心靈環保兒童生活教育教學設計—隔壁有賊

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：互助

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：一節課(40 分鐘)

五、教學目標：

1、能了解幫助別人，就是幫助自己。

2、能體會互助合作的好處。

六、融入議題：生活倫理－生活環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
【體驗放鬆】 好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停 2 秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？ 調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。	5 分鐘		
一、引起動機： 1、教師說故事：彰化鹿港「阿婆愛心巷」(請參考附件) 2、聽完這個故事，你有什麼想法？	5 分鐘		
二、發展活動： 1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「隔壁有賊」單元 2、教師提問，請學生發表看法： (1) 影片中的王叔叔和小光是什麼關係？ (2) 小光去買醬油發現什麼異狀？ (3) 小光半夜起床確定隔壁有賊後，做了什麼事？	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube （見備註 3）	課堂發言

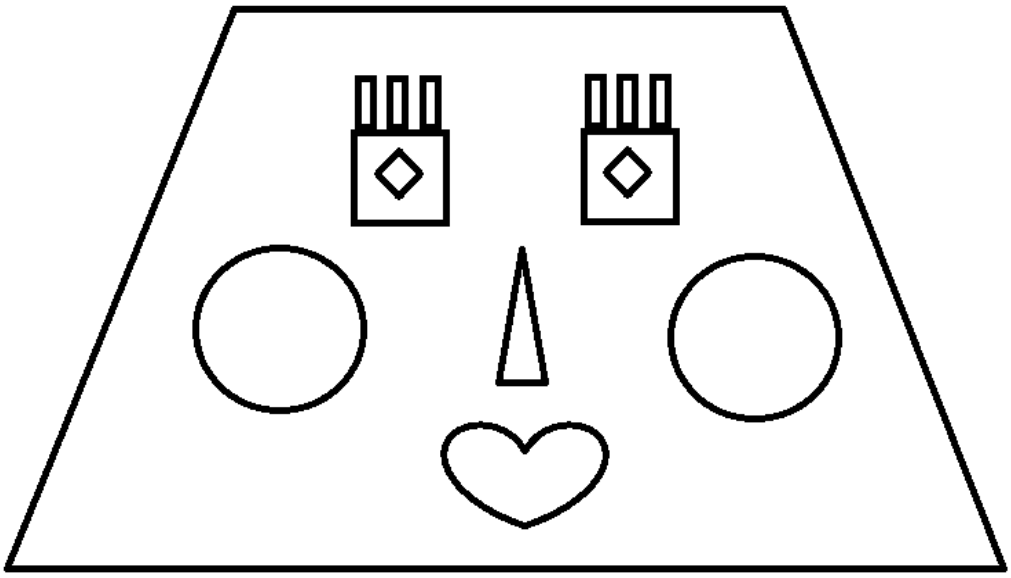
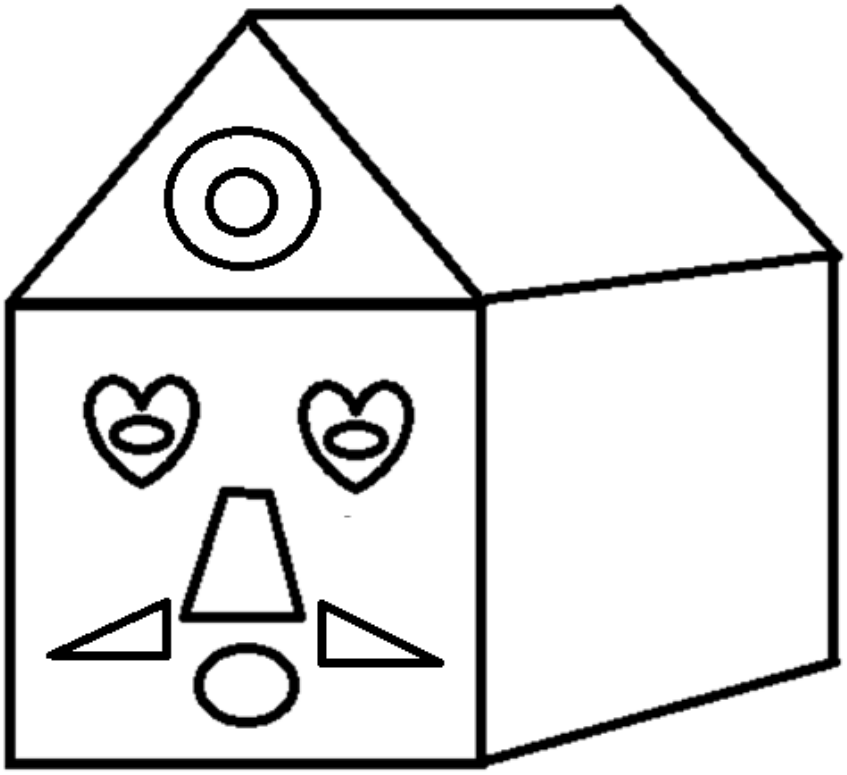
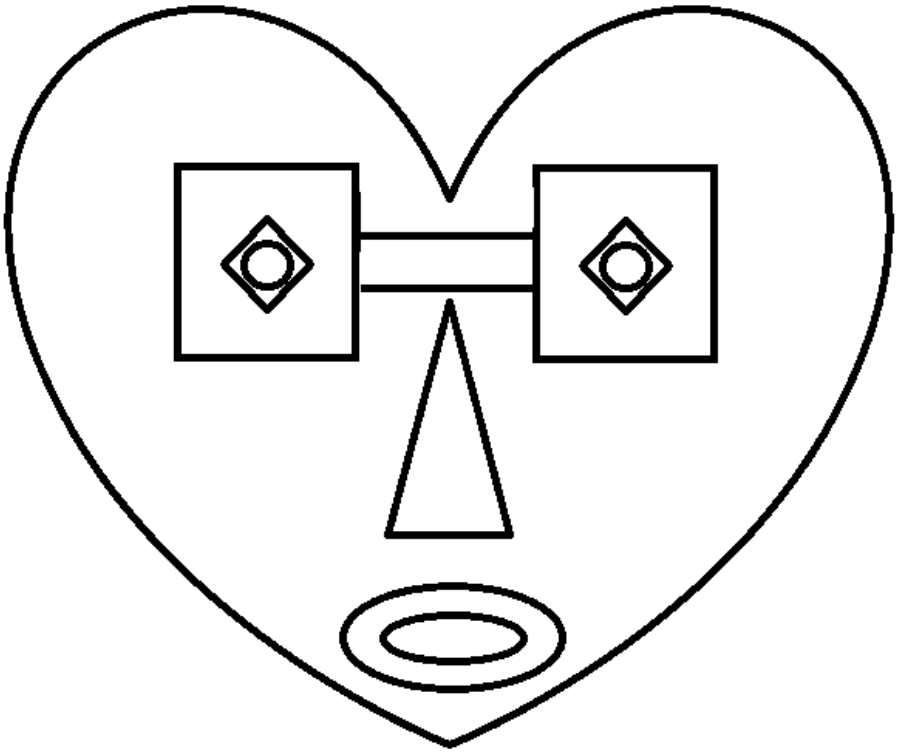
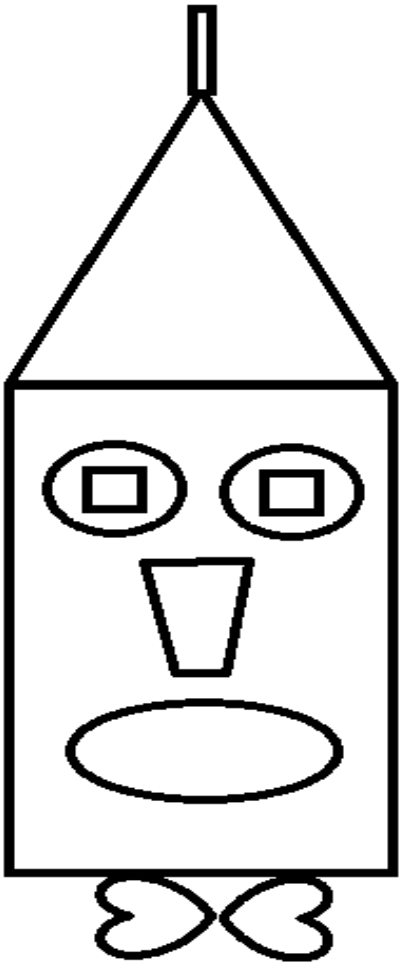
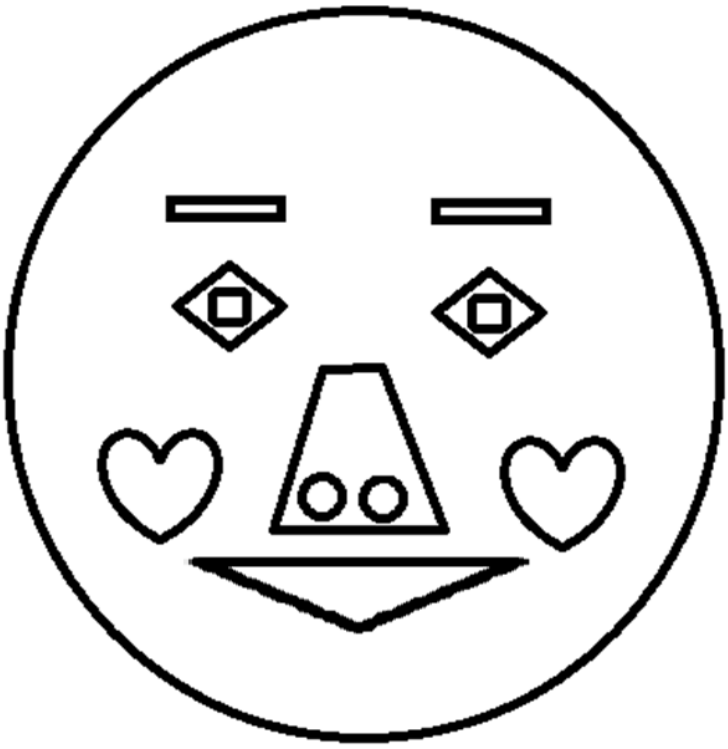
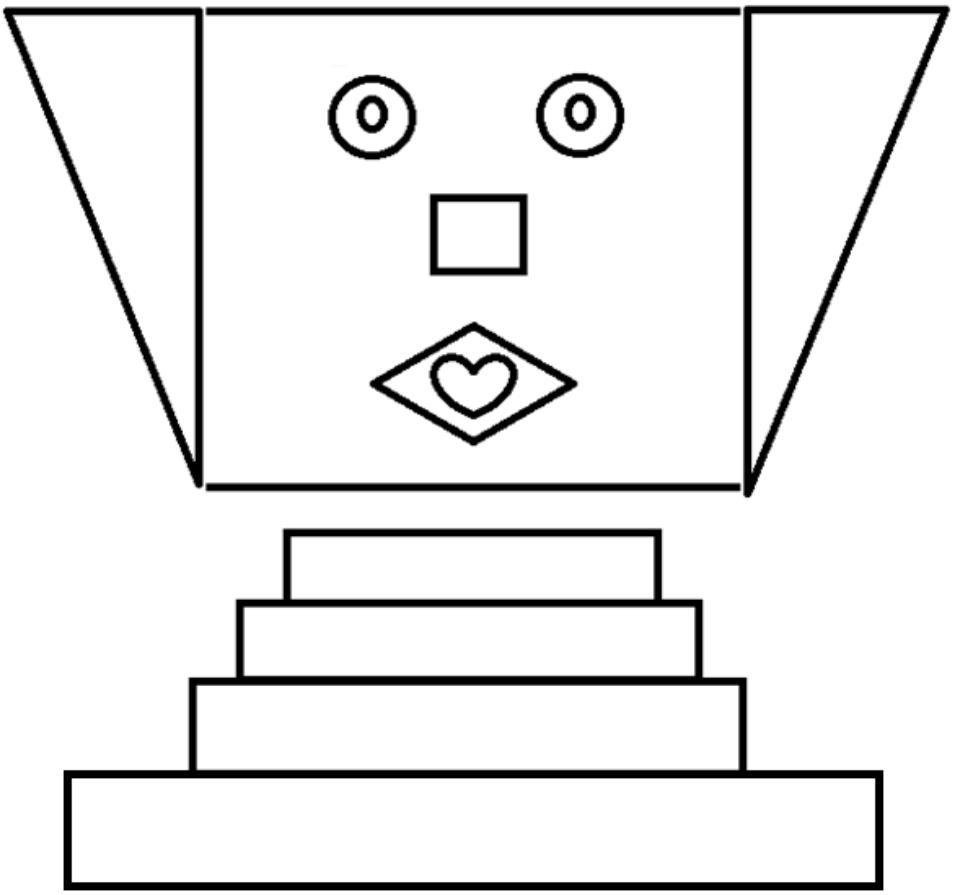
教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
(4) 如果小光對此事不聞不問，會有什麼後果？ (5) 為什麼幫助別人就是幫助自己？ 3、進行「同心協力」活動 (1) 教師將全班分成數組，每組發下 A4 紙一張及彩色筆一支。 (2) 各組推派一名組長,依照教師發給的圖卡下達指令。(參考附件) (3) 教師說明遊戲規則:圖卡指令內容只能以形狀、大小、位置（上下、左右、內外）表達。 (4) 每位組員依指令輪流動筆，共同完成作品。 (5) 請各組把完成的作品及圖卡同時展示在黑板上。 4、教師結語:活動著重在過程，不在於作品的滿意度，大家只要同心協力、互助合作，就能在團隊中相互學習，共同成長。		A4 紙 彩色筆	小組合作
三、**統整活動：** 1、 幫助別人就是幫助自己，大家互相關心、互相幫忙，可讓我們的生活變得更好，自己也跟著受益。 2、 從今天起，由自己開始努力實踐，時時關心周遭的人、事、物，把愛傳出去。	5 分鐘		

【備註】

1、 本教案時間規劃、提問內容僅供參考，使用教師可自行發想。

2、 期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e－mail：tc@ddmf.org.tw

3、 youtube 網址：http://www.youtube.com/watch?v=KavQt_MmItY

4、 關鍵字:警覺醒、守望相助、睦鄰、小偷

【附件】圖卡