

2019 8/4-10

梁皇寶懺

懺悔是改變的起點

前行功課紀錄表

在參加法會前，透過前行功課的用功，使身、口、意三業清淨，並以此清淨的身、口、意，虔誠恭敬供養三寶，累積修行所需的資糧及福報，莊嚴修行道場。同時經由反省生起慚愧心，進而向諸佛菩薩懺悔過錯，且發願精進用功，使自己身心清淨沒有障礙、煩惱，成就參與法會修行的目的。

【功課一】每觀看完一講，以「✓」作紀錄

觀看「梁皇寶懺講要」影片

【功課二】以下請選擇一項，於每日完成後，以「✓」作紀錄，或寫上實際數量。

禮拜〈八十八佛大懺悔文〉一遍

持誦「南無阿彌陀佛」聖號3000聲

功課一	已觀看
梁皇寶懺講要 - 十講之一：總說	
梁皇寶懺講要 - 十講之二：卷一	
梁皇寶懺講要 - 十講之三：卷二	
梁皇寶懺講要 - 十講之四：卷三	
梁皇寶懺講要 - 十講之五：卷四	
梁皇寶懺講要 - 十講之六：卷五	
梁皇寶懺講要 - 十講之七：卷六	
梁皇寶懺講要 - 十講之八：卷七	
梁皇寶懺講要 - 十講之九：卷八、九	
梁皇寶懺講要 - 十講之十：卷十	

日期	星期	功課二	日期	星期	功課二	日期	星期	功課二	日期	星期	功課二	日期	星期	功課二	日期	星期	功課二
6/1	六		12	三		23	日		4	四		15	一		26	五	
2	日		13	四		24	一		5	五		16	二		27	六	
3	一		14	五		25	二		6	六		17	三		28	日	
4	二		15	六		26	三		7	日		18	四		29	一	
5	三		16	日		27	四		8	一		19	五		30	二	
6	四		17	一		28	五		9	二		20	六		31	三	
7	五		18	二		29	六		10	三		21	日		8/1	四	
8	六		19	三		30	日		11	四		22	一		2	五	
9	日		20	四		7/1	一		12	五		23	二		3	六	
10	一		21	五		2	二		13	六		24	三				
11	二		22	六		3	三		14	日		25	四				