《拈花微笑》

07

善與惡

目　錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 77 ～ P. 87	無	1. 世間只有壞事、惡事，沒有壞人、惡人	1.1 佛說眾生皆可成佛 1.2 善惡由心造，心淨國土淨
		2. 本來面目 －《六祖壇經》中衣鉢傳承的故事	2.1 惠明禪師追逐衣缽 2.2 本來面目在那裡 2.3 惠明禪師的開悟
		3.「不思善，不思惡」的修行方法	3.1 層次一：思善、思惡 3.2 層次二：不思善、不思惡 3.3 層次三：懂得思善、思惡

07 善與惡

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.77	無	1.世間只有壞事、惡事，沒有壞人、惡人	1.1 佛說眾生皆可成佛 1.2 善惡由心造，心淨國土淨

1.世間只有壞事、惡事，沒有壞人、惡人。

1.1 佛說：「眾生皆可成佛。」

1.1.1 只要不做壞事惡事，便可成佛

1.1.2 成佛的人所見到的世界，全是如佛一樣的好人好事了

1.2 善惡由心造，心淨國土淨

1.2.1 凡夫眾生當然有善惡好壞之分

1.2.2 對聖人來說，善惡由心造，心淨國土淨，便無善惡區別的必要了。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.77 ～ P.80	無	2.本來面目 -《六祖壇經》中衣鉢傳承的故事	2.1 惠明禪師追逐衣缽 2.2 本來面目在那裡 2.3 惠明禪師的開悟

2. 本來面目 -《六祖壇經》中衣鉢傳承的故事

2.1 惠明禪師追逐衣缽

2.1.1 惠能大師問惠明禪師：「不思善、不思惡，正在這時，哪個是惠明上座的本來面目？」

2.1.2 也就是說：在沒有生死以前的你是誰？

2.1.2.1 平常吃飯、睡覺、走路、說話的你，都是假的

2.1.2.2 身體原是父母所生，生後不斷地新陳代謝；心是許多念頭的起滅不已。

2.1.2.3 常人所知的身心，都非真正的我。

2.2 本來面目在那裡

2.2.1 要找本來面目的辦法，就是不要生起善惡是非等的分別心

2.2.1.1 若能一切不思量，正在此時，看看你本來的面目在哪裡？

2.2.1.2 真正的本來面目，一定要自己看到了才算，否則只是隔靴搔癢罷了！

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

2.3 惠明禪師的開悟

2.3.1 聽到六祖的問話之後，馬上就開悟了，而且是大悟。

2.3.2 為了避諱，不敢與惠能同用惠字為名，改號為道明。

2.3.3 道明禪師為何能夠即刻開悟：

2.3.3.1 道明禪師出家多年，求法心非常懇切，也是一位非常用功的人。

2.3.4 惠能大師接引道明禪師開悟的方式可以稱為「不思善，不思惡」的修行方法

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.80 ～ P.87	無	3.「不思善，不思惡」的修行方法	3.1 層次一：思善、思惡 3.2 層次二：不思善、不思惡 3.3 層次三：懂得思善、思惡

3.「不思善，不思惡」的修行方法：

3.1 層次一：思善、思惡

3.1.1 善惡分明 – 先要善惡分明，才能開始修行

3.1.1.1 善惡分明的人，是正直明理的好人。

3.1.1.2 善惡不分的人，是糊塗蟲或是爛好人。

3.1.1.3 善惡分明、水火不同、各有分際，是人間道德的基礎。

3.1.2 善惡的層次

3.1.2.1 世間法 – 有善有惡

3.1.2.1.1 很多人往往由於只顧自己，雖然未想損害他人，結果卻是害人又害己。

3.1.2.1.2 很少有人故意陷害自己，但由於自私心的策動，卻做了許多將受惡報的壞事。

3.1.2.1.3 開始修行之後，只要自覺上有一絲自私心，便知道對不起自己， 也對不起別人。

3.1.2.2 生天法 – 為善去惡

3.1.2.2.1 對人對己都有利益的人天善法，便是社會公益的福利事業

3.1.2.2.2 今世的努力，來世便能到天上享天福，或在人間受富貴身。

3.1.2.3 出世間法 – 無漏法

3.1.2.3.1 修有漏法為基礎，更上一層，修行出三界

3.1.2.3.2 自己修行出三界，也化導一切人修行出三界的佛法。

3.1.2.3.3 例如：

修淨土法門到西方極樂世界，同時勸勉世人念佛往生西方；

自己參禪徹悟，也得勸導他人同修。

3.2 層次二：不思善、不思惡

3.2.1 也就是禪的修行法

3.2.1.1 盡己之力，精進不懈的修行，不為目的，不求悟境。

3.2.1.2 不期待解脫，不為出三界，不為成佛。

3.2.2 不思善、不思惡，不僅沒有善惡二法的對立，連一法也不成立。

3.2.2.1 不思善、不思惡，就是沒有了分別心的存在。

3.2.2.2 曹洞宗宏智正覺禪師主張默照禪，即是用不思善、不思惡的方法。

3.2.2.3 只要離開一切相對的分別境界，便能達到不思善、不思惡的境界。

3.2.3 進入定境是純粹的善心，只要有一念妄心在，便不算純善心

3.2.3.1 普通人修行，從散亂心開始，而後進入定境。

3.2.4 最後還要將禪定心粉碎，真正達到不思善、不思惡的境界

3.2.4.1 也就是從散亂心到統一心，然後進入禪定心，再用話頭將禪定心粉碎。

3.2.4.2 如果不修禪定，不必經過漸次禪定的階段，只要根器夠利，也能悟境現前：

3.2.4.2.1 直接用不思善、不思惡的方法，把攀緣心擺脫之際，頓時便是晴空萬里的悟境現前。

3.2.5 禪的悟境不是在定中，也不是在昏散心中。

3.2.5.1 禪宗的目標是般若的空慧，而不僅是端坐的定境

3.2.5.2《六祖壇經》對禪定的詮釋：

「若見諸境，心不散亂，是真定也。」

「外離相即禪，內不亂即定。」

3.2.5.3 禪的悟境愈高，相對於禪定的力量越強，智慧的功能也顯著。

3.2.6 禪悟者的定中是有境、有念的，此定就是平常生活

3.2.6.1 對境而能心不散亂，所以不須枯坐

3.2.6.2 於念念中都能自見本性清靜，日常生活的待人接物，無一不是定的妙用。

3.2.7 定的二層意義

3.2.7.1 下焉者，是身心均不動者為之定。

3.2.7.2 上焉者，是不離一切境界而心不散亂，把定境融於日常生活之中。

3.3 層次三：懂得思善、思惡

3.3.1 世間的善惡並無一定的標準，因人而異、因時而異、因地而異。

3.3.2 由於風俗習慣、宗教信仰、文化背景、所居的職位、男女的性別，乃至種族、種類的不同，即有不同的善惡標準

3.3.2.1 例：野蠻部落中，以獵取異族的人頭祭祖祀神為善；文明社會則以殺無辜之人為惡。

3.3.2.2 例：中國古人以用牛、羊、豕，祭祀天地宗廟是善；主張素食及慈悲的人士，

讀懂一句 受用一生 法鼓山心靈環保讀書會

則以凡殺生者，皆是惡行。

3.3.2.3 例：有些宗教以為凡是不信奉其所信宗教的異教徒，都是魔鬼。有的宗教則以為一切眾生本具佛性，不僅不能排斥異己者，乃至要對一切眾生施予平等救濟。

3.3.3 諸惡莫作、眾善奉行

3.3.3.1「眾善」：包括三千威儀、八萬細行的一切善法。

3.3.3.2「諸惡」：包括無量煩惱的現行。

3.3.3.3 為了隨順世法，救度世間眾生，諸佛皆說為善去惡。

3.3.3.4 佛法是從有善、有惡，為善、離惡開始

3.3.3.5 於現實生活中，仍得以世間的善惡標準，依為行事的原則。

3.3.3.6 悟入無生法忍的聖位菩薩，即不以世間作為善惡標準的判斷。

3.3.3.7 修行禪法，則以不落善惡的分別，作為著手修行的方法；所以不落階梯次第，可以直接驗證到超俗的自由境界。

討論題目

1. 為什麼說世間只有壞事、惡事，沒有壞人、惡人？
2. 依據《六祖壇經》的記載，六祖惠能說了什麼讓惠明禪師言下大悟？
3. 所謂「不思善、不思惡」是什麼樣的境界？
4. 「不思善、不思惡」的修行方法可以分成那三個層次？
5. 請說明「思善、思惡」的修行層次？
6. 請說明「不思善、不思惡」的修行層次？
7. 請說明「懂得思善、思惡」的修行層次？
8. 請解說「諸惡莫作、眾善奉行」？