

心靈環保兒童生活教育教學設計—外婆忘記了

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：陪伴親人

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解高齡長輩身心的變化。

2、能珍惜親情，實踐孝順的行為。

六、融入議題：家庭倫理-心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停 2 秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、你有（外）祖父母嗎？他現在身體好嗎？</p> <p>2、你的（外）祖父母當中，誰最疼愛你？你們最常一起做什麼？</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「外婆忘記了」單元</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>（1）為什麼爸爸、媽媽一開始不讓<u>婉兒</u>去看外婆？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) 外婆為什麼把婉兒和媽媽搞錯了?</p> <p>(3) 婉兒怎麼知道外婆會跑到動物園?</p> <p>(4) 找到外婆, 婉兒有什麼想法?</p> <p>(5) 想一想, 上次你陪伴(外)祖父母是什麼時候?</p> <p>(6) 如果你的(外)祖父母也像婉兒的外婆一樣生病或失智, 你會怎麼做?</p> <p>3、進行「愛的報報」活動</p> <p>(1) 教師將全班分成數組, 每人發下學習單一張。</p> <p>(2) 指導完成學習單。</p> <p>(3) 每位學生於組內輪流分享習單中內容。</p> <p>(4) 教師引導學生思考:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● (外)祖父母最喜歡的事是什麼?最擔心的是什麼? ● 身為孫子女, 你能對(外)祖父母做的事有哪些? <p>4、教師結語: 我們要珍惜與長輩相處時光, 多找時間陪伴他們, 不僅「報報」分享, 回家後更要「抱抱」關懷。</p> <p>三、統整活動:</p> <p>1、年長者身體機能退化, 需要更多的關懷及協助, 藉由增加生活網絡及陪伴運動, 有助身心健康。</p> <p>2、孝順要即時, 陪伴親人的時間, 永遠不嫌多。</p>	5 分鐘	學習單	

【備註】

- 1、 本教案時間規劃、提問內容僅供參考, 使用教師可自行發想。
- 2、 期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會, 與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail: tc@ddmf.org.tw
- 3、 影片 youtube 網址: <https://www.youtube.com/watch?v=61qRrgl4PqM>
- 4、 關鍵字: 失智、親情、陪伴親人、孝順

【學習單】

愛的報報

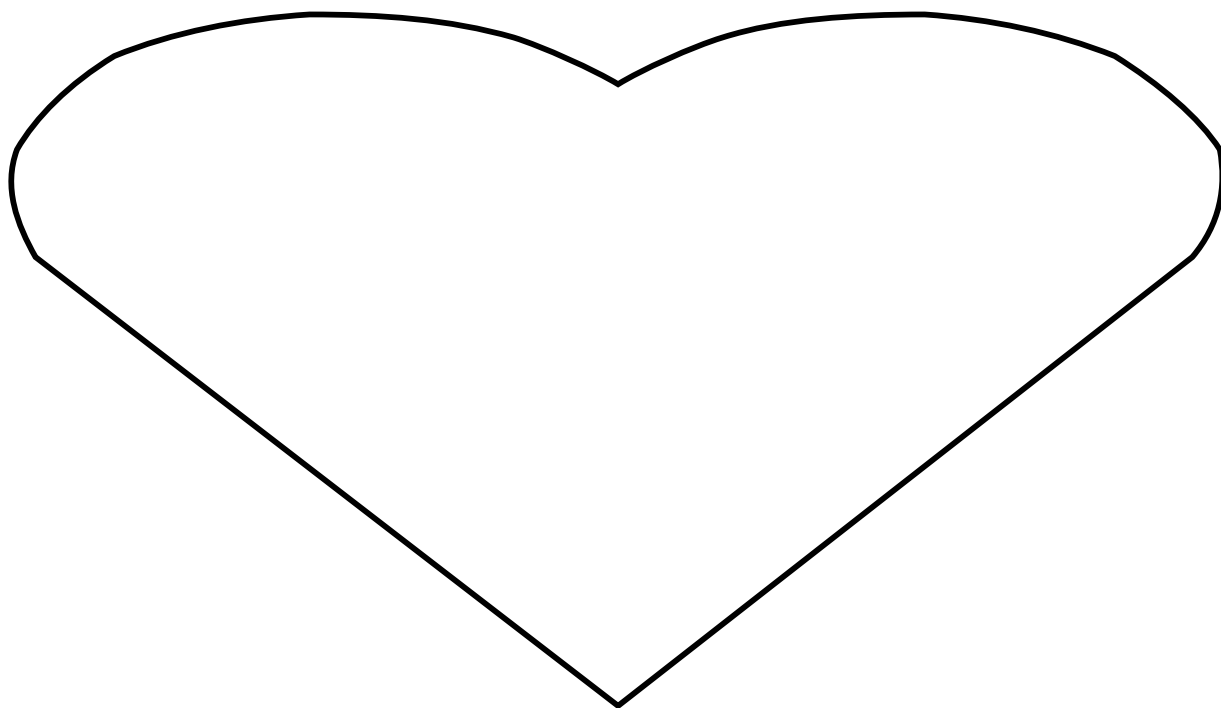


姓名：

小朋友，閉上眼睛回想一下，你的爺爺、奶奶、外公、外婆或是年長長輩都是如何愛你的？

你覺得其中哪一位最愛你？請你把這位長輩介紹給大家認識，並畫出他的樣子。

最愛我的是：



☆ 他用什麼方式關心我：

☆ 我和他在一起時最常做的事是：

☆ 他最擅長的事是：

☆ 如果有一天，他也像婉兒的外婆這樣，你會怎麼幫助他？