◆導師：聖嚴師父 ◆社長：陳嘉男 ◆發行人：果東法師 ◆發行所：財團法人法鼓山文教基金會 ◆地址：台北市112北投區公館路186號
◆網址：www.ddm.org.tw ◆E-mail：mag@ddc.com.tw ◆變更地址、索取、取消雜誌請電：(02)2893-9966 轉 6358、6349

法鼓雜誌
來法鼓山觀音道場
Dharma Drum Monthly
參北臺灣第一聖地
PERIODICAUSI 雜誌紙類
國內郵資已付
台北郵局許可證 台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。
◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

方丈和尚北大簽署法鼓人文講座

與北大師生座談佛教人才培育與文化交流 持續推廣心靈環保與人文關懷

▲方丈和尚與北京大學校長周其鳳共同簽署「法鼓人文講座」協議書，繼續推廣心靈環保理念。（僧團 提供）

【北京訊】在北京大學校長周其鳳博士的邀請下，方丈和尚果東法師九月二十一至二十四日率團赴北大訪問。雙方於二十二日簽署「法鼓人文講座」協議書，由方丈和尚與周其鳳校長共同締約，以延續聖嚴師父推廣**心靈環保與人文關懷的**理念。方丈和尚此行也參訪中國人民大學，以及由中國佛教協會副會長兼祕書長學誠法師住持的北京龍泉寺，並拜會國家宗教事務局新任局長王作安。

北京大學「法鼓人文講座」，是聖嚴師父在二〇〇三年十月親赴北大簽署設置，為「心靈環保」在大陸地區的推廣，啟動了指標性的新頁。多年來，透過講座延攬海內外知名學者擔任講師，舉辦公開演講，以大學校園為起點，落實人文精神，進而啟迪社會人文教育風氣。

二十二日訪問北大期間，方丈和尚一行與北大哲學系、宗教學系、宗教文化研究院師生，就「佛教人才培育與文化交流」等議題展開座談。座談中，方丈和尚引述師父所說的「今日不辦教育，佛教就沒有明天」，強調教育的重要，並提出法鼓山「提倡全面教育，落實整體關懷」的方法，直指教育伴隨關懷，更能發揮其功能；**關懷不**離教育，方可確保其宗旨。

方丈和尚表示，心靈環保即是佛法、禪法，也是心法，乃是以共通的語言，**表達如何疏導人們**的觀念、導正人們的行為，讓大家盡責盡分，喜悅**地生活。同行的法鼓佛教學院校長惠敏法師**、中華佛學研究所所長果鏡法師、法鼓大學校長劉安之、法鼓山社會大學曾濟群及僧伽大學學務長常惺法師等，也分別介紹各自負責的單位，並一一回答北大師生的提問，現場問答熱絡。

此外，方丈和尚一行也與北京大學出版社針對漢傳佛教論叢簡體版出版事宜交換意見。佛研所所長果鏡法師表示，為使漢傳佛教研究的論著能廣為流傳，佛研所計畫授權北大出版發行「漢傳佛教論叢簡體版」，版稅收益**則捐贈北大，目前**雙方已有共識，若干細節留待後續協商。

僧大學務長常惺法師表示，此行交流訪問，北大師生對於法鼓山大學院教育分工合作的方式，留下了深刻的印象；大學院教育的現代化，以及著重修行培福，也就是解行並重的特色，讓北大師生感到相當難得，是一個值得學習的方向，而對於師父致力為漢傳佛教培養人才的建僧悲願，更令眾人表達由衷**的感佩。**

果禪法師 常濟法師 出席美國沉思者聯盟會議

【釋果禪／美國報導】十月十三日起一連三天，果禪法師及常濟法師代表僧團，出席全球女性和平促進會（Global Peace Initiative of Women，簡稱GPIW）在美國馬里蘭州魚鷹角休閒會議中心（Osprey Point Retreat & Conference Center）舉辦的一場跨宗教會議，與三十多位來自歐、美、澳、亞等地的宗教人士及學者專家，共商成立跨宗教的「沉思聯盟」（Alliance of Contemplatives）智庫。由於此聯盟的成立，是受到聖嚴師父思想的啟發，因此會中決議敦聘師父為聯盟智庫創始人之一。

聖嚴師父向來重視如何促進宗教之間的交流及探索，以期更有效地減輕人類的痛苦，並曾提示：「慈善及教育，即是很好的踏腳石。」這樣的理念，讓GPIW創辦人迪娜・梅瑞恩（Dena Merriam）深感認同。雖然當前國際間跨宗教交流大為興盛，但若想達成師父的悲願，必須將偏向外在形象交流的形式，轉為扣緊各宗教的修行內涵，並藉著內在的修鍊，提昇及深化交流的層次，以期能轉變及淨化人心、社會。

在「美國沉思者聯盟——讓全國聽到精神層面的聲音（The Alliance of American Contemplatives – Raising a New Spiritual Voice for the Nation）」會議中，與會的各宗教人士以及專家學者們，經過三天密集的討論與交流，共同體認到，各宗各派雖有不同的「修道之路」和法門，卻是殊途同歸，通往一樣的目標。有了這樣的認知，才能真正強化全人類的團結，建立起全新的跨宗教交流模式，因而促成聯盟智庫的誕生。

▲常濟法師（右）在「美國沉思者聯盟」會議中，與各國的宗教人士交流。（Maryalice Quinn 攝）

「沉思聯盟」的成立，代表過去數十年來，不同宗教信仰間的交流又往前跨進一步。這些努力促成了跨宗教的對話，衍生出宗教間的互信互諒，並在各種社會議題上攜手合作。

【方丈和尚精神講話】

傳承師父理念 強化法鼓山品牌精神

【蘇奕瑄／台北報導】聖嚴師父圓寂後，法鼓山如何傳承師父理念走向未來？十月六日，方丈和尚果東法師在雲來寺大殿的精神講話中，對全體僧團法師、專職和義工，提出「凝聚共識，強化法鼓山品牌精神——心靈環保」的勉勵。全台各分院道場同步視訊連線聆聽，包括馬來西亞、新加坡、香港、澳洲等海外分會，也透過網路連線共同參與。

方丈和尚表示，師父圓寂後，僧團法師前往海內外各地關懷護法悅眾，近距離的互動交流，對內凝聚僧俗四眾的悲願力；對外則啟動「心安平安——你，**就是力量」社會關懷運動，並**舉辦座談會持續推動「心六倫」，以及傳達師父佛事的法義。八八水災時，法鼓山**也積極投入救災與四安重建**，以實際行動回應社會的高度期待。

而去年金融海嘯至今，景氣持續低迷，世界變化快速；今年又遭逢八八水災，社會人心不安，勸募護法不易，「大家都辛苦了」。方丈和尚以師父留學日本幾度生活困頓時，指導教授坂本幸男送給師父的話：「道心之中有衣食，衣食之中無道心」，勉勵大家在困境中不忘弘法奉獻，利益眾生，因緣自然能具足。

展望未來，方丈和尚特別指出團體的中長程目標：首先要強化法鼓山的品牌精神，讓「心靈環保」深入人心；其次是加強法會教育，讓經懺佛事回歸修行意義；第三，推廣禪修方法，弘揚中華禪法鼓宗；最後則是要落實整體關懷。

守護八八受災學子上學路

法鼓山結合企業與公益團體 高屏災區頒發獎助學金

▲十月十一日，八八災區首場百年樹人獎助學金頒獎典禮在六龜高中舉行。後排左起為廣達文教基金會執行長楊秀月、果器法師、高雄縣教育處代處長李黛華。（李東陽 攝）

【本刊訊】為了讓八八水災**受災學童安心**上學，法鼓山結合企業資源、公益團體力量，長期資助災區清寒學生。十月十一日至三十一日，分別前往六龜、屏東災區，舉辦四場「百年樹人獎助學金」頒獎典禮，共有高雄六龜及屏東林邊、萬丹、高樹鄉各級學校八百五十七名學生受惠。

十月十一日，首場典禮在六龜高中舉行，法鼓山慈善基金會祕書長果器法師與廣達文教基金會執行長楊秀月等人，為六龜地區三百四十五名學生頒發獎助學金，包括高雄縣教育處代處長李黛華以及六龜高中和六所國小的校長都到場祝福。

「教育是最大的慈善事業。」果器法師在致詞中感謝各界協助法鼓山進行救災重建，法鼓山將推動結合關懷與教育的安心行動，從教育著手，讓淨化人心的工作從小扎根，進而淨化社會。楊秀月執行長則代表廣達集團員工捐出千萬元善款，透過與法鼓山合作，幫助受災學子順利完成學業。

頒獎典禮結合「關懷生命教育」的親子活動，安排太鼓表演、歌曲帶動唱以及分站闖關遊戲，讓小朋友透過八式動禪、心六倫創意書籤製作、〈我為你祝福〉手語教唱等單元，體驗「心安平安」的意涵。

在屏東地區，法鼓山結合台北市李春金關懷基金會、板橋扶輪社、士林扶輪社等團體的力量，十月十七日、二十五日及三十一日，分別於屏東林邊國小、萬丹國中及高樹國中舉行頒獎典禮，三鄉鎮共有五百一十二位學生受獎。典禮中，當地學童帶來各式才藝表演節目，包括舞獅表演、樂器演奏和客家歌謠演唱等，充分展現在地特色。

法鼓山期望透過獎助學金的頒發，使與會學子與家長感受社會各界的溫馨關懷，同時藉由兒童生活教育動畫、《寶山尋寶記》等影片，認識法鼓山。

對於各界的善心援助，高雄縣教育處代處長李黛華期勉受獎學生，要懂得感恩惜福，日後更要回饋社會，把善念傳揚出去，幫助更多需要幫助的人。

關懷無國界 慈基會馳援印菲災區

【本刊訊】九月底，接連的颱風、地震與海嘯造成菲律賓、印尼及南太平洋薩摩亞群島嚴重受創，法鼓山慈善基金會於災後第一時間，了解災情及受災民眾需求後，在十月六日、七日分**別派員前往菲律賓馬尼拉、印尼**巴東（Padang）賑災，提供受困民眾民生物資和衛生用品，並將結合在地組織，推展四安重建的工作，為災民眾帶來重新生活的力量。

慈基會的救援團隊進入受颱風侵襲的菲律賓後，**隨即前往位於首都馬尼**拉郊區的卡盧坎（Caloocan），提供受災民眾蚊帳、炊具、乾糧及飲用水等，協助災後衛生防疫。除了提供物資及衛生用品，救援團隊也撥款給受損嚴重的卡薩陵蘭小學（Kasarinlan Elementary School）與美博久綜合學校（Maypajo Integrated School），作為日後重建購書之用。針對當地遭大水沖毀的三百二十戶民宅，慈基會也採購建材，全力協助重建家園。

印尼方面，在大地震中受創最**嚴重**的巴東，是蘇門答臘島西岸第一大城，緊急救援及災後重建十分迫切。救援團隊偕同印尼愛心永恆基金會先進駐巴東市區，關懷收容中心並提供物資援助，接著深入巴里亞門（Pariaman）及阿甘（Agam）等地村落發放煤油、食品、飲用水等日常所需。其中，阿甘地區對外交通中斷，不易取得民生物資，救援團隊繞道前進該區，即時適切的協助，撫慰了當地村民遭逢災變的不安與創傷。

慈基會也將協助巴東的佛教團體及華人組織推動後續重建，期能不分宗教、族群與國界，落實四安重建，為災區民眾安心、安身、安家、安業。

慈基會副祕書長常法法師表示，身處台灣，對於洪災和地震的破壞力，更可感同身受，這次受災慘重的菲律賓馬尼拉與印尼巴東，在台灣八八水災時都曾伸出援手、捐款賑濟，這份互助關懷，正體現了「同體大悲」的菩薩精神。

▲慈基會救援團隊與印尼當地慈善團體，前往巴東災區發放緊急救援物資。（鍾文盛 攝）

泰國讚念長老來訪 交流內觀禪法

（江思賢 攝）

【蘇奕瑄／金山報導】十月十九日，法鼓佛教學院邀請泰國南傳高僧讚念長老，於園區禪堂交流指導內觀禪法，透過弟子的翻譯，共有近百位佛教學院師生和法師、義工到場聆聽。

讚念長老以投影片配合講解內觀禪法。長老表示，根據他的修行經驗，人的體內分為海底輪、世間輪、禪定輪、心輪、喉輪、眉輪及頂輪等七輪，只有喉輪以上才是出世間法，而涅槃之眼就在眉輪處。所以要將「識智」從心輪提昇到眉輪，以眉輪的識智照見「五蘊皆空」，是內觀的捷徑。

長老指出，內觀的次第是由「正念」提昇到「大正念」，由大正念生起「般若智」（慧），由般若生起「般若智」（慧智），由般若智生起「解脫智」。禪修者要以識智透視身體並使心行於中道，超越喜歡和不喜歡的心理，才能生起真正的內觀智慧。

七十三歲的讚念長老，長年將三十公斤的重物掛在身上，用來檢驗自己對於「感受」有無執著，參訪法鼓山這天也不例外，在惠敏法師的陪同下，前往大殿、祈願觀音殿禮佛。讚念長老對於開山紀念館中聖嚴師父閉關的瓔珞關房十分感興趣，還特別詢問師父閉關時的飲食與修行方式。

桃園心靈環保博覽會 善的力量再擴散

民眾響應「心安平安」運動 體會安定來自內心善念 只要發起善念 感恩善念 人人都是平安力量

▲方丈和尚果東法師（左二）、桃園縣議會議長曾忠義（左一）與多位貴賓透過打氣筒，一起為「心安平安」注入滿滿的力量。（曾正智 攝）

【本刊訊】今年五月份啟動的「心安平安—你，就是力量」社會關懷運動，持續匯聚善的力量。九月二十七日，由桃園、中壢及新竹地區護法信眾合力舉辦的「心安平安—你，就是力量」心靈環保博覽會，在桃園市桃園藝文廣場盛大展開。方丈和尚果東法師、關懷中心副都監果器法師，以及桃園縣議會議長曾忠義、立法委員楊麗環、桃園市市長蘇家明等各界貴賓，也到現場與二千多位民眾一起分享善的力量。

八八水災造成南台灣莫大災情，社會關注的心不曾間斷。當天博覽會中，特別舉行一場祈福法會，由果器法師帶領貴賓與民眾，齊聲誦念「觀世音菩薩」聖號，為受災民眾祝禱。方丈和尚致詞時表示，每個人都有愛的力量，像這次八八水災中，許多人發起善念，展現平安的力量；我們要感恩這些善的力量，也要進一步讓自己善的能量發散出來。

在地區護法信眾用心規畫下，博覽會分成五大區，除了有藝文演出的饗宴區，主要的四區，則分別展現「四環」的內涵。在「心靈環保區」，藉由禪修活動，引導民眾實際感受放鬆、清楚的感覺，「善的打氣站」則吸引不少大小朋友，一起來認識善的力量；「禮儀環保區」的親子茶禪，讓民眾在享受品茶之樂的同時，學習奉茶感恩的禮儀；「生活環保區」推出自然、環保的素食與惜福攤位；「自然環保區」則透過互動、遊戲方式，讓民眾熟悉生活中的環保觀念。

當天除了桃竹地區民眾，不少學校、社會團體也到場參與，一同響應「心安平安—你，就是力量」運動。這場兼具活潑與創意的博覽會，不僅讓民眾在週休假日闔家同樂，同時也認識心安平安的力量，來自內心的善念、感恩，以及關懷別人的實際行動，只要人人發揮善的力量，社會一定安定和諧。

【新聞短波】

台南分院 五百菩薩朝山回如來家

台南分院一年一度的朝山活動，10月10日、11日由監院果謙法師帶領，近五百位嘉義、佳里、台南地區信眾分乘十二部遊覽車，回總本山朝山。今年朝山主題為「歸程——一條回家的路」，首站參訪桃園齋明寺後，隨即前往法鼓山，體驗園區的境教。

由於山上連日陰雨，大家身穿雨衣分成兩路，由法師引導環山經行，最後回到祈願觀音殿迴向。方丈和尚果東法師慰勉大家，雖然因雨無法三步一跪，實地朝山頂禮大地，但大家決定上山的那一刻，心中抱持恭敬心、懺悔心，就已經是在朝山。大家抱著法喜充滿的心踏上歸途，相約明年再來。（蘇麗文）

東初禪寺 首辦「心六倫」分享會

法鼓山人文社會基金會「心六倫」種子教師，開始向世界各地播種了！海外第一場「新時代之心六倫分享會」，10月17日在紐約東初禪寺登場，由「心六倫」種子教師王榮主持。會中介紹「心六倫」的緣起與意義，並比較美國、台灣兩地社會的異同，主持人提出日常相關的範例，引起大家熱烈的討論與互動。

「心六倫」將傳統固有的倫理觀念，注入了新時代的精神，同時將學佛修行與日常生活結合。對於能夠深入聖嚴師父提倡的「心六倫」思想，與會聽眾都感到非常歡喜。（編輯室）

台南分院精進共修藥師法會

- 共修時間：11月6日～11月15日
- 法會內容：恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》七部
- 消災祈福：設有功德主，消災及超薦燈及牌位
- 報名洽詢：（06）220-6329台南分院
  （06）298-9050安平精舍

【各地活動視窗】

地點	內容・日期
北投文化館	觀音法會11月5日、12月5日／藥師法會11月21日
北投農禪寺	大悲懺法會11月6日／佛一暨八關戒齋11月14日
台北安和分院	大悲懺法會11月13日／藥師法會11月15日／戶外禪11月15日／藥師經共修10月18日～11月15日／菩薩戒誦戒會暨念佛共修11月24日
桃園齋明寺	大悲懺法會11月8日／山水禪11月14日／地藏法會11月22日
台中分院	地藏法會11月15日／大悲懺法會暨菩薩戒誦戒會11月22日
南投德華寺	地藏法會11月8日
台南分院	念佛共修暨菩薩戒誦戒會11月5日、12月3日／精進共修藥師法會11月6～15日／大悲懺法會11月21日
高雄紫雲寺	淨土懺法會11月1日／健康促進心理健康系列講座「情緒管理與壓力調適」11月7日、「自殺防治」12月5日／菩薩戒誦戒會11月14日／每月講談「余鎮軍《方外看紅塵》」11月28日
台南安平精舍	地藏法會11月14日
高雄三民精舍	大悲懺法會暨菩薩戒誦戒會11月14日、12月12日
嘉義辦事處	大悲懺法會11月14日
潮州辦事處	大悲懺法會11月14日／地藏法會11月28日
佳里共修處	地藏法會11月27日

※各地例行共修活動請洽各共修處，電話請見本刊2、3版中間通訊欄。

擊鼓鍊心 溫哥華鼓隊成立囉！

「上課打鼓囉！」九月十三日至十八日，為了讓即將成立的鼓隊成員能掌握擊鼓技巧與攝心方法，溫哥華道場特別安排了鼓隊種子培訓課程，並邀請法鼓山教師聯誼會李素玉老師前來指導。

每堂課一開始，學員先練習肢體的平衡，接著是基本功，從單手開始，練習鼓棒的握法，同時掌握節拍的穩定。經過一個禮拜的密集訓練，從第一堂課的一個八拍，到最後一堂課的八個八拍，一聲聲沉穩有力的敲擊，應和著心靈深處。「擊鼓」不僅是技藝的修習，更是鍊心的工夫。而陣陣鼓聲響起，更象徵法鼓法音，在溫哥華綿密不絕。

（文／周伶憶．圖／溫哥華道場 提供）

果醒法師舊金山弘法 帶領悅眾培訓與禪修

【美國舊金山訊】九月二十三日至二十八日，美國紐約東初禪寺住持果醒法師到舊金山灣區，展開一系列悅眾成長課程與禪修活動，引導悅眾自我成長，以接引更多民眾親近道場、聽聞佛法。

悅眾成長課程方面，果醒法師分別於二十五日、二十六日進行監香與禪修指引教師培訓。針對禪修的知見、課程應用的場合、修行上可能遭遇的問題等面向，法師鉅細靡遺地講解，輔以聖嚴師父的開示影片，協助大眾建立正確的禪修觀念；講課之外，學員也分組進行交流，結合理論與方法運用，充分體解禪修的妙用。

舊金山分會於二十三日進行的讀書會、二十五日的「電影之夜」，果醒法師也參與並從旁指導。其中，電影之夜播放《佐賀的超級阿嬤》，法師從佛法角度分享觀賞的心得，法師表示，看到現場觀眾分享因影片而產生的種種感動，這都是人們因為執著色蘊有我，所以產生愛別離苦；如果我們能依法修行，看清楚事物的本質，才能嘗到真正自在的滋味。

二十七日，果醒法師主持兩場「浮生半日禪」，共有近七十位學員報名參加。心得分享時，學員把握機會，向法師請教修行上的種種問題，像是盤腿方式與修定是否有關、打坐時舌抵上顎，牙關會緊張等等，法師都一一解答，讓學員建立禪修的正知見。

▲果醒法師帶領舊金山分會的禪修指引教師培訓，協助悅眾建立正確的禪修觀念。（舊金山分會 提供）

國光號加開班次 上法鼓山好便捷

【本刊訊】到法鼓山園區，交通更便捷了！為了服務更多想上法鼓山參學、禪修或參加法會的民眾，從十一月一日開始，國光客運特別增加開往法鼓山的班次；而每年法鼓山園區舉辦「大悲心水陸法會」期間，國光客運開往金山方向的車次，都將延駛至法鼓山園區。歡迎民眾多多搭乘大眾運輸工具上山，一起節能減碳保護地球。

調整後的國光客運班次，平日從早上六點十五分至晚上九點，每小時一班；例假日尖峰時間每二十分鐘一班，離峰時間（中午十二點十五分以後）每小時一班。詳細情形及發車時刻表，請上「法鼓山全球資訊網」查詢。此外，法鼓山將提供代售回數票服務，可享折扣優待，歡迎多加利用。

常華法師洛杉磯弘講《法華經》

【美國洛杉磯訊】東初禪寺監院常華法師，九月底至洛杉磯分會關懷，並於二十五日及二十七日講述「《法華經》的領導哲學」及「地藏法門與人生」，深入淺出分享經典中的要義，以及運用在生活中的修行方法。

在「《法華經》的領導哲學」講演中，常華法師分別用「化城喻」、「窮子喻」及「良醫救子」三個故事，闡述三種風格的領導模式，包括：站在最前線引領大家往前行、從旁輔導協助、退居幕後。法師指出，我們都具備多重身分：父母、師長、子女、朋友，很多時候都是一個領導者，對於不同對象，產生不同影響力，而最好的領導方式，就是身教及言教。

此外，法師也提到「最難領導的是自己」，自我領導的過程，即是自我影響的過程，必須清楚自己的優缺點、起心動念，而這些都可以透過禪修方法做到，從認識自我到消融自我，學習逐漸放下我執，便能以清明的智慧領導自己，也帶領他人自在生活。

法師講「地藏法門與人生」時，則從地藏菩薩累劫以來發願度眾的故事切入，依序介紹發願、布施及迴向等法門。法師進一步指出，「修行就是改變自己，影響他人」，當自己修正不好的習氣，便會感動或改變周遭的人，這份善緣會在未來開花結果。

最後法師提醒大眾，所有的修行與功德，皆來自於「信」，要虔誠信仰並實踐經中所言，努力應用於生活當中，如此才能利益自己與眾生。

馬來西亞首場「與法師有約」 對談「放下的幸福」

▶馬來西亞道場三位法師與學員座談「放下的幸福」，現場並進行雙向互動，學員受益良多。（馬來西亞道場 提供）

【馬來西亞訊】馬來西亞法青會首度主辦的「與法師有約」系列課程，第一堂課於九月二十六日在馬來西亞道場舉行，由馬來西亞道場監院常慧法師，以及常文法師、常御法師，與近八十位學員座談「放下的幸福」。三位法師為大家分享佛法的方法和觀念，現場並進行雙向互動，令與會學員受益良多。

課程以對談方式進行，三位法師與學員們一起探討在追求各種人、事、物的目標途中，遇到種種不如意而產生煩惱、痛苦時，如何以佛法觀點學習放下，創造幸福人生。「其實，幸福掌握在每個人手裡。」常御法師提到，面對阻礙或不順心的事，應該先把心安住下來，學習接受期望可能落空的事實，再來處理它、放下它。當我們把痛苦、不滿的情緒放下，當下就是幸福。

常文法師則鼓勵大家，以修行無常觀、因緣觀、因果觀的方式來解決問題。法師說明，以因果觀看待事物，可以了解發生的事情，都是由於過去的因造成；因緣觀可以讓人明白事情的發生，必須有足夠的緣來促成；而無常觀讓我們看透世事無常，成功是一時的；困難也是一時的。

「放下是一種積極的生活方式，我們應放下的是執著的心，而不是追求的心。」常慧法師表示，追求成功沒有問題，但如果一味希望結果一如預期，就是執著。「放下不是件容易的事」，常慧法師鼓勵大家打開心胸，多接觸好的課程和講座，多熏習好的觀念，從中學習後，漸漸就可以做得到。

無盡的身教 — 今生與師父有約
系列講座 2009
講座時間／每週三 19:30▸21:00
10 11月04日 陳秀梅、何世靜
11 11月10日 果元法師 星期二
12 11月18日 果舫法師
13 11月25日 吳淑芳菩薩
14 12月09日 果品法師
15 12月16日 胡麗桂菩薩
16 12月23日 果鏡法師
17 12月30日 施炳煌菩薩
主辦單位：聖嚴教育基金會．聖嚴書院講堂／聯絡電話：02-2397-9300／住址：台北市仁愛路二段48之6號2樓

法鼓山體系暨各地分院聯絡網

法鼓山世界佛教教育園區 Tel: (02)2498-7171 Fax: (02)2498-9029
雲來寺/法鼓山基金會 Tel: (02)2893-9966
法鼓山世界青年會 Tel: (02)2191-1020
法鼓山人文社會基金會 Tel: (02)2191-1015
法鼓大學籌備處 Tel: (02)2191-1011
聖嚴教育基金會 Tel: (02)2397-9300

■北部
農禪寺 Tel: (02)2893-3161
中華佛教文化館 Tel: (02)2891-2550
安和分院 Tel: (02)2778-5007
齋明寺 Tel: (03)380-1426
基隆精舍 Tel: (02)2426-1677
中山精舍/中山辦事處 Tel: (02)2591-1008
基隆辦事處 Tel: (02)2425-6530
松山辦事處 Tel: 0933-164-421
士林辦事處 Tel: (02)2881-7898
內湖辦事處 Tel: (02)2793-8809
天母共修處 Tel: (02)2836-3501
社子辦事處 Tel: 0928-122-624
石牌辦事處 Tel: (02)2832-3746
大同辦事處 Tel: (02)2599-2571
北投辦事處 Tel: (02)2892-7138
同德共修處 Tel: (02)2872-2627
淡水辦事處 Tel: (02)2629-2458
中正.萬華辦事處 Tel: (02)2305-2283
信義.大安.南港辦事處 Tel: 0921-611-906
事業體辦事處 Tel: 0921-600-747
文山辦事處 Tel: (02)2935-3640
三芝辦事處 Tel: 0932-939-692
金山辦事處 Tel: (02)2498-6111
中永和辦事處 Tel: (02)2231-2654
大三重辦事處 Tel: (02)2986-0168
新店辦事處 Tel: (02)8911-3242
深坑共修處 Tel: (02)2662-5854
屈尺共修處 Tel: (02)2666-7983
樹林共修處 Tel: (02)2681-0286
土城共修處 Tel: (02)2269-1551
海山辦事處 Tel: (02)8951-3341
林口辦事處 Tel: (02)2603-0390 Tel: 0935-577-785
蘆洲共修處 Tel: (02)2282-6934
新莊辦事處 Tel: (02)2994-6176
泰山共修處 Tel: (02)2900-7195
桃園辦事處 Tel: (03)302-4761
中壢辦事處 Tel: (03)2813-127
新竹辦事處 Tel: (03)5258-246
觀音共修處 Tel: (03)4160-119
楊梅聯絡處 Tel: (03)2813-127

■中部
台中分院 Tel: (04)2255-0665
苗栗辦事處 Tel: (037)362-881
豐原辦事處 Tel: (04)2524-5569
台中辦事處 Tel: 0935-287-353
海線辦事處 Tel: (04)2623-4445
苑裡共修處 Tel: (037)861-507
彰化辦事處 Tel: (04)711-6052
員林辦事處 Tel: (04)837-2601
南投德華寺/埔里安心服務站 Tel: (049)242-3025
南投安心服務站 Tel: (049)239-2363 Tel: (049)239-2365
竹山安心服務站 Tel: (049)264-5456
東勢安心服務站 Tel: (04)2588-1337

■南部
台南分院 Tel: (06)220-6329
高雄紫雲寺 Tel: (07)732-1380
安平精舍 Tel: (06)298-9050
高雄三民精舍 Tel: (07)380-0848
嘉義辦事處 Tel: (05)276-0071
朴子共修處 Tel: (05)370-8758
佳里共修處 Tel: (06)723-6208
白河共修處 Tel: (06)683-2919
高雄南區辦事處 Tel: (07)241-4513
高雄北區辦事處 Tel: 0937-328-899
屏東辦事處 Tel: (08)738-0001
潮州辦事處 Tel: (08)789-8596
澎湖聯絡人 Tel: 0912-779-288

■東部
台東信行寺 Tel: (089)225-199
瑞穗共修處 Tel: (038)871-897
宜蘭辦事處 Tel: (039)332-125
羅東辦事處 Tel: (039)571-160
花蓮辦事處 Tel: (038)342-758

發恆常心承使命 鼓手齊心向前行

「二○○九悅眾鼓手成長營」全台展開 感恩分享中增長動力

▲僧團常源法師帶領大眾回顧一年來的點點滴滴，並感念護法悅眾的參與、奉獻，共同成就各項弘法事業。（許朝益 攝）

【許翠谷／金山報導】「請大家以至誠心來發大悲願，把這份願心拿來供養師父，好嗎？」二○○九年護法悅眾鼓手成長營課堂上，聖嚴師父殷殷囑咐的聲音從影片裡傳出來，師父鼓勵大眾：「不只要發願，還要發恆常心的大悲願！」

由護法總會規畫的「二○○九護法悅眾鼓手成長營」，十月十八日齊聚了來自宜蘭、羅東、基隆、台北市內湖、大安等地區近二百位勸募會員，在法鼓山園區分享一年來的活動成果，並互勉以願心來供養師父，以恆常心來護法、弘法。

活動當天，僧團常源法師首先帶領大眾回顧一年來的點點滴滴，其中令大家印象最為深刻的，便是今年初師父最後一次出席歲末感恩分享會，雖然不做開示，但師父殷切關懷的眼神，卻深深感動在場的每一個人。此外，八八水災後，僧俗四眾一起南下救災，不分彼此、齊心援助的行動，也展現了四眾弟子攜手向前的力量。

「雖然師父不在了，但師父推動的各項教育與弘法事業，這一年來一項也沒有少，這一切都是因為大家的參與及奉獻。」感念悅眾的參與成就，常願法師接著從佛教歷史的發展，點出「弟子」在宗門傳承所扮演的角色與責任；法師也特別提醒大眾，身為佛弟子，除了自己具備正知見、如法修行之外，最重要的是要能肩負起弘法度眾的任務。

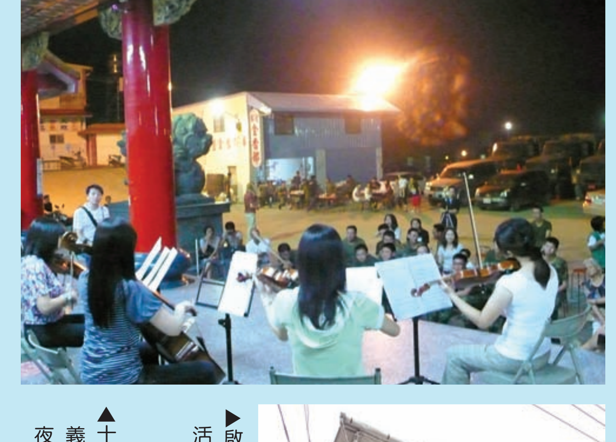
而透過「師父三願」的影片，大眾一起聆聽師父分享的心願，並發願「以師願為己願」，祈求佛菩薩成就利人的願心、發恆常心利人利己、求眾生精進學佛解脫煩惱。

「護法悅眾鼓手成長營」自九月二十七日起展開，分別於高雄紫雲寺、台東信行寺、法鼓山園區、北投農禪寺、台南分院等全台各地巡迴舉辦，十二月中旬也將於台中分院辦理中部地區的成長營；期許透過成果回顧，以及悅眾彼此間的分享交流，共同承擔起佛弟子的責任，傳承師父的悲願，將佛法的好分享給更多人知道。

心安重建 傳遞心動力

【本刊訊】「小林故事多，充滿喜和樂……。」十月三日中秋夜，在甲仙龍鳳寺廣場前，甲仙安心站義工們陪伴著八八水災受創最重的小林村民，高唱「小林故事」，一起回憶往日的小林風華；同一個中秋夜，林邊安心站則以環保餐具、安心手冊，與林邊鄉民歡喜結緣，分享四環、四安的理念；十月十一日，在六龜的關懷生命教育活動中，六龜安心站邀請藝術團體帶來振奮人心的太鼓表演及魯凱族歌舞，並捐贈一套太鼓給六龜、龍興和荖濃三所國小成立太鼓隊，為六龜注入更多的生命力……。

八八災後，法鼓山在災區設立的林邊、六龜安心站，分別在九月九日、二十七日啟用，甲仙安心站也將於十一月十五日灑淨啟用。三處安心站陸續展開安心關懷服務，規畫各項課程、活動來撫慰人心，站在第一線以佛法的慈悲智慧，與受災民眾同心共願，重建「四安」生活。除了各安心站的駐點服務，慈基會祕書長果器法師表示，將加強慰訪義工的培訓，強化後續為受災民眾提供慰訪關懷、友伴支持的能力。


▲十月三日，在甲仙龍鳳寺廣場前，甲仙安心站義工陪伴小林村民，度過一個樂聲飄揚的中秋夜。（慈基會 提供）

▶啟用後的六龜安心服務站，已經展開各項關懷活動，長期陪伴當地民眾。（李東陽 攝）

在八八水災重災區六龜新開部落，受災民眾最關切的居住問題，在慈基會的協助下，新開部落所提出的新開分校舊址以及周邊的私有土地，終於獲得營建署安全鑑定小組的附條件初審通過。讓新開部落有機會在「離災不離村」的理想條件下，在自己的聚落周邊進行安置，並得以重獲生計。

慈基會也將邀請專業團隊，在新開部落進行口述歷史及深度田野調查，作為鄉野人文歷史、未來生態教育的永久紀錄；同時透過建築與設計團隊的協助，規畫土石流紀念園區、社區重建規畫案和社區土石流防災營造等。

此外，在六龜鄉民及鄉公所的邀請下，慈基會預計在荖濃社區復興電台周邊舊址，進行社區土石流防災營造，平日作為備災倉庫、庇護工場，協助產業改善規畫；災害發生時，也可提供完善的避災場所。

至於南投信義鄉隆華國小校園重建案，建工處總工程師陳治由十月二日前往信義鄉，會勘由台灣大學所提供的幾筆土地，待確認土地安全無虞，並由縣府協調處理地上住戶等問題後，再進行後續規畫。

八八災區安心服務站

【六龜站】高雄縣六龜鄉義寶村光復路31號
・電話：（07）6895871・傳真：（07）6893201
【林邊站】屏東縣林邊鄉光林村中山路83號
・電話：（08）8750085・傳真：（08）8750085
【甲仙站】高雄縣甲仙鄉中正路138號之2
・電話：（07）6753656・傳真：（07）6753703

佛化祝壽全台展開 關懷祝福家中寶

台中增辦「反哺營」提前暖身 紫雲寺中秋節祝壽分外歡喜

【本刊訊】二○○九年「法鼓山家中寶佛化聯合祝壽」活動，九月份起，已在全台陸續開跑。一千五百多位老菩薩在親友陪同下，前往各地分院、寺院、辦事處，感受滿滿的祝福；而子女們透過念佛祈福、奉茶感恩等活動，向老菩薩直接表達平日未曾說出的感恩心意，讓活動充滿了無比的溫馨。

今年全台共有二十二場佛化祝壽活動，其中三芝、石門等北海岸地區為第一次舉辦；而淡水、蘆洲、宜蘭、屏東等七處，則同在十月二十四日舉辦。有別以往，台中分院在十月二十五日舉辦前，特別於九月十二日，在寶雲別苑進行一場「感恩孝親反哺營」暖身活動，邀請家中有八十歲以上老菩薩的子女們參加。

「反哺營」活動中，播放一對父子參加殘障奧運的影片，當十五歲的兒子在電腦螢幕上鍵入「我想參加奧運」，自此父親開始推著輪椅，陪兒子參加馬拉松、游泳、鐵人三項，直到兒子四十四歲。影片在在處處提醒著子女：當父母年邁，身體退化、行動遲緩，請子女要有耐心，回憶兒時父母是如何付出耐心，陪伴我們成長學習。

紫雲寺的祝壽活動，則於十月三日與中秋感恩祈福晚會一同舉行，在月圓人團圓的當天，顯得格外歡欣。助念團、聖嚴書院、念佛會、合唱團等各會團，都帶來舞蹈、戲劇各項演出，當聖嚴書院三民班帶來「人生七十才開始」、〈我為你祝福〉等手語表演時，現場老菩薩也跟著一起動起來，充滿年輕的朝氣與活力。

壓軸的「無量心無量願」活動，由法青會學員就八八水災、地球環境、眾生等主題進行感恩發願，並將象徵阿彌陀佛大願的四十八盞蓮花燈，獻給老菩薩們，祝福老菩薩無量光、無量壽；法師隨後帶領大家發願，祈願觀世音菩薩慈悲護佑，大家共同來實踐聖嚴師父的悲願，一起建設人間淨土。

▶子女們透過奉茶，向老菩薩表達平日未曾說出的感恩心意，讓佛化祝壽充滿了溫馨。（北海岸關懷室 提供）

法鼓山上中秋夜 祈願殿裡樂團圓

【本刊訊】十月三日中秋節當晚，在方丈和尚果東法師的開示祝福中，法鼓山園區「慶中秋樂團圓—你就是力量」晚會揭開了序幕，近五百位僧團法師與義工齊聚祈願觀音殿，一起溫馨歡度中秋佳節。

法青鼓隊運用禪修技巧，以「法鼓隆隆」詮釋真誠、熱情與專注。平日在山上默默付出的駐山義工及萬行菩薩們，則表演取材自《法華經》的故事「三車火宅」，輕鬆幽默的演出，帶動歡樂氣氛。福德國小太鼓隊的表演，為晚會帶來高潮。演出前，帶隊老師帶領小隊員放鬆身心、體驗呼吸，接著，「跳躍、奔騰、風車」三首曲目震撼而出。此外，還有將雞毛撣子、廣告布旗、錄音帶膠捲等各式廢棄物，製成時尚華服的「綠色走秀」、摘自《聖嚴法師的頑皮童年》的戲劇故事「分享香蕉」，以及蘭陽箏樂團帶來的「古箏流洒法鼓曲」。

晚會也安排「百年樹人獎助學金」頒發，鼓勵金山、萬里、石門、三芝四鄉的學子安心向學。壓軸的「願願相續」，播放各地分院舉辦的活動影片，展現僧團繼承師志、弘揚漢傳佛教為任務，實踐法鼓山理念的努力與用心。

學習傾聽表達 讀書會帶領人再充電

【本刊訊】善於「傾聽」、適度「表達」，是讀書會不可或缺的兩大法寶。為了協助「心靈環保」讀書會帶領人再充電，普化中心信眾教育院於十月十八日的課程中，特別以「傾聽與表達」為主題，邀請方隆彰老師講授「關懷與傾聽的力量」、「表達的藝術」，常用法師分享「從關懷中成長自己」。當天近五十位學員中，還有遠從美國西雅圖、香港來的帶領人，學習奉獻的精神，令人讚歎。

課堂上，方老師道出「傾聽」即是「關懷」的關鍵要素。藉著小組活動，學員親身體驗在傾聽過程中，要怎麼聽、聽什麼才是「真正的聽」；傾聽後，要如何作出適當的回應與表達。而常用法師以聖嚴師父開示的「以慈悲關懷人、以智慧處理事」等觀念，輔以生活中的小故事，分享如何從關懷別人中認識自我、成長自我。

這次課程還安排「看我聽我讀書會」，由十位帶領人與大家分享各個讀書會的特色，也分享在海外經營讀書會的苦與樂。這次充電課程，讓帶領人學到不同的方法和技巧，未來帶領讀書會時，更能深化教育與關懷並重的精神。

2009 心靈環保讀書會大會師
當我們在一起
愛讀 師父的書
悅讀 師父的書
喜讀 師父的書
讓我們聚在一起
讓心靈豐盛開闊
讓生活歡喜自在
活動內容：
＊讀書會博覽會
＊分享聖嚴師父的行誼風範
＊名作家演講...
活動時間：12/20（日）9:30～16:30
活動地點：法鼓山雲來寺 台北市北投區公館路186號
參與對象：每一位讀書會成員
報名洽詢：02-28939966 #6654、6659
主辦單位：法鼓山普化中心 信眾教育院
邀您同來 分享這份鼓動生命的力量

安和豐富 幸福
第十五屆 佛化聯合婚禮 2010.1.24
＊誠徵法鼓寶寶男女花童＊
婚禮日期 2010/1/24(星期日)上午9:00～11:30
婚禮地點 法鼓山世界佛教教育園區
活動對象 符合法定結婚年齡且認同佛化婚禮理念，經雙方父母祝福，能配合皈依儀式之未婚男女，預計56對
報名時間 即日起接受報名，額滿為止
簡章備索 1.親至法鼓山各分院／寺索取 2.網路下載：法鼓山全球資訊網 http://www.ddm.org.tw/《活動列車》「第十五屆佛化聯合婚禮」專屬網站 http://wedding.ddm.org.tw/
主辦單位 財團法人法鼓山佛教基金會
活動洽詢 法鼓山行政中心活動處02-2893-9966分機6428、6431、6432

法鼓佛教學院 國家圖書館 攜手推展學術合作

雙方締約整合佛學研究資源、交流館藏資源 推動佛教知識傳播

【蘇奕瑄／台北報導】佛學研究資源整合，向前邁進一大步！擁有豐富佛經典藏、佛典數位化有成的法鼓佛教學院，十月八日與典藏全國出版品的國家圖書館，舉行了學術合作簽約儀式，由國家圖書館館長顧敏、佛教學院校長惠敏法師共同簽署，這項以「典藏、傳播佛教知識」為基礎的學術合作，不只促進雙方資源共建共享，更期許將國內的漢學及佛學研究，朝國際化方向推進。

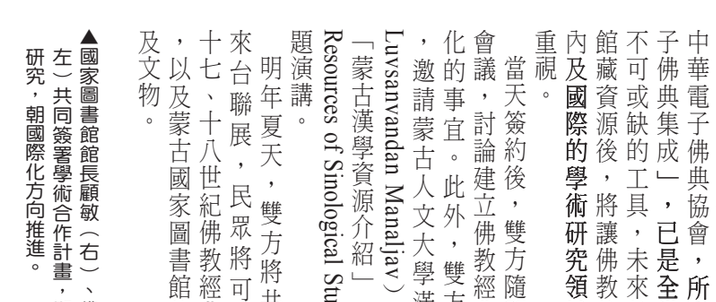
簽約儀式上，顧敏館長談起雙方合作的因緣表示，今年七月參訪蒙古國家圖書館時，發現該館典藏了相當豐富的佛經，希望能促成經典來台展出，交流佛教重要資產，卻缺乏能夠翻譯藏文、蒙文經典的研究人員。法鼓佛教學院正好擁有解經翻譯的人才，以及許多藏經館藏資源，在國家安全會議副祕書長高長居中促成下，雙方展開學術合作計畫。

「這次合作是一樁『聯姻喜事』，意義非凡。」惠敏法師致詞時，歡喜地妙喻雙方的合作，並表示人類文明的進步，需要彼此交流，才能讓文化的優點，互相激發。雙方簽訂的合作內容，含括：協助佛學知識的解讀、圖書館資源的建立、學術出版及展覽活動的規畫、共同推動漢學及佛學專家發表演講、交流雙方館藏資源等方面。

由中華佛學研究所、佛教學院全力支持中華電子佛典協會，所完成的「CBETA電子佛典集成」，已是全世界研究漢傳佛學不可或缺的工具，未來整合國家圖書館的館藏資源後，將讓佛教的知識寶藏，在國內及國際的學術研究領域，引起更廣泛的重視。

當天簽約後，雙方隨即展開第一次工作會議，討論建立佛教經典目錄、典藏數位化的事宜。此外，雙方並於十月十六日，邀請蒙古人文大學滿那勒扎布教授（Luvsanvandan Manaljav），到佛教學院進行「蒙古漢學資源介紹」（Introduction of the Resources of Sinological Studies in Mongolia）專題演講。

明年夏天，雙方將共同籌辦蒙古佛經來台聯展，民眾將可看到難得一見的十七、十八世紀佛教經典、印刷經文製版，以及蒙古國家圖書館的館藏珍品、圖片及文物。



▲國家圖書館館長顧敏（右）、佛教學院校長惠敏法師（左）共同簽署學術合作計畫，期許將國內的漢學及佛學研究，朝國際化方向推進。（許朝益 攝）

【佛教學院大師講座】

張廣達院士 主講大乘佛教發展與東傳

▶張廣達教授從考古圖像，講解大乘佛教歷經中亞文明洗禮的發展與演變。（許朝益 攝）

【許翠谷／金山報導】您知道阿彌陀佛、彌勒佛的原型形成於哪裡嗎？民間寺廟裡常見的托塔天王，原來是佛教的毘沙門天王？十月二十一日，法鼓佛教學院舉辦的「大師講座」，特別邀請中亞文化史專家、中央研究院院士張廣達，以「大乘佛教的發展與東傳」為題，從考古圖像、文書的演繹，帶領著現場一百多位聽眾走入時光隧道，一探大乘佛教與中亞文明的關係。

張教授首先援引中亞大量出土的文物、文書指出，中亞地區自古以來即為多種文化與信仰交匯，可謂歐亞文明的「十字路口」（crossroads），尤其西元前一世紀至西元四世紀之間，希臘、伊朗、印度等多個文化圈在此交流激盪。而強調入世、利他、行菩薩道的大乘佛教，其教義及相應的圖像，便誕生且流傳於這個多元文化交融的地區與時代。

張教授以大夏的鑄幣為例說明，當時大夏的神譜相當繁複，體現在錢幣上的有源自希臘、印度等地的神祇，其中包括來自印度的佛陀，**而此時佛陀的象徵不僅從法輪、腳印、菩提樹等符號，轉為具體的人形，西方人像的特徵也開始出現在佛像上。此外，中亞地區的信仰也影響了大乘佛教的發展，例如最為人所熟悉的阿彌陀佛和彌勒佛，經學者多方考證後發現，其原型及特徵便源自中亞。**

各區域文化不僅在中亞融合，更向外輻射發散，大乘佛教思想便因此經由塔里木盆地進入了中國，例如源起於印度的毘沙門天王，其形象最初**是握有融合西方**與印度特色的權杖，傳至塔里木盆地便加入了中亞文明的特徵，東傳中國後，再度變成一手握權杖、一手托寶塔的形象，即民間所認知的托塔天王。不論是大夏鑄幣上的佛陀像、阿彌陀佛的原型，或毘沙門天王圖像的轉變，在在印證了大乘佛教經過中亞文明洗鍊後的發展與變化。

演講之後，張廣達教授也與聽眾進行現場問答，氣氛相當熱絡，不僅聽眾提問踴躍，張教授知無不言、言無不盡的態度，更讓人感受到大師豁達的胸襟與治學的嚴謹。校長惠敏法師會後接受採訪時也表示，舉辦「大師講座」的目的，除了以跨科際（Interdisciplinary）的學術交流，提供學生多元思惟的機會，更重要的是藉此學習大師的風範與行誼，涵養人文關懷的氣度與胸懷。

法鼓大學一人一故事劇場工作坊登場

二十五位學員參與傾聽與表演 發願撫慰八八災區民眾受創心靈

【本刊訊】說故事、傾聽、表演，藉由說故事者與聽故事者間的互動，心靈的傷口可以逐漸**復原。十月十七日，由法鼓大學規畫、青年院協辦的「一人一故事劇場基礎工作坊」，於法鼓德貴學苑正式起跑。二十五位學員參與肢體開發、自我覺察、故事核心與聆聽練習等課程，並發願要用一場場生命的表演，撫慰八八水災受災民眾受創的心靈。**

「一人一故事劇場」是採即興互動的表演方式，由台下觀眾分享親身經驗，台上演員立即以簡單的表演形式，將觀眾的心情故事呈現出來。透過傾聽互動，表演者以肢體語言和觀眾對話，所有參與者沉浸在共同的氛圍中，以同理心**促進**對話與理解。**法鼓大學這一次**開辦「一人一故事劇場基礎工作坊」，就是希望結合八八水災的「四安專案」，未來深入災區服務民眾，為災後心靈重建盡一分心力。

課程的第一堂，由「你說我演一人一故事劇團」負責人李志強帶領，學員們藉由說出自己家鄉的名產，展開了一趟尋根之旅。當尋根地點來到高雄，一位學員表示「紫雲寺」是高雄最著名的特產，引起現場一陣歡笑聲，也讓台上學員增添表演的難度。

李志強表示，「一人一故事劇場」在國際已經推行多年，歷年在南亞海嘯、**美國卡崔娜颶風等重大災區表演，均獲得**很大的回響。目前台灣已經有十個「一人一故事」劇團發起串連，期盼在**與災區民眾心靈**對話的**同時，也能透過活動**，提昇社會的人文與藝術涵養，推動「心靈環保」的理念。

▲「一人一故事劇場」學員參與肢體開發等課程，發願要用表演撫慰受災民眾的心靈。（法鼓大學 提供）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌11月號

拜懺——歡喜掃心地

「拜懺」是漢傳佛教重要的實踐法門之一。最初的懺悔思想，為原始佛教時期僧眾間的發露懺悔，傳到漢地後，由歷代祖師大德制懺、修懺，開展出特有的拜懺法門。然而，拜懺的意義與修行功能為何？本期專題藉由懺悔法門的探討，解開經懺文化的迷思，透過梁皇寶懺、三昧水懺、大悲懺等常見懺法介紹，以及多位佛教徒的拜懺經驗分享，傳達如何將拜懺精神延續到生活中，使修行更得力。

「無盡的身教——聖嚴法師最後的一堂課」座談會，「人生座談會」完整呈現內容，與您一起領會樞機主教單國璽與師父的跨宗教情誼、昭慧法師看見師父對傳統框架的大破大立，以及弟子楊蓓與單德興，闡述師父在禪修與寫作上的立德、立言與立功。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

■生死習題——人生最後的必修課

・作者：羅尼・史密斯（Rodney Smith）

・譯者：鄭清榮

・出版日期：2009年11月

如何才能「真正地活著」？本書作者擁有多年靜修體驗，以及安寧照護的親身經驗，書中藉著瀕臨死亡者的生死故事，提出探索生命的觀點與問題，每一章後面的「省思與練習」，撼動了我們慣性思惟與行為模式，拋棄虛妄的恐懼。這是一本教人「真正活著」的書，帶領我們面對死亡、活出生命。

◎洽詢電話：（02）2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

Pure 純真覺醒 GECIC

果舫法師 分享解脫生死大病

【林俞均／台北報導】在無常動盪的社會裡，如何度過生命難關？出家逾二十五年的果舫法師，十月一日晚上於法鼓德貴學苑，與一百五十多位聽眾，分享自己歷經困頓、轉化困境的生命故事。

果舫法師生長於農村家庭，由於叔叔學佛，從小便念佛、拜佛，也跟著家人信奉其他宗教，但對於「生從何來，死從何去」的疑惑，卻未能獲得解答。出社會工作後，因緣讓法師皈依了三寶，後來還參加農禪寺第一屆佛。一開始，法師覺得念佛好辛，但三天後，喜悅卻從心中不湧現。

「來念佛，就是為了找到出生死的那條路。」「生從何來死從何去？從修行中積聚資糧開發智慧、成長定力，才有能自主生死。」當時，總護果如師的開示，讓果舫法師豁然開。後來再一次參加佛七，聖嚴父一句「你來出家」的提點，成就法師的出家之路。

因為自身經歷，對「修行常帶三分病」有所體悟的果舫法師，提醒大家應該把病痛當成老師、善知識，在當中好好體會，它就會讓我們成長。法師指出，天下沒有真正的不治之症，真正的病，是生死的大病。平常學佛、精進、做好準備，那麼臨終一念間，就往生佛國淨土，那才是真正的解脫、真正的病癒。

「困頓是成長的階梯，也是我們的福報；若沒有這些困境，我們便失去成長的機會。」法師以自己的故事勉勵眾人，學習從困境中轉化、成長，即便難關尚未現前，在無常的世間，也應有危機意識，時時做好準備。

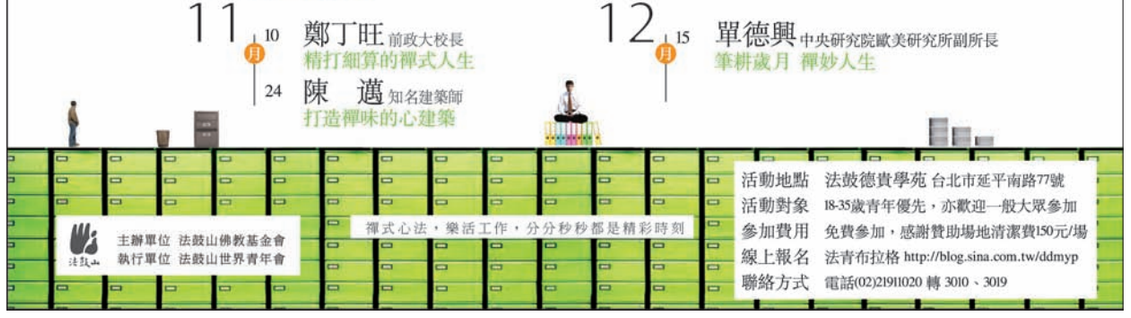
第八屆生命自覺營 開始報名

・報名資格：男眾18歲至40歲，女眾18歲至38歲。高中（職）以上，身心健全之單身青年，對佛法有基本的認識，願意體驗、學習出家生活者。（名額有限，額滿為止。費用全免，歡迎隨喜贊助。）
・線上報名：僧伽大學自覺營部落格 http://blog.sina.com.tw/awakening/ 法鼓山全球資訊網 http://www.ddm.org.tw
・報名日期：2009年11月4日起，至2010年1月10日止。
・聯絡方式：（02）2498-7171轉2340（男眾）2337（女眾）

法鼓佛教學院碩士班 甄試招生

・報名日期：11月20日～12月2日
・報名方式：以現掛郵寄或網路報名
・面試日期：12月16日（三）
・簡章索取：請由本校網站 http://www.ddbc.edu.tw/zh/「招生專區」下載
・聯絡方式：（02）2498-0707轉2372 教務組

※出家眾學雜費等全免，在家眾免收學費



水陸法會

體驗有師父願心的水陸勝會

這次的修訂是件大工程，也是大功德，這可以說是所有投入水陸儀軌第三次大規模修正改進的僧俗四眾之共同成就與貢獻。這項功德將與法鼓山革新之水陸法會一同流傳。

——摘自聖嚴師父《水陸儀軌會本》序

◎儀軌修訂小組

第三屆法鼓山大悲心水陸法會

▶法鼓山水陸法會從無到有，從有到革新，都遵循著聖嚴師父的理念，是具有前瞻性、開創性的二十一世紀現代水陸法會。（李東陽 攝）

回顧漢傳佛教的興衰，大約每隔四百年，水陸儀軌就跟著當代大師的腳步，揉合時代文化，進行修訂。佛教信仰因此在不同時期，在中國呈現不同的適應性。

邁入二十一世紀，跨入台灣的時空，嶄新風貌的水陸法會積極醞釀中，水陸儀軌進入第三次修訂。距離明末蓮池大師，時隔四百多年！一場宗教信仰與時代的對話，在法鼓山林間迴盪。

跟隨師父腳步 展開儀軌革新

二〇〇三年，聖嚴師父指示僧團籌辦二十一世紀的水陸法會，它必須是一場創新、具前瞻性、符合時代意義、不復古的法會。

一般以為，經懺佛事，是現代中國佛教的主流，也因為經懺佛事，讓近百年來的中國佛教，蒙上了迷信的陰影、商業化的色彩，導致漢傳佛教的智慧，一併被遺忘。而水陸法會，因為滲入漢地的民間信仰以及道家、道教的內容，原本接引教外人士的方便，成為中國歷代所有民俗儀軌的大熔爐。

法鼓山曾經因為傳統水陸法會在繁複儀式當中，加入焚燒紙馬、紙船等傳統民間信仰儀式，與本身堅持的理念不相契合，一度決定停止籌辦。只是，不辦法會、不辦佛事，是否就能讓衰弱的漢傳佛教振興？抑或，去蕪存菁、正本清源，讓法會真正做到「以法相會」，才是不捨眾生、上報佛恩的正途？

師父秉持宗教師、教育家的身分，選擇在法會革新上投注心力，因為法會是宗教極致的表現！不僅因為法會是眾多信徒親近佛教的方便門，師父早在五十多年前發表的〈論經懺佛事及其利弊得失〉一文中提到，「一種宗教之能激發其教徒的宗教情緒，往往是賴於宗教儀禮的推動……，因此，如想確認佛教具有宗教的功能，如果還希望佛教徒們保留若干宗教家的氣質，那麼對於經懺佛事的問題，談修正則可，若言廢除則斷斷以為不可。」

就這樣，法鼓山僧俗四眾，跟隨一代宗教師的步履，走在歷史、走向世界，對信仰堅持、對歷史負責！僧團開始研究水陸儀軌，進行法會革新，為新世紀的漢傳佛教勾勒出發展願景。

直探佛陀本懷 扣合心靈環保

一個決定，活絡了教界與學術界的互動，攜手直探佛陀本懷。

二〇〇七年，第一屆水陸法會，法鼓山修改燒化的作法，將「牌位」、「送聖」，改用數位的方式處理。二〇〇八年，第二屆水陸法會，配合現代人生活作息，調整總壇儀軌流程。

二〇〇九年，水陸儀軌修訂完成！過程中，所有參與的法師、學者與居士，日以繼夜，在儀文當中，抽絲剝繭，比對考證。一字之易，是佛道分流，文句的修潤，是回應時代的潮流。這份儀軌，是祖師大德經修而證，留下的智慧結晶，法鼓山修訂的憑藉究竟何在？

從佛教在古印度興起，進入中國的歷程來看，佛教是發展性的，在各地接受當地文化的影響，形成特有的風貌。因此儀軌在時代連綿不絕的流動中，自然可以修訂，除了佛教的核心義理不可變，禮文（儀式）或禮器（祭器、祭品）都可以適時調整。

因此，水陸儀軌中原有「告赦」單元，祈求大梵天王和帝釋天神，赦免眾生所犯的罪業，釋放被關禁的六道群靈。但是佛法談業與報，萬般皆由己，定業不可轉，有業就有報。因此，新修訂的水陸儀軌，將「告赦」單元改以「乞攝儀則」代之，由齋主代替惡趣眾生，發露懺除罪障，進而乞請地藏菩薩，令眾生來赴壇場，受供聞法，永離苦趣。

類似的修訂，不勝枚舉，所有的更易，撥開中國佛教混沌之處，銜接佛陀關懷世間的本懷。「佛法是心法」，水陸儀軌的修訂，遵循的正是師父「心靈環保」的理念。

今年年初，師父在病中為新修訂的水陸儀軌留下序言，並且交代，研究出來的修訂成果，全部要和其他道場分享！如今，師父的色身，已化作春泥，師父的法音，言猶在耳。法鼓山僧俗四眾當秉持師父一生慈悲智慧的弘化，打破種族、宗教、文化、時間、空間，甚至心的界限，投入漢傳佛教的弘化，直到人人心有佛法，因法得平安！

【2009法鼓山大悲心水陸法會】

- **法會時間**：11月27日～12月4日
- **報名日期**：9月26日起
- **報名窗口**：各地分院、辦事處、海外分會
- **洽詢電話**：（02）2498-7171分機3309、3317
- **活動詳情**：請上「法鼓山大悲心水陸法會」網站http://shuilu.ddm.org.tw/

殊勝的水陸法會

提善念 開智慧 通往成佛橋樑

今年水陸法會開始前二個月，法鼓山園區、安和分院、台中分院、台南分院、高雄紫雲寺，分別舉辦四堂水陸法會講座，由水陸法會召集人果慨法師，以及果傳法師、果見法師、常智法師，以「漢傳佛教水陸修行法門」為主題，帶領民眾深入整場法會的意涵、功德，以及大壇、禪壇、楞嚴壇等十壇修行法門。

第一場水陸法會講座，十月十日在法鼓山園區簡介館舉行，果慨法師從「通往成佛之道的橋樑」切入，說明參加水陸法會，是開啟智慧、通往成佛之道的方便法門。法師指出，一個人的能力有限，因此需要互相輔助，在修行的道路上，能夠藉由規模最大、人數最多的水陸法會進行共修，配合禪法收攝自己散亂的身心，是貼近諸佛菩薩慈悲與智慧的好方法。

除了水陸法會講座，九月份開始，由義工講師們擔綱的二百多場說明會，也在國內外各地開跑。每場一小時的說明會，民眾不僅認識漢傳佛教最盛大的法會，更進一步了解法鼓山水陸法會的創新與特色，不論是回歸經典依據、秉持環保理念、超越宗教格局等內涵與形式，還是兼具教育與關懷功能的精神，都讓民眾普遍感受這場法會的殊勝與難得。（編輯室）

▲果慨法師在第一場水陸法會講座中，說明參加水陸法會是開啟智慧、通往成佛之道的方便法門。（張曜鐘 攝）

【11月份水陸法會講座場次】

地點	時間
安和分院	・11/08（日）14：00～16：00
台中分院	・11/07（六）20：00～21：30 ・11/15（日）14：00～16：00
台南分院	・11/05（四）20：00～21：30
紫雲寺	・11/06（五）20：00～21：30

共修的水陸法會

佛國供養 學術論壇 法會共修體驗

想預先體會水陸法會的莊嚴，在法會開始前，可以報名參加「佛國供養，十壇巡禮」的行程，透過導覽義工主題式的引導，大家更能實地了解水陸法會的精神及禮敬供養三寶的真諦。

此外，為讓一般民眾也能體驗水陸法會的殊勝，今年還特別規畫了「法會共修體驗」的行程，參學內容包括：引導放鬆、影片欣賞、認識水陸法會、法會共修體驗、戶外禪修體驗等，學習從身、語、意的清淨，感受心安就有平安的力量。（編輯室）

【水陸法會相關活動】

活動名稱	時間	報名說明
佛國供養十壇巡禮	11/12～11/26	・請於參訪日前7天完成預約 ・洽詢電話：（02）2498-7171分機1352～1355
水陸法會學術論壇	11/21（六）9：30～17：00	・活動地點：法鼓山園區國際會議廳
法會共修體驗	11/30～12/3	・20人以上團體均可申請 ・請於參訪日前7天完成預約 ・請上「法鼓山大悲心水陸法會」網站下載報名表，填妥後傳真：（02）2498-9029

奉獻的水陸法會

加入義工行列，培福又修慧！

組別	工作內容	報名條件
知客key in組	・11/25～12/27協助key-in ・11/25～12/4設有晚班至晚間9點	・細心、有電腦輸入基礎 ・可多日或全程協助 ・需接受11/8培訓課程
住宿組	・協助照顧義工及功德主，解決住宿期間相關問題	・可全程住宿 ・需事先接受培訓 ・可協助布寮及善後
音響組	・照顧壇場內音響控制	・可全程住宿 ・需事先接受培訓
交通組	・照顧全山交通順暢及人車安全 ・圓滿當日勤務後方可賦歸	・自行開車，可早到或晚歸 ・可掛單一日以上者
機動組	・運送茶點、便當及物料至各壇場	・可全程住宿 ・可搬運較重物資、會開手排車者佳 ・可來山值勤超過一日者
法務組	・協助搬運換供果、維護照顧各壇供花、大壇獻供準備及善後 ・大壇／焰口壇換場協助	・想了解法會莊嚴，為各壇佛事順利及圓滿出力者
萬行組	・11/15～26協助前置 ・11/27～12/4至各組支援 ・12/4～12協助善後	・可支援並接受各項挑戰 ・願接受義工室調度安排者

◎以上資訊詳情請洽：
法鼓山園區義工室（02）2498-7171轉2661～2663
或上法鼓山園區網站報名：http://fagushan.ddm.org.tw「義工資訊」

用六度四攝 隨處修持菩薩行

為了介紹今年水陸法會中最特別的「萬行壇」，九月二十六、二十七日園區義工室特地舉辦了「水陸法會義工悅眾菩薩成長營」，由果慨法師為義工們介紹萬行壇的緣由、修行法門、前行功課；禪堂板首果祺法師指導大家執勤時，如何運用禪修觀念、方法來面對問題、解決問題；僧大女眾學務長果肇法師，則為大家介紹義工生命的意義與價值。

果慨法師於課堂中，選用龍樹菩薩的《寶鬘論》，告訴大家當一位萬行義工，所應具備的修行方法，簡單地說就是「六度」、「四攝」，這好比參加水陸法會的「禪壇」，修行的方法是誦《六祖壇經》、《金剛經》與禪坐。法師期勉大家從法會前開始練習，將方法落實到執勤時、日常生活中。

這次培訓，帶給我不同的體驗與看法：原來擔任義工的過程中，成長最多的是自己；此外，還拓展了自己對義工的定義，並不只是去當義工而已，而是用自己所學到的觀念、方法去感化自己，透過自身的修正、改變，去感動、影響身邊的每一個人。十一月十五日還有一場萬行壇培訓，邀請諸位參加萬行壇的菩薩們，共同參與、一同學習。（郭常傳（水陸法會義工））

【水陸義工通識培訓課程】

- **上課時間**：11月15日（日）
- **邀請對象**：水陸法會期間執勤義工
- **報名日期**：至11月8日止
- **報名窗口**：請向地區義工邀約窗口或各組組長、連絡人報名

創新的水陸法會

萬行壇 好修行 奉獻中結善緣

今年水陸法會除了有十壇佛事，還特地為義工們設立了「萬行壇」。「萬行壇」在哪裡？事實上，萬行壇沒有具體的壇場，也沒具體的課表，而是一堂隨時提醒義工當下修行的功課。義工身影到哪裡，萬行壇就在哪裡。

聖嚴師父稱法鼓山義工為「萬行菩薩」，萬行不是萬能的意思，而是秉持「急需要做、正要人做的事，我來吧！」的精神，發心種福田，所以「萬行」也是「菩薩行」。為了讓義工在護持水陸法會的過程中，把握當下即時修行，因此有了「萬行壇」的概念。

參加水陸法會要有前行功課，果慨法師也鼓勵義工在法會之前一個月，每天要誦持三遍《寶鬘論》及〈大悲咒〉，或是「觀世音菩薩」聖號做為行前功課；法會期間，隨時用布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等六度波羅蜜，提醒自己當下就是修行；並以布施、愛語、利行、同事等四攝法，與大眾結善緣。

水陸法會圓滿後，萬行壇仍將繼續，只要上山擔任義工，就像參與法會一樣，當下即是修行。（張錦德）

▲萬行壇沒有具體的壇場，而是一堂隨時提醒義工當下修行的功課。義工身影到哪裡，萬行壇就在哪裡。（楊明勳 攝）

師父墨寶中的禪與悟

編按：聖嚴師父晚年，為了推動法鼓大學的籌設，利用療病之際開始寫書法，短短半年就累積了近五百幅作品。期間隨侍師父身邊的常寬法師，十月初應法行會之邀，分享師父病中揮毫的修行態度，以及多幅墨寶中的禪意與故事。跟著常寬法師的回憶，讓我們一同來分享師父這些珍貴的書法修行課。

◎梁金滿、蘇奕瑄

「師父從二〇〇六年八月開始寫書法，幾乎每天都寫，每天寫一、兩幅或兩、三幅，有時可寫上十來幅字。有靈感時，連半夜都會寫。」長年隨侍師父的常寬法師，十月一日這一天，侃侃道出對師父寫書法的一段回憶。

「本來我是不會寫書法的，可是漸漸地，愈寫愈順手，也愈發覺得寫書法是一種運動，對我的健康很有益處。」常寬法師談起了師父自陳持續寫書法的因緣。後來，隨著作品日積月累，集結成《遊心禪悅》墨迹選三冊，並在全台巡迴展出，與認捐學的民眾結緣。師父曾說：「買字的人不一定是收藏家，我想他們是收藏我這份辦學的用心吧！」

用「心」寫書法 筆筆都清楚

病中寫書法，對師父而言，也是在修行。常寬法師提到師父描述自己寫字時的心境：「心是安定的，清明的，筆就是我的心，我用心在寫字，而非用手在寫字，手只是當時的工具而已。」

師父認為運筆觀心，無一不與禪法息息相關：「書法家在寫出好作品時，一定是在一個安定清楚的狀態之下寫出來的。我不是書法名家，但是在寫字的時候，心中沒有雜念，妄想，只感覺一種靈感在其中，這與禪修是相結合的。」

常寬法師舉例，師父寫的「禪」、「佛」大字為例，談到師父說明自己如何用「心」寫書法：

「我是寫完一筆，就等。當頭腦裡還有第一筆的時候，清清楚楚又出現第二筆，又在頭腦裡出現了，可是也不馬上下筆；這樣完成的字，是一定非常好，它不是信筆寫出來的。」

「像客廳牆上掛的沒下筆之前，心中已經有竹，已知道要如何去畫了，這就是胸有成竹，字也是一樣，我沒真正練過寫字，但心中有了字，下手就自然寫成了。」

常寬法師分享，師父寫字時是一筆一畫，專注而清明地下筆，看師父寫字，就會有一種非常靜的感覺，心也跟著安定下來。

禪修「好容易」 不需「太多心」

從法鼓山園區開山寮、中正精舍，到美國象岡道場、東初禪寺，都曾留下師父揮毫的身影。常寬法師記得，師父在中正精舍時曾鈔寫《佛說阿彌陀經》，總共鈔了一個星期，前後鈔了三次，每次鈔到「善男子」、「善女人」時，師父提醒自己一定不能忘記，結果還是漏掉了一個「男」字，到第三次才發現。

後來師父對常寬法師說：「寫字的時候，提醒自己也是一種安念。」這一句珠璣法語，猶如一記棒喝，提點著當時身旁的侍者法師。

除了經典文偈、古哲詩文、法鼓山理念相關文字，師父的作品中，更多是對佛法的體證感悟。常寬法師表示，題字為「心湖」的李建興校長推崇師父是現代高僧，也是當今台灣象徵智慧的高人，印證了師父題字的石碑，伴著湖波綠地，勉勵著世世代代的莘莘學子。

師父抱病所寫的法語墨寶，字字是禪機，筆筆是法門，不僅呈現了師父的修證體驗，更充滿了發人深省的心靈哲思。透過常寬法師的貼身觀察，生動真實地展現出師父的身教言教，這些珍貴的心靈資產，不只留存在四眾弟子心中，藉由具體的文字法語，也將為無數現代人的心靈，提供一道道的清涼智慧。

書法也間接記錄了師父病中的心境。常寬法師提到，有一次師父在流質中突然醒來，要他趕緊記下一首偈子：「春風得意花滿塢，秋水有情月滿樓。冬雪連綿麗譙絕，夏荷滿塘蛙鳴樂。」師父依然優游人間，安然自在。

腳印留墨寶 「心湖」傳智慧

師父不僅用毛筆寫書法，也曾用腳印留下「墨寶」。二〇〇七年，在台東卑南史前文化博物館邀請師父，在台東卑南遺址的時光步道上留下紀念腳印及簽名，為此，師父請侍者準備墨汁、宣紙，完成了一幅「腳印墨寶」。

常寬法師回憶，師父提醒，遇到好境界時不可貪戀，只是一個安念。「這一道道的腳印，好像是一位女士。有一次，她準備一頓非常豐富的晚餐招待我和我的弟子。而她一邊準備的時候，一邊就在禪修。做完晚餐後，她告訴我，其實她沒有做任何事。她清清楚楚地知道晚餐做完了，而且做得非常好看、非常好吃，卻根本不知道自己在做事。這真是奇妙！事實上，只要你深入修行，是可以做得到的。」

分享心安平安 人人都可以做

真正的平安，是由於心安。心安有不同的層次，最基本的是身心放鬆所感到的心安；深一層是觀念上的平安，當你的心真正不會起波動，無論是遇到任何大風大浪、強烈的刺激與誘惑、或者是非常恐怖的事情在面前發生，你都不會受到影響，這個時候，你才是做到「八風吹不動」，也就是真正的平安境界。這是要有工夫、要學習的。

其實將平安與和平分享給大家，並不是只有特定團體去做，而是我們每一個人都可以做、都應該做；首先，自己的心裡要平安；其次，我們每天要為全世界的人祈禱和平、祈禱平安；然後，見到每一個人都對他說：「我祝福你平安！」我們經常用喜悅的、友善的、關懷的心和態度，將自己和所有的人、以及周圍環境裡面的人、以及全世界的人，慢慢地都會得到平安。（完）

（二〇〇三年十二月二十日講於溫哥華「加拿大農場」Canada Place）

（本刊資料）

（李東陽 攝）

聖嚴師父開示「心安就有平安」（四）

我們經常用喜悅的、友善的、關懷的心和態度，
將自己的平安，分享給與我們接觸的人，以及所有的人，
這樣的話，我們自己和周圍環境裡面的人，慢慢地都會得到平安。

分享平安 世界就平安

▲二〇〇七年「遊心禪悅」書法展台北場開幕時，師父在常寬法師攙扶下從輪椅上站起，為了教育和眾生的付出，令人感動。（李東陽 攝）

▲師父書寫「佛」字，一筆一畫、專注而清明地下筆。（本刊資料）

▲師父以墨寶善巧提點侍者：就像一帖心靈良方，不只勉勵自己常寬法師，也讓所有眾生反躬自省。（本刊資料）

▲師父鈔寫《佛說阿彌陀經》三次都漏鈔「男」字。最後師父補上小字：「寫字的時候，提醒自己也是一種安念。」（本刊資料）

▲師父勉台北大學三峽校區題字「心湖石」。「心湖石」伴著湖波綠地，勉勵世世代代的莘莘學子。（本刊資料）

▲師父為台北大學三峽校區題字「心湖石」。（本刊資料）

【紫雲寺共修趣】

「千歲鈔經團」環保鈔經真歡喜！

◎釋淨勾

剛到紫雲寺領執不久的我，這一天中午走到大寮，看到這一個令人好奇的畫面。在典座法師的「口令」下，一群義工老菩薩拿出紙筆，紛紛「乖乖地」坐好，似乎正準備要做什麼事。一到底要做什麼？忍不趕前詢問典座常博法師：「剛忙完午齋的老菩薩們，在做這些襪先生呢？」

法師爽朗地回答。「從早上忙到現在，還要鈔經哪，已經下午一點了！」回頭看看這群年長的菩薩，沒想到，老菩薩們個個精神矍鑠、笑容滿面，毫無疲容地回應：「我們不累！」

「年輕的一班長金剛菩薩，隨即介紹每一位老菩薩的名字、年紀，其中最年長的已經八十五歲，千歲鈔經團『報』！」金剛菩薩幽默加以上說：「千歲鈔經團『報』到！」

認識了「團員」後，法師即開始帶領著菩薩們經行，步入三遍心地為我這個剛報到的「新人」介紹

漢傳禪法 弘傳東西方

法鼓山推廣禪修30年特別報導

漢傳禪佛教的觀念與方法，即是「心靈環保」理念的依歸。三十年來，隨著聖嚴師父與法鼓山僧俗四眾的腳步，漢傳禪法弘傳於東西方社會，為無數心靈帶來了安定與提昇。在法鼓山推動下，禪法不斷以現代化、多元方式開展，適應當代的需要。

◎陳玫娟

▲三十年來，跟隨聖嚴師父的弘法腳步，法鼓山致力推廣漢傳禪法，為東西方民眾帶來心靈的安定與提昇。（許朝益 攝）

跟隨聖嚴師父的弘法腳步，法鼓山推廣禪修至今已屆滿三十年。一九七九年，農禪寺創立「般若禪坐會」，參加過師父帶領禪七的學員，每周日固定回寺共修；同年，師父在紐約成立東初禪寺，美國信眾開始有了固定的禪修場所。一九七九年，標誌著法鼓山在東西方推廣禪修的歷史性里程。

立足台灣、美國 向世界推廣禪法

一九七九年後，農禪寺、東初禪寺分別成了台灣、美國兩地的禪修中心，定期舉辦各項禪修課程與活動，包括：禪訓班、禪一，以及一年四次的禪七，而兩地的禪七，早期都由師父親自主持。由於參加人數與日俱增，原有禪修場地不敷使用，一九九二年以後，台灣的法鼓山取代了農禪寺，開始成為接引各界人士深入修行的地方；一九九七年，美國紐約上州成立「象岡道場」，也作為專用的禪修中心。

除了在台灣、美國兩地推廣禪修，一九八七年起，因應各國團體邀請，師父展開了國際弘法的行程，足跡遍及英國、德國、瑞士、捷克、波蘭、克羅埃西亞、俄羅斯、加拿大、墨西哥、新加坡、馬來西亞等地，在各地撒下禪法種子。而師父在各地主持了數百場精進禪修，也培養了許多禪修人才，不少弟子已經能弘化一方，帶領禪七、禪三。

一九八三年起，為接引新學的「初級禪訓班」，也在兩地開辦，由僧團法師、禪修師資帶領學員，在為期四週共八小時的課程中，學習基礎禪修方法，成為有志於禪修的人士不能錯過的課程。

開辦禪修指引 帶動台灣禪修風氣

二〇〇〇年，法鼓山成立「禪修推廣中心」，隨後推出「禪修指引」課程，以簡單明瞭的語言、易學的方式，引導學員放鬆身心，體驗呼吸，並能在生活中享受修行的樂趣。「禪修指引」不只在台灣各分院、共修處開辦，民間機關團體、企業、學校，也紛紛提出授課申請，帶動了台灣社會的禪修風氣。而二〇〇三年推出的「法鼓八式動禪」，廣受東西方各年齡層人士歡迎，促使禪修更為普及化。

在普遍推廣禪修的同時，法鼓山也針對不同修行層次的人士舉辦禪修活動，像是分眾的大專禪七、教師禪七、超越自我禪修營（前身為社會菁英禪修營）、及單一法門專修的默照禪七、話頭禪七等，透過有次第、精進的修行，引導禪眾覺照內在心性，不斷地自我提昇。近年來，因應現代人的生活型態，更推出了FUN鬆一日禪、山水禪、聽溪禪及月光禪等新型修行活動，從傳統中走出新意。

師父身為國際知名禪師，雖於今年二月圓寂，但弘揚漢傳禪法的步伐，未曾停歇。法鼓山四眾弟子承繼師志，謹記師父弘傳禪法的願心與期許：

「身為漢傳禪佛教的臨濟、曹洞兩系法裔的我，若未能在我住世之際，見到漢傳的禪佛教快速復興，至少也要將此一使命與責任，寄望於法鼓山的僧俗四眾，未來持續地推動，以之來利益普世的人間大眾。」

推廣禪修 弘揚師父法寶

◎釋果元（法鼓山禪修中心副都監）

法鼓山推廣的禪法，都是聖嚴師父留給我們的法寶。師父開創的「中華禪法鼓宗」，具有廣大的多元性與包容性，不僅能適應現代社會，也能普及於不同文化，人人都可以獲得利益。

目前，法鼓山由禪修中心負責推廣禪修教育，並由三個單位來做不同層面的推廣和執行。我們有因應現代社會需求、進一步來研發禪修課程的「研教室」；以及提供民眾精進修行、接引社會各階層的「禪堂」。

就實際推廣的次第來說，傳燈院將規畫出來的禪修課程或活動，透過各地分院、寺院、共修處，逐步在地區展開推廣工作，比如推廣多年的禪修指引、初級禪訓班、法鼓八式動禪，以及最近在營、FUN鬆一日禪，以及搭配週休二日步調、結合禪訓班與戶外禪的禪悅營等等，都是傳燈院結合各地一起推動。

當民眾有了初步的禪修基礎，就可以進一步參加精進禪修。禪堂舉辦了各種適合不同層次的精進禪修，比如禪二、禪三、禪七等，還有單一法門專修，像是話頭禪七、默照禪七等。

明年三月，三峽天南寺落成啟用後，法鼓山將再增添一處禪修中心。除了持續推廣現有的禪修活動，未來，禪修中心還規畫舉辦「中級禪訓班」，讓初級禪訓班的學員，更深入禪修方法的運用與練習；此外，針對現代人亟須放鬆工作壓力、清楚專注、協調人際關係的需求，禪修中心也將研發職場禪修法，希望讓更多人體驗師父傳下來的禪法，從「心」做好環保，來提昇整個社會的品質，乃至於促進人類世界的和平。

▶聖嚴師父在美國主持數百場禪七，漢傳禪法隨著師父的腳步，在歐美各地開枝散葉。（本刊資料）

▶在台灣，師父於農禪寺主持禪七，帶領各階層民眾以清楚、放鬆的方法，安定身心、淨化心靈。（本刊資料）

▶二〇〇〇年開辦「禪修指引」，各級學校、機關團體紛紛提出開課申請，領略禪修的益處。（許朝益 攝）

▶「法鼓八式動禪」廣受東西方各年齡層人士歡迎，促使禪修更為普及化。（本刊資料）

▶二〇〇四年禪修中心推廣「出坡禪」，禪法進一步融入生活、工作中的每個環節。（本刊資料）

法鼓山推廣禪修大事記

時間	大事記要
1976年	5月，聖嚴師父於美國開設第一期禪坐特別班。 9月，師父獲東初老人法脈傳承，成為曹洞宗傳人。
1977年	5月，師父於美國菩提精舍主持第一次禪七；創辦英文季刊《禪》雜誌（*Chan Magazine*）。
1978年	11月，台灣農禪寺首度舉辦禪七，師父主持。 12月，師父獲靈源老和尚法脈傳承，成為臨濟宗傳人。
1979年	10月，農禪寺成立般若禪坐會。紐約成立東初禪寺。
1983年	6月，農禪寺首度開辦初級禪訓班，推廣安全、健康、正確的禪修風氣。
1985年	師父接受美國世界宗教會邀請，以英語錄製「中國的禪修」，提供世界各國圖書館，作為介紹禪修方法的視聽教材。
1987年	4月，師父至美國緬因州摩根灣禪堂主持禪修。
1989年	4月，師父至英國威爾斯主持禪七。
1992年	2月，法鼓山園區舉辦「第一屆社會菁英禪修營」，師父主持。
1994年	5月，紐約東初禪寺舉辦「第一屆社會菁英禪修營」，師父主持。
1997年	5月，師父首度前往波蘭、克羅埃西亞指導禪修。
1998年	8月，師父首度前往俄國聖彼得堡主持禪修。 11月，紐約象岡道場舉辦第一場「默照禪七」，師父主持。
1999年	4月，師父首度前往德國柏林主持禪七。 7月，農禪寺舉辦台灣第一場「話頭禪七」，師父主持。
2000年	5月，禪修推廣中心成立。象岡道場首度舉辦「默照禪四十九」，師父主持。 7月，禪修推廣中心開辦「禪修指引」課程，於台灣各寺院、分院、共修處開課，並至提出申請的機關團體開課。
2001年	3月，法鼓山園區首度舉辦「默照禪四十九」，師父主持。 7月，師父於基隆靈泉禪寺主持「第一屆大專青年禪修營」。 10月，師父至墨西哥主持默照禪七。
2003年	4月，禪修推廣中心開始推廣「法鼓八式動禪」。 5月，師父至俄國莫斯科主持禪七。
2004年	4月，師父至瑞士主持默照禪七。 9月，禪修推廣中心開始推廣「出坡禪」、「走路禪」、「坐姿禪」。
2005年	師父提出「中華禪法鼓宗」。禪修推廣中心改稱「傳燈院」。
2006年	2月，傳燈院首辦「生活禪體驗營」。
2007年	7月，禪修中心成立，統合傳燈院、禪堂，持續推動禪修。法鼓山園區首度舉辦「話頭禪四十九」。
2008年	12月，禪修中心首辦「初級禪訓班二日營」。

※資料來源：《法鼓山年鑑》

【法鼓山首辦禪修月】

聽溪觀風 深度體會園區境教

◎黃常薈（法鼓山導覽義工）

「歡迎菩薩們來到法鼓山聖地，觀世音菩薩道場！」今年九月份，法鼓山園區第一次舉辦禪修月，導覽義工們的開場白，提醒著參訪者已經來到「靈山勝境」。

聖嚴師父對導覽義工有很大的期許，曾說：「導覽人員的任務之一，就是帶人修行。」期待每位上山的人，都能體驗禪修的觀念和方法，入寶山不空手回，也因此有「法鼓山禪修月」的誕生。早在五月間，禪修中心副都監果元法師即帶領導覽義工，展開「參學禪二」、「心靈導覽員培訓」課程，深入體驗「即景修觀」的禪修方法，義工們已期待要將領受到的禪法妙用，分享給來訪民眾。

這次的禪修月，在全山安排七個禪修體驗定點：來迎觀音是放鬆引導與走路禪、臨溪步道是聽溪、法華公園有托水缽、祈願觀音殿設洗心盆、五樓門廳有八式動禪，一路到七如來下觀風，以及簡介館觀影片。

從首站來迎觀音公園，來到臨溪步道橋下，是體驗聽溪的好時機。曹源溪的水聲，不管是大、是小，是緩、是急，不去分別、不給形容，任由聲音流進流出。一位菩薩分享聽溪心得：「放鬆專注地聽，原本很吵的聲音，最後變得沒有聲音，感覺心情非常平靜。」

▶臨溪步道是體驗聽溪禪的好時機，不管溪水聲是大、是小、是緩、是急，沒有分辨、沒有形容，任由聲音流進流出。（參學室 提供）

法華公園的托水缽，只見大小朋友認真專注捧著水缽，順著階梯徐徐而行，一步一腳印間，找到了人、地、水三者間的和諧。來自外國的參訪人士，在英語導覽人員解說下，全程參與托水缽體驗，並以「very、very、very good!」道出了內心感受。

祈願觀音殿東單的洗心盆體驗，則藉由操作洗心盆的過程，體驗身心由粗漸入細微的覺受。一位菩薩分享自己操作時，看著鄰座達成目標，動了心念，反而造成緊張身體僵硬，於是告訴自己「不管他」，回到方法上，放鬆身心，這個體驗讓他印象深刻。

不管在哪處定點，義工們以懇切的心意來服務，每一次合掌，每一聲「阿彌陀佛」，每一回解說，都是全生命的投入，都是佛法的分享。收坡後，大家至祈願觀音殿告假，輕聲地報告：「師父，您的期許，我們做到了！」

▶祈願殿東單的洗心盆體驗，則藉由操作洗心盆的過程，體驗身心由粗漸入細微的覺受。（參學室 提供）