1 即使見道後，還是狹路，還是有諸多障礙。

3.1.2 菩薩要度眾生才能成佛，但眾生難度

3.1.2.1 好比世上的兒女好做，父母難做。

3.1.2.2 又好比徒弟好做，師父難當。

3.1.3 當了師父才知道福德不夠，因緣不足，力量不夠。

3.1.4 可是若不度眾生何以報佛恩？若不度眾生何以增福德？

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.176 ～ P.177	無	4.浩蕩赴前程	4.1 菩薩道又叫難行道 － 難行能行、難忍能忍

讀懂、想通、受用一生
法鼓山心靈環保讀書會

4 浩蕩赴前程

4.1 菩薩道又叫難行道 – 難行能行、難忍能忍

4.1.1 一個凡夫在見道後，依靠自己的願力度眾生，其艱辛可想而知

4.1.2 狹路相逢之一：見到了宿世仇人、怨家

4.1.2.1 一邊了舊業，一邊修福慧。

4.1.2.2 菩薩不但不逃避，而且已知避也避不開，既然有緣，非得了這份緣不可。

4.1.2.3 度化這些人，須花很多心血：既是修行上的障礙，也是修行菩薩道的增上緣。

4.1.3 狹路相逢之二：逢到了自己，是面對相逢不相識的「我」

4.1.3.1 修行過程中，遇到一切煩惱，便是堅固的「我」所引起的。

4.1.3.2 這是無始以來，由痴闇無明薰成的「我」。

4.1.3.3 這時唯有以耐心、恆心，勤修戒定慧三學，來熄滅貪瞋痴的無始無明。

4.1.4 狹路相逢的痛苦，從初發心至十迴向滿位，始告一段落。

4.1.5 要到進入初地，已證一分法身，便不再有身心煎熬的感受了。

討論題目

1. 修行路上，處處是障碍，為什麼？

2. 修行人應該以什麼樣的態度面對障礙？

3. 修行上不得力處，正是得力處，為什麼？

4. 什麼樣的人在修行上是沒有障礙的？

5. 菩薩難為，眾生難度，為什麼？

6. 菩薩道又叫難行道，在菩薩道的修行會有那兩類的狹路相逢？

7. 修行到什麼階段才會沒有身心煎熬的感受？