《拈花微笑》

最上一層樓

14

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.157 ～ P.168	無	1.世間道德與佛法的戒定慧	1.1 世間道德層次的戒定慧 1.2 佛法的戒定慧 1.3 戒定慧三位一體
		2.禪宗戒定慧的三個層次	2.1 大乘法門的戒定慧 2.2 頓悟入門的戒定慧 2.3 最上乘法的戒定慧

14 最上一層樓

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.157 ～ P.159	無	1.世間道德與佛法的戒定慧	1.1 世間道德層次的戒定慧 1.2 佛法的戒定慧 1.3 戒定慧三位一體

1.世間道德與佛法的戒定慧

1.1 世間道德層次的戒定慧

1.1.1 戒：

1.1.1.1 戒的範圍：身不做害人之事，口不出損人之言

1.1.1.2 戒的精神：潔身如玉，誠信不欺

1.1.2 定：

1.1.2.1 定的範圍：威武不屈、貧賤不移、富貴不淫

1.1.2.2 定的精神：顏回三月不違仁，柳下惠坐懷不亂

1.1.3 慧：

1.1.3.1 慧的範圍：先覺覺後覺，後覺覺不覺

1.1.3.2 慧的精神：輕生死而重仁義，為全體大眾的利益而犧牲奉獻出個別的自己

1.2 佛法的戒定慧

1.2.1 戒有三等：

1.2.1.1 別解脫戒：一般凡夫所遵行，如五戒乃至比丘、比丘尼戒及菩薩戒

1.2.1.2 定共戒：已經修成禪定者，在定中自然守持

1.2.1.3 道共戒：已經證得聖果者，自然永不作惡

1.2.2 定有三等：

1.2.2.1 世間定：凡夫外道所得

1.2.2.2 出世間定：小乘聖者所得

1.2.2.3 最上乘定：大乘禪者所得

1.2.3 慧有三等(依《楞伽經》)：

1.2.3.1 世間智

1.2.3.2 出世間智

1.2.3.3 出世間上上智

1.3 戒定慧三位一體

1.3.1 從低層次看，如鼎之三足，有整體的作用，可以個別獨立，分頭修持

1.3.2 從高層次看，雖有三種不同名稱與功能，卻是三位一體

1.3.2.1 三者之中任舉其一，即可同時得到三者全部功用

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.159 ～ P.168	無	2.禪宗戒定慧的三個層次	2.1 大乘法門的戒定慧 2.2 頓悟入門的戒定慧 2.3 最上乘法的戒定慧

2 禪宗戒定慧的三個層次 － 依據《六祖壇經》及《景德傳燈錄》

2.1 大乘法門的戒定慧 － 神秀、道林禪師等為代表所弘揚之禪法

2.1.1 諸惡莫作名為戒

2.1.1.1 諸惡莫作：凡是做了障礙成佛的事，或與無明相應的事，都是作惡，都是戒行不清淨

2.1.1.2 持戒，即是防止無明煩惱的生起

2.1.1.3 小乘戒：重於身、口二業的行為。

2.1.1.4 大乘戒：重視心意的趣向，只要一念與煩惱心相應，便算戒行不清淨，更何況行諸於身、口二業的實際惡行。

2.1.2 眾善奉行名為慧

2.1.2.1 菩薩行，以利益眾生為先決條件，自凡夫以至成佛，一言一行，無一念不是為了利益眾生。

2.1.2.1.1 做一個守法重紀的人，乃是公民應有的本分事，獨善其身而僅無害於人者，豈能算是善行。

2.1.2.2 利濟眾生是基於慈悲心的流露，真正的慈悲，必從真實的淨慧產生

2.1.2.3 智慧的功能，對自己是斷除煩惱、空去執著，對眾生是隨機應化、有教無類

2.1.2.4 能斷一分煩惱我執，便顯現一分智慧，多顯現一分智慧，便增長一分救濟眾生的能力。

2.1.3 自淨其意名為定

2.1.3.1 從根本佛教的觀點而言，心、意、識三者不可分

2.1.3.1.1 識是意的分別作用，心是意的出發處，也是意的歸屬處。

2.1.3.1.2〈七佛通誡偈〉的「自淨其意」，有淨諸煩惱無明而成正等正覺之意

2.1.3.2 由大乘佛教的觀點，心分為真、妄二意

2.1.3.2.1 真心是清淨的如來藏心或稱為佛心，或稱為真如。

2.1.3.2.2 妄心是煩惱無明，或貪欲、或瞋恚、或愚昧皆是妄心。

2.1.3.2.3 真心由破無明而顯現，妄心通過意識而活動。

2.1.3.3 就大乘說，「自淨其意」只是淨其意識的活動

2.1.3.4 依大乘的唯識觀點而言，第六意識轉成妙觀察智，便是意清淨

2.1.3.5 依天台宗之說，六根清淨位斷見思二惑，已與小乘及大乘通教的佛果相當，可知要得自淨其意，並不容易。

2.2 頓悟入門的戒定慧

2.2.1 先說定、次說戒、後說慧，是引入頓悟的初門方便

2.2.2 如惠能大師所說：定者定其心，將戒戒其行，性中常慧照

2.2.2.1 此處有心可定，有行可戒，有慧照於性中。

2.2.2.2 以定定心，為首要的修行條件，只要在定上得了力，便不愁戒行不淨。

2.2.3 六祖曾以有相無相為依準，說有四乘差別之法：

「見聞轉誦，是小乘；悟法解義，是中乘；依法修行，是大乘；萬法盡通、萬法俱備、一切不染、離諸智相、一無所得，名最上乘。」

2.2.3.1 也就是說，有相之法，最多是大乘，唯有離相，才是最上乘的禪法。

2.3 最上乘法的戒定慧

2.3.1 南宗禪的特色與宗旨

2.3.1.1 特色：

2.3.1.1.1 不先修戒定，著重於智慧即是大定；

2.3.1.1.2 不以為由定發慧，以及先慧後定之說為正確，

2.3.1.1.3 凡是有出入、有心可用的禪定，不論小乘大乘，都不能為惠能大師所取。

2.3.1.2 宗旨：

2.3.1.2.1 令修行者直接從般若行修起

2.3.1.2.2 六祖惠能說：

「前念著境即煩惱，後念離境即菩提。」

「摩訶般若波羅蜜，最尊最上最第一，無住無往亦無來，三世諸佛從中出。」

「從一般若，生八萬四千智慧。」

2.3.2 六祖主張最妙的修行方法：一行三昧

2.3.2.1 一行三昧的修法：

「但行直心，於一切法，勿有執著。」

「常離諸境，不於境上生心。」

2.3.2.2 這種三昧，是定慧不二、即定即慧的般若行：

「定是慧體，慧是定用，即慧之時定在慧，即定之時慧在定。若識此義，即是定慧等學。」

2.3.3 惠能大師主張以慧為定、定在慧中

2.3.3.1 毋須「住靜觀心」，毋須先求入定，故名為頓，故名為最上乘。

2.3.3.2 主張不離日常生活的行住坐臥，行一直心，自利利他，作大修行，

2.3.4 惠能大師對於戒定慧三學的定義：

「心地無非自性戒，心地無礙自性慧，心地無亂自性定。」

2.3.4.1 若能不於境上生心，即是因為心已能夠做到「無念」、「無相」、「無住」

2.3.4.2 即是已見到清淨無染的自性

2.3.4.3 此自性，即是心體，名為「心地」。

2.3.4.4 「心地」：此心的自性，雖然「無念」、「無相」、「無住」，卻能生起廣度眾生的功用，所以叫作「心地」。

2.3.5 此戒即是道共戒：

2.3.5.1 亦是自性戒：

2.3.5.1.1 心地清淨無染，亦無是非，即是無染無非，便是戒行清淨，稱為自性戒

2.3.5.2 亦是自性慧：

2.3.5.2.1 心地離一切境，得大自在，無礙解脫，是智慧的功用，稱為自性慧

2.3.5.2.2 自性慧中，兼有自利的根本智，及利他的後得智，此即《楞伽經》所說的「出世間上上智」。

2.3.5.3 亦是自性定：

2.3.5.3.1 心地不於境上起執著，不著有無、染淨、生滅、來去、增減等相，所以即是離諸亂相的自性定

2.3.5.3.2 也就是六祖所說的「最上乘」定。

2.3.6 頓悟的禪法 – 直登最上一層樓

2.3.6.1 惠能大師所指示的，是讓大家直登最上一層樓，也即是頓悟的禪法。

2.3.6.2 用頓悟法門開悟清淨的自性，自然顯現之後，心同陽春白雪，不染纖塵，當然已不受三乘的戒定慧所限止。

2.3.7 一個沒有實際修證工夫的人，無法得到此戒

2.3.7.1 若是心中尚充塞著各種煩惱，而竟自以為是守持自性戒、已得自性定、已見自性慧，那就變成以作惡為持戒、以散亂為禪定、以愚癡為智慧了！

討論題目

1. 何謂世間道德層次的戒定慧？

2. 何謂佛法的戒定慧？

3. 為何說戒定慧是一體的？

4. 禪宗戒定慧的三個層次是那三項？

5. 神秀所說的戒定慧屬於那個層次？

6. 請說明大乘法門的戒定慧。

7. 請說明頓悟法門的戒定慧。

8. 請說明最上乘法的戒定慧。

9. 為何說最上乘法的戒就是道共戒？

10. 一個沒有實際修證工夫的人，能夠得到最上乘法的戒定慧嗎？