



## 2016 護法悅眾授證圓滿

# 發心做樹根 繼往開來新氣象



▲新任護法悅眾歡喜地接下聘書，誓願帶領護法總會向前行。(吳瑞恩攝)

一〇一五年十二月十九日於農禪寺舉行的二〇一六年護法總會授證典禮上，護法總會新任正、副會長，從方丈和尚果東法師手中接過聘書，誓願帶領各項護法暨勸募會務勇往直前。正、副會長、地區正、副幹事、召集、委員，也依序接下證書，三百四十四位新任悅眾共同發心，攜手耕耘法鼓山福田！

新任護法悅眾歡喜地接下聘書，誓願帶領護法總會向前行。授證典禮上，方丈和尚果東法師，帶領悅眾回到初發心。師父囑咐悅眾「做樹根」，因為樹根才是法鼓山的根本，即使隱而不顯，卻是吸納和培育年輕人才的幕後推手。

方丈和尚致詞時提醒悅眾，接引過程須契機契理，應多觀察社會所需，以同理心關懷他人，分享溝通協調的經驗，募人又募心。護法總會副都監常續法師則勉勵悅眾正面思考，新職位讓人學習觀照與消弭習氣，化壓力為修行助力。

接任合唱團團長的許美智分享，接下來將邀請四位年輕、有音樂專業背景的副團長組成團隊，藉由輪班執事培養領導能力，期許以音聲帶領大眾，未來二年內讓「四眾佛子共勉語」在各地傳唱。

新店辦事處新任召集委員呂麗華，計畫透過更多傾聽與分享活動，深入關懷悅眾的家庭和生活。員林辦事處新任召集委員謝明昌也說：「師父的法這麼好，希望接引更多人發心護持。」寶雲寺啟用後，員林辦事處護持的責任更重大，他為此督促自己做好統籌角色，協助幹部奉獻所長。(文/林何珠)

| 參與地區             | 地點    |
|------------------|-------|
| 北七轄區/宜蘭/羅東       | 總本山   |
| 北一/北二/北三轄區/和嘉自在組 | 農禪寺   |
| 北四轄區             | 天南寺   |
| 北五轄區             | 齋明寺   |
| 中部地區             | 寶雲寺   |
| 雲林/嘉義/臺南佳里       | 雲集寺   |
| 臺南地區             | 臺南分院  |
| 高雄/潮州/屏東地區       | 紫雲寺   |
| 臺東地區             | 信行寺   |
| 花蓮地區             | 花蓮辦事處 |

## 2016 歲末感恩分享會地點

### 理念充電站

全球信眾大會之後，開始精進修行了嗎？護法總會所結緣的《入慈悲門——學觀音·做觀音》，彙整了聖嚴師父開示過的觀音法門，能夠讓我們圓滿「學觀音·做觀音」這堂人生必修課，不讀不可！

本書中，聖嚴師父開宗明義地闡述法鼓山是以漢傳禪法為本、心靈環保為主軸的觀音道場，為我們的教團做出明確的定位，從第一篇「認識觀音道場·法鼓山」中，可以清楚地了解；第二篇「聖嚴師父講觀音法門」，循序漸進、深入淺出地闡述修行次第，讓我們隨時都能貼近觀音菩薩的心；第三篇「做定課學觀音」，列出了最基礎且最重要的三種觀音修持儀軌：《心經》、《普門品》、《大悲咒》，配合著CD 誦念，就能隨時隨地做功課。無論是心靈茶會、心靈環保讀書會，都很適合一起研讀此書，分享修行心得——先播放修持儀軌，一起淨心誦念之後，接著討論分享。適合的主題如下：

- 自己選用的是哪一種觀音法門？分享平日的修行方法與心得。
- 遇到順、逆境，如何提起心力觀照自己是觀音菩薩、觀想對方是觀音菩薩？
- 如何學習觀音菩薩十大願，在日常生活中自利利他？

(文/編輯室)



## 平心看待選舉活動

鼓山對政治一向保持中立的立場，對任何選舉都不會用團體的名義或組織的力量為任何人助選或參選。有人批評我們太消極，不關心政治，其實這是錯誤的。我們可以從佛陀的事蹟來看。當他遊化到哪個國家，就幫助那個國家，並告訴國王如何安定人心、治理國家、愛護人民，為人民謀福利，佛陀並不會站在某一國的立場而反對其他的國家，因為佛法是給普天下所有人用的，不是專為某一族群而用的，所以佛法是沒有國界的，這是佛陀對政治的態度，也可以說是佛教的政治立場。如今佛教能夠傳遍全世界，主要原因也在於佛教沒有僵化的政治立場，沒有狹隘的種族觀念，其慈悲精神是普及於所有一切眾生。

《六祖壇經》說：「佛法在世間，不離世間覺。只是不會迷迷現實，厭離現實，只是不跟隨現世的顛倒妄想見而痛苦煩惱，如果世間人顛倒，我們也跟著隨波逐流，便會沉淪苦海，痛苦不已。」

每次選舉都有人問我要投給誰？我所投的對象，是不會告訴任何人的，不論誰當選，我都同樣恭賀他，並為他祝福，這是為了我們整個國家社會著想。最後再次強調，法鼓山不用團體的力量來推動任何選舉，或支持任何候選人，但是我們關心國家社會，鼓勵大家踴躍投票，以表達我們對國家社會的關懷，善盡國民的義務。(節錄)

(二〇〇〇年三月十六日於農禪寺對專職菩薩精神講話，原刊於《法鼓》雜誌二一四期)

## 處處好讚

# 海山辦事處 活動有創意 學佛活力UP



▲海山辦事處定期共修，凝聚大眾。(海山辦事處提供)

海山地區幅員廣、人數多，活動也多，除了板橋、土城、樹林、三峽亦設有共修處與聯絡點，提供當地信眾修學佛法的場所。



▲歡迎加入學佛大家庭，體驗多元的心靈環保課程。(海山辦事處提供)

走進海山辦事處，立刻感受到清淨與溫馨的環境氛圍，如同回到心靈休憩的家，讓人備感親切。位於新北市板橋區一棟商業大樓內的都會型辦事處，甫於二〇一五年九月搬新家，由原址七樓搬遷至十三樓，有了更寬敞的空間與更高的視野。

海山辦事處的成立，是從國小的一間舞蹈教室開始。一九九三年，二十多位經常前往農禪寺共修的地區信眾，深感交通路途遙遠，於是興起了就近成立共修處構想，便向埔墘國小商借教室，作為共修據點，也因此意外接引了許多學校老師參與共修，老師們也將學校的佛法落實於教學上，造福學生。隨著共修人數增加，地點幾經搬遷，二〇〇三年由信眾孫青鴻發心護持，承租現址商業大樓七樓，並無償提供使用，海山地區的菩薩從此有了安住的共修所在。多年來接引無數人親近法鼓山，並舉辦各種佛學課程、法會共修、活動等，發揮極大的功能。

海山地區幅員廣、人數多，活動也多，除了板橋、土城、樹林、三峽亦設有共修處與聯絡點，提供當地信眾修學佛法的場所。

二〇一六年年度主題：念念清淨，遍照光明；步步踏實，前程遠大。

光明遠大 念念清淨，遍照光明；步步踏實，前程遠大。

嘉男總會長與所有參與的菩薩，過去二十多年來的努力，已為護法體系打下穩固基礎，讓接棒的鼓手能夠穩健地繼續往前走。

嘉男總會長與所有參與的菩薩，過去二十多年來的努力，已為護法體系打下穩固基礎，讓接棒的鼓手能夠穩健地繼續往前走。

## 歡喜一來護持

# 做對的事 勇敢向前走

張昌邦 (法鼓山護法總會總會長)

「編按：有感於聖嚴師父的弘法悲願，一句「忙人時間最多」，讓新任總會長張昌邦發願負起重責大任，也勉勵地區鼓手勇於承擔護法工作，在奉獻中成長自我，更重要的是關懷、接引年輕人，代代傳承護法弘法的如來家業。」

先感恩聖嚴師父，建設法鼓山從無到有，留給我們清楚的理念與方向，還要感恩陳嘉男總會長與所有參與的菩薩，過去二十多年來的努力，已為護法體系打下穩固基礎，讓接棒的鼓手能夠穩健地繼續往前走。

護法總會做為法鼓山理念的推動者之一，不變的宗旨是弘揚佛法，護持法鼓山，未來仍是以師父的理念與範疇為標準，對於僧團所要推動的工作，懇請大家共同努力達成，要做的事情。

最近，企業家捐出財產從事公益慈善，成為全球熱烈討論的話題。我們個人雖無法像大企業家，靠著一人之力就能有很大的影響力，但是透過法鼓山這個大家庭，集合眾人的願心願力，也能聚沙成塔、滴水穿石，做出許多利益眾生的事。勸募是法鼓山接引社會大眾的方式之一，很感謝勸募會員的辛勞付出。做為法鼓山的勸募鼓手，不管對象是朋友或親人，認識或不認識，都是抱持「勸人來學佛、募人來培福」的角度，接引大眾，共同推動法鼓山的理念。

做為佛教徒，無非希望從佛法中得到的利益，也能分享他人，尤其希望年輕的下一代，能及早接觸佛法，領略佛法的好處。期待各地區護法菩薩將接引年輕人當成重要的工作之一，鼓勵子女之外，也鼓勵年輕人帶同家人參與法鼓山各項學佛活動，讓護法因緣代代相傳。

(採訪整理/黃佳卿)

# 闔家逗陣學佛趣

## 接引有法寶

法鼓山的信眾有二個家，一個是世間的家，一個是心靈的家。在心靈的家奉獻，讓生命有意義，活得更歡喜，但是若沒有家人的認同，卻可能讓美事成為阻礙家庭和諧的憾事。安家，讓奉獻更安心、護法更長久，該如何讓家人一起融入佛法大家庭？本期將分享勸募會員接引家人學佛的故事。



(林威敏/繪)

## 感恩心 最好的身教

廖學均·廖好婷·廖好婕 (臺中辦事處勸募會員)



(廖學均提供)

去 年十月，在寶雲寺的勸募會員授證典禮上，兩個年輕的身影吸引了大眾的目光，他們是廖好婷、廖好婕。目前仍是高中生的姊妹倆，在勸募會員的父親廖學均陪同下，從法師手中接過證書加入鼓手行列。讓人不禁好奇，正值青春無敵的年紀，兩姊妹卻已親近道場多年，廖學均如何「募」到這兩位生力軍？

原來當好婷、好婕還是小學生時，就已經是臺中分院的常客！十多年前，廖學均、蔡君佩夫婦剛接觸法鼓山，每週到分院上課，兩個小眼班就在知客處看書，慢慢地，只要爸媽上課、當義工，好婷、好婷也會來報到，分院對他們來說就像另一個家，一點也不陌生。

不過隨著年紀漸長，姊妹倆有了不同的想法。好婷升上國中後，對宗教活動始終保持一定的距離，而妹妹好婕則非常投入，參加法會、上課、當義工，忙得不亦樂乎，廖學均笑說：「有段時間大家都喊他『好」

的爸爸」，其活躍可見一斑。無論是信仰或生活上的大小事，廖學均夫婦一向讓孩子們自己去摸索、選擇，「了解孩子的需要，尊重孩子的想法很重要。不過，營造心靈的交流空間、適度的邀約也是必要的。」廖學均說家裡沒電視，晚餐是全家分享的時刻，夫妻倆會適時將佛法觀念帶入，偶爾也會「投其所好」，讓佛法不著痕跡地進入生命，例如好婷喜歡吃，所以過年期間一定安排全家到分院共修吃平安麵，或者到三義的教育中心當義工，順便嘗嘗師傅的好手藝。

親子間的真情互信也很重要，就像媽媽了解好婷不愛法會但對禪修有興趣，便推薦她參加青年卓越營，好婷從中學會了放鬆，現在只要遇到考試、上臺報告或身心疲憊時，就會練習方法，讓自己平靜下來。

「爸爸一直是影響我們學佛的關鍵，尤其媽媽生病之後更是如此。」好婷回憶，八年前媽媽罹癌，親子間的真情互信也



(林威敏/繪)

## 長遠心 善巧來接引



(翁森坤提供)

佛 法這麼好，最想讓家人知道！逢人就分享佛法的翁森坤，來自有七個兄弟姊妹的大家庭，二〇一二年參加福田班後，體會佛法的益處，自此變成家人的「佛法推廣員」。短短數年，循序接引父母、太太、兒女皈依學佛，連同大姊、二姊、三姊、四姊、妹妹，也在他連綿不斷的鼓勵之下，或深或淺地親近道場。如今，全家共有十餘人在法鼓山護法學法，彼此有聊不完的學佛話題。但這幕後大功臣，其實是翁森坤的母親。

「媽媽才是真正凝聚一家人堅定學佛的善知識。」翁森坤感懷無限地表示，二〇一二年已皈依三寶的母親罹癌往生，臨終前曾說想到觀音菩薩身邊，於是她獨自決定以佛法奠祭來籌辦佛事，想不到卻引起大姊與弟弟的反響。大姊認為不能辦得不够熱鬧，許多儀式都要做到；弟弟則認為辦佛事太迷信。大家各有堅持，差一點吵了起來。

所幸協助佛事的師兄也是法鼓山信眾，善巧地圓滿大家的堅持，讓一家人安心地送母親最後一程。四十九天佛事期間，翁森坤與同修姊妹們到家中午，晚課、誦《地藏經》，還邀請姊妹們到家參與，一起將功德迴向母親，因而凝聚了家人的感情，初嘗共修的安定攝受。

圓滿母親的佛事後，同年，翁森坤邀請姊妹參加農禪寺梁皇寶懺法會、大悲心水陸法會，積極鼓勵家人親自體驗融合教育與修行的體貼心

## 體貼心 同修護法緣



(陳子嵐提供)

陳子嵐 (高雄北區辦事處勸募會員)

「自 家人最難度了！」這是許多學佛人的心聲，有時家人甚至是學佛的阻力，於此，陳子嵐可說心有戚戚焉。花了十幾年時間，她才慢慢接引同修李笠彭學佛、親近道場。現在，兩人各用不同的方式來護持佛法。

因先生想法比較傳統，希望女人要「顧家」，所以一開始陳子嵐在家誦經自學，尤其懷兒子時誦《普門品》與《地藏經》，更從此吃素。後來因她想學禪修，當時南部教禪修的道場不多，因而與法鼓山結上了好緣。她利用先生外出工作的時間，到高雄紫雲寺參加共修與擔任義工，還有於二〇一四年投入勸募行列，在學佛的路上很歡喜，但他的先生可不這麼認為。

「我前腳才剛走，你後腳就跟著走！」陳子嵐生動地形容當初學佛時，先生一副認為她不顧家要造反的語氣。但李師兄不贊成不是沒原因的，因為宗教的見解，他很不理解，他也很害怕。

## 方丈和尚關懷



(本刊資料)

## 盡心盡力 沒有壓力

有 些信眾向我抱怨：「最親近的家人，怎麼反而最難接引？」「我先生很固執，就是進不了佛門！」當我問起：「今天是誰送你到道場啊？」「你來做義工、參加共修，家人有反對嗎？」結果，居士菩薩們能夠有時間、心力來護持道場，事實顯而易見，多半由於家人成就。

當我們覺得家人很難接引，首先應自問：什麼是「接引」？我如何接引家人？自己的態度與行為，是否與慈悲、智慧相應？假使這些都清楚，也就不會有人難接引的感慨。

相信多數人希望接引家人學佛，出發點都是善意，因為感受佛法的好，希望家人也能受益。然而佛法講契機契理，即使身為一家人，也各有經歷及見識，性向和價值觀不一定相同。比如：有些人善於觀察，對於大眾集體共修活動比較疏遠，這種情況下，分享佛法文章或書籍，可能是較好的引薦方式。有些人對於佛學名相感到深難理解，而對做義工、外護有興趣，便可從活動接引。有些人希望探辦法義，聽經可能是最適合的。

最具體的接引，則在自己的身教。學佛以後，自己的習氣有沒有淡化？品德、品格是否提昇？對家人的態度是否更柔軟、體諒、包容？假使學佛卻無法讓家人感受你的轉變，在你身上也看不到慈悲與智慧，而只見你不斷強調學佛的好處，恐怕難以認同。

接引，重在接「心」。建議居士菩薩們接引家人學佛，可抱持「三心」：(一)感恩心——感恩家人成就，使我們能夠護持三寶，更應當善盡本分、責任、義務，把家庭照顧好。(二)誠心——真誠分享、推薦，並尊重家人的反應，不使對方起煩惱。(三)沒有得失心——盡心盡力，隨緣努力；不存得失心，就不會有壓力。

佛在心中，佛在口中，佛在行為中。從自己的身教做起，言行舉止常以慈悲智慧提醒，此時唯有想著如何以佛法利益家人，而不是要求、勉強。當自我中心執著減少，就能與家人接「心」，更加親近了。



(林威敏/繪)

「李師兄現在會進來禮佛！還會很歡喜地說，是大家給他機會種福田，跟大家結好緣。」高雄紫雲寺的專職廖珍榕提到，陳子嵐的先生剛送來紫雲寺時，非常靦腆，都默默地將菜放在大眾就離開，現在這樣的改變很不容易，而且，紫雲寺的法師或專職還他來共修，他只要答應了，就一定會來。例如去年水陸法會也到紫雲寺共修。

「現在是法師與其他師兄姊的一句話，勝過我說十句！」陳子嵐笑著形容先生的轉變，也開玩笑說：「我和同修還有很大的努力空間！」

(文/邱惠敏)